



FOTO: SUNDEIP ARORA/STOCK.SXC

Dá para  
prevenir a  
hipertensão?

PÁGINA 3

## Palestra para acadêmicos de Química e de Farmácia

**AS FACULDADES** de Química e de Farmácia promovem, no dia **23/8**, às 19h30min, aula inaugural do 2º semestre com a palestra internacional *Methods and techniques for drug discovery*. O evento será ministrado em inglês pelo professor da Universidade de Newcastle, da Inglaterra, Lee Higham, no anfiteatro do prédio 40. Informações: 3220-3549.

# PUCRS

## notícias

### Espaço Vida Urgente comemora cinco anos



FOTO: GIOVANNA POZZER/DIVULGAÇÃO

**NESTA QUARTA-FEIRA, 22/8**, o Espaço Vida Urgente PUCRS completa cinco anos. Para marcar a data e reforçar o cuidado com a vida, a partir das 18h30min, além do tradicional bolo, a festa conta com o *pocket show* da Chimarruts, banda Amiga da Vida, e o lançamento da campanha Mão Única pela Vida 2012. “Na vida, você assume vários papéis. No trânsito também.” O slogan criado para este ano ressalta que no trânsito assumimos diferentes papéis: pedestres, motoristas, passageiros, ciclistas etc. A campanha, realizada pela Fundação Thiago de Moraes Gonzaga, em parceria com a PUCRS, foi desenvolvida pelos alunos do Espaço Experiência, da Famecos. O Espaço Vida Urgente fica no térreo do prédio 8.

## Pesquisa de clima apresenta resultados

**PARA IDENTIFICAR** a visão geral de professores e técnicos administrativos da PUCRS sobre a instituição e seu ambiente organizacional, a Gerência de Recursos Humanos (GRH), vinculada à Pró-Reitoria de Administração e Finanças (Proaf), com apoio da Assessoria de Planejamento e Marketing (Asplam), realizou uma pesquisa de clima, resultando num nível

de satisfação geral de 4,02 de uma escala de 0 a 5. Segundo o gerente da GRH, Júlio de Bem, os resultados foram altamente positivos. “Existe uma percepção de práticas internas de gestão e de ações reconhecidas pelo corpo funcional”, afirma. A pesquisa servirá como instrumento de leitura do ambiente institucional para pensar ações futuras.

## PUCRS sedia encontro de Libras

**NOS DIAS 24 e 25/8**, a PUCRS realiza o 1º Encontro Nacional de Libras-RS. Palestras, debates, mesas-redondas e apresentação de trabalhos propiciam diferentes discussões sobre a Língua Brasileira de Sinais (Libras), as lideranças surdas e o ensino da Língua de Sinais. O objetivo é dar visibilidade e contribuir para as comunidades surdas e ouvintes do Brasil. O evento traz especialistas do RS, SC, RJ e de órgãos como a Federação Nacional de Educação e Integração dos Surdos. Ocorre no auditório do prédio 9 e as inscrições podem ser feitas na Pró-Reitoria de Extensão (sala 201 do prédio 40), ou pelo [site www.pucrs.br/encontrolibras](http://www.pucrs.br/encontrolibras). Informações: 3320-3680.



FOTO: DIVULGAÇÃO

## Descobrimo Carreiras traz diretor da Ambev

**O ESCRITÓRIO** de Carreiras promove, no dia **23/8**, o evento Descobrimo Carreiras. O palestrante convidado é Gabriel Mello, diretor regional RS/SC da Ambev, a maior empresa de bebidas

do mundo. Profissional com mais de dez anos de mercado, Mello iniciou na Ipiranga e teve passagem pela Aiesec antes de entrar na Ambev, onde passou por diversos cargos até chegar ao atual. A palestra

ocorre às 18h15min, no auditório do 9º andar do prédio 50. Será oferecido atestado de participação. Informações e inscrições gratuitas pelo 3205-3124 ou [eventos@carreiraspucrs.com.br](mailto:eventos@carreiraspucrs.com.br).

## Simulado PUCRS abre inscrições

**A PARTIR** de 27/8, estão abertas as inscrições para o Simulado PUCRS pelo *site* [www.pucrs.br/feiradasprofissoes](http://www.pucrs.br/feiradasprofissoes). A prova com 45 questões ocorre em 27/9, às 18h30, no Salão de Atos e no teatro do prédio 40. As vagas são limitadas. Os participantes terão desconto de 50% na inscrição do Vestibular de Verão 2013. O simulado integra a Feira das Profissões 2012, que será realizada em 27 e 28/9 no Centro de Eventos. A promoção é do Programa Futuros Calouros, da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, com o apoio da Pró-Reitoria de Graduação. Informações: 3353-4430.

## Aniversário no museu

**O MUSEU** de Ciências e Tecnologia (MCT) da PUCRS oferece a oportunidade dos visitantes celebrarem seu aniversário em meio à ciência, tecnologia e matérias humanas. O Aniversário Genial tem roteiros elaborados entre 700 experimentos interativos de forma personalizada, de acordo com o aniversariante e seus convidados, sempre acompanhados por uma equipe pre-

parada de monitores especializados. Os pacotes podem ser solicitados para crianças a partir de 4 anos até adolescentes e são realizados de terça a domingo. Funcionários da PUCRS, do Hospital São Lucas e diplomados responsáveis diretamente pelo aniversariante possuem 10% de desconto no pacote solicitado. Informações: [aniversariogenial.mct@pucrs.br](mailto:aniversariogenial.mct@pucrs.br) ou 3320-3521.



FOTO: ARQUIVO MCT

## Práticas SUSTENTÁVEIS

## Fique de olho nas instalações elétricas

**VERIFICAR AS** condições das instalações elétricas de sua residência é uma ótima maneira de economizar energia. Um problema que pode acontecer é a fuga de eletricidade. Você pode averiguar se ela ocorre, desligando da tomada todos os equipamentos elétricos e a iluminação da sua casa antes de

verificar o medidor (relógio da luz, na foto): se ele continuar girando, é porque existe perda de energia elétrica e você deve contatar imediatamente um eletricista. A variação da luminosidade das lâmpadas, a queima de equipamentos e os disjuntores que desarmam são outros indícios de anomalias. Evite o uso dos

benjamins (Ts) em caráter definitivo, pois causam sobrecarga nos fios elétricos, aumentando as perdas de energia e o risco de incêndio. Caso não se constatem problemas aparentes, recomenda-se a avaliação do sistema elétrico, por um profissional, a cada dez anos.

Fonte:  
Projeto USE

FOTO: DIVULGAÇÃO



# Fique POR Dentro

**ESTUDANTES DO** curso técnico em Biotecnologia do Instituto Federal, Campus Porto Alegre, fizeram uma visita técnica ao laboratório de Imunologia Molecular do Centro Infant, no Instituto de Pesquisas Biomédicas. Para conhecer as técnicas imunológicas aplicadas à pesquisa, acompanharam a realização dos ensaios de Elisa para detecção de Citocina IL1 Murin, largamente utilizada em projetos do laboratório. O grupo foi recebido pelos pesquisadores **ANA PAULA SOUZA** e **RAFAEL ZANIN**.



FOTO: DIVULGAÇÃO

**ALUNOS DE** graduação, selecionados para o Programa Top UK Santander Universidades 2012, foram recepcionados pelo Reitor **JOAQUIM CLOTTET**. **LÍVIA NUNES** (Psicologia), **ALINE STEIN** (Direito) e **JOÃO MOSCHEN** (História) embarcaram, dia 17/8, para um período de três semanas de estudos na Universidade de Oxford (Londres). Foram acompanhados pela professora **ANA MARIA WERTHEIMER**, da Faculdade de Letras. Aulas de língua e cultura inglesa são oferecidas no intercâmbio cultural. O objetivo do programa é estimular a pesquisa, a tecnologia e a integração das relações e atividades acadêmicas entre Brasil e Reino Unido.



FOTO: GILSON OLIVEIRA

**O PROFESSOR** da Faculdade de Comunicação Social **CELSO SCHRÖDER** foi empossado, no dia 8/8, como membro titular do Conselho de Comunicação Social do Congresso Nacional. Órgão auxiliar do Parlamento, entre as funções do Conselho está avaliar questões ligadas à liberdade de manifestação do pensamento, da criação, da expressão e da informação e emitir pareceres e recomendações ligadas à produção e programação de emissoras de rádio e TV.

**A DOUTORANDA** em Letras – Escrita Criativa – **PATRÍCIA DOS SANTOS SILVEIRA** foi a vencedora do Prêmio Ivo Bender de Incentivo à Dramaturgia, promovido pela Secretaria Municipal de Cultura de Porto Alegre, em parceria com o Instituto Goethe. A conquista foi com o projeto no qual está o texto *Em um tempo aberto*. O prêmio foi de R\$ 10 mil e uma bolsa de estudos na Alemanha.

## SUPERdicas

Para esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal **4446** ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).

## Seleção de pacientes para estudo

**O HOSPITAL** São Lucas busca voluntários para pesquisa. A instituição é uma das 24 no País que participam do Estudo Prever – Prevenção de eventos cardiovasculares em pacientes com pré-hipertensão e hipertensão arterial. Os candidatos selecionados a ingressar no estudo serão acompanhados, por 18 meses, em consultas médicas; terão orientações sobre mudanças no estilo de vida; e receberão medicamentos para controlar a pressão arterial gratuitamente. O Estudo Prever 1 visa a responder se quem tem pré-hipertensão deve ser tratado. Metade dos pacientes tomará placebo e os demais, um diurético. No Estudo Prever 2, serão comparados dois tipos de medicamentos.

O estudo tem fomento do Ministério da Saúde, da Financiadora de Estudos e Projetos/Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação, CNPq, Hospital de Clínicas de Porto Alegre e Instituto de Avaliação de Tecnologia em Saúde.

### CRITÉRIOS PARA PARTICIPAR

- ▶ **Prever 1:** Idade entre 30 e 70 anos, sem hipertensão, mas com pressão entre 120/80 mmHg e 140/90 mmHg, e sem doenças crônicas nem uso de anti-inflamatório nos últimos 30 dias.
- ▶ **Prever 2:** Hipertensos com idade entre 40 e 70 anos, que tenham pressão de até 160/100 mmHg e tomem apenas um medicamento para controlá-la.

### HIPERTENSÃO

É um fator de risco para infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral e outras doenças cardiovasculares e renais. Em geral, fatores genéticos e ambientais, doenças renais, entre outros, causam a pressão alta. Ela acomete cerca de 30% da população brasileira. Acima dos 60 anos, a metade tem hipertensão.

### ORIENTAÇÕES

- ▶ Fazer atividade física regularmente.
- ▶ Controlar o peso.
- ▶ Consumir no máximo 5 gramas de sal por dia, o que equivale a uma colher rasa de chá (o brasileiro usa 12 gramas).
- ▶ Medir periodicamente a pressão (mas não se assuste: o diagnóstico de hipertensão é feito apenas após duas consultas médicas).
- ▶ Evitar bebidas alcoólicas ou moderar o consumo.



FOTO: JEAN SCHEIJEN/STOCK.XCHNG

**INTERESSADOS PODEM** obter informações pelo fone **3320-3479** ou [pesquisanefropucrs@hotmail.com](mailto:pesquisanefropucrs@hotmail.com). As triagens são feitas à tarde, no Centro de Pesquisa Clínica (4º andar do HSL).

Fonte: Carlos Eduardo Poli de Figueiredo, nefrologista, Carmen Silvana de Oliveira, farmacêutica, e Cristina Traesel, enfermeira

# Agenda

## DIA 22 ▶ QUARTA-FEIRA

▶ **Sobremesa Musical.** Apresentação do Quarteto de Cordas da Orquestra Filarmônica da PUCRS, com repertório Especial MPB. Horário: 13h. Local: saguão do prédio 9. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

▶ **Seminário Economia 5 ½.** Tema: *Tendências estocásticas e ciclos regionais conjuntos no Brasil: uma análise empírica.* Ministrante: professor da Universidade Federal de Rio Grande, Rodrigo Avila. Horário: 17h30min. Local: sala 1118, prédio 50. Informações: 3320-3524. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Economia da Face.

▶ **Workshop Currículo: você sabe como elaborar o seu?** Ministrante: Ana Carolina da Silva, psicóloga, especialista em planejamento, gestão de carreiras e formação de líderes. Horário: 18h15min. Local: Laboratório de Informática do prédio 11. O evento integra a série de atividades *Capacitação para o mundo do trabalho.* Informações e inscrições: 3205-3124 ou eventos@carreiraspuers.com.br Promoção: Escritório de Carreiras

▶ **Conferência Surprises in primary phosphine chemistry and their applications in catalysis and disease imaging.** Ministrante: Prof. da Universidade de Newcastle (Inglaterra), Lee Higham. Atividade realizada em inglês. Horário: 19h30min. Local: anfiteatro do prédio 40. Informações: 3320-3549. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Engenharia e Tecnologia de Materiais, da Faculdade de Engenharia e da Faculdade de Química.

▶ **Palestra Papo Inquieto.** Ministrante: Luiz Carlos Levenzon, conselheiro honorário vitalício e conselheiro federal da OAB/RS. A atividade integra a programação do 6º Torneio Empreendedor. Horário: 19h30min. Local: auditório do prédio 11. Inscrições e informações: nucleo.empreendedor@puers.br ou 3353-7754. Promoção: Núcleo Empreendedor da Face.

▶ **Palestra Riqueza e trabalho: o que deveria ser aprendido de Marx sobre o capitalismo.** Ministrante: Prof. Christian Iber. A atividade faz parte do Ciclo de Conferências Projetos de Filosofia. Horário: 18h30min. Local: auditório térreo do prédio 5. Informações: filosofia-pg@puers.br ou 3320.3554. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia.

▶ **Grupo de Estudos G. W. F. Hegel.** Leitura conjunta e debates da obra *Fenomenologia do Espírito*, de G. W. F. Hegel. A leitura coletiva será feita por capítulos da obra e deverá ser antecedida por leitura prévia individual. Horário: 9h30min. Local: sala 505, prédio 5. Informações: moysespintoneto@gmail.com ou adrianobk@gmail.com. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia.

## DIA 24 ▶ SEXTA-FEIRA

▶ **Nadar Brincando 2ª Edição.** Último dia de inscrições. Público-alvo: crianças de 1 a 9 anos de idade. Início das aulas: 25/8. Diversos horários de acordo com a faixa-etária. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. ∞

▶ **Curso de extensão Calculadora Financeira HP 12C.** Último dia de inscrições. Aula: 25/8. Horário: sábado, das 8h às 11h30min e das 14h às 17h30min. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ∞

## DIA 28 ▶ TERÇA-FEIRA

▶ **Palestra Papo Inquieto.** Ministrante: Bernardo Beni Stolnik, diretor da empresa Stolnik e Brites Engs. A atividade integra a programação do 6º Torneio Empreendedor. Horário: 19h30min. Local: auditório do prédio 30. Inscrições e informações: nucleo.empreendedor@puers.br ou 3353-7754. Promoção: Núcleo Empreendedor da Face.

▶ **Feira de Ciências e Inovação.** Último dia de inscrições. Oportunidade para escolas do ensino fundamental, médio e técnico mostrarem trabalhos nas áreas da ciência e tecnologia da inovação. Exposição: de 2/10 a 5/10. Local: Museu de Ciências e Tecnologia (MCT), prédio 40. Inscrições: www.puers.br/mct/feira de ciencias ou coordeducacional.mct@puers.br. Informações: 3320-3697. Promoção: MCT.

# Programa-SE

▶ **7º Seminário Internacional Inovação, Universidade e Prestação de Serviços.** Data: 29 e 30/8. Público: diretores, coordenadores e professores da PUCRS. Local: auditório térreo do prédio 50. Inscrições: www.puers.br/eventos/inovacao. Informações: 3320-3513. Promoção: Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação.

▶ **Programa de Crédito Educativo.** Inscrições até 30/8. O financiamento de 50% de crédito sobre as mensalidades, exceto a primeira, é destinado a alunos de graduação de todos os níveis, mesmo com matrícula trancada. Informações: www.puers.br/beneficios, link Credpuer ou 3353-3936. Inscrições: no site citado ou no Setor de Créditos e Benefícios da Central de Atendimento ao Aluno, térreo do prédio 15. Promoção: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários.

▶ **Stand Calouros 2012/2.** Data: 30/8. Programação especial para os alunos que ingressaram no Vestibular de Inverno 2012. Apresentação da Orquestra Filarmônica da PUCRS, *talk shows* e visitação a estandes. Horário: das 8h30min às 11h e das 20h às 22h30min. Local: Centro de Eventos. Promoção: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários.

▶ **Curso de especialização em Pesquisa Clínica.** Inscrições até 30/8. Início das aulas: 17/9. Promoção: Faculdade de Medicina. ∞

▶ **Desafios da Copa do Mundo de 2014 em Porto Alegre.** Data: 3/9. Ciclo de debates com conclusões jurídicas sobre aspectos desportivos, urbanísticos, imobiliários e ambientais, relacionados à Copa. Horário: 18h30min. Local: auditório térreo do prédio 11. Informações: 3320-3680. Inscrições: www.puers.br/eventos/copadomundo ou na Proex, sala 201 do prédio 40. Promoção: Faculdade de Direito.

∞ Informações e inscrições na Educação Continuada: prédio 15, sala 112, 3320-3727 e [www.puers.br/educacaocontinuada](http://www.puers.br/educacaocontinuada).

## Pastoral e VOCE



Queremos educar as crianças, instruí-las a respeito de suas obrigações, ensiná-las a praticá-las, dar-lhes espírito e atitudes cristãs, formá-las aos hábitos religiosos e às virtudes do bom cristão e do honesto cidadão.

(São Marcelino Champagnat)

Centro de Pastoral e Solidariedade: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – [www.puers.br/pastoral](http://www.puers.br/pastoral)

## FALE conosco

Entre em contato com a Redação pelos fones 3353-4446, 3353-4338 ou e-mail [puersnoticias@puers.br](mailto:puersnoticias@puers.br).



O boletim semanal **PUCRS NOTÍCIAS** é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenadora da Assessoria:** Ana Luisa Baseggio • **Editores Executivos:** Magda Achutti • **Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Vanessa Mello • **Redação:** Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Magda Achutti, Mariana Vicili, Sandra Modena e Vanessa Mello • **Revisão:** Antônio Dalpico • **Fotógrafos:** Bruno Todeschini e Gilson Oliveira • **Publicação on-line:** Rodrigo Ojeda • **Estagiárias:** Jéssica Mello, Luíza Pozzobon e Paola Duarte • **Projeto gráfico:** PenseDesign • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.puers.br/imprensa](http://www.puers.br/imprensa).