

## Azul e Ciências Aeronáuticas iniciam parceria

A Faculdade de Ciências Aeronáuticas (Faca) e a Azul Linhas Aéreas assinam um convênio no dia 21/12, na PUCRS. A parceria garantirá o ingresso de

alunos diplomados pelo curso da Universidade na segunda fase do processo seletivo de pilotos da companhia aérea. Eles serão dispensados de participar da triagem.

Sendo aprovados nas demais fases, são contratados, por um período mínimo de dois anos, como copilotos da empresa para pilotar jatos modelos Embraer 190 e 195 e os turboélice

ATR. Hoje a Faculdade forma cerca de 20 alunos por ano. O acordo será assinado pelo Reitor Joaquim Clotet e pelo diretor de Operações da Azul, Álvaro Neto.

## Universidade tem novos restaurantes

No dia 17/12 será inaugurada a filial do restaurante Palatu's na PUCRS no local da antiga Cantina, próximo ao Colégio Marista Champagnat. O estabelecimento servirá bufê livre de pratos quentes, saladas, grelhados, churrasco e sobremesas, pelo valor de R\$ 13 por pessoa. O Palatu's funcionará de segunda a sábado, das 11h30min às 14h30min. No dia da inauguração será servido refrigerante como cortesia. A partir do dia 3 de janeiro de 2011 o Restaurante Universitário e o localizado no térreo do prédio 3 funcionarão sob nova administração. Ambos estarão abertos até o dia 17/12, ainda gerenciados pela Sodexo, e depois serão fechados temporariamente para reformas.

## Entrega da Bolsa Mérito

Os primeiros colocados em cada curso no Vestibular de Verão 2011 receberão, no dia 21/12, a Bolsa Mérito das mãos do Reitor Joaquim Clotet e dos diretores das unidades acadêmicas onde irão estudar. O benefício concedido pela Universidade é válido para todo o período da graduação. O aluno precisa realizar a matrícula em todas as disciplinas do primeiro nível, ser aprovado em 75% das matérias durante o período, manter a opção original e concluir o curso no prazo previsto, podendo exceder em até quatro semestres. O evento ocorre às 17h, no teatro do prédio 40.

## IGG promove Corrida pelo Idoso

No dia 19/12 o Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG) promove a 3.ª edição da Corrida pelo Idoso. Além de idosos podem participar familiares e amigos. O grupo tem saída prevista para as 10h, partindo da Usina do Gasômetro até as imediações do Asilo Padre Cacique, num percurso de 6 km. Durante o trajeto, haverá ambulâncias e educadores físicos para garantir assistência. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas até o dia 17/12 pelo telefone 3336-8153 ou e-mail [igg@pucrs.br](mailto:igg@pucrs.br). A atividade busca sensibilizar a comunidade e os governantes para os problemas enfrentados pelas pessoas com mais de 60 anos e estimular a prática regular de exercícios físicos. Estudantes da Liga de Geriatria e Gerontologia da Universidade receberão doações de roupas, alimentos e medicamentos, que serão doados a instituições de longa permanência e aos idosos da Vila Fátima, na Capital.

## Convênio incentiva práticas sustentáveis

Desenvolvimento local, inclusão social e educação ambiental como ferramenta de ensino de práticas sustentáveis. Esses são os propósitos de convênio assinado em dezembro entre a PUCRS e o Instituto HSBC Solidariedade (IHS). O objetivo é promover

o conhecimento sobre sustentabilidade ambiental para adolescentes. Por meio do Instituto do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais (IMA) e da Coordenadoria de Desenvolvimento Social da Pró-Reitoria de Extensão (Codes), serão beneficiados 250 alunos e 20 professores da rede pública municipal de São Francisco de Paula e 1.020 pessoas da Comunidade Orfanotrófio, na Capital. Atividades de capacitação de alunos e docentes ocorrerão no Centro de Pesquisas e Conservação da Natureza Pró-Mata da PUCRS, em São Francisco de Paula.



## Boas Festas e até 2011



Nesta última edição do ano, a equipe do PUCRS Notícias agradece pela parceria estabelecida com os leitores, que acompanharam e contribuíram semanalmente com a publicação. Desejamos um Natal especial e um Ano-Novo com muitas conquistas. Voltamos em março de 2011 com novidades! Boas férias!



## Festa de Natal para idosos

Os pacientes atendidos na Internação Geriátrica e no Ambulatório de Geriatria do Hospital São Lucas da PUCRS ganharão uma Festa de Natal especial no dia 23/12. A Unidade de Internação Geriátrica e o Instituto de Geriatria e Gerontologia realizarão, das 14h às 17h30min, uma série de atividades culturais alusivas à data, com apresentações de música, dança e teatro. Haverá também a presença do Papai Noel que fará a entrega dos presentes. Interessados em contribuir com a doação de presentes podem entrar em contato pelo telefone **3336-8153**. Entre as sugestões estão livros, produtos de higiene e bolinhas de fisioterapia.

## Horários das bibliotecas

A Biblioteca Central Ir. José Otão e a Biblioteca da Faculdade de Medicina estão funcionando em horário diferenciado de férias desde o dia 13/12. A Biblioteca Central deixa de funcionar aos sábados nesse período, atendendo de segunda a sexta-feira, das 8h às 20h. A Biblioteca da Faculdade de Medicina está aberta também de segunda a sexta-feira, das 8h às 19h. Esses horários são válidos até o dia 25 de fevereiro de 2011. Informações: [www.pucrs.br/biblioteca](http://www.pucrs.br/biblioteca) ou **3320-3544**.

## Novidades no Museu



O Museu de Ciências e Tecnologia (MCT) propõe o Desafio de Natal. No *site* do MCT pode ser acessado um cartaz divertido com diversos personagens desenhados, como se estivessem visitando o Museu. Dentre esses, o participante deve encontrar, no meio da multidão, o anjo Gabriel, os três reis magos, um galo, o Papai Noel, a rena Rodolfo e três frutas, que antigamente enfeitavam árvores de Natal. O desafio e as respostas podem ser acessados no *site* [www.pucrs.br/mct/desafiodenatal](http://www.pucrs.br/mct/desafiodenatal). O MCT também apresenta novas exposições, como a *Anfíbios: diversidade e ameaças*, realizada em parceria com a Fundação O Boticário de Proteção à Natureza. Localizada no primeiro andar da área de exposições, a mostra conta com painéis informativos que expressam a atual situação do grupo, esclarecendo aos visitantes questões como número de espécies existentes no Brasil, suas relações com o ecossistema e os principais agentes que as ameaçam. Na exposição *Grafeno* os visitantes podem conhecer as características e aplicações das lâminas de Grafeno, substância de grande importância na obtenção da nanotecnologia. O Museu funciona de terças a domingos, das 9h às 17h. Informações: **3320-3521** ou [www.pucrs.br/mct](http://www.pucrs.br/mct).



## Fazendo a diferença

De março a outubro de 2010, a PUCRS economizou 7,5% em energia elétrica. O valor leva em conta o consumo estimado e o real. Em parte, isso se deve à colaboração da comunidade universitária. O Programa Uso Sustentável de Energia (USE) soma a capacitação de 329 funcionários em 73 encontros visando à conscientização. Além das ações educativas, o USE realiza melhorias técnicas, como a substituição de equipamentos obsoletos. Um dos coordenadores do USE e professor da Faculdade de Engenharia, Odilon Duarte, enfatiza que o uso consciente é ainda mais importante. Exemplo:



Equipamento novo + usuário não consciente	Equipamento existente + usuário consciente
Investimento: R\$ 3.222	Investimento: zero
Custo mensal médio por sala de aula: R\$ 75	Custo mensal médio por sala de aula: R\$ 66
Economia de 16%	Economia de 27%

Sugestões de temas pelo e-mail [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br) ou ramal 4446.

## Objetos de aprendizagem

Até o final de dezembro serão oferecidos de forma *on-line* dezenas de objetos de aprendizagem desenvolvidos pela equipe do Laboratório de Aprendizagem (Lapren/Logos). Todos foram elaborados com a participação de professores e alunos bolsistas das Faculdades de Letras e Matemática para atender a necessidades específicas nessas áreas. Os materiais poderão ser acessados por professores, técnicos administrativos e estudantes da Universidade no *site* [www.pucrs.br/lapren](http://www.pucrs.br/lapren). Comentários e sugestões que possam ajudar no aprimoramento dos objetos devem ser enviados para o e-mail [ceda@pucrs.br](mailto:ceda@pucrs.br).

## Formandos avaliam a PUCRS

Até o dia 23/12 os formandos 2010/2 poderão participar da primeira edição da Avaliação do Projeto Pedagógico de Curso e Trajetória Acadêmica. Acredita-se que os formandos, por terem uma visão completa dos seus cursos, têm importantes contribuições para a qualificação permanente dos projetos pedagógicos. O instrumento é *on-line* e pode ser acessado no *site* [www.pucrs.br/autoavaliacao](http://www.pucrs.br/autoavaliacao). Dentre os itens avaliados estão a contribuição do curso para a formação/adequação ao mundo do trabalho, ações de ensino e satisfação geral com o curso e com a PUCRS como um todo. A avaliação, coordenada pela Pró-Reitoria de Graduação, terá seus resultados analisados pelas coordenadorias específicas de cada curso.





## FIQUE POR DENTRO



Com a presença do Reitor **JOAQUIM CLOTET** e do secretário de Estado da Ciência e Tecnologia, Eduardo Macluf, a PUCRS inaugurou, em 10/12, o Portal Tecnopuc. O prédio, com 15 andares e 22 mil metros quadrados, começa com 20 empresas entre nacionais e multinacionais, das áreas de tecnologia da informação, biotecnologia, radiodifusão, comunicação e design. A construção, no valor de R\$ 21 milhões, foi financiada pelo BNDES com apoio da Caixa RS. Participaram da cerimônia autoridades da Administração Superior da Universidade, empresários, professores, o secretário de Inovação e presidente do Inovapoa, Newton Braga Rosa, e o deputado Adão Villaverde, representando a Assembleia Legislativa, entre outros.

O professor da Faculdade de Medicina **JEFFERSON LUIS BRAGA DA SILVA** conquistou o Prêmio Victor Spina no Congresso Brasileiro de Cirurgia Plástica, realizado em Vitória (ES). A médica residente **LIVIA SMIDT** apresentou o trabalho realizado no Serviço de Cirurgia da Mão e Microcirurgia Reconstructiva do Hospital São Lucas intitulado *Retalho adipofascial nas perdas de substância da mão*, de autoria de Braga.

Os professores da Faculdade de Informática **DANIEL CALLEGARI, MARCELO YAMAGUTI, MARCO MANGAN** e **MIRIAM SAYÃO** conquistaram a certificação IBM Certified Solution Designer – Object Oriented Analysis and Design, vUML 2 pela entidade certificadora Prometric. Esta certificação é composta por duas provas. A certificação em RUP – Rational Unified Process v7.0 foi recebida pelos professores Callegari e Mangan. A obtenção dessas certificações é parte do programa IBM Smart Professional, desenvolvido em parceria com a Faculdade de Informática.



Este ano muitas das atividades alusivas ao Natal na PUCRS foram realizadas próximas à Igreja Universitária Cristo Mestre. No dia 8/12, no final da tarde, funcionários brincaram com seus filhos na atividade Mundo da Criança PUCRS. Logo depois foi feita a tradicional montagem da árvore de Natal, com enfeites representando cada unidade universitária, seguida de uma mensagem especial do Reitor **JOAQUIM CLOTET**. O encerramento ocorreu no Salão de Atos, ao som do Coral e da Orquestra Filarmônica da Universidade.

O professor **ALVARO FILIPE OXLEY DA ROCHA**, do Programa de Pós-Graduação em Ciências Criminais da Faculdade de Direito, teve sua proposta de estágio pós-doutoral aceita pela Kent University, do Reino Unido. Os estudos serão na área de criminologia daquela instituição entre os meses de dezembro e fevereiro.

Foto: David Lat/stock.XCHNG



## SUPERDICAS

### Tudo o que é bom engorda?

As festas de final de ano se acumulam e em geral as ceias de Natal e Ano-Novo têm alto teor calórico. O ganho de peso passa a ser inevitável. Existem receitas e atitudes que podem tornar a alimentação mais saudável e esses momentos prazerosos. Como fazer escolhas que sejam adequadas à nossa estação, já que os pratos tradicionais têm origem em países que vivem o inverno nesta época do ano?

#### ENTRADAS

Em vez de salgadinhos fritos, prefira torradas com pasta de atum. O salpicão pode ser substituído por uma salada mais leve, misturando frutas e verduras, ricas em vitaminas, minerais e fibras.

#### ACOMPANHAMENTOS

O tradicional arroz à grega pode ser feito com castanhas e amêndoas, que contêm vitaminas e antioxidantes. As farofas não precisam

ser preparadas com margarina e bacon. Podem ter vegetais e farinhas integrais. A lentilha (rica em fibras) é quase transformada numa feijoada na maioria das casas (com linguiça e bacon). Em vez disso, pode-se acrescentar legumes e batata.

#### PRATO PRINCIPAL

Prefira o peru sem pele e preparado com frutas *in natura*. As farofas muitas vezes são elaboradas com frutas em calda e fios de ovos, elevando as calorias.

#### SOBREMESA

Se não resistir ao panetone (cuja fatia tem 350 kcal), evite outra sobremesa calórica, substituindo-a por frutas secas e frescas.

#### OUTRAS RECOMENDAÇÕES:

■ Ao preparar a própria ceia, a pessoa pode balancear os alimentos, incluindo frutas, oleaginosas (castanhas e nozes) e verduras.



■ Ter uma alimentação normal durante o dia, antecedendo as festas.

■ Evitar bebidas alcoólicas em jejum e não exagerar durante os eventos e na praia. Um copo de 200 ml de caipirinha tem 266 kcal; uma dose de uísque, 240; e uma taça de espumante, 90.

■ Hidratar-se com água.

■ Limitar o consumo de gorduras saturadas (alimentos de origem animal e frituras) e trans (encontradas em biscoitos e bolachas recheadas).

■ Observar os rótulos. Ver, por exemplo, a quantidade de sódio, que favorece a retenção de líquidos. Se uma porção do alimento contém de 15% a 20% dos valores diários recomendados, a dose já é elevada.

**ATENÇÃO:** Confira receitas para a ceia no site [www.pucrs.br/boletim](http://www.pucrs.br/boletim).



Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).



## AGENDA

### DIA 15 QUARTA-FEIRA

**Sobremesa Musical.** Com a Orquestra Filarmônica da PUCRS. Horário: 13h. Local: saguão do prédio 9. Entrada franca. Informações: 3320-3582 ou cultura-musical@pucrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

**Palestra sobre Gerontologia Social.** Ministrante: Nara Costa Rodrigues. Horário: 17h. Local: anfiteatro Ir. José Otão, 2.º andar do Hospital São Lucas. Entrada franca. Na ocasião, também ocorre a sessão de autógrafos da 2.ª edição do livro *Gerontologia Social para Leigos*, de Newton Luiz Terra, Nara Costa Rodrigues e Jussara Rauth da Costa. Promoção: Instituto de Geriatria e Gerontologia.

### DIA 17 SEXTA-FEIRA

**Aprofundando o sentido do Natal.** Horários: 8h30min, 14h30min e 18h10min. Local: Igreja Universitária Cristo Mestre.

**Início das formaturas.** Veja o calendário completo em [www.pucrs.br/prac/formaturas](http://www.pucrs.br/prac/formaturas).

**Cerimônia de encerramento dos cursos do Instituto de Cultura Japonesa.** Horário: 19h30min. Local: auditório térreo do prédio 11. Informações: 3320-3583. Promoção: Instituto de Cultura Japonesa.

### DIA 18 SÁBADO

**Desconferência Rápida.** Palestras rápidas com empreendedores de *design* e desenvolvimento. Horário: 8h30min. Local: sala 514 prédio 40. Inscrições e informações: <http://desconf.org>. Promoção: Sucesu-RS.



## PROGRAMA-SE

**Gre-Nal Solidário da Afpucrs.** Dia 28/12. Inscrições exclusivas para integrantes da Associação dos Funcionários da PUCRS (Afpucrs) até o dia 15, mediante a doação de 2 kg de alimento não perecível. Após essa data, as inscrições ficam abertas aos demais funcionários da Universidade. Informações: 3339-2320. Horário: 19h. Local: Estádio Universitário. Promoção: Afpucrs.

**Promoção de Natal da Livraria Edipucrs.** Até 31/12. Todos os livros publicados pela editora ficam com 30% de desconto, e os livros infantis e juvenis com 20%. Também podem ser adquiridos vales-presentes entre R\$ 15 e R\$ 50. Local: prédio 41. Informações: 3320-3906 ou livraria@pucrs.br. Promoção: Edipucrs.

**Bolsas BPA.** Projetos podem ser submetidos até o dia 5 de janeiro de 2011 para o Programa de Bolsa/Pesquisa – BPA/PUCRS 2011. Voltadas para alunos de graduação. Informações no *site* [www.pucrs.br/prppg](http://www.pucrs.br/prppg), pelo *e-mail* [ic.prppg@pucrs.br](mailto:ic.prppg@pucrs.br), no telefone 3353-4874 ou no Espaço Iniciação Científica, no térreo do prédio 15.

**Curso de Extensão Brincando e Aprendendo na PUCRS – Projeto de Férias para crianças de 5 a 12 anos.** Inscrições abertas. Início em janeiro de 2011. Carga horária: 18 horas-aula. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. ∞

**Curso de Extensão Scrum com Equipes Distribuídas.** Inscrições abertas. Início em 25/1/2011. Promoção: Faculdade de Informática. ∞

**Oficina de Criação Literária.** Ministrante: prof. Luiz Antonio de Assis Brasil. O edital está disponível no *site* [www.pucrs.br/fale/oficialiteraria/selecao2011](http://www.pucrs.br/fale/oficialiteraria/selecao2011). As respostas do questionário e demais itens necessários para a seleção devem ser entregues na secretaria do Programa de Pós-Graduação em Letras (PPGL), no 4.º andar do prédio 8, até às 15h30min do dia 10/1/2011. O resultado será divulgado no dia 21/1/2011. As atividades da Oficina começam em março. Informações: 3320-3676. Promoção: PPGL.

**Curso de Especialização em Diagnóstico Laboral.** Inscrições de 3/1 a 25/3/2011. Início em 8/4/2011. Promoção: Faculdade de Farmácia. ∞

**Curso de Especialização em Literatura Brasileira.** Inscrições de 16/11/2010 a 14/3/2011. Início em 1/4/2011. Promoção: Faculdade de Letras. ∞

**18th International Conference of Medical Physics.** De 17 a 20/4/2011. Ao mesmo tempo, serão realizados o 16.º Congresso Brasileiro de Física Médica e o 5.º Simpósio de Instrumentação e Imagens Médicas. Informações: [www.pucrs.br/fisica/icmp2011](http://www.pucrs.br/fisica/icmp2011). Promoção: Faculdade de Física.

**1.º Encontro Internacional de Ortodontia e Cirurgia.** Dia 20/5/2011. Horário: das 8h às 18h. Local: teatro do prédio 40. Inscrições e informações na Pró-Reitoria de Extensão, sala 201 do prédio 40. Promoção: Faculdade de Odontologia.

**Exposição Ciência e Cuidado.** A mostra exibe a trajetória da enfermagem no Brasil e no mundo, em comemoração ao Ano Internacional da Enfermeira e celebrando o centenário de falecimento de Florence Nightingale e os 150 anos de fundação da primeira academia de enfermagem moderna. Horário: de terça-feira a domingo, das 9h às 17h. Local: Museu de Ciências e Tecnologia (MCT), prédio 41. A mostra está aberta a visitação até maio de 2011. Informações: 3320-3521, [mct@pucrs.br](mailto:mct@pucrs.br) e [www.pucrs.br/mct](http://www.pucrs.br/mct). Promoção: MCT, Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição e Aben/RS.

∞ Informações e inscrições na Educação Continuada: prédio 15, sala 112, 3320-3727 e [educacao.continuada@pucrs.br](mailto:educacao.continuada@pucrs.br).



## PASTORAL E VOCÊ

**“O Natal não é uma fábula para crianças, mas a resposta de Deus ao drama da humanidade em busca da verdadeira paz.”**

**Papa Bento XVI**

Centro de Pastoral e Solidariedade: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – [www.pucrs.br/pastoral](http://www.pucrs.br/pastoral)



## FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone

**3320-3500**, r. **4338** e **4446**.

fax **3320-3603** ou *e-mail*

**[pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)**.