

Evento celebra Dia da África

O dia 25/5 é conhecido como o Dia da África. Para comemorar essa data e fortalecer as relações de amizade e irmandade, estudantes africanos da PUCRS, UFRGS e IPA promoverão um evento especial na Universidade, mostrando um pouco dos seus países. O *África Unida na Diáspora* será realizado no auditório e no saguão prédio 5, das 9h às 21h. Aberta à comunidade, a iniciativa contará com uma feira de exposição de produtos do continente, peças artesanais, oficinas de tranças afro, desfile de moda com roupas típicas, oficina de danças africanas e exposição fotográfica. Às 18h os estudantes africanos falarão sobre suas culturas no painel *África e os desafios da contemporaneidade*. O ingresso é 1 kg de alimento não-perecível ou R\$ 1, que serão doados a uma entidade carente filiada à PUCRS. O evento é apoiado pela Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, através do Programa de Estudantes – Convênio de Graduação (PEC-G).

Foto: José Warletta/stock.XCHNG



Destaques do Ano para Tecnopuc e maestro

O Jornal do Comércio concede, no dia 25/5, o prêmio Destaques do Ano ao Tecnopuc e ao maestro Frederico Gerling Junior. O Parque Científico e Tecnológico (Tecnopuc) foi escolhido na área de Tecnologia, e o diretor do Instituto de Cultura Musical da Universidade, Destaque em Cultura. Os premiados receberão troféus em bronze especialmente criados pelo escultor Xico Stockinger. A cerimônia, que ocorrerá durante um almoço na Fiergs, vai comemorar os 74 anos do Jornal do Comércio. O prêmio, que está em sua 21ª edição, reconhece pessoas, empresas e entidades.

Obra reúne poesias de Mario Quintana em edição bilíngüe

Uma edição bilíngüe (português-chinês) do livro *Mario Quintana – Antologia Poética* será lançada no dia 23/5, às 10h30min, pela PUCRS e Consulado-Geral do Brasil em Xangai. Com as presenças do Reitor Joaquim Clotet e do cônsul-adjunto Ricardo Portugal, a solenidade acontecerá no saguão do prédio 1. O lançamento da obra bilíngüe foi definido ainda em 2005, quando a diretora da Faculdade de Letras, Maria Eunice Moreira, participou da 1ª Semana da Cultura Brasileira, promovida pelo Núcleo da Cultura Brasileira da Universidade de Pequim. O Consulado-Geral do Brasil em Xangai teve participação ativa nas negociações, através do diplomata Portugal, que é gaúcho e admirador da obra de Quintana. Maria Eunice e Portugal fizeram a seleção de textos e or-

Ilustração: Programação Visual MCT



ganizaram a antologia, que tem tradução de Zhao Deming e de Ge Xiaochen. A obra foi organizada pela Faculdade de Letras da PUCRS e realizada pela Editora Universitária (Edipucrs).

Jornada discute Oriente Antigo

De 24 a 26/5 ocorre a 13ª Jornada de Estudos do Oriente Antigo e o 3º Ciclo de Conferências em História Antiga. O tema deste ano é *Vanguarda e tradição da África no Mundo Antigo*. Além de comunicações e apresentações de pôsteres, haverá mesas-redondas e conferências. Na abertura, dia 24/5, ocorrerá apresentação comentada de uma ária da ópera *Aída* – que se passa no Egito –, por integrantes da Orquestra Filarmônica da PUCRS. Dentre os palestrantes estarão o presidente

do Instituto de Egiptologia do Uruguai, professor Juan J. Castillos, que falará sobre os 25 séculos de Egíptomania, além de professores da PUCRS, UFRGS, Fapa, Uniandrade, UFPEL, UFRJ e Unisinos. As inscrições para ouvinte podem ser feitas até o primeiro dia do evento na Pró-Reitoria de Extensão (sala 201 do prédio 40). Informações pelo site www.pucrs.br/ffch/historia/egiptomania ou e-mail cejha@pucrs.br. A organização é da Comissão de Estudos e Jornadas de História Antiga.

Seminário internacional avalia estado socioambiental

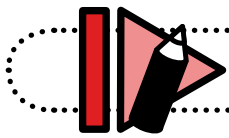
De 23 a 25/5 ocorrerá na PUCRS o 1º Seminário Internacional Estado Socioambiental. A programação do evento contará com a realização de painéis abordando temas como *Direitos Fundamentais e Desenvolvimento Sustentável, Meio Ambiente, Cultura, Democracia e Pluralismo e Segurança Ambiental*. Também serão ministradas oficinas sobre *Proteção Internacional do Ambiente, Monocultura e Zoneamento*

Ambiental, Proteção do Patrimônio Cultural e Justiça e Ética. Participarão das atividades palestrantes de todo o País e do exterior. Havendo vagas, as inscrições podem ser feitas no dia do início do evento, na Pró-Reitoria de Extensão (sala 201 do prédio 40) ou no site www.pucrs.br/eventos/estadosocioambiental. Informações: 3320-3680. A organização é da Faculdade de Direito, com apoio de outras instituições.

Biblioteca recebe acervo de Willibaldo Thomé

O acervo bibliográfico do pesquisador José Willibaldo Thomé será doado à Biblioteca Central da PUCRS no dia 24/5, às 11h, em cerimônia realizada na Reitoria. A coleção, composta por mais de 6 mil títulos de separatas de perío-

dicos e livros sobre malacologia, é de excelência na área de moluscos. O material é resultado de 49 anos, de atividades do professor na PUCRS. A doação será integrada às coleções especiais da Biblioteca.



Inscrições para o Vestibular

A até o dia 8/6 os interessados podem se inscrever para o Vestibular de Inverno. Serão oferecidas 2.505 vagas e 36 opções de curso no Campus Central. As provas (Redação e dez questões objetivas de cada disciplina) ocorrerão nos dias 23 e 24/6 (sábado e domingo), das 14h às 18h. Inscrições: www.pucrs.br; saguão do prédio 11 (das 8h às 21h); Campus Viamão (das 8h às 21h) e Campus Uruguaiana (das 8h às 11h30min e das 14h às 21h45min). O último prazo para pagamento da taxa da inscrição é dia 11/6, às 16h. Informações pelo telefone **3320-3557**. Quem quiser se preparar para o concurso pode acessar o site www.pucrs.br/provas e realizar provas objetivas além de visualizar redações comentadas.

Palestra com Michel Laub

O contista e romancista porto-alegrense Michel Laub estará na PUCRS, dia 23/5, para palestra no projeto *Literatura é Assim.*, promovido pela Faculdade de Letras. Autor dos romances *Música Anterior*, *Longe da Água* e *O Segundo Tempo*, atualmente é coordenador da área

de publicações e cursos do Instituto Moreira Salles, professor de criação literária na Academia Internacional de Cinema de São Paulo, além de colaborar com veículos como Folha de S. Paulo e Entrelivros. A palestra tem entrada franca e ocorrerá às 18h na sala 305 do prédio 8.

Desfile beneficente das Voluntárias da Mama

A Associação das Voluntárias da Mama PUCRS/HSL/Fijo, em parceria com as Malhas Elaine, promove um desfile da coleção outono-inverno em prol da entidade no dia 29/5. O evento ocorrerá a partir das 20h30min na Associação Leopoldina Juve-

nil. Os convites estão sendo vendidos a R\$ 10 e podem ser adquiridos no segundo pavimento do Hospital São Lucas. Informações pelo telefone **3320-5070**, com Michelle, ou pelo e-mail cancerdemama@hsl.pucrs.br.

Concerto no HSL

No dia 23/5 o Serviço de Musicoterapia do Hospital São Lucas promove, em parceria com a Escola de Música Tio Zequinha, o Concerto da Camerata Jovem de Porto Alegre. O evento, realizado por jovens instrumentistas da Escola, ocorrerá às 18h30min no Auditório do Anfiteatro Irmão José Otão (2º andar do HSL). A apresentação será em homenagem às crianças internadas no Hospital que recebem aulas de iniciação musical no Serviço de



Foto: Divulgação

Recreação. A entrada é gratuita, mas quem quiser pode colaborar doando instrumentos musicais como pandeiros, chocalhos e pianinhos, que serão utilizados nas aulas dos pequenos.

Perda do crachá funcional

Com o objetivo de manter a segurança dentro do Campus, a Gerência de Recursos Humanos da Universidade informa que, para a solicitação de uma segunda via do crachá funcional de

professores e técnicos administrativos, é necessária a apresentação de um boletim de ocorrência. O documento pode ser emitido por meio do site da Polícia Civil, www.pc.rs.gov.br.

Colóquio de Hotelaria

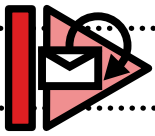
O curso de Hotelaria promove, no dia 29/5, o 2º Colóquio de Hotelaria, tendo como tema a *Qualidade na Hotelaria*. Os palestrantes serão o professor Marcelo Schenk de Azambuja; o gerente-geral do Sheraton Porto Alegre, Renato Mendonça, e o gerente-geral do Blue Tree Towers, Carlos Freitas. O evento ocorrerá a partir das 8h no auditório do prédio 7. A entrada é franca.

Semestre acadêmico no exterior

Alunos de graduação interessados em cursar um semestre acadêmico no exterior em 2008, por meio do Programa de Mobilidade Acadêmica, podem procurar a Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais. São conveniados cursos e universidades em vários países. O procedimento de inscrição está no site www.pucrs.br/aaii. No segundo semestre de 2007 mais de 40 estudantes participaram do programa em instituições de países como Alemanha, Espanha, França, Portugal e Estados Unidos. Informações: **3320-3660** ou aaii@pucrs.br.

Psicopedagogia promove jornada de estudos

Estão abertas as inscrições para a jornada de estudos *A intervenção psicopedagógica nos espaços clínico e institucional*, promovida pelo curso de Psicopedagogia. O evento, que ocorrerá no dia 30/5 no prédio 15, terá palestras com psicopedagogas, que falarão sobre *Modalidades de aprendizagem*, *Modalidades de atuação no clínico psicopedagógico* e *Intervenção psicopedagógica com adolescentes*. Também serão apresentados estudos de caso, relatos de experiências e, ao final, haverá um painel com professores do curso. As inscrições podem ser feitas até o dia do evento com acadêmicos do nível III do curso. Informações pelo e-mail mbjramos@terra.com.br ou bhsensf@uol.com.br.



FIQUE POR DENTRO

Foto: Divulgação



A Incubadora de Empresas Raiar da PUCRS realizou na Associação Comercial e Industrial de Uruguaiana um evento para os empresários e produtores de arroz da região apresentando alguns dos produtos desenvolvidos por suas empresas voltados ao agronegócio. Durante o encontro, os professores **FABIAN VARGAS**, **JULIANO BENFICA** e **EDUARDO BEZERRA**, atuantes na incubadora, falaram a respeito do sistema de secagem de grãos, do misturador de grãos e do *chip* para rastreabilidade bovina. Segundo o professor Fabian Vargas, da Agrodigital, a palestra rendeu vários negócios com os empresários da região.

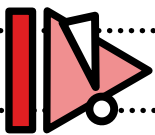
A coordenadora do Escritório de Transferência de Tecnologia, **ELIZABETH RITTER DOS SANTOS**, e os professores **ERALDO BATISTA JUNIOR**, da Faculdade de Odontologia, e **VINICIUS LICKS**, da Engenharia, estão nos EUA participando do Tech Connect Summit, evento internacional que divulga e comercializa novas tecnologias. Dentre as inúmeras novas tecnologias desenvolvidas no mundo e submetidas a uma comissão especializada para apreciação, foram selecionadas apenas duas patentes brasileiras, ambas depositadas pela PUCRS: *Padrão de referência contendo seqüência nucleotídica quimérica, processo para a detecção e/ou quantificação de seqüências nucleotídicas e Kit*, na área de Biotecnologia, desenvolvida por pesquisadores do Centro de Pesquisas em Biologia Molecular e Funcional, em parceria com a empresa 4G, localizada no Tecnopuc, e *Processo concorrente para desconvolução autódada de sinais digitais com aplicação em TV Digital*, desenvolvida na Faculdade de Engenharia.

O professor **RODRIGO GHIRINGHELLI DE AZEVEDO**, do Programa de Pós-Graduação em Ciências Criminais, participou do 1º Encontro Anual do Fórum Brasileiro de Segurança Pública, em Belo Horizonte. O evento, uma iniciativa de pesquisadores, gestores de segurança e policiais civis e militares, visa estreitar as relações entre as universidades, centros de pesquisa e as polícias no Brasil pelo desenvolvimento da pesquisa e de atividades de formação. Rodrigo foi eleito para o conselho do Fórum, que também lançou o primeiro número da Revista Brasileira de Segurança Pública. Informações: www.forumseguranca.org.br.

A PUCRS sediou o lançamento do projeto *Pólo de Instrução Profissional em Aviação Civil*, que contará com apoio da Faculdade de Ciências Aeronáuticas. Estiveram na Universidade o diretor-presidente da Agência Nacional de Aviação Civil, Milton Zuanazzi, e representantes da superintendência de Estudos, Pesquisas e Capacitação para a Aviação Civil, por meio da 5ª Gerência Regional. O Pólo estimulará a criação de centros de formação e treinamento na área, parcerias entre entidades afins, e o estabelecimento de unidades administrativas descentralizadas para apoiar grupos e atividades específicas da região.

A professora **VIRGINIA SCHMITT**, da Faculdade de Farmácia, foi nomeada para integrar a Comissão Assessora de Avaliação em Farmácia do Exame Nacional de Desempenho de Estudantes (Enade). O Enade é um instrumento que integra o Sistema Nacional de Avaliação da Educação Superior do Ministério da Educação.

Foto: Esther Groen/stock.XCHNG



SUPERDICAS



Evite líquidos durante refeições

Grande parte das pessoas ingere líquidos durante as refeições. Esse hábito deveria ser evitado, trazendo benefícios à saúde. Um limite que não prejudicaria é tomar um copo pequeno (200ml) aos poucos. Recomenda-se beber meia hora antes e duas horas depois das refeições (período necessário para a digestão).

Quem tem necessidade de ingerir líquidos com os alimentos geralmente toma pouca água ao longo do dia e associa o ato de comer ao de se hidratar. Outro motivo é a má mastigação, bastante comum atualmente porque as pessoas têm pressa e se alimentam em pouco tempo.

O QUE OCORRE DURANTE A DIGESTÃO

Quando ingerimos uma grande quantidade de líquidos com a refeição, acabamos fazendo com que haja uma diluição dos sucos gástricos e conseqüentemente uma digestão mais dificultada.

VANTAGENS DE DEIXAR A BEBIDA PARA DEPOIS

Consegue-se uma melhor digestão dos alimentos ingeridos. Também fica mais fácil a absorção de nutrientes de alimentos que contêm fibra insolúvel (cascas, folhas e frutas) porque passam mais rápido pelo intestino. A recomendação vale para qualquer refeição, inclusive lanches.

CONTINUE A TOMAR MUITA ÁGUA

É importante prestar atenção na quantidade de líquidos ingeridos e quando decidimos reduzir a quantidade durante as refeições, mais ainda. O recomendado é ingerir muita água nos intervalos das refeições. Sucos e chás também valem, mas sem deixar a água de lado.

RECOMENDAÇÃO

O líquido acaba ocupando um espaço no estô-

magão, então é importante prestar atenção na quantidade de comida para não exagerar. Isso acontece somente nos primeiros dias, depois o organismo se acostuma e se adapta ao novo volume durante a refeição.

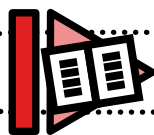
QUEM NÃO CONSEGUE MODIFICAR O HÁBITO

Os que continuam a ingerir líquido durante as refeições devem seguir as seguintes dicas:

- Mastigar bem os alimentos, favorecendo a deglutição e a digestão.
- Evitar água com gás e refrigerantes.
- Limitar-se a 200ml de líquidos e tomar depois da refeição lentamente, em pequenos goles. Gradativamente, reduzir a quantidade até não tomar nada por pelo menos duas horas.
- Não exagerar no sal e nas preparações muito secas, como farinha e farofas.

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou pucrsnoticias@pucrs.br.

Fonte: Luciana Dias de Oliveira/professora da Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia



AGENDA

DIA 23 QUARTA-FEIRA

Sobremesa Musical. Horário: das 13 às 13h30min. Entrada franca. Apresentação: Camerata Popular. Local: átrio do prédio 9. Promoção: Instituto de Cultura Musical.

Júri Simulado entre PUCRS e UniRitter. Às 14h. Local: prédio 41. Promoção: Centro Acadêmico Maurício Cardoso da Faculdade de Direito.

DIA 24 QUINTA-FEIRA

Filmes em Debate. Horário: 17h. Filme: *Terra em Transe*, de Glauber Rocha. Entrada franca. Informações: filmesemdebate@hotmail.com. Local: Auditório do prédio 5. Promoção: alunos do curso de Ciências Sociais, com apoio do Departamento de Ciências Sociais.

Encontro de Física Experimental para Vestibulandos – Termologia e Ondas. Às 14h. Informações e inscrições gratuitas: 3320-3535 ou www.pucrs.br/fisica. Local: sala 218 do prédio 10. Promoção: Faculdade de Física.

Varig 80 anos – Uma longa história. Horário: das 14 às 17h. Palestrantes: ex-funcionários da Varig, pilotos e gestores. Aberto ao público. Local: auditório térreo do prédio 50. Promoção: Faculdade de Ciências Aeronáuticas.

DIA 25 SEXTA-FEIRA

Curso de extensão em Atenção Farmacêutica para Farmácia Comunitária. Ocorre até 23/6. Horários: sextas-feiras, das 18h30min às 22h30min, e sábados, das 13h30min às 17h30min. Promoção: Faculdade de Farmácia. ●

Conferência: O terceiro chimpanzé – seguindo os passos da evolução humana. Horário: 14h. Ministrante: professor Ernildo Stein. Entrada franca. Local: sala 314 do prédio 50. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia.

● Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.

DIA 28 SEGUNDA-FEIRA

Matinê das Duas: Cine Comentado. Filme: Elza e Fred. Horário: 14h. Local: auditório do 9º andar do prédio 50. Entrada franca. A atividade é voltada para pessoas com mais de 50 anos. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Serviço Social, Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Programa Geron, com apoio da videolocadora E o Vídeo Levou.

Seminário Economia às 5 ½. Tema: Estado e Desenvolvimento no Brasil – o novo padrão de ação estatal como determinante da mudança estrutural da economia no último quarto de século. Ministrante: professor Ricardo Dathein, da UFRGS. Horário: 17h30min. Local: sala 1116 do prédio 50. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Economia da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

DIA 29 TERÇA-FEIRA

Curso de Impermeabilização na Construção Civil. Ocorre até 26/6. Promoção: Faculdade de Engenharia. ●

Pensando em Contabilidade. Horário: das 18h15min às 19h15min. Tema: A contabilidade e o preço de venda dos produtos. Ministrante: professor Rolando Beulke. Local: auditório térreo do prédio 50. Promoção: Departamento de Contabilidade da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia.

DIA 31 QUINTA-FEIRA

Exposição Paisagens Reveladas, que reúne fotografias de Clara Figueira, Mara Radé e Silvia Giordani. Último dia do evento. Horário: das 8 às 22h. Local: Espaço Cultural do HSL, no segundo pavimento. Informações: 3320-3369 (jaqueline).



PROGRAME-SE

Programa de Residência Multiprofissional em Saúde. Inscrições abertas. Vagas para profissionais graduados em Enfermagem (12), Farmácia (4), Fisioterapia (10), Nutrição (8), Odontologia (4), Psicologia (a) e Serviço Social (4). Aulas iniciam em agosto. Informações: www.pucrs.br/premus.

Encontros de Física do Cotidiano para a Terceira Idade. Aulas a partir de 31/5. Podem participar pessoas com mais de 60 anos, preferencialmente com Ensino Médio ou similar concluído. As atividades são quinzenais, sempre às quintas-feiras. Vagas limitadas. Informações e inscrições gratuitas: 3320-3535 ou fisica@pucrs.br.

Campanha do Agasalho. Arrecadações de maio a julho. Os doativos serão entregues a igrejas e creches que atendem a crianças carentes pelos colegas da Divisão de Obras da Universidade. Quem quiser fazer doação de roupas ou calçados pode entrar em contato com Gerson pelo ramal 4282.

Interessados em fazer parte da Incubadora Raiar dos campi Central, Viamão e Uruguaiiana podem enviar suas propostas até 31/5. Informações: www.pucrs.br/agt/raiar/ingresso.php, 3320-3673 ou raiar@pucrs.br.

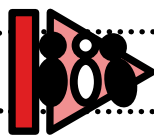
Momento Formandos. Ocorre em 6/6, dia de São Marcelino Champagnat. O evento ocorrerá em três turnos, atendendo aos cursos com horários diferenciados. A direção de cada unidade acadêmica deverá entrar em contato com a Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (Prac) para agendar o horário preferido pelos estudantes. Local: teatro do prédio 40. Promoção: Programa Diplomados em parceria com a Pró-Reitoria de Graduação, Instituto de Cultura Musical, Centro de Pastoral e Faculdade de Psicologia (Fapsi).

Mestrado e doutorado em Filosofia. Inscrições até 21/6. Informações: 3320-3554, www.pucrs.br/pgfilosofia ou filosofia-pg@pucrs.br. Promoção: Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas.

6º Encontro Internacional do Terceiro Setor. De 25 a 27/6. Estarão presentes representantes de dez países como painelistas. Tema: Economia social - real vertente do desenvolvimento. Inscrições: na sede da Fijo (prédio 2) ou www.fijo.org.br/viencontro, com preços reduzidos até o dia 31/5. Informações: 3205-3110. Promoção: Universidade, Fundação Irmão José Otão (Fijo), governo do Estado, prefeitura e Ministério Público/Procuradoria de Fundações.

Curso: Doutorado em Ciência da Computação. Inscrições até 29/6: www.pucrs.br/inf/pos. Informações: 3320-3611. Promoção: Faculdade de Informática.

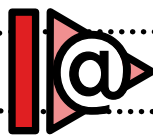
Mestrado e Doutorado em Engenharia e Tecnologia de Materiais. Inscrições até 29/6: www.pucrs.br/feng/pos/stricto/pgetema. Promoção: Faculdades de Engenharia, Física e Química.



PASTORAL E VOCÊ

“Em Maria, ‘templo do Espírito Santo’, brilha todo o esplendor da nova criatura.” **João Paulo II**

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história – Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo fone 3320-3500, r. 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br.