

Q	Q	S	S	D	S	T
8	9	10	11	12	13	14

Incubadora Raiar anuncia novas empresas

Seis empresas foram selecionadas entre as 30 inscritas para incubação na Raiar em Porto Alegre. Egalitê Recursos Humanos Especiais; Gauros; Lullaby Assessoria, Consultoria e Prestação de Serviços; Proelo Indústria de Software; Quimayra Farmacêutica; e Rockhead Games devem assinar contrato de incubação por dois anos. Todos os negócios apresentam base tecnológica. Os produtos ou serviços propostos são das áreas de ensino, engenharia aplicada à pecuária leiteira, desenvolvimento de *software em cloud computing*, jogos eletrônicos, indústria farmacêutica e uso de energia solar e monitoramento de CO₂. Os empresários também apresentaram seus projetos a uma banca avaliadora formada por professores vinculados a áreas relacionadas com seu negócio na Universidade.

Capacitação docente e os desafios da educação

De 13 a 14/12, cerca de 500 professores da PUCRS participam do Seminário de Capacitação Docente intitulado *Desafios emergentes da Educação Superior: responsabilidade social e apropriação de tecnologias de informação e comunicação*. Ação das Pró-Reitorias de Graduação e de Pesquisa e Pós-Graduação, a atividade começa às 16h30min, teatro do prédio 40, com palestra do Reitor Joaquim Clotet sobre *A Universidade do século 21*, seguida de diálogo com os participantes, coordenado pela Pró-Reitora de Graduação, Solange Ketzer. A partir das 18h30min, há o painel *A responsabilidade social na PUCRS e sua operacionalização*, com os professores Edimara Luciano, Inês Amaro, Marcus Seferin e Valéria Corbellini. No dia 14 são oferecidas oficinas pedagógicas. O objetivo é fortalecer a linha de gestão da qualidade na PUCRS e divulgar a política e as ações de desenvolvimento social da Universidade. Informações pelo site www.pucrs.br/eventos/capacitacao.

Universidade inaugura Portal Tecnopuc

Nesta sexta-feira, 10/12, às 11h, a PUCRS inaugura o Portal Tecnopuc – nova fase de expansão do Parque Científico e Tecnológico que reúne mais de 20 empresas, entre nacionais e multinacionais das áreas de tecnologia da informação, biotecnologia, radiodifusão, comunicação e *design*, gerando cerca de 3 mil novos empregos quando estiver todo ocupado. O espaço, um prédio com 15 andares e 22 mil metros quadrados, contará ainda com organizações que atuam hoje no Parque e expandirão a sua estrutura. Grandes empresas vão atuar no Portal, como Accenture, Travel Explorer, Pandorga, Thoughtworks, além da RadioPharmacus, Lifemed, Technotag, Stefanini, Marma Construções, CIM-TEAM, Essential 3D, Instituto de Pesquisas Eldorado, entre outras.



Obras alargam Avenida Ipiranga para melhorar acesso

A PUCRS começou no dia 6/12 as obras de alargamento da Av. Ipiranga num trecho de 900 metros que vai das ruas Nelson Brochado (50 metros antes) até a Cristiano Fischer. A pista terá sua largura aumentada em 1,5 metro, junto ao Arroio Dilúvio, no sentido centro-bairro. O objetivo é melhorar o acesso de veículos na área próxima à Universidade. Outra iniciativa é a construção de um refúgio de 160 metros de extensão para embarque e desembarque de carros, entre o pórtico da Instituição e o estacionamento dos

funcionários. O local terá largura entre 2,5 e 3 metros e nele serão mantidas as paradas de ônibus e de táxi. Do outro lado da via, a PUCRS também fará um refúgio na esquina da Cristiano Fischer com a Ipiranga para conversão de veículos à direita, no sentido bairro-centro. Os trabalhos serão executados por trechos, visando a evitar impacto no trânsito da cidade. As obras devem ser concluídas em fevereiro. O projeto paisagístico do local será refeito. A Prefeitura de Porto Alegre acompanha e fiscaliza as ações.

Foto: Divulgação





Natal na Universidade

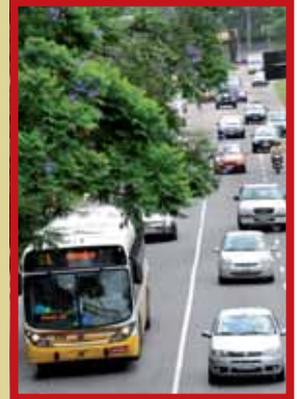
As atividades alusivas ao Natal seguem durante as próximas semanas na PUCRS. A entrega dos presentes aos professores e técnicos administrativos, iniciada no dia 7/12, continua nos dias 8 e 9/12, das 9h às 20h, no auditório térreo do prédio 50 (conforme escala). Dentre os destaques está a atividade *Aprofundando o sentido do Natal*, no dia 17/12, em três horários diferentes. O objetivo é promover momentos de reflexão e oração para o aprofundamento do sentido do mistério do Natal. Confira a programação completa:

ATIVIDADE	DATA	HORÁRIO	LOCAL
Entrega dos presentes de Natal aos professores e técnicos administrativos	8 e 9/12	Das 9h às 20h	Auditório térreo do prédio 50
Mundo da Criança PUCRS (inscrições encerradas em 3/12)	8/12	18h	Entre o prédio 1 e a igreja
Montagem da árvore de Natal	8/12	20h	Em frente à igreja
Palavras do Reitor	8/12	20h45min	Em frente à igreja
Espetáculo Coral e Orquestra da PUCRS	8/12	20h55min	Salão de Atos
Entrega dos presentes de Natal aos gestores, estagiários e coral	10/12	Das 9h às 18h	Entrega nas unidades/setores
Concertos Comunitários Zaffari – Coral e Orquestra da PUCRS e participação especial da cantora Maria Rita	12/12	20h	Parcão
Aprofundando o sentido do Natal	17/12	8h30min, 14h30min e 18h10min	Igreja Universitária Cristo Mestre
Gre-Nal Solidário da Afpuers	28/12	19h	Estádio Universitário da PUCRS



Consciência no trânsito

Em um ano, em média, seria necessário plantar 11 árvores para neutralizar as emissões de CO₂ de apenas um carro. Isso considerando apenas dez quilômetros por dia. Segundo o professor da Faculdade de Engenharia (Feng) Sérgio Rahde, um automóvel a gasolina de baixa a média cilindrada libera de 160 a 194 gramas por quilômetro rodado. O etanol e *biodiesel* não são contabilizados como fontes de gases de efeito estufa, pois praticamente todo o carbono emitido pela queima do combustível poderá ser retirado da atmosfera na plantação da cana-de-açúcar ou qualquer outro grão. Os carros vendidos no Brasil receberão um selo do Ibama de acordo com o que liberam de gás carbônico e outros poluentes. Motores de tecnologia mais antiga, mesmo de baixa cilindrada, são mais poluidores do que os novos. Uma das opções é andar de ônibus, o que contribui também para aliviar o trânsito. Existem mais de 30 linhas de transporte coletivo de Porto Alegre, que passam pela PUCRS.



Sugestões de temas pelo e-mail pucrsnoticias@pucrs.br ou ramal 4446.

Cartas das crianças no hospital

Estão à disposição, no Serviço de Recreação do Hospital São Lucas (HSL), as cartinhas das crianças internadas na Pediatria do Hospital destinadas ao Papai Noel. Interessados em atender a um ou mais pedidos podem ter acesso às cartas no Serviço de Recrea-

ção (5.º andar do HSL), das 8h às 18h. Informações pelos telefones 3320-3000, ramal 2507 ou 9823-3942. Os presentes serão entregues na festa de Natal dos pequenos, que ocorre no dia 22/12, com a apresentação de um coral e um lanche especial.

Conferência com ministro do STJ

No dia 10/12 estará na PUCRS o ministro Paulo de Tarso Vieira Sanseverino, do Superior Tribunal de Justiça. Sanseverino, ex-professor da PUCRS, ministrará uma conferência, na Faculdade de Direito, falando sobre *Responsabilidade civil no Código de Defesa do Consumidor e a Jurisprudência do STJ*. O evento ocorre às 9h15min no auditório térreo do prédio 11. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas na secretaria da Faculdade (8.º andar do prédio 11). Para o público externo as inscrições são feitas pelo e-mail fedc@terra.com.br ou pelos telefones 3223-5981 ou 3217-4644. Promoção: Faculdade de Direito, Escola da Ajuris e Fórum Latino-Americano de Defesa do Consumidor.

Foto: Divulgação



Bolsas BPA

A partir do dia 5/1 podem ser feitas as inscrições para a submissão de projetos ao Programa de Bolsa/Pesquisa para alunos da graduação – BPA/PUCRS 2011. O detalhamento do Programa pode ser visto no site www.pucrs.br/prppg, opção Iniciação Científica/Programa de Bolsas BPA/PUCRS. Neste ano a novidade é o edital Proat, que acolherá os projetos voltados para o apoio técnico às estruturas institucionais de pesquisa e a periódicos científicos editados pela Edipucrs. Informações no Espaço Iniciação Científica: 3353-4874 ou ic.prppg@pucrs.br.

Junior Achievement na PUCRS

Junior Achievement Rio Grande do Sul, entidade sem fins lucrativos voltada ao trabalho com programas de educação empreendedora para estudantes do Ensino Fundamental ao Superior, terá um posto avançado na PUCRS. O espaço ficará no Núcleo Empreendedor da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia (Face). A implantação pretende promover a expansão do voluntariado universitário, programa que qualifica os graduandos para transmitirem, em sala de aula, conceitos de empreendedorismo com responsabilidade socioambiental. A parceria foi assinada em 29/11 pelo presidente da Junior Achievement RS, Renato Turk Faria, e pelos representantes da Universidade, o diretor da Face, Sergio Gusmão, e Naira Libermann, coordenadora do Núcleo Empreendedor. Informações: 3227-5095 ou jars@jars.org.br.



FIQUE POR DENTRO

A PUCRS foi uma das homenageadas na festa dos 62 anos do Sindicato do Ensino Privado – Sinepe/RS, evento realizado no teatro do prédio 40. No 1.º Prêmio Inovação em Educação, o projeto Logos – Aprendizagem sem fronteiras ganhou o 1.º lugar na categoria Área Fim – Ensino Superior e os projetos Espaço Integrado de Laboratórios – Espaço Experiência e Núcleo de Educação de Jovens e Adultos obtiveram o 1.º e 2.º lugar, respectivamente, na categoria Gestão Pedagógica – Ensino Superior. A revista *PUCRS Informação* conquistou o 2.º lugar na categoria Mídia Impressa – Educação Superior do 8.º Prêmio Destaque em Comunicação. A premiação do Sinepe, que recebeu 145 inscrições de todo o Estado, é considerada a maior do Brasil no ensino privado.



Entre 66 opções, os dez cursos mais procurados pelos 8.778 candidatos no último Vestibular de Verão foram: Medicina (29,08 candidatos por vaga), Engenharia Civil (5,73), Arquitetura e Urbanismo (5,18), Odontologia (5,06), Jornalismo/Manhã (4,52), Publicidade e Propaganda/Noite (4,05), Publicidade e Propaganda/Manhã (3,90), Psicologia/Noite (3,52), Ciências Biológicas (3,33) e Engenharia Mecânica (3).

O trabalho *Anatomia microcirúrgica e abordagens ao seio cavernoso – um estudo tridimensional estereoscópico com correlação clínico-radiológica*, do neurocirurgião Gustavo Rassier Isolan e dos radiologistas Leonardo Vedolin e Débora Bertholdo, conquistou o 1.º lugar no Prêmio Professor Garcia do Prado de Anatomia Humana, promovido a cada dois anos dos professores e alunos da área das Ciências Morfológicas de todas as Universidades do Brasil e Mercosul.



Foto: Divulgação

Dos 33 lançamentos da Edipucrs na 56.ª Feira do Livro de Porto Alegre, os dez livros mais vendidos na banca 31 foram: *Doenças geriátricas & exercícios físicos*, *Mulheres na guerra do Paraguai*, *Che Guevara: mito, mídia e imaginário*, *Adolescência e psicanálise: intersecções possíveis*, *Mistérios no caminho*, *Encontros entre direito e literatura II: ética, estética e política*, *Desafiando o rio-mar: descendo o Solimões*, *As políticas sociais brasileiras e as organizações financeiras internacionais*, *Programa de direito administrativo 2* e *Lições de história: o caminho da ciência no longo século XIX*.

Tomam posse no dia 9/12 quatro novos diretores de unidades universitárias da PUCRS. O professor **MARCOS VILLELA PEREIRA** assume a Faculdade de Educação, **RAFAEL PRIKLADNICKI**, a Agência de Gestão Tecnológica, **CRISTINA MORIGUCHI JECKEL**, o Instituto de Cultura Japonesa, e **IR. DIONÍSIO RODRIGUES**, o Centro de Pastoral e Solidariedade. Eles substituem, respectivamente, os professores **MARÍLIA MOROSINI**, **RICARDO BASTOS**, **YUKIO MORIGUCHI** e **IR. EVILÁZIO TEIXEIRA** (*pro tempore*), que permanecem atuando na Universidade em outras áreas.



SUPERDICAS

Colesterol e triglicerídeos: os inimigos silenciosos

Quem pensa que somente deve preocupar-se na idade adulta ou quando idoso com colesterol e triglicerídeos está enganado. Até os 20 anos todas as pessoas deveriam ter uma medida dos níveis de colesterol e triglicerídeos. Se houver forte história de doença cardiovascular nos pais, essa avaliação é indicada ainda na infância. Geralmente não há sintomas associados a níveis lipídicos (de gordura) elevados, o que pode dificultar o diagnóstico e retardar o tratamento. Essas alterações estão diretamente relacionadas ao risco de todas as doenças cardiovasculares: infarto do miocárdio, isquemia cerebral, obstrução de artérias dos membros inferiores e aneurismas em diversas artérias do organismo.

Quanto ao colesterol, pesam os fatores genéticos e os hábitos alimentares. Os índices ideais dependem do sexo e se há doenças associadas, como diabetes, mas de modo geral devem ser:

HDL	(colesterol bom): maior que 40 mg/dl (homens) e maior que 50 mg/dl (mulheres)
LDL	(colesterol ruim): até 160 mg/dl (se a pessoa teve problema cardiovascular deve estar abaixo de 100 mg/dl e, em alguns casos, menos que 70)
Triglicerídeos	até 150 mg/dl

Para reduzir o LDL a principal medida é ter uma alimentação equilibrada, com ingestão considerável de frutas e verduras. Contribuem para elevação do colesterol os derivados do leite, os embutidos (salame, linguiça, salsicha...) e a carne vermelha,



Ilustração: Divulgação

especialmente a gordura visível. Caso o paciente tenha maior risco cardiovascular, a medicação pode ser indicada desde o início.

As principais medidas para elevar o colesterol bom são atividade física e abandono do tabagismo. Ácidos graxos insaturados, como azeite de oliva, podem trazer benefício. A presença de algumas substâncias no vinho tinto e suco de uva aumentaria o HDL; no entanto, não se recomenda ingerir bebida alcoólica em grande quantidade.

Os triglicerídeos são um tipo de colesterol que tem uma série de funções importantes. No entanto, se acima de 150 mg/dl, contribuem para maior risco de doenças cardiovasculares. Os vilões são os carboidratos. Deve-se evitar o excesso de alimentos com farinha (pão, bolacha, massas) e açúcar.

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br.



AGENDA

DIA 8 QUARTA-FEIRA

Sobremesa Musical. Coral da Total *Idade* com o Quinteto de Metais e Percussão da Orquestra Filarmonica da PUCRS. Horário: 13h. Local: saguão do prédio 9. Entrada franca. Informações: 3320-3582 ou cultura-musical@pucrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

Palestra Armadilhas da Decisão Penal: para Além do Semblant. Ministrante: Alexandre Morais da Rosa (Universidade Federal de Santa Catarina). Horário: 16h. Local: sala 1035 do prédio 11. Inscrições gratuitas no [e-mail ppgccrim@pucrs.br](mailto:ppgccrim@pucrs.br). Válida como atividade complementar. Promoção: Centro de Pesquisa da Faculdade de Direito.

DIA 9 QUINTA-FEIRA

Encontro com a Administração Superior. O Reitor Joaquim Clotet e outros membros da Administração Superior falam aos professores e técnicos administrativos da Universidade sobre as principais realizações da PUCRS em 2010 e a projeção do cenário para 2011. Horário: 18h15min. Local: teatro do prédio 40.

DIA 10 SEXTA-FEIRA

Jantar dos Diplomados da Faculdade de Engenharia – último dia para adquirir convites. O jantar, por adesão, ocorre em 14/12 em comemoração aos 50 anos da unidade. Serão homenageados os que completam 25, 30, 35 e 40 anos de formatura. Horário: 20h30min. Local: Restaurante Panorama, prédio 40. Os convites podem ser adquiridos pelo [site www.pucrs.br/feng/](http://www.pucrs.br/feng/) diplomados. Informações: diplomados.feng@pucrs.br ou 3320-3525.

DIA 13 SEGUNDA-FEIRA

Palestra Reforma do Código do Processo Penal. Ministrante: Maurício Zanoide de Moraes (USP). Horário: 18h. Local: sala 1035 do prédio 11. Inscrições gratuitas no [e-mail ppgccrim@pucrs.br](mailto:ppgccrim@pucrs.br). Válida como atividade complementar. Promoção: Centro de Pesquisa da Faculdade de Direito.

Último dia de inscrições de propostas para a exposição Energia – Aprender hoje para sustentar o amanhã. Voltada para estudantes de graduação da Universidade. As sugestões devem envolver temas como *Universo e Energia; Energia Solar; Combustíveis; Energia Eólica; Energia Potencial Gravitacional da Água; Energia Nuclear; Do sol às Mitocôndrias; Eletricidade; e Energia e Ambiente.* Informações: coordeducacional.mct@pucrs.br. Promoção: Museu de Ciências e Tecnologia.

Alteração no horário de funcionamento da Biblioteca Central. Até 26/2/2011. De segunda a sexta-feira, das 8h às 20h.

DIA 14 TERÇA-FEIRA

Início do curso de Extensão Fundamentos de Métricas e Estimativas de Software. Até 16/12. Horário: 18h45min. Local: sala 309 do prédio 32. Promoção: Faculdade de Informática.



PROGRAME-SE

Palestra sobre Gerontologia Social. Dia 15/12. Ministrante: Nara Costa Rodrigues. Horário: 17h. Local: anfiteatro Ir. José Otão, 2.º andar do Hospital São Lucas. Entrada franca. Na ocasião, também ocorre a sessão de autógrafos da 2.ª edição do livro *Gerontologia Social para Leigos*, de Newton Luiz Terra, Nara Costa Rodrigues e Jussara Rauth da Costa. Promoção: Instituto de Geriatria e Gerontologia.

Desconferência Rápida. Dia 18/12. Palestras rápidas com empreendedores do *design* e desenvolvimento. Horário: 13h30min. Local: prédio 40. Inscrições e informações: <http://desconf.org>. Promoção: Sucesu-RS.

Corrida pelo Idoso. Dia 19/12. Além dos idosos, podem participar familiares e amigos. Horário: 10h. Local: partindo da Usina do Gasômetro até as imediações do Asilo Padre Cacique. Na ocasião, estudantes da Liga de Geriatria e Gerontologia da Universidade receberão doações de roupas, alimentos e medicamentos. Inscrições pelo telefone 3336-8153 ou [e-mail igg@pucrs.br](mailto:igg@pucrs.br). Promoção: Instituto de Geriatria e Gerontologia.

Cursos de Extensão em Tecnologias Microsoft. Inscrições abertas. Início em janeiro de 2011. Carga horária dos cursos: entre 16 e 20 horas-aula. Promoção: Centro de Inovação PUCRS.

Curso de especialização em Gestão Estratégica de Tecnologia da Informação. Inscrições de 3/1 a 8/4/2011. Início em 25/4/2011. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

Curso de especialização em Gestão Estratégica e Inteligência Competitiva. Inscrições de 3/1 a 8/4/2011. Início em 25/4/2011. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

Curso de especialização em Arquitetura e Patrimônio Arquitetônico no Brasil. Inscrições de 3/2 a 25/3/2011. Início em 25/3/2011. Promoção: Faculdade de Arquitetura e Urbanismo.

Exposição Anfíbios: Diversidade e Ameaças. Horário: de terça-feira a domingo, das 9h às 17h. A mostra está aberta a visitação até 2011. Local: 1.º pavimento do Museu de Ciências e Tecnologia (MCT). Informações: 3320-3521, mct@pucrs.br e www.pucrs.br/mct. Promoção: MCT.

Informações e inscrições na Educação Continuada: prédio 15, sala 112, 3320-3727 e educacao.continuada@pucrs.br.



PASTORAL E VOCÊ

“Jesus não nasceu no lugar sagrado do templo, onde o ouro, as pedras preciosas e a prata reluziam; ele nasceu numa estrebaria, para reerguer os que jazem no meio do lixo.” *Homilia sobre o Natal – São Jerônimo*

Centro de Pastoral e Solidariedade: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone
3320-3500, r. 4338 e 4446,
fax **3320-3603** ou [e-mail pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).