

Famecos realiza projeto com o MIT

Professores e alunos de graduação e pós da Faculdade de Comunicação Social (Famecos) e jornalistas do Grupo RBS participaram, entre os dias 16 e 23/11, da primeira etapa de uma pesquisa envolvendo jornalismo e o uso de tecnologias móveis, uma parceria com o Massachusetts Institute of Technology (MIT), considerada a melhor universidade do mundo pelo *ranking* Webometrics. Durante esse período, a equipe do projeto, intitulado

LocastPOA, esteve envolvida na construção e manutenção de um *site* com notícias feitas através da tecnologia Android (desenvolvida pelo Google para celulares), fazendo um tipo de cobertura jornalística que trabalha com notícias focadas em públicos menores com interesses em comum. O *site* (<http://locast.mit.edu/civic>) tem o objetivo de fazer com que as pessoas construam uma nova perspectiva de Porto Alegre e da disseminação da informação.



Foto: Bruno Todeschini/Espaço Experiência

PUCRS auxilia em Relatório de Desenvolvimento Humano

O Programa de Pós-Graduação em Economia do Desenvolvimento, em parceria com diversas instituições e o Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento, participou da campanha Brasil ponto a ponto. Foram realizadas perguntas a mais de meio milhão de brasileiros sobre *O que é preciso mudar no Brasil para sua vida melhorar de verdade?*. A pesquisa integra o Relatório de Desenvolvimento Humano do Brasil 2009/2010 e, entre as respostas, estão os valores de vida e de convivência, educação para a vida, redução na violência, corrupção, entre outros. A tabulação das respostas contou com o trabalho voluntário de alunos dos cursos de graduação e mestrado em Economia da Universidade. Os resultados, nacionais ou por estado, podem ser conferidos no *site* www.brasilpontoaponto.org.br.

Comcet homenageia professores e unidades

No dia 26/11 o Conselho Municipal de Ciência e Tecnologia (Comcet) de Porto Alegre concede a Homenagem de Ciência e Tecnologia Cidade de Porto Alegre a professores e unidades da PUCRS. A distinção é uma forma de reconhecer pessoas e instituições, públicas e privadas, que tenham contribuído, de forma significativa, para o desenvolvimento científico e tecnológico da cidade. Na categoria *Pessoas do Setor Acadêmico* estará entre os contemplados o professor Jaderson Costa da Costa, diretor do Instituto do Cérebro; na *Pessoas do Setor Privado*, será o professor Ricardo Bastos, diretor da Agência de Gestão Tecnológica (AGT); na categoria *Instituições Privadas* a homenagem vai para o Parque Científico e Tecnológico (Tecnopuc), e na categoria *Comemorativo* serão destacados os dez anos da AGT. O evento ocorre às 18h30min no Espaço dos Patrocinadores da Bial do Mercosul – Armazém A 3 do Cais do Porto.

Torneio Empreendedor e Fijo destacam boas ideias

A Semana do Empreendedorismo teve seu ponto alto com a premiação do 3.º Torneio Empreendedor, promovido pelo Núcleo Empreendedor, com o Sebrae/RS. Inscreveram-se 39 equipes, com 127 acadêmicos de 22 cursos diferentes. Na primeira colocação ficou a Mate Tur (foto), dos alunos Gustavo Trindade, José Luís Barbosa, Valéria dos Santos, todos do Turismo, e Nikolas Carraro, de Administração de Empresas. Receberão, no total, R\$ 10 mil, distribuídos em bolsas de estudo, ao longo do primeiro semestre de 2010, abatidas das mensalidades dos cursos de graduação, e ganharão bolsa do Seminário Empretec. As três primeiras equipes terão direito a pré-incubação da Raiar no Idéia – Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento da PUCRS e inclusão na etapa final da seleção da Raiar, em 2010. A Fundação Irmão José Otão também destacou alunos com o Prêmio Empreendedorismo Social. Os vencedores são da Solidar (Ricardo Rebollo – Administração, Evandro Davis – Serviço Social, Karla Wunsch – Publicidade e Propaganda e Priscila Nunes – Nutrição).



Foto: Maria Helena Sponchiado

EQUIPES VENCEDORAS

Torneio: 1.º lugar – Mate Tour | 2.º lugar – I.T.JAM | 3.º lugar: Odonto Home
Modalidade Empreendedorismo Social: 1.º lugar – Solidar | 2.º lugar – Ação Consciente

Ginastas competem no Parque Esportivo

Diego e Daniele Hypolito estarão entre os ginastas de renome que competirão na PUCRS de 25 a 29/11. De 25 a 28/11, das 15h às 18h30min, ocorre o Campeonato Brasileiro de Ginástica Artística e Ginástica Rítmica. No dia 29/11, das 10h às 12h30min, será a vez da 2.ª Etapa do Circuito Caixa de Ginástica Artística e Ginástica Rítmica. As competições são realizadas no 8.º andar do Prédio Poliesportivo. A entrada é franca e sugere-se a doação de 1kg de alimento não perecível. Informações: 3320-3683.



Aniversário da ADPPUCRS

A Associação dos Docentes e Pesquisadores da PUCRS (ADPPUCRS) comemora seus 30 anos de fundação, no dia **28/11**, com um almoço especial. O evento ocorre a partir das 11h30min no restaurante Ponto 11 (prédio 11). Os convites, à venda na Associação, custam

R\$ 10 para sócios, R\$ 20 para acompanhantes e R\$ 15 para crianças de seis a dez anos. Cada convite dá direito a dois refrigerantes. Haverá também sorteio de brindes e a entrega de um troféu aos professores que atuam na Universidade há 21 anos. Informações: ramal **4020**.

Raiar seleciona empresas

A Incubadora Raiar recebe inscrições para a seleção de empresas nascentes de base tecnológica e de inovação, com foco no desenvolvimento de produtos ou prestação de serviços. As modalidades de incubação contemplam empresas residentes para a unidade da Incubadora em Viamão, e empresas associadas. Alunos da PUCRS e diplomados pela Universidade terão preferência, mas todos os empreendedores interessados podem enviar suas propostas para avaliação. Nesse proces-

so, a Raiar oferecerá assessoria gratuita para elaboração do plano de negócio. Aos incubados a Raiar oferece espaço físico e serviços de uso compartilhado, como recepção e secretaria, espaço de convivência e sala de reuniões. As empresas também terão custos subsidiados, auxílio à promoção, divulgação, busca de parcerias de fomento e o Serviço de Apoio à Gestão Empresarial, que dá suporte nas áreas de gestão, *design* e comunicação. Informações: www.pucrs.br/raiar ou **3320-3673**.

Dia de Ação de Graças

O Centro de Pastoral e Solidariedade e os representantes das unidades junto à Pastoral convidam a comunidade acadêmica a participar, no dia **26/11**, de um momento de agradecimento a Deus pelas conquistas obtidas durante o ano, nesse que é o Dia Nacional de Ação de Graças. Às 9h20min haverá a tradi-

cional parada em frente ao prédio 1, reunindo funcionários da Reitoria e dos prédios ao redor. Haverá também paradas às 9h20min, 15h20min e 20h20min nas unidades acadêmicas. Às 18h30min, na Igreja Universitária Cristo Mestre, será realizada a Celebração de Ação de Graças. Informações: **3320-3552**.

História e Memória

Estão abertas as inscrições para o congresso Missões 400 anos: História e Memória, que ocorre de 7 a 9/12. Serão abordados temas como o espírito do projeto missional, patrimônio e Missões: ação institucional do IPHAN, Guerra Guaranítica, a Igreja e os índios no período colonial e Yvy Poty,

Yva'á: cantos e danças tradicionais mbyá-guarani. A promoção é do Programa de Pós-Graduação em História. Informações: **3320-3680**. Inscrições na Proex (sala 201 do prédio 40).

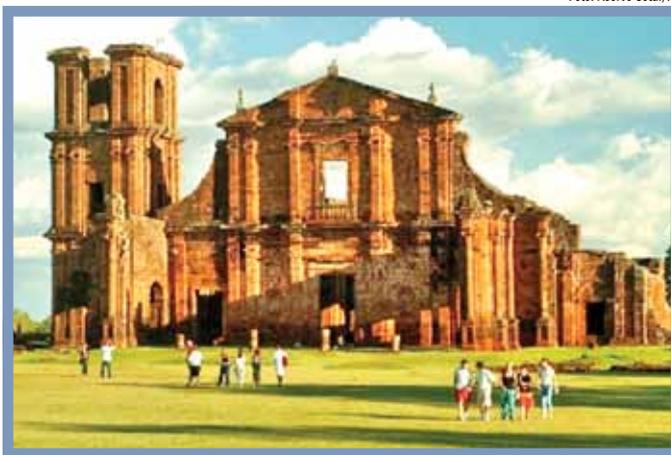


Foto: Acervo Setur/RS

Ônibus Oftalmológico

Um ônibus equipado com gabinete médico leva atendimento oftalmológico gratuito à comunidade carente de vilas de Porto Alegre. A iniciativa, alinhada ao princípio de gestão **Responsabilidade social e ação solidária** integra a PUCRS, o Lions Club de Porto Alegre e a Viação Canoense S.A. (Vicasa). A Universidade participa com atividades de estudantes e profissionais voluntários da Faculdade de Medicina e o Lions disponibiliza o veículo, com apoio da Vicasa, adaptado especialmente para esse tipo de atendimento, com salas de espera e atendimento e aparelhos de alta tecnologia. No consultório móvel são realizados testes de visão, medição de pressão ocular e atendimentos em casos de conjuntivite. Em 2008 o **Ônibus Oftalmológico** realizou atividades que beneficiaram mais de 200 pessoas.

Doação de medula óssea

No dia **30/11**, das 9h às 13h, a unidade móvel do Hemocentro do Estado do Rio Grande do Sul estará na PUCRS, em frente ao prédio 8, realizando o cadastro voluntário de doadores de medula óssea. A iniciativa está vinculada a um trabalho realizado por estudantes de Relações Públicas, que lançaram um manual virtual reunindo informações sobre a doação (www.leipietro.com). Para o Estudo sobre Doação Voluntária de Medula Óssea em Porto Alegre e Região Metropolitana foram entrevistadas 160 pessoas com idade entre 18 e 55 anos e medido o nível de conhecimento da população a respeito da doação de medula óssea e sua disposição em cadastrar-se como um doador. A pesquisa demonstrou que se a população fosse informada sobre o tema da doação de medula óssea o problema da falta de doadores voluntários cadastrados poderia ser contornado.

Oficina na Educação

No dia **28/11** o Laboratório de Atividades Múltiplas, da Faculdade de Educação, realiza a última edição do ano das Oficinas de Formação Continuada. Na ocasião, o professor Roberto Sanches falará sobre histórias de vida e pesquisa autobiográfica. O evento ocorre das 9h às 12h na sala 217 do prédio 15. Inscrições gratuitas pelo telefone **3353-4768**.



A 6.^a Feira do Livro Infantil do Hospital São Lucas transformou o Setor de Pediatria com balões coloridos, três tendas de livros e uma mesa de autógrafos. Em 17/11, na abertura, o escritor Carlos Urbim, patrono da 55.^a Feira do Livro de Porto Alegre, inaugurou o evento com a “patroninha”, Emilin Brasil, sete anos. A magia da literatura envolveu as crianças internadas deixando alegria e imaginação invadirem o espaço. Emocionado, Urbim fez uma pipa em dobradura de papel que se transformou num passarinho e entregou a uma paciente. “O passarinho é o símbolo universal da saúde”, lembrou. A Pró-Reitora de Graduação, **SOLANGE KETZER**, idealizadora do projeto, destacou que “o livro traz vida para o hospital, momento de as crianças deixarem o ambiente de lado e se divertirem, serem de fato crianças”.

A pesquisa *Monitoramento terapêutico de ácido micofenólico em pacientes transplantados renais* conquistou prêmio de um dos dois melhores trabalhos científicos apresentados no 16.^o Congresso Brasileiro de Toxicologia, em Belo Horizonte. Foram inscritos 500 estudos. A pesquisa é realizada em colaboração com médicos do Ambulatório de Nefrologia do Hospital São Lucas e da Faculdade de Medicina, além de acadêmicos de Farmácia que fazem iniciação científica no Instituto de Toxicologia.

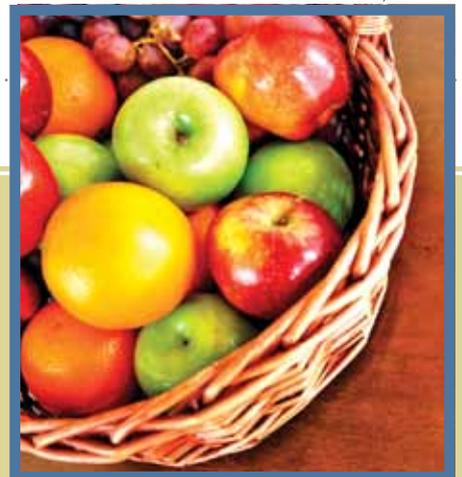
O professor **EDUARDO EIZIRIK**, da Faculdade de Biociências, participou de reunião, no Departamento de Genética da Universidade de São Paulo, com pesquisadores canadenses para discutir o uso do código de barra de DNA. Sua participação foi conjunta com representantes da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), pesquisadores de instituições de ensino superior e de institutos brasileiros de pesquisa. Com o código de barra de DNA, será possível identificar qualquer organismo como planta, animal e fungos, permitindo uma classificação entre as espécies conhecidas ou novas.



O blog www.rotaorganica.wordpress.com, criado por alunos do curso de Jornalismo da Faculdade de Comunicação Social, venceu o desafio PUCRS/ClicRBS. O espaço foi desenvolvido em 2009 para a disciplina de Jornalismo Digital com o objetivo de compartilhar informações sobre o mundo dos produtos orgânicos. O ClicRBS propôs um desafio, convocando os alunos da Universidade para apresentarem uma proposta de blog à RBS. O prêmio é a oportunidade de hospedar o blog na central do ClicRBS.

A dissertação *Efeito neuroprotetor do peptídeo NAP sobre o dano oxidativo hipocampal de ratos neonatos submetidos ao modelo de crises convulsivas induzidas por hipóxia*, realizada por **SAMUEL GREGGIO** no Pós-Graduação em Medicina e Ciências da Saúde, com orientação do professor **JADERSON COSTA DA COSTA**, é um dos seis trabalhos selecionados, na categoria Mestrado, que participarão da cerimônia de entrega do Prêmio de Incentivo em Ciência e Tecnologia para o SUS 2009. No evento, dia 3/12, na sede do Ministério da Saúde, em Brasília, serão anunciados o primeiro colocado e as menções honrosas em cada categoria.

Foto: Ezran Kamal/stock.XCHNG



■ Comer devagar: mastigar bem e lentamente os alimentos para auxiliar a digestão e dar a sensação de saciedade.

■ Ingestão de líquidos: chás gelados, água-de-coco e os sucos de frutas (sem exageros, pois contêm calorias) são ótimas opções para manter a hidratação.

■ Ter atenção com os alimentos à base de leite, gordura e ovos na sua preparação: necessitam de refrigeração adequada, pois o calor aumenta a proliferação de bactérias que podem causar intoxicação alimentar.



Alimentação no calor

O calor causa mudanças no comportamento e é necessário fazer algumas adaptações nos hábitos alimentares para ganhar mais disposição e manter a forma com saúde. Com o aumento da temperatura, o organismo perde mais água e sais minerais devido ao suor. Deve haver atenção especial com a hidratação.

Uma boa seleção de alimentos pode suprir as necessidades de calorias sem levar a um aumento de peso. O adequado é não ficar longos períodos sem comer e diminuir o intervalo entre as refeições. Deve-se fazer no mínimo quatro refeições por dia, com o ideal de três principais (café da manhã, almoço e jantar) e dois ou três lanches intermediários.

Seguem dicas para enganar a fome ou deixar os pratos menos calóricos:

■ Frutas: hidratam, refrescam e ainda fornecem vitaminas e minerais.

■ Doces: evitar principalmente os elaborados com *chantilly* ou creme de leite. Substitua por doces à base de frutas (sorvetes no palito, compotas geladas ou saladas de frutas) ou de preferência consuma as frutas frescas.

■ Massas: evitar os molhos brancos, de queijos ou muito elaborados. Para reduzir calorias prefira as massas com molho simples de tomate ou aqueles feitos à base de ervas.

■ Queijos: preferir os brancos e *lights*.

■ Pães integrais e frutas secas como castanhas e nozes podem ser uma boa opção para os lanches.

■ Trocar frituras por cozidos, assados ou grelhados e incluir saladas em pelo menos uma das refeições do dia.

**DIA 25** QUARTA-FEIRA

Sobremesa Musical. Apresentação do Coral da *Totaldade*. Horário: 13h. Local: átrio do prédio 9. Informações: 3320-3582 e cultura-musical@puhrs.br. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

Ciclo de Conferências na Exposição (R)Evolução de Darwin. Tema: *Fósseis e Evolução*. Ministrante: Cláudia Malabarba. Horário: 18h30min. Local: anfiteatro do Museu de Ciências e Tecnologia (MCT). Inscrições e informações no site www.puhrs.br/mct/evolucao e 3320-3521. Promoção: MCT.

Palestra e Feira do Livro no Instituto de Geriatria e Gerontologia (IGG). Tema: *Felicidade e Envelhecimento*. Ministrante: Yukio Moriguchi. Exposição de livros sobre envelhecimento, geriatria e gerontologia. Horário: 16h. Local: anfiteatro Ir. José Otão, no 2.º andar do Hospital São Lucas. Informações: 3336-8153 e igg@puhrs.br. Promoção: IGG.

DIA 26 QUINTA-FEIRA

Palestra Astronomia das Navegações na Época dos Descobrimientos. Evento em comemoração ao Ano Internacional da Astronomia. Ministrante: João Batista Siqueira Harres. Horário: 18h30min. Local: auditório do prédio 10. Informações: 3320-3535. Promoção: Faculdade de Física.

4.º Mercado de Capitais em Vídeo. Filme: *The Smartest Guys in the Room – Os Mais Esperados da Sala*, direção de Alex Gibney. Ministrante: Bernardo Fonseca Nunes. Horário: 18h. Local: sala 705 do prédio 50. Entrada franca. Inscrições. Informações e inscrições: www.labmec.com.br e 3384-4449. Promoção: Labmec. *

DIA 27 SEXTA-FEIRA

Palestra na Faculdade de Direito. Tema: *Greve virtual (second life) e seu impacto nas negociações coletivas*. Horário: 19h. Local: auditório do prédio 11. Informações: 3320-3634. Promoção: Faculdade de Direito.

SeminaPaper. Tema: *Design de Websites com o padrão Tableless*. Ministrante: Leonardo Peres. Horário: 14h30min. Local: auditório 207 do prédio 32. Entrada franca. Informações: 3320-3558 ramal 8701 ou www.inf.puhrs.br/~petinf. Promoção: PET-Inf.

Grupo de Estudos sobre Literatura Infantil – Clube do Livro. Horário: 14h. Local: arena do Celin – 2.º andar do prédio 8. Informações: 3320-3528. Promoção: Faculdade de Letras.

Missa de Ação de Graças pelos 36 anos do IGG. Horário: 10h. Local: anfiteatro Ir. José Otão, no 2.º andar do Hospital São Lucas. Informações: 3336-8153 e igg@puhrs.br. Promoção: IGG.

DIA 30 SEGUNDA-FEIRA

4.ª Semana Acadêmica do Programa de Pós-Graduação em Filosofia. Até 4/12. Horário: 8h30min. Além de palestras, acontece apresentação de comunicações dos alunos. Local: auditório térreo do prédio 5. Inscrições: filosofia-pg@puhrs.br, enviando nome e número de matrícula ou CPF. Informações e Programação: www.puhrs.br/pgfilosofia. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia.

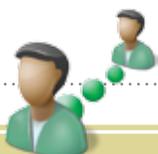
Seminário Economia às 5:30. Tema: *O Laboratório de Tratamento de Imagens e de Geoprocessamento e suas inter-relações com as demais unidades da PUCRS*. Ministrantes: Regis Lahm e Donarte dos Santos Junior. Horário: 17h30min. Entrada franca. Local: auditório do 9.º andar do prédio 50. Informações: 3320-3688 e economia-pg@puhrs.br. Promoção: Mestrado em Economia e Desenvolvimento.

Último dia para requerer trancamento de matrícula ou cancelamento de disciplina. Na Coordenadoria de Registro Acadêmico, na Central de Atendimento ao Aluno. Local: térreo do prédio 15 no Campus Central. Informações: 3320-3573 e cr.ns@puhrs.br.

DIA 1.º TERÇA-FEIRA

Porto Alegre Agile Day 2009. Horário: 8h. Local: auditórios 516 e 517 do prédio 32. Informações, inscrições e programação: <http://agileday2009.guma-rs.org>. Promoção: Grupo de Usuários de Métodos Ágeis do RS vinculados à Sociedade dos Usuários de Informática e Telecomunicações do RS em parceria com a Faculdade de Informática.

* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proexsecretaria@puhrs.br.



PASTORAL E VOCÊ

“Um dia sem oração é como um céu sem sol e um jardim sem flores.”

Papa João XXIII

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história. Prédio 17 – www.puhrs.br/pastoral



FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone

3320-3500, r. **4338** e **4446**,

fax **3320-3603** ou e-mail

puhrsnoticias@puhrs.br.