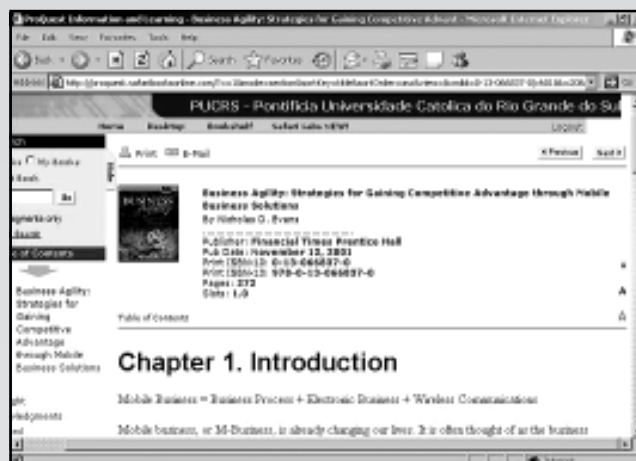


Inscrições abertas para o Salão de Iniciação Científica

Estão abertas as inscrições para a 7ª edição do Salão de Iniciação Científica (SIC) da PUCRS. O evento, dedicado à produção acadêmica de alunos de graduação de qualquer instituição de ensino, inova em 2006 ao abrir espaço à participação de pesquisas inscritas por meio de organizações não-governamentais (ONGs), empresas e iniciativas vo-

luntárias, desde que orientadas formalmente por um professor do curso ao qual o estudante é vinculado. Para concorrer no SIC, os trabalhos devem ser inscritos até 14/8, exclusivamente pelo site www.pucrs.br/salao. As apresentações dos pôsteres ocorrem entre 25 e 27/10. Informações: ramal 4874, ou pelo e-mail salaoic@pucrs.br.

Biblioteca oferece livros eletrônicos e do século 18



A Biblioteca Central Ir. José Otão é a primeira do RS a disponibilizar livros eletrônicos (*e-books*), da coleção CRC Press, com textos completos em formato digital, elaborados para leitura em tela de computador. A coleção de *e-books* contém mais de 900 títulos, todos em inglês, relacionados às áreas de Ciências da Saúde, Biológicas e da Terra, Meio Ambiente, Engenharia, Informática e Tecnologia da Informação. Outra novidade é a base de dados Eighteenth Century Collections On-line, que oferece acesso a textos completos de mais de 150 mil livros publicados no século 18. São obras nas áreas subdivididas em História e Geografia, Artes, Ciências Sociais, Medicina, Ciência e Tecnologia, Literatura e Línguas, Religião e Filosofia e Direito. Além dos títulos dessas áreas, há mais de 4 mil obras referência, incluindo enciclopédias, almanaques, dicionários e catálogos. Confira no site www.pucrs.br/biblioteca. Informações: 3320-3696 ou e-mail bceref@pucrs.br.

Tecnopuc: nova estrutura de gestão

Desde 1º/8, o Tecnopuc é dirigido pelo professor Roberto Moschetta, ex-coordenador da área de negociação do Parque e, nos últimos dois anos, Pró-Reitor de Extensão da Universidade. A equipe é composta também por Rui Jung, administrador, e Guilherme Solano, no apoio administrativo, e pelo pessoal da Incubadora Raiar que está vinculada a esta nova direção. A Agência de Gestão Tecnológica (AGT) continua a ser dirigida pelo professor Ricardo Bastos com o apoio do professor David Johnston, focando suas atividades nos projetos de P&D com empresas parceiras. A AGT, o Escritório de Transferência de Tecnologia e o Tecnopuc são órgãos da Universidade ligados à Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação e atuarão de forma integrada.

Parque Esportivo abriga projeto social

O Parque Esportivo começa a sediar, dia 7/8, as atividades do projeto Show de Bola, realizado pela Província Marista do RS com 600 crianças carentes do entorno da PUCRS. A iniciativa, que deve ocorrer por tempo indeterminado, envolve um público dos 11 aos 16 anos, oferecendo atividades esportivas (futebol de campo, futsal, basquete e vôlei) e, a partir de setembro, oficinas de Matemática e Português. Cada um tem direito a material e lanche, além do transporte. Eles vêm para a PUCRS no turno diverso da escola de duas a três vezes por semana. Da Universidade, participam dois professores e 12 estagiários de Educação Física. Mais adiante haverá alunos de Letras e Matemática.

Boletim faz aniversário e promove sorteio

O boletim semanal *PUCRS Notícias*, voltado para o público interno da Universidade, está comemorando neste mês cinco anos de circulação. Dirigido especialmente à comunidade acadêmica, divulga notícias sobre atividades do interesse de professores, alunos e funcionários, sendo um instrumento de contínuo relacionamento. Para comemorar seu quinto aniversário, a Assessoria de Comunicação Social propõe um esforço de interação ainda maior, realizando um sorteio entre os seus leitores – professores, funcionários e alunos – que responderem às seguintes perguntas:

- Do que você mais gosta no boletim *PUCRS Notícias*?
- Qual a sua opinião sobre o encarte mensal *Intervalo*?
- Você tem alguma sugestão para aprimorar o boletim?

Serão sorteados cinco participantes que ganharão um *kit* da Griffa PUCRS. As respostas devem ser enviadas para o e-mail pucrsnoticias@pucrs.br até o dia 15/8, com o número de matrícula do aluno, professor ou funcionário. A entrega dos prêmios será no dia 18/8, às 17h. Participe!



anote

Cursos Integrados de Artes

A Ronda Noturna – Rembrandt

Estão abertas as inscrições para os Cursos Integrados de Artes, que buscam ensinar aos alunos a interpretar e entender os movimentos culturais, os artistas e a sua relação com a época e o contexto histórico. Todos os módulos podem ser feitos separadamente, sem pré-requisitos. São eles: *História da Arte Através dos Museus*, *Os Grandes Impérios II*, *Descobrimos a Beleza e a Estética Através da Arte*, *A História das Religiões* e *Artes Comparadas*. Inscrições: Pró-Reitoria de Extensão, sala 201 do prédio 40. Informações: 3320-3680 ou pelo site www.pucrs.br/proex/courseseventos.



PRATO ESPECIAL

O Restaurante Universitário oferece, no 2º andar do prédio 3, o Prato Especial para alunos, professores e funcionários. O valor é R\$ 3,80. Confira o cardápio da semana:

QUARTA-FEIRA – 2/8: Arroz, feijão, frango grelhado, repolho com cenoura refogada e saladas.

QUINTA-FEIRA – 3/8: Arroz, feijão, bife grelhado ao molho de pizza, vagem com ovo e saladas.

SEXTA-FEIRA – 4/8: Arroz, feijão, frango assado com queijo, polenta mole e saladas.

Cerimonial e protocolo

De acordo com a resolução nº 02/2006, assinada pelo Reitor Joaquim Clotet, os eventos realizados na PUCRS deverão respeitar critérios estabelecidos de cerimonial e protocolo. O objetivo é padronizar e qualificar a prática de todos os atos institucionais, observando as exigências das normas do cerimonial público e ordem geral de precedência, principalmente quando houver a participação de autoridades. A responsável pelo cerimonial é a relações-públicas da Reitoria, Sandra Becker. Ela pode ser contatada pelo telefone 3320-3654 ou e-mail cerimonial@pucrs.br.



Fique por Dentro

O professor e pesquisador **IVÁN IZQUIERDO**, da Faculdade de Medicina, foi designado professor honorário da Universidade Nacional de Córdoba (Argentina). Izquierdo trabalhou na instituição argentina de 1966 a 1974, onde fundou o Departamento de Farmacologia. Atualmente coordena o Centro de Memória da PUCRS, que tem como finalidade o estudo dos processos de formação, evocação e extinção das memórias, incluindo seus aspectos moleculares e clínicos.

O diretor da Faculdade de Teologia, **URBANO ZILLES**, faz a conferência de abertura do 6º Ciclo de Conferências da Academia Brasileira de Letras, no Rio de Janeiro, no dia 8/8. Fala sobre o tema *Racionalidade e espiritualidade*.

A coordenadora da Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais, **SILVANA SOUZA SILVEIRA**, foi eleita representante da Regional Sul do Fórum das Assessorias para Assuntos Internacionais das Universidades Brasileiras (Faubai). Silvana também faz parte do Conselho Deliberativo do Faubai, participando das ações e decisões estratégicas de internacionalização das universidades brasileiras.

EMIL ALBERT SOBOTTKA, professor dos programas de pós-graduação em Ciências Sociais e Ciências Criminais e pesquisador do CNPq, foi convidado a integrar o comitê de consultores da Financiadora de Estudos e Projetos (FINEP). No Rio de Janeiro, participou da seleção dos projetos encaminhados à chamada pública MCT/FINEP/FNDCT – Pesquisa em Ciências Sociais – 04/2006.

A professora **NILZA PEREIRA DA COSTA**, coordenadora do Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Odontologia, recebeu a medalha Roentgen durante o 6º Congresso Brasileiro de Radiologia, realizado em Cuiabá. A distinção é pelos seus relevantes serviços prestados na área de radiologia. Doutora em Odontologia, com área de concentração em Diagnóstico Oral, Nilza é responsável, na graduação, pelas disciplinas de Radiologia I e II.



A instalação de um mastro de chapas de aço de 30 metros de altura e 1,8 mil Kg, mobilizou uma equipe de arquitetos e engenheiros da Divisão de Obras e um caminhão-guindaste. A imensa estrutura, colocada atrás do monumento na entrada do Campus Central, hasteia uma bandeira nacional de sete panos (4,5 m X 3,15 m), confeccionada em poliéster, podendo ser visualizada a longa distância. A bandeira, que conta com um sinalizador aéreo e é içada eletricamente, é um elemento de destaque para simbolizar o espírito cívico.

Estudos na Austrália

A Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais promove, no dia 8/8, a palestra *Estudos na Austrália*, com informações sobre a vida no país, visto, acomodações e locais para estudar. O evento, dirigido a alunos de graduação, ocorrerá a partir das 19h30min, no auditório do prédio 50. A entrada é franca. Informações: 3320-3660 ou pelo e-mail aaii@puhrs.br.

Atendimento de Enfermagem ao Traumatizado

De 8 a 10/8, será realizado o 2º Curso Básico de Atendimento de Enfermagem ao Traumatizado. As aulas, realizadas no período da noite, abordarão temas como *Atendimento inicial ao traumatizado grave*, *Aspectos éticos e legais no atendimento do traumatizado* e *Estruturação de emergências para o atendimento do traumatizado grave*. O curso é direcionado a acadêmicos e profissionais da área da saúde. A promoção é da Liga do Trauma da PUCRS, formada por alunos dos cursos de Enfermagem e Medicina. Informações: 3320-3646.

Congresso debate empresas familiares

Nos dias 10 e 11/8 ocorre o 1º Congresso Nacional para Futuras Gerações de Empresas Familiares, promovido pela Family Business Network (FBN) em parceria com o Núcleo Empreendedor da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. O objetivo é discutir a importância dos sonhos e dos talentos, despertar e desenvolver a capacidade empreendedora e estimular o *network* entre as futuras gerações das empresas familiares. As atividades serão realizadas no Sheraton Hotel e no Campus Central. Inscrições e informações no site www.congressofbn.com.br. Alunos da Universidade têm desconto na taxa de inscrição.

LabMec é inaugurado

Os alunos do curso de Economia da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia ganham uma pioneira ferramenta de ensino: um Laboratório de Mercado de Capitais, o LabMec/Sala Bovespa. A iniciativa é resultado de uma parceria entre a Universidade e a XP Investimentos, uma das maiores empresas de investimentos em ações da Região Sul. O laboratório será inau-

gurado no dia 7/8, às 18h, na sala 705 do prédio 50, permitindo o acesso ao mercado de capitais para cerca de 30 mil alunos. O LabMec/Sala Bovespa será aberto ao público oferecendo cinco cursos em agosto e os interessados terão acesso a todas as atividades desenvolvidas. O objetivo é educar os futuros investidores quanto à forma correta de participar com segurança do mercado de ações.

Especializações da Educação Física

O Programa de Pós-Graduação em Educação Física recebe inscrições para cursos de especialização em *Recreação, Lazer e Jogos Cooperativos; Dança; Desportos Coletivos e Estudos Sobre o Corpo*. As aulas têm início em setembro. Inscrições e informações no site www.puhrs.br/feffd/pos ou telefone 3320-3683.

O Dia Nacional de Combate ao Colesterol, instituído em 8/8, serve de alerta para evitar a aterosclerose. A prevenção da doença ocorre com uma mudança significativa no estilo de vida, incluindo controle do peso e da pressão arterial e realização de exercícios físicos. Pesquisas apontam que há relação entre obesidade, diabetes e altas taxas de colesterol e triglicérides (predispõem a camada interna das artérias à penetração de partículas do colesterol).

As gorduras do sangue (lipídios) são compostas principalmente pelo colesterol, o HDL (chamado de bom colesterol) e o LDL (chamado de mau colesterol), e pelos triglicérides. A maior parte do colesterol é fabricada pelo próprio organismo e 30% vêm da alimentação. Sua função é produzir vitamina D, ácido biliar e muitos dos hormônios. Há pessoas que nascem predispostas a produzir a molécula e, mesmo se alimentando adequadamente, precisam de medicamentos.

RISCOS

O colesterol alto pode causar aterosclerose, que ocorre quando a molécula circula em excesso pelo organismo e fica depositada nas paredes das artérias, formando placas. Combinada com outros fatores de risco, a doença

Combate ao Colesterol

pode levar a infarto e acidente vascular cerebral. A má circulação do sangue, causada pelo acúmulo de gordura nas artérias, prejudica a oxigenação do organismo como um todo.

RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS

- Reduzir o consumo de gordura saturada (encontrada em carne de gado, porco, frutos do mar, manteiga, nata, leite, queijo). As gorduras não-saturadas (azeite de soja e girassol) também se saturam pelas altas temperaturas (frituras).
- Consumir leite e derivados desnatados.
- Aumentar o consumo de fibras. Elas tendem a reduzir a absorção de colesterol no intestino.
- Diminuir a ingestão de carne vermelha e proteína animal.
- Evitar ovos, principalmente a gema.



O QUE INTERFERE NOS NÍVEIS DE COLESTEROL

- **Estresse:** aumenta a frequência cardíaca e a necessidade de oxigênio no coração.
- **Fumo:** diminui o calibre dos vasos sanguíneos e causa hipertensão.
- **Hipertensão:** aumenta o risco de doenças do coração.
- **Excesso de peso:** pode estar acompanhado de hipertensão e aumento do colesterol.
- **Hereditariedade:** em 20% a 25% da população mundial, devido a desvios metabólicos associados à hereditariedade, ocorre um depósito anormal de colesterol nos tecidos e na corrente sanguínea.

Colaboração: José Gisoni Fernandes de Lima, médico do Setor de Segurança e Medicina do Trabalho (Sesmt) da PUCRS

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou puhrsnoticias@puhrs.br



AGENDA

DIA

2

Início do período de complementação do requerimento de matrícula e recursos relativos à matrícula. Pedidos podem ser feitos até 9/8.

DIA

3

Início do período de pedidos de aproveitamento de disciplinas. Encerra-se em 12/8.

Curso: Call Center – Estabeleça o foco no cliente – 3ª edição. Último dia para inscrições e início das aulas. As aulas ocorrem até 2/9. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ■

DIA

8

Curso: Hidroginástica para mulheres com osteoporose. Último dia para inscrições e início das aulas. As aulas até 7/11. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. ■



Debate no Pós. Início às 20h. Tema: Os impasses da comunicação empresarial no Brasil. Ministrante: Wilson Costa Bueno. Local: auditório do prédio 9. Entrada franca. Vale como atividade complementar para alunos da graduação. Promoção: Faculdade de Comunicação Social. ■

■ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.



PROGRAME-SE

| ATIVIDADES | INFORMAÇÕES |
|--|--|
| Stand de Calouros – Recepção aos novos alunos | O Stand ficará aberto à visitação das turmas de calouros de 10 a 18/8, na sala anexa do prédio 11. Voltado a integrar os novos alunos, é um espaço de convivência para esclarecer dúvidas, conversar e trocar experiências. O ambiente é descontraído e acolhedor, com atividades de arte, música, jogos e integração da comunidade universitária. |
| Curso: Gestão e Estratégias em Tecnologia da Informação e Telecom | Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 11/8 a 2/9. Promoção: Faculdade de Engenharia. ■ |
| Curso: Organização da Informação e Documentação | Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 14 a 16/8. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações: 3339-1692, www.fijo.com.br, cursos@fijo.com.br. |
| Cursos: Português como Língua Estrangeira I e II | Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 15/8 a 5/12. Promoção: Faculdade de Letras. ■ |
| Curso: Postura e Desinibição para sucesso em apresentações | Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 14 a 18/8. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações: 3339-1692, www.fijo.com.br, cursos@fijo.com.br. |
| Curso: Conhecimento e Linguagem V – A Filosofia do círculo de Viena | Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 17 e 18/8. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ■ |
| Curso: Filosofia e Psicanálise II | Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 21 a 23/8. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ■ |
| Curso: Conhecimento e Linguagem IV – Um universo singular da filosofia – Um autor examina sua obra | Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 25/8 a 17/11. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ■ |
| Curso: Leitura e tradução de textos filosóficos gregos II | Inscrições abertas. As aulas ocorrem de 25/8 a 24/11. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ■ |
| Cursos: Latim I e Grego II | Inscrições abertas até 21/8. As aulas ocorrem de 25/8 a 24/11. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia. ■ |
| Especialização em Direito das Cidades | Inscrições abertas até 23/8. Informações e inscrições: 3320-3537, www.pucrs.br/direito/pos. |
| Especialização em Direito Ambiental | Inscrições abertas até 24/8. Informações e inscrições: 3320-3537, www.pucrs.br/direito/pos. |
| Especialização em Direito Tributário | Inscrições abertas até 30/8. Informações e inscrições: 3320-3537, www.pucrs.br/direito/pos. |
| Especialização em Direitos Humanos no Século 21 | Inscrições abertas até 28/9. Informações e inscrições: 3320-3537, www.pucrs.br/direito/pos. |

■ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.



Pastoral e você

“ Confia no Senhor e faze o bem. ”

Salmo 36:3

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história
Prédio 17 – www.pucrs.br/pastoral



Fale conosco

Entre em contato com a Redação pelo
3320-3500, ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603
ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria:** Luiz Antônio Nikão Duarte • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Redação:** Ana Paula Acauan, Bianca Dias, Carine Simas, Eduardo Borba, Greice Beckenkamp, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Mariana Assis Brasil • **Fotógrafos:** Gilson Oliveira e Marcos Colombo • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.