

## PUCRS agiliza o recrutamento de profissionais

A partir do dia **2/5** estará disponível no rodapé da capa do site da Universidade ([www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)) o link *Trabalhe Conosco*, onde poderá ser feito o cadastro de currículos. O objetivo é dar maior agilidade ao processo de recrutamento de candidatos técnicos administrativos interessados em participar de processos seletivos na PUCRS. Para o gerente de recur-

sos humanos, Júlio César de Bem, essa ferramenta *on-line* representa um avanço. “Um recrutamento bem feito é o primeiro passo para o bom andamento de todo o processo de seleção em nossa instituição, além de estarmos contribuindo com o meio ambiente”, observa. Informações adicionais pelo telefone **3320-3500**, ramal **4285**.

## Inscrições abertas para mestrado e doutorado



Vários cursos de mestrado e doutorado recebem inscrições para seleção com ingresso no segundo semestre. Cada curso tem seu período específico de inscrições. Para

conferir quais são, basta acessar o site [www.pucrs.br/pos](http://www.pucrs.br/pos) ou entrar em contato diretamente com a secretaria do curso. Informações adicionais na página ou pelo telefone **3320-3513**.

## Economia recepciona formandos de 2007

No dia **6/5** o curso de Economia, da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia, promoverá o Reencontro dos Formandos 2007/1 e 2007/2, inaugurando, na mesma data, o painel com as fotos das turmas. O painel ficará no 7º andar do prédio 50. Na ocasião estará presente o economista Sebastião Campos, 93 anos, o mais antigo

diplomado da PUCRS e das Ciências Econômicas. Graduado em 1941, Campos, que também é contador, administrador e pedagogo, vai trazer uma placa da sua turma de formatura e será homenageado. O evento tem início às 19h no auditório do 9º andar do prédio 50. A iniciativa conta com o apoio do Projeto Diplomados, da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários.

## Universidade sedia Seminário Pierre de Coubertin

Alunos da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto (Fefid) poderão participar, nos dias **5 e 6/5**, do 2º Seminário Pierre de Coubertin. Durante o evento serão realizadas palestras com o professor Christian Wacker, diretor do Museu do Esporte e Olimpismo da Alemanha, membro do Comitê Internacional Pierre de Coubertin e arqueólogo responsável pelas escavações no Sítio Arqueológico da Olímpia Antiga, e com a professora Marcia de Franceschi Neto-Wacker, membro da Academia Olímpica Brasileira e fundadora do Comitê Brasileiro Pierre de Coubertin (CBPC). Na abertura do evento, às 20h30min do dia 5, no auditório do prédio 81 (4º andar), o professor Nelson Todt, da Fefid, será empossado como novo presidente do Comitê, cuja sede será transferida para a PUCRS. A divulgação dos princípios do olimpismo, da união dos povos e *fair play* são alguns dos objetivos do CBPC.

## Novo exame diagnóstica câncer de intestino

Uma cápsula de vídeo, do tamanho de uma pílula de vitamina, vai auxiliar os médicos a prevenir e diagnosticar doenças do intestino delgado e grosso. Esse novo método será lançado no Centro de Diagnóstico por Cápsula Endoscópica, no conjunto 302 do Centro Clínico da PUCRS, dia **30/4**. Depois de ingerida a cápsula viaja por todo o aparelho digestivo do paciente como qualquer alimento. Quando a bateria acaba, ela é eliminada normalmente pelas fezes, não necessitando ser recuperada. O exame é indolor, não requer internação, nem sedação ou anestesia, além de não ter risco de perfuração intestinal. O exame está disponível somente para pacientes particulares. A inauguração oficial ocorrerá às 20h, no anfiteatro Ir. José Otão, (2º andar do HSL) e contará com a palestra do endoscopista Manoel Galvão Neto, responsável por trazer o método ao Brasil.

## História e ideologia em debate

Iniciam no dia **6/5** os encontros do Seminário História e Ideologia: perspectivas e debates, que será realizado durante todo o mês de maio. Voltado para estudantes dos cursos de graduação e pós-graduação em História e Ciências Humanas, além de professores, pesquisadores e interessados em geral, abordará o tema proposto sob diversas perspectivas. O evento ocorrerá sempre no auditório do prédio 5, das 19h às 21h30min. Caso ainda existam vagas, serão feitas inscrições nos dias das palestras, às 17h30min, no auditório, mediante a doação de 1 kg de alimento não-perecível. Informações pelo telefone **3320-3555**. A promoção é da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Confira no quadro as datas e temas dos encontros:

DATA	TEMA	DATA	TEMA
6/5	Educação	19/5	Cinema
7/5	Intelectuais	20/5	Política 1
8/5	Imprensa	21/5	Política 2
13/5	Trabalho	27/5	Autoritarismo e Ditadura
14/5	Relações Internacionais	28/5	Direitos Humanos
15/5	Literatura	29/5	Capitalismo

## Campanha pelo Uso Racional de Medicamentos

A Faculdade de Farmácia realiza, no dia 5/5, a Campanha pelo Uso Racional de Medicamentos. Quem possui medicamentos vencidos ou que não usa mais pode levá-lo até a Farmácia Escola da PUCRS nesse dia, evitando problemas decorrentes do uso ou descarte inadequado dos remédios. Estima-se que 50% de todos os medicamentos no mundo são prescritos, dispensados, vendidos ou usados de maneira inapropriada. O uso racional requer que os pacientes recebam medicamentos apropriados às suas necessidades clínicas, em doses adequadas e individualizadas, pelo período de tempo requerido e a um custo razoável. A Farmácia Escola está localizada no prédio 12B (próximo à Av. Bento Gonçalves).

Foto: Benjamin Earwicker/stock.XCHNG



## Últimos dias para o Projeto Rondon Internacional

Estudantes da PUCRS interessados em participar do Projeto Internacional Rondon de Intercâmbio Brasil/Canadá 2008 têm até o dia 5/5 para se inscrever. Durante os seis meses do projeto os participantes desenvolverão atividades comunitárias no Canadá e no interior do Rio Grande do Sul. Os alunos trabalharão voluntariamente em comunidades carentes promovendo atividades educativas.

O intercâmbio faz parte de um convênio entre o Projeto Rondon/RS e a organização não-governamental canadense Jeunesse Canada Monde. O grupo é constituído por jovens brasileiros e canadenses que têm entre 17 e 23 anos. Inscrições no site [www.pucrs.br/proex/extensaocomunitaria](http://www.pucrs.br/proex/extensaocomunitaria). Informações no endereço citado ou pelo telefone 3320-3500, ramal 4065.

## Gre-Nal feminino

No dia 5/5 será disputado o tradicional Gre-Nal feminino da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Os times do Grêmio e do Internacional são parceiros no evento, emprestando uniformes oficiais para as jogadoras (alunas da Faculdade). Além do jogo haverá uma apresentação especial do Grupo de Dança Axé Sul e o sorteio de brindes para o público. A partida ocorrerá a partir das 19h no Estádio Universitário da PUCRS, com entrada franca. A promoção é dos estudantes da disciplina Organização de Eventos Escolares com a participação de alunos da turma de futebol.



## Jornada Odontológica

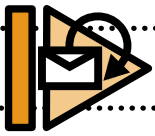
De 7 a 9/5 ocorrerá a 21ª Jornada Odontológica dos Formandos da PUCRS, organizada pela Associação da Turma de Odontologia 2008. Os três dias de evento contarão com uma intensa programação científica, cultural e social. Com a aquisição de um passaporte, o congressista terá acesso a 14 cursos e dois simpósios. O evento é voltado para cirurgiões dentistas e estudantes de odontologia. Profissionais e alunos de outras áreas da saúde, administração e economia também poderão participar, pois alguns cursos tratarão sobre investimentos e gestão em saúde. As atividades ocorrerão no Centro de Eventos (prédio 41). As inscrições podem ser feitas na secretaria da Faculdade de Odontologia (prédio 6, 2º andar). Informações no site [www.jornadaodontopucrs.com.br](http://www.jornadaodontopucrs.com.br).

## Seminários PET-Inf

Os estudantes do Programa de Educação Tutorial da Faculdade de Informática promovem, no dia 5/5, mais um encontro dos Seminários PET-Inf. O palestrante será Diego Lucena da Silva, profissional de informática que trabalha há sete anos nos EUA. Na apresentação, intitulada *Work Hard, Play Hard – Estórias Multidimensionais de um Caixeiro Viajante Moderno*, fará um relato de sua experiência de trabalho no mercado de informática norte-americano, em que atuou em diversos departamentos de tecnologia de informação e finanças. O evento ocorrerá a partir das 14h no auditório 517 do prédio 32. A entrada é franca. Informações no site [www.inf.pucrs.br/~petinf/](http://www.inf.pucrs.br/~petinf/) ou pelo telefone 3320-3500, ramal 8701.

## Avisos da Biblioteca Central

A Biblioteca Central Ir. José Otão estará fechada nos dias 2 e 3/5. O motivo é a realização de obras nas áreas de acesso aos andares, envolvendo escadas rolantes e elevadores. O andamento da obra pode ser acompanhado pelas fotos disponibilizadas no site [www.pucrs.br/biblioteca/ampliacao.htm](http://www.pucrs.br/biblioteca/ampliacao.htm). Na página da Biblioteca também pode ser vista uma mostra virtual intitulada *Mestres da Literatura: Cervantes e Shakespeare*. O endereço direto de acesso é o [www.pucrs.br/biblioteca/mostramestres](http://www.pucrs.br/biblioteca/mostramestres). A mostra presencial está no 6º andar da Biblioteca até o dia 30/4.



## FIQUE POR DENTRO

O Reitor da PUCRS, **JOAQUIM CLOTET**, foi homenageado com o Diploma da Ordem dos Lanceiros de Osorio pelo 3º Regimento de Cavalaria de Guarda – Regimento Osorio em Porto Alegre. A distinção é oferecida a personalidades que contribuem por seu trabalho com o Regimento e o Parque Histórico Marechal Manoel Luis Osorio, em Tramandaí, no Litoral Norte do Estado. Na solenidade de entrega, o Reitor e a comitiva da Universidade foram recebidos pelo Comandante, Tenente Coronel Artur José Solon Neto, e cerca de 550 militares.



Foto: Arquivo Pessoal

A professora **VERA LÚCIA BRAUNER**, da Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, participou do Projeto Olhares Cruzados Brasil/África, como voluntária. Ela atuou na Aldeia de Songho no Mali (África), num trabalho que visa promover o conhecimento recíproco



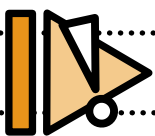
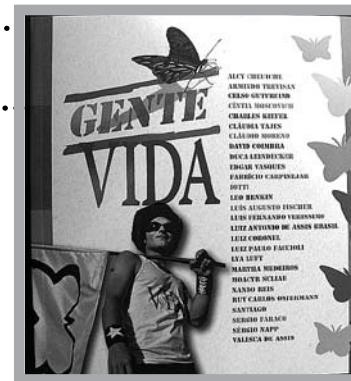
entre crianças de diferentes países. O projeto realiza oficinas de fotografia, pinturas, jogos, música e outras atividades que possibilitem a identificação de

suas raízes culturais comuns. Foi criado em 2004, sob a coordenação de Dirce Carrion, presidente da Organização da Sociedade Civil de Interesse Público Imagem da Vida que, com recursos próprios, possibilita o contato de crianças brasileiras e africanas. Tem como princípio o intercâmbio e a reciprocidade, sendo as oficinas realizadas por profissionais convidados. As práticas artísticas e lúdicas estimulam as crianças a fazerem a sua leitura da realidade.

Para marcar o Dia Mundial do Livro, comemorado em 23/4, o Núcleo Vida Urgente PUCRS, a convite da Câmara do Livro

de Porto Alegre e em parceria com a Universidade, distribuiu no Campus Central exemplares dos livros *Thiago Gonzaga – Histórias de uma Vida Urgente* e *Gente Vida*. A intenção é, além de incentivar a leitura, transmitir a mensagem do Vida Urgente, que possui sede instalada na PUCRS desde julho de 2007. Os livros foram colocados em diversos pontos do Campus durante os três turnos e quem encontrasse um deles podia levá-lo de presente.

O ano de 2008 registra um fato importante para a Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia, que alcançou no mês de abril a marca de um milhão de usuários atendidos no Laboratório de Informática. O espaço, localizado no 9º andar do prédio 50, ocupa oito salas, equipadas com 274 computadores, três impressoras de grande porte e *scanner*. Está disponível a todos os alunos e professores da Universidade até às 18h. Depois desse horário é de uso exclusivo dos alunos da Faculdade. O funcionamento é de segunda a sexta-feira das 8h às 23h, e sábado das 8h às 13h.



## SUPERDICAS

### Os segredos nos rótulos de alimentos

Além de ver as calorias dos produtos, é importante dar atenção a outros itens que constam nas embalagens. A leitura dos rótulos dos alimentos deveria ser um hábito no momento da escolha. Neles constam informações como o tipo (saturada, trans) e a quantidade de gorduras, pois esse componente pode ser prejudicial e o consumo excessivo leva a risco de causar doenças do coração; o sódio, especialmente para pessoas hipertensas; carboidratos e açúcares, edulcorantes (adoçantes), enfim, a composição geral dependendo do tipo de alimento. O rótulo ajuda na decisão se o alimento escolhido será adequado ou não, dependendo de situações individuais (crianças, idosos, adultos, hipertensos, diabéticos e gestantes).

Hoje está na moda estampar no rótulo “livre de trans”, mas nem sempre isso é verdadeiro.

Muitos biscoitos, por exemplo, que têm em sua composição a gordura vegetal hidrogenada (fonte de gordura trans) colocam na embalagem em destaque “zero trans”. Isso ocorre porque a análise é feita em 100 g ou 50 g do produto e nesse caso a quantidade de gordura trans fica baixa (tipo 0,028). Quem consegue comer só dois ou três biscoitos? A maioria das pessoas come vários ou até mesmo todo o pacote consumindo uma quantidade considerável de gordura trans.

Outra situação é a substituição da gordura hidrogenada por gordura animal (leia-se banha de porco), que tem ocorrido com alguns pães e biscoitos. Vale lembrar que a gordura de origem animal é saturada e pode provocar doenças se for consumida em excesso.

As gorduras benéficas para a saúde são as poliinsaturadas, encontradas nos óleos vegetais



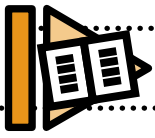
Foto: Lola Rodriguez/stock.XCHNG

como canola, milho e azeite de oliva. Alguns produtos industrializados utilizam esse tipo de gordura na sua composição. Uma boa dica é utilizar azeite de oliva ou óleo de canola para temperar a salada.

No caso de barras de cereal, algumas contêm a mesma quantidade de calorias de um bombom. Mas em geral se encontra aveia e algumas sementes que podem ser benéficas para a saúde. O chocolate meio amargo, se consumido com moderação, também é um antioxidante (bloqueia o efeito danoso dos radicais livres, que podem danificar células sadias).

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).

Fonte: Luciana Dias de Oliveira, professora do curso de Nutrição, da Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia



## AGENDA

### DIA 30 QUARTA-FEIRA

**Sobremesa Musical.** Com o quarteto de trombone e percussão. Horário: das 13h às 13h30min. Local: átrio do prédio 9. Informações: 3320-3582. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

**Eleições da Associação dos Docentes e Pesquisadores da PUCRS (ADPPUCRS) para a diretoria e conselho de representantes (gestão 2008-2009).** Os sócios podem votar na sede da ADPPUCRS (prédio 7, sala 101), das 9h às 21h. Informações pelo telefone 3339-7173, ramal 4020.

**Projeto Promoção da Saúde do Movimento Humano que faz parte do programa Vida com Qualidade.** Realizado todas as quartas-feiras. Avaliação e orientação feita por alunos do curso de Fisioterapia, sob a coordenação dos professores Fabricio Macagnan, Marta Lorenzini e Adriana Macagnan. Horário: das 12h30min às 13h30min. Entrada franca. Local: Laboratório do Movimento Humano do prédio 81. Promoção: curso de Fisioterapia da Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição.

**Sarau dos Novos, debate com a participação de autores que tenham no máximo duas obras publicadas.** Com Bernardo Moraes, autor de *Minimundo*. Horário: das 18h às 19h. Local: sala 305 do prédio 8. Informações: 3320-3528. Promoção: Faculdade de Letras. Entrada franca.

### DIA 1º QUINTA-FEIRA

**Dia do Trabalho – Feriado Nacional.**

### DIA 2 SEXTA-FEIRA

**FEIARTE – 19ª Feira Internacional de Artesanato.** Até 11/5. Horário: das 14h às 21h. Local: estacionamento do Parque Esportivo (prédio 82). Informações: (41) 3075-1100. Promoção: Diretriz Empreendimentos.

### DIA 3 SÁBADO

**1º Curso Bolsa de Mercadorias & Futuros.** Com Tito Capitani Gusmão. Horário: das 8h às 12h e das 13h às 18h. Local: sala 1117 do prédio 50. Inscrições e informações: [www.labmec.com.br](http://www.labmec.com.br) ou ●. Promoção: LabMec.

**Curso Análise Fundamentalista.** Com Leandro de Lemos, coordenador do curso de Economia e João Miranda, coordenador do Departamento de Contabilidade. Horário: das 8h às 12h e das 13h às 18h. Local: sala 705 do prédio 50. Inscrições: [www.labmec.com.br](http://www.labmec.com.br) ou ●.

### DIA 5 SEGUNDA-FEIRA

**Palestra sobre formatação de trabalhos – normas ABNT.** Com a bibliotecária Isabel Crespo. Horários: 11h45min e 18h. Local: auditório do prédio 11. Entrada franca. Promoção: Faculdade de Direito – Setor de Trabalho e Conclusão de Curso.

### DIA 6 TERÇA-FEIRA

**Grupo de Estudos em Contratos Empresariais e Arbitragem – 3ª Edição.** Até 27/5. Horário: das 11h30min às 13h30min, sempre às terças-feiras. Local: prédio 11. Promoção: Faculdade de Direito. ●



## PROGRAMA-SE

**Curso Liderar Equipes: O Desafio do Gerente de Projetos.** De 7/5 a 12/6. Horário: das 19h15min às 22h30min, sempre nas quartas e quintas-feiras. Local: prédio 50. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ●

**Concerto em Homenagem ao Dia das Mães.** Dia 11/5. Horário: 16h. Local: centro de eventos do prédio 41. Entrada franca. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

**Curso de Photoshop Básico. De 12 a 16/5.** Horário: das 12h às 14h. Local: sala 107 do prédio 7. Promoção: Faculdade de Comunicação Social (Famecos). ●

**10º Encontro de Nutrição do Hospital São Lucas e 5º Encontro de Nutrição da Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição.** Dias 16 e 17/5. Local: auditório do centro de reabilitação do prédio 84. Promoção: Faenfi. ●

**Inscrições para Missão Vila Fátima 2008.** Até 16/5. Haverá uma reunião com os interessados no dia 19/5. Inscrições e informações: 3320-3576, na sala 101 do prédio 17 ou no site [www.pucrs.br/pastoral/missionaria](http://www.pucrs.br/pastoral/missionaria).

**Curso Teste das Fábulas.** De 8 a 10/5. Horário: das 8h às 12h. Local: 9º andar do prédio 11. Promoção: Faculdade de Psicologia. ●

**14º Seminário de Direito Ambiental – A Pesquisa Animal e a Legislação Ambiental.** Dia 14/5. Horário: das 19h30min às 22h45min. Local: prédio 11. Promoção: Faculdade de Direito. ●

**12º Encontro Gaúcho de Imunologia.** Dias 15 e 16/5. Local: prédio 50. Promoção: Faculdade de Biociências. ●

**Curso Apresentação de Trabalhos Acadêmicos no Word.** De 15 a 29/5. Horário: das 14h às 17h30min, sempre nas terças e quintas-feiras. Local: Laboratório de Informática do Campus Viamão. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ●

**Curso de Produtor Musical.** De 26/5 a 14/7. Horário: das 19h15min às 22h15min, sempre nas segundas-feiras. Local: prédio 7. Promoção: Famecos. ●

**14ª Jornada de Estudos do Oriente Antigo: contatos culturais na Antiguidade.** Dias 9 e 10/5. Local: auditório térreo do prédio 50. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas, Programa de Pós-Graduação em História, PROEX. Inscrições e informações [www.pucrs.br/eventos/orienteantigo](http://www.pucrs.br/eventos/orienteantigo) ou ●.

**4º Encontro de Economia Gaúcha.** Dias 29 e 30/5. Informações: [www.pucrs.br/eventos/eeg](http://www.pucrs.br/eventos/eeg). Promoção: Programa de Pós-Graduação em Economia, Pró-Reitoria de Extensão e Fundação de Economia e Estatística.

**Pedidos de transferência de alunos de outras instituições, reopção de curso por estudantes da Universidade, complementação de matrícula e ingresso de diplomados são aceitos até o dia 31/5.** Pedidos referentes às Faculdades de Direito e Administração, Contabilidade e Economia podem ser feitos na Coordenadoria de Registro Acadêmico (sala 108 do prédio 1). Interessados em outros cursos devem entrar em contato com a respectiva Faculdade. Informações [www.pucrs.br/cra](http://www.pucrs.br/cra) ou 3320-3573.

● Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou [proex@pucrs.br](mailto:proex@pucrs.br).



“Aquele que beber da água que eu vou dar nunca mais terá sede.”

Jo 4,14

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história.  
Prédio 17 – [www.pucrs.br/pastoral](http://www.pucrs.br/pastoral)



FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone 3320-3500, r. 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenador da Assessoria: Luiz Antônio Nikão Duarte • Editora Executiva: Magda Achutti • Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • Redação: Ana Paula Acauan, Eduardo Borba, Magda Achutti, Mariana Vicili, Rodrigo Ojeda e Sandra Modena • Estagiárias: Camila Dilélio e Greta Mello • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: Pense Design • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.pucrs.br/imprensa](http://www.pucrs.br/imprensa).