

Residência Multiprofissional abre inscrições

O Programa de Residência Multiprofissional e em Área Profissional da Saúde (Premus/Hospital São Lucas) inscreve, até 4/6, para a seleção a 12 vagas distribuídas entre Enfermagem, Farmácia, Fisioterapia, Nutrição, Odontologia, Psicologia e Serviço Social e Educação Física. Nessa edição o enfoque será o âmbito hospitalar, alinhando-se às prioridades de formação de recursos humanos do Ministério da Saúde (MS). O Premus/HSL tem por base a legislação para residências multiprofissionais e insere-se na cooperação entre PUCRS e Secretaria Municipal da Saúde. O ingresso da turma está previsto para julho, após seleção. Há as ênfases em Apoio Diagnóstico e Terapêutico; Saúde da Criança e Adolescente; Saúde do Idoso; Urgência; ou Saúde Bucal – Atenção Especializada em Saúde – Cirurgia Bucomaxilofacial. A Residência tem a duração de dois anos e inclui bolsa mensal de R\$ 1.916,45, custeada pelo MS. Informações: www.pucrs.br/premushsl2010.

Vacinação é estendida a dependentes

A Universidade adquiriu doses da vacina contra Influenza que promove a prevenção-contágio do vírus sazonal (gripe comum) e pandêmico (H1N1) para professores e técnicos administrativos. Atendida a demanda do quadro funcional e diante da disponibilidade de doses, a PUCRS estende a campanha para dependentes (pai, mãe, cônjuge, companheiro, filho ou enteado acima de 12 anos) dos funcionários mediante comprovação do vínculo. O valor da dose será de R\$ 32,52 por dependente. A inscrição presencial vai até 21/5, das 8h às 19h15min, na Gerência de Recursos Humanos. A escala de vacinação será informada mais adiante. Para crianças acima de 12 anos, os pais deverão solicitar a avaliação, orientação e prescrição da vacina. Informações: ramal 4014.

Bancários vítimas de assaltos têm atendimento psicológico

A PUCRS, por meio do grupo de pesquisa Cognição, Emoção e Comportamento, da Faculdade de Psicologia, firmou convênio com o Sindicato dos Bancários para pesquisa com profissionais que foram vítimas de assaltos a bancos. Eles passarão por avaliação psicológica,

com entrevistas e instrumentos padronizados, e atendimento no Serviço de Atendimento e Pesquisa em Psicologia da Faculdade. Haverá ainda sessões de exposição com realidade virtual no Grupo de Realidade Virtual, da Faculdade de Informática. “A PUCRS será referência no aten-

dimento a vítimas de trauma psicológico. Nesse projeto, haverá atendimento psicológico qualificado e ferramentas terapêuticas inovadoras para os bancários”, explica o coordenador, professor Christian Kristensen. Informações sobre o trabalho: www.estresetrauma.org.

Congresso discute Comunicação Pública

O 4.º Congresso Brasileiro Científico de Comunicação Organizacional e Relações Públicas de 20 a 22/5, no prédio 7, trata do tema *Comunicação Pública: interesses públicos e privados*. A promoção é da Associação Brasileira de Pesquisadores de Comunicação Organizacional e Relações Públicas (Abrapcorp) com PUCRS e UFRGS. No dia 20, o conferencista será Stefano Rolando (Universidade Livre de Língua e Co-



municação, da Itália) que aborda o tema do evento. No dia 21, Nicole d’Almeida (Paris-Sorbonne) fala sobre *Opinião Pública e Construção de Imagem Institucional*. Antonio Hohlfeldt (PUCRS), Rouseley Maia (UFMG) e Luciana Souza Aguiar (Instituto Ethos) tratam da *Comunicação de Interesse Público entre o Estado, Mercado e Sociedade*, dia 22. As conferências e a mesa-redonda serão às 9h. Informações: www.abrapcorp.org.br.

Fórum com leituras inspiradas em Paulo Freire

Foto: Divulgação

O 12.º Fórum de Estudos: Leituras Paulo Freire, de 20 a 22/5, dá continuidade ao trabalho de Instituições de Ensino Superior no Estado, tendo a obra do autor como fonte inspiradora para desenvolver uma educação de qualidade e socialmente comprometida com a transformação social. A professora Ana Maria de Araújo Freire, historiadora e viúva do professor, é a convidada especial do evento (na foto com Freire, em 1988). A abertura, às 20h30min do dia 20, ocorre no auditório do prédio 50. Entre os eixos temáticos estão Educação Superior, Movimentos Sociais, Economia Solidária, Educação Ambiental e Cidadania, Educação de Jovens e Adultos, Formação de Professores, Comunicação e Novas Tecnologias e Cultura de Paz. A coordenação geral do evento é da professora da Faculdade de Educação da PUCRS Ana Lúcia Souza de Freitas.



PET-Saúde e Pró-Saúde ganham prêmio

O Conselho Municipal de Saúde entrega, dia 20/5, às 18h30min, o Prêmio Destaque em Saúde a personalidades e instituições. A PUCRS recebe a distinção principalmente pela contribuição às ações de saúde realizadas no Pró-Saúde e Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde). Ambos são financiados pelo

Ministério da Saúde em parceria com o da Educação e visam a promover maior integração entre ensino e serviços. Fazem parte os cursos de Farmácia, Odontologia, Psicologia, Enfermagem, Nutrição, Medicina, Fisioterapia e Serviço Social. Os alunos atuam nas unidades de saúde da Secretaria da Saúde de Porto Alegre, no Distrito Leste/Nordeste.



Cinema científico espanhol no MCT

Todas as quartas-feiras, até o dia 16/6, o Museu de Ciências e Tecnologia da PUCRS (MCT), em parceria com o Instituto Cervantes, promove a Mostra de Cinema Científico Espanhol Luzes, Câmera e... Ciência. O ciclo apresenta filmes que abordam assuntos ligados às novas tecnologias e alternativas socioambientais nos países de língua espanhola e são seguidos de debates com professores da Faculdade de Comunicação Social. As sessões ocorrem sempre às 18h no anfiteatro do MCT. No dia **19/5** serão exibidos *El lince ibérico* e *Tramposos*. As inscrições podem ser feitas com até 24 horas de antecedência pelo e-mail informapalegre@cervantes.es, informando nome completo e instituição de ensino. Certificados serão disponibilizados pelo Instituto Cervantes mediante participação de 75% no ciclo e pagamento de taxa. Confira a programação em www.pucrs.br/mct/eventos/2010/mostra_cinema_cientifico.html.

Proteção de dados pessoais

A Faculdade de Direito promove, no dia 26/5, o Simpósio Internacional A Proteção de Dados Pessoais nas Relações de Trabalho. O evento contará com a presença do professor Álvaro Sánchez Bravo, da Universidade de Sevilha (Espanha), onde integra o grupo de pesquisa Informática, Lógica e Direito. O Simpósio ocorre das 17h30min às 19h30min na sala 307 do prédio 11 e também contará com a participação das professoras da PUCRS Regina Ruaro e Denise Fincato. As inscrições, gratuitas para a comunidade acadêmica da PUCRS, podem ser feitas pelo e-mail estudosdeteletrabalho@yahoo.com.

Semana de Enfermagem

Nos dias **20** e **21/5** será realizada a 32.^a Semana de Enfermagem HSL e a 7.^a Semana de Enfermagem Faenfi. O tema deste ano será *Educar para a cultura da segurança do paciente*. Dentre os assuntos abordados estarão *Estratégias a serem adotadas para a prevenção dos eventos adversos relacionados ao uso de medicamentos* e *Práticas voltadas para a segurança do paciente – relato de experiência – Universidade de Indiana (EUA)*. O evento ocorre no auditório Ir. José Otão (2.^o andar do Hospital São Lucas). As inscrições podem ser feitas na Supervisão de Enfermagem do HSL (8.^o andar), das 8h às 12h e das 13h30min às 17h. Informações pelo telefone **3320-3030**.

Frei Raniero Cantalamessa

No dia **24/5** o frei capuchinho italiano Raniero Cantalamessa, pregador da Casa Pontifícia, em Roma, estará na PUCRS para uma palestra aos alunos dos cursos de Teologia e Filosofia. Cantalamessa, todas as sextas-feiras do Advento e da Quaresma, propõe uma meditação na presença do Papa Bento XVI, dos cardeais, bispos, preladados e superiores-gerais de ordens religiosas. O evento ocorre às 8h30min, no auditório térreo do prédio 50.

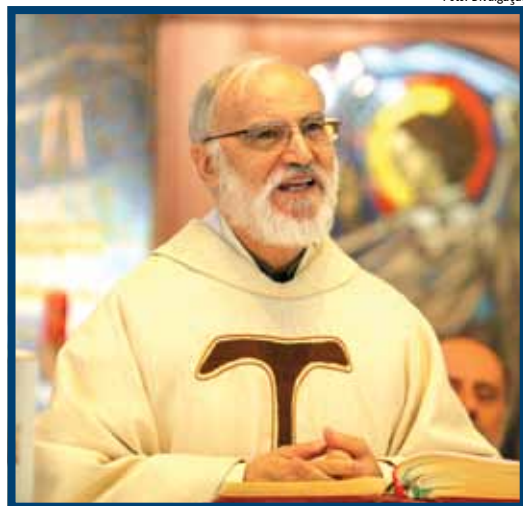


Foto: Divulgação



Concurso A Biodiversidade no Brasil

Brasil, que reúne, com outros 16 países, 70% das espécies animais e vegetais do mundo, comemora o Ano Internacional da Biodiversidade. O Museu de Ciências e Tecnologia da PUCRS, Ministério da Ciência e Tecnologia e Museu da Vida lançam um concurso sobre o tema. A primeira categoria é voltada a crianças de sete a 12 anos, que deverão fazer um desenho sobre a biodiversidade. Na segunda, jovens de 13 a 17 anos poderão enviar até três fotografias sobre o tema. Os trabalhos são recebidos até 1.^o/9. Informações: www.pucrs.br/mct/concursobiodiversidade.



Sugestões de temas pelo e-mail pucrsnoticias@pucrs.br ou ramal 4446.

Economia Gaúcha

Estão abertas as inscrições para o 5.^o Encontro de Economia Gaúcha, promovido pelo Programa de Pós-Graduação em Economia e Fundação de Economia e Estatística (FEE). Durante o Encontro, nos dias 27 e 28/5, serão apresentados artigos abrangendo diversas áreas, como *Macroeconomia Regional*, *Setor Externo e Finanças Públicas*; *Emprego, mercado de trabalho e demografia econômica* e *Agricultura Familiar e Desenvolvimento Rural*. No painel de abertura, dia 27/5, os professores Adelar Fochezatto (PUCRS e FEE), Carlos Azzoni (USP) e Leonardo Monastério (Ipea) falarão sobre *Desenvolvimento Regional e Políticas Públicas no Brasil e no Rio Grande do Sul*. Inscrições e informações: www.pucrs.br/eventos/eeg ou na Proex (sala 201 do prédio 40).

Papo Inquieto

No dia **19/5** será realizada a primeira edição do Papo Inquieto. Promovido pelo Núcleo Empreendedor, o evento trará diplomados da PUCRS para falar, em *minitalk shows* informais, suas experiências. A primeira entrevistada será a relações-públicas Fernanda Campagnolo, diretora de Relacionamento da Comunicative + Ideale. O Papo será realizado no saguão da Faculdade de Comunicação Social, das 19h às 19h30min. A cada edição a atividade será numa Faculdade diferente.



A Gerência de Recursos Humanos realizou um café da manhã com os funcionários da Divisão de Obras da Universidade. Na ocasião foi entregue o *folder Cuide bem de seu ambiente de trabalho*, com dicas sobre boa convivência. O *folder* está relacionado à capacitação sobre Diversidade no Ambiente de Trabalho que, em 2009, tratou de questões referentes ao mundo do trabalho com os mestres de obras. O encontro contou com breve palestra do gerente de Recursos Humanos, **JULIO CÉSAR DE BEM**.

O Jornal do Comércio confere o prêmio Destaques do Ano 2009, na categoria Educação, para a PUCRS. O Reitor Joaquim Clotet estará presente na cerimônia de entrega, em **25/5**, às 12h, quando o veículo de comunicação completa 77 anos e comemora o Dia da Indústria. O evento, no Salão de Convenções da Fiergs, reunirá líderes empresariais e políticos, presidentes de entidades, profissionais, executivos, jornalistas e publicitários.

O professor **FABIAN VARGAS**, da Faculdade de Engenharia, foi um dos organizadores do 4th Design & Test Summer School in Latin America, realizado em Florianópolis, na Universidade Federal de Santa Catarina. O evento, formatado em pequenos cursos, abordou alguns dos temas mais desafiadores da indústria microeletrônica. Cada curso foi orientado por um especialista de reconhecido destaque internacional em seu campo de atuação. Os cursos foram direcionados a estudantes de Engenharia Elétrica, Ciência da Computação e Física.

A revista *Estudos Ibero-Americanos*, editada pelo Programa de Pós-Graduação em História, foi indexada como periódico científico na base de dados internacional *Web of Knowledge* produto da Thomson Reuters – a maior agência internacional de notícias e multimídia do mundo. A indexação significa a entrada para um seleto grupo de periódicos considerados de alto impacto científico em escala mundial. Periódicos de todas as áreas do conhecimento são indexados em sub-bases de grandes áreas, permitindo a análise bibliométrica de citação dos artigos, a avaliação de seus impactos e da publicação. O índice bibliométrico mais utilizado é o Impact Factor (IF) usado como base de cálculo para a classificação Qualis dos periódicos da Capes. O IF é o principal e mais famoso instrumento para classificar a produção bibliográfica dos programas de pós-graduação *stricto sensu* (mestrado e doutorado) nas avaliações da Capes, bem como para avaliar a produtividade científica do pesquisador em solicitações a agência de fomento.



Refrigerantes devem ser evitados

O refrigerante é uma mistura de água, açúcar, corantes, aromatizantes e gás. Como não traz benefício nutricional algum, deve ser evitado por todos. É composto por calorias vazias – contém energia, mas nenhum nutriente. O consumo de açúcar em excesso pode levar à obesidade e aumentar o risco de doenças como diabetes e hipertrigliceridemia (aumento dos triglicerídeos), além de cáries.

Os refrigerantes e outras bebidas artificiais adicionados de vitaminas e sais minerais são uma maneira de “driblar” uma alimentação em desarmonia. As fontes naturais desses nutrientes são melhor absorvidas, pois, no alimento, existe uma sinergia entre eles, que aumenta sua biodisponibilidade (absorção). Quando se come uma laranja, por exemplo, não se ingere apenas vitamina C, mas também fibras, carboidratos, vitamina A e outros compostos bioativos naturais que exercem efeitos múltiplos e muitas vezes desconhecidos no organismo.

AS DIFERENÇAS

- O refrigerante *diet*, primeiro a surgir no mercado (não há mais refrigerantes com essa nomenclatura, pois se associa o termo à restrição dietética), foi substituído pelo refri zero. Tem zero açúcar e zero calorias, pois usa dois adoçantes não calóricos.

- O refrigerante *light* possui calorias, pois usa em substituição ao açúcar um adoçante calórico, o aspartame.

- Por possuírem baixo valor calórico ou nenhuma caloria, as pessoas consomem essas bebidas em grandes quantidades. Substituem o açúcar por uma grande quantidade de produtos químicos. Todos os adoçantes possuem uma dosagem segura para o consumo, mas, se ultrapassada, pode haver riscos. Essas bebidas têm um teor de sódio alto, o que pode ser perigoso para hipertensos.

- No link http://www.idec.org.br/arquivos/calc_edulcorantes.xls há uma tabela para cal-



Foto: Yucel Tellice/stock.XCHNG

cular o quanto de cada refrigerante pode ser consumido.

- As águas saborizadas são

refrigerantes “disfarçados” de água mineral.

ALERTA

Um copo de 200 ml de refrigerante tem 21 g de açúcar. Se uma pessoa ingerir diariamente essa quantidade, ao final de um mês terá consumido 630 g de açúcar (mais de meio quilo), fora outros alimentos que contêm açúcar. A Organização Mundial da Saúde recomenda um consumo máximo de 10% dos carboidratos totais da dieta na forma de açúcar. Numa dieta com 2.000 kcal e 55% de carboidratos, o açúcar representa 110 kcal – cerca de 260 ml de refrigerante (considerando que o açúcar consumido venha só da bebida).

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal **4446** ou pucrsnoticias@pucrs.br.



AGENDA



PROGRAMA-SE

DIA 19 QUARTA-FEIRA

Sobremesa Musical. Sexteto de Madeiras MPB da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Local: átrio do prédio 9. Horário: 13h. Evento gratuito. Informações: 3320-3582 e cultura-musical@pucrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

Aula Aberta. Tema: *Karl Marx: A Teoria Política Subjacente ao Projeto de Ação Política*. Ministrante: Profª Márcia Dias (Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas). Horário: das 19h30min às 22h30min. Local: auditório do prédio 5. Entrada franca. Informações: 3320-3555. Promoção: FFCH.

DIA 20 QUINTA-FEIRA

Palestra Uma visão crítica da Ética do Reconhecimento. Ministrante: Prof. Jean-Christophe Merle (Universidade do Saarland, Alemanha). Horário: 14h. Local: auditório do 9.º andar do prédio 50. Entrada franca. Informações: 3320-3554 ou filosofia-pg@pucrs.br. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia.

DIA 21 SEXTA-FEIRA

Tecnologia às seis e meia. Tema: *O que é Televisão Digital?* Ministrante: Prof. Celso Schröder (Faculdade de Comunicação Social). Local: sala 517 do prédio 32. Horário: das 18h30min às 19h30min. Inscrições gratuitas no site www.inf.pucrs.br/~petinf/tecnologiasseisemeia. Informações: 3320-3558. Válido como atividade complementar para alunos da Faculdade de Informática. Promoção: Facin.

Gre-Nal Feminino. Horário: 20h. Local: Estádio Universitário. Informações: 9952-3339 com Prof. Daniel Kruse. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto.

Leituras de Filosofia Política da Filosofia do Direito em Hegel. Ministrante: Prof. Agemir Bavaresco (Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas). Local: auditório do prédio 5. Horário: 14h. Entrada franca. Informações: 3320-3554 ou filosofia-pg@pucrs.br. Promoção: PPG-Filosofia.

DIA 22 SÁBADO

Oficina O Ensino de Estudos Sociais: a construção dos conceitos de tempo e espaço. Ministrante: Profª Roselane Zordan Costella. Local: sala 217 do prédio 15. Horário: das 9h às 12h. Inscrições e informações pelo telefone 3353-4768. Evento gratuito. Promoção: Faculdade de Educação.

DIA 24 SEGUNDA-FEIRA

Seminário Economia às 5:30. Tema: *Uma análise da pobreza no RS*. Ministrantes: Professores Adelar Fochezatto e Paulo de Andrade Jacinto. Entrada franca. Horário: das 17h30min às 19h. Local: auditório do prédio 50. Informações: 3353-4769 ou 3353-4101. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

Cine Comentado. Exibição do filme *Julie & Julia*. Aberto ao público a partir dos 50 anos. Local: auditório do prédio 50. Horário: 14h15min. Informações: 3353-4114. Promoção: Núcleo de Pesquisa em Demandas e Políticas Sociais da Faculdade de Serviço Social.

Palestra IT in Brazil and the wicked problem of coordinating across time zones: the place of Brazil. Ministrante: Erran Carmel (American University). Horário: das 18h30min às 20h30min. Local: sala 517 do prédio 32. Inscrições gratuitas pelo e-mail cepes@pucrs.br, assunto palestraErranCarmel. A palestra será em inglês. Informações: 3320-3639. Promoção: Faculdade de Informática.

Aula Aberta. Tema: *Apartheid: Uma análise do regime de segregação racial na África do Sul*. Ministrante: Profª Janete Abrão (FFCH). Horário: das 16h às 17h30min. Local: auditório do prédio 5. Entrada franca. Informações: 3320-3555. Promoção: FFCH.

Campanha do Agasalho 2010. Até 21/6. Pontos de coleta: secretarias das unidades e Centro de Pastoral e Solidariedade (prédio 17). Promoção: Centro de Pastoral e Solidariedade.

Avaliação de disciplinas. Até 2/7. Alunos: www.pucrs.br, em Central de Alunos – Informações Acadêmico-Financeiras. Professores: www.pucrs.br/autoavaliacao. Campus Uruguaiana: www.pucrs.campus2.br. Promoção: Pró-Reitoria de Graduação.

SeminaPaper. Dia 26/5. Tema: *Uma introdução à abordagem de linha de produto de software*. Ministrante: Edson Alves de Oliveira Junior. Horário: das 16h às 17h. Local: auditório 207 do prédio 32. Entrada franca. Informações: www.inf.pucrs.br/~petinf. Promoção: Programa de Ensino Tutorial da Faculdade de Informática.

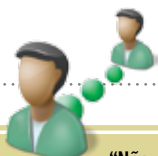
Palestra Terminalidade: um desafio terapêutico para o cuidador. Dia 28/5. Ministrantes: Médica Fabiana Viola (Hospital São Lucas) e enfermeira Luiza Maria Gerhardt (UFRGS). Horário: 8h. Local: anfiteatro Ir. José Otão do HSL (2.º andar). Entrada franca. Informações: 3320-3000 – ramais 2268 ou 3030. Promoção: Grupo Interdisciplinar de Humanização da Terminalidade do Hospital São Lucas.

Retiro para universitários. De 28 (saída após aula das 22h30min, em frente ao Salão de Atos) a 30/5 (previsão de chegada às 17h). Local: Tramandaí. Inscrições até 26/5 no Centro de Pastoral e Solidariedade, sala 101. Informações: 3320-3576 ou pastoral@pucrs.br. Promoção: Centro de Pastoral e Solidariedade.

DIA 25 TERÇA-FEIRA

Bric: Literatura e Cinema – Índia. Debate sobre os livros *Versos Satânicos*, *Cabine para mulheres* e *Orientalismo* e sobre o filme *Casamento à moda indiana*. Coordenação: Prof. Ricardo Barberena. Horário: 18h. Local: Arena do Celin, 2.º andar do prédio 8. Entrada franca. Válido como atividade complementar. Informações: 3320-3676. Promoção: Faculdade de Letras.

* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proexsecretaria@pucrs.br.



PASTORAL E VOCÊ

“Não pode haver duas vidas paralelas na existência de um fiel: de um lado, a chamada vida espiritual, com seus valores e exigências; de outro, a chamada vida secular, isto é, a vida familiar, o trabalho, as relações sociais, as responsabilidades públicas e a cultura. Todos os aspectos da nossa vida, por mais distintos que sejam, fazem parte do plano de Deus, que deseja que eles sejam âmbitos onde o amor de Cristo seja revelado e realizado, pela glória do Pai e pelo benefício do próximo.” *João Paulo II*

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone
3320-3500, r. 4338 e 4446,
fax 3320-3603 ou e-mail
pucrsnoticias@pucrs.br.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenadora da Assessoria: Ana Luisa Baseggio • Editora Executiva: Magda Achutti • Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • Redação: Ana Paula Acauan, Bianca Garrido, Magda Achutti, Mariana Vicili e Sandra Modena • Fotografos: Bruno Todeschini e Gilson Oliveira • Publicação on-line: Rodrigo Ojeda • Estagiários: Jeniffer Caetano, Leandro Pizoni e Márcia Schuler • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: PenseDesign • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.