

## PROGRAMAS AUXILIAM ALUNOS CARENTES

Alunos com dificuldades financeiras podem solicitar financiamento parcial para suas mensalidades acessando os Programas de Crédito Educativo. Para usufruir de qualquer benefício, devem estar regularmente matriculados. Informações no [www.pucrs.br/beneficios](http://www.pucrs.br/beneficios) e na Prac, sala 109 do prédio 1, fone **3320-3508**. Confira as opções:

**CREDPUC** – Destina-se a todos os alunos de todos os níveis, mesmo os que estão com matrícula trancada. O aluno pode obter 50% de crédito sobre as mensalidades, exceto a primeira. O crédito pode iniciar a partir do 1º semestre e sua renovação com assinatura do contrato deverá ser feita semestralmente. Depois de formado, o aluno terá um ano de carência para o início do reembolso. Inscrições abertas de 4 a 18/4.

**SEGURO EDUCACIONAL** – Para usufruí-lo é indispensável ao aluno de graduação o preenchimento do cartão-proposta, entregue na primeira matrícula ou a qualquer momento, solicitando-o junto ao Setor Financeiro.

**PROUNI** – Nos termos da portaria nº 524/05, o MEC tornou possível proporcionar bolsas de estudo do Programa Universidade Para Todos (ProUni) para alunos já matriculados na PUCRS. Informações referentes a condições, bolsas disponíveis por curso e inscrições podem ser obtidas no [www.pucrs.br/beneficios](http://www.pucrs.br/beneficios).

**FIES** – É o Programa de Financiamento Estudantil do governo federal administrado pelo MEC e Caixa Econômica Federal. As inscrições são semestrais.

**BOLSA DE INCENTIVO ÀS LICENCIATURAS** – Proporciona um abatimento de 40% no valor de todas as mensalidades, de todos os semestres, nos cursos de licenciatura, com exceção do curso de Educação Física, cujo abatimento é de 30%.

**PROGRAMA DE BENEFÍCIOS** – Para 2005/1 não está previsto novo processo classificatório. Os alunos com o Benefício permanecem no programa devendo observar a necessidade de aproveitamento acadêmico mínimo de 60% de aprovação nas disciplinas em que está matriculado no semestre.

**DESCONTO FAMILIAR** – O aluno pode solicitar um desconto de 12% na mensalidade escolar, exceto na primeira, quando tiver irmão, pai, mãe, filho ou cônjuge matriculado em curso de graduação. Para a concessão do desconto, o aluno não deverá possuir outro tipo de benefício. O desconto terá efeito a partir da parcela subsequente ao mês de requerimento entregue no Setor Financeiro Acadêmico e não tem efeito retroativo.

## Curso superior de varejo recebe inscrições

*Gestão Estratégica e Marketing de Varejo* é o tema do curso superior sequencial que recebe inscrições até quarta-feira, 30/3. Voltado para associados do Sindicato dos Lojistas de Porto Alegre (Sindilojas), é promovido pela instituição em parceria com a Faculdade de Administra-

ção, Contabilidade e Economia. Entre os conteúdos estão tecnologia da informação, *e-commerce*, logística e planejamento estratégico. O ingresso é feito sem vestibular e tem valor diferenciado. Inscrições no Sindicato (Rua dos Andradas, 1234, 9º andar). Informações: **3025-8300**.

## PUCRS sedia 1º Fórum Sul-Brasileiro de Transpessoal

Com a idéia de debater o paradigma transpessoal e suas práticas nas áreas da educação, clínica e organizacional, a Rede Transpessoal Sul, com o apoio da Faculdade de Psicologia, promove o 1º Fórum Sul-Brasileiro de Transpessoal. O evento, de 31/3 a 2/4, no Campus Central, discutirá temas como o resgate e a integração da essência na vida, o processo de morte e renascimento, a ciência e a transcendência, entre outros. Inscrições: sala 201 do prédio 40. Informações pelo **3320-3680**.

## Tecnopuc promove encontro de integração

Nesta quarta-feira, 30/3, ocorre o primeiro *Tecnopuc em Perspectiva*, promovido pela Agência de Gestão Tecnológica (AGT), com apoio da Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação. Os organizadores têm como proposta realizar reuniões bimestrais com palestras, troca de informações e experiências e apresentação dos projetos de pesquisa e desenvolvimento que envolvem empresas e pesquisadores da PUCRS. A palestra de abertura será feita pelo Reitor Joaquim Clotet, às 18h, no Centro de Convivência do Tecnopuc.

## Coral da Total Idade faz apresentação

O Coral da Total Idade faz sua primeira apresentação do ano nesta quarta-feira, 30/3, às 18h30min, na Igreja Cristo Mestre. A apresentação ocorrerá durante a missa em homenagem aos 60 anos da Faculdade de Serviço Social. O Coral da Total Idade, coordenado pela maestrina Gilia Gerling, é direcionado ao público de terceira idade, com foco no ensino musical.

Foto: Gilson Oliveira





# anote

## Mercado financeiro

O Departamento de Economia da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia realiza o Ciclo de Palestras Economia/Santander no dia 30/3, das 18h15min às 19h15min. O tema será *O mercado financeiro e a economia brasileira: retrospectiva 2004 e perspectivas 2005*, com o superintendente de Investimentos do Banco Santander, Jorge Pedron, que tem experiência de 25 anos no mercado financeiro, atuando no Uruguai, Argentina e Brasil. Local: auditório do 9º andar do prédio 50.

## Oportunidade na Espanha

Quem se formou em dezembro de 2004 ou se formará em julho de 2005 e consegue comunicar-se na língua espanhola pode candidatar-se para participar da 4ª Edição do Programa Becas Líder – Imersão na Sociedade Espanhola, que ocorre de 4 a 22/7. O programa permitirá que se conheça mais sobre a realidade social, política, cultural e econômica e será realizado em Madri, Santiago de Compostela, Sevilha, Lisboa e Bruxelas. Inscrições até 9/5, na Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais (prédio 40, sala 512). Informações complementares: **3320-3660**.

## Calouros da Engenharia visitam indústrias

Os 412 calouros da Faculdade de Engenharia participam nesta quarta-feira, 30/3, da 14ª Visitec, evento tradicional promovido semestralmente pela unidade. O objetivo é colocar os novos alunos em contato com as indústrias por meio de visitas técnicas programadas. Às 8h30min, os alunos serão recepcionados no teatro do prédio 40 pelo Vice-Reitor Ir. Evilázio Teixeira, e depois visitarão as empresas Springer Carrier, Digitel, Altus, Muri Engenharia Industrial, Oxiteno do Brasil, Tanac, o Tecnopuc e as obras do Museu Iberê Camargo.

## CARDÁPIO DA SEMANA

O cardápio do Prato Especial, a R\$ 3,50, destinado aos alunos da PUCRS, de 30/3 a 1º/4 é o seguinte:

**QUARTA-FEIRA – 30/3:** Arroz, feijão, carne de panela, batata corada e saladas.

**QUINTA-FEIRA – 31/3:** Arroz, feijão, salsichão assado, mix de legumes, saladas.

**SEXTA-FEIRA – 1º/4:** Arroz, feijão, frango xadrez, brócolis ou couve-flor ao vapor e saladas.



## FIQUE POR DENTRO

O coordenador do Laboratório de Pediatria do Instituto de Pesquisas Biomédicas (IPB), professor **RENATO STEIN**, foi convidado pela American Thoracic Society para ser palestrante no Congresso Americano de Pneumologia, em San Diego (EUA), no final de maio. Na ocasião, coordenará mesa de debates sobre a *Perspectiva Global da Asma*. Apresentará dados de pesquisa feita pelo IPB em escolares gaúchos. Stein será o único palestrante brasileiro no evento.

O número de acessos ao site da PUCRS ([www.pucrs.br](http://www.pucrs.br)) chegou a 20 milhões no dia 10 de março. A contagem começou em dezembro de 2002. A média de acessos é de 750 mil por mês.



A revista *Sociétés*, da Universidade de Paris V, Sorbonne, Departamento de Ciências Sociais, acaba de lançar sua edição nº 83. No dossiê principal, *Brasil, terre de liens imaginaires*, publicou textos de 11 professores do Programa de Pós-Graduação da Faculdade de Comunicação Social. A organização do volume foi feita pelos professores **JUREMIR MACHADO DA SILVA** e **CRISTIANE FREITAS**, dirigida pelo professor Michel Maffesoli.

O Comandante Militar do Sul, general de Exército Renato Cesar Tibau, visitou o Museu de Ciências e Tecnologia. O general comanda as guarnições da região Sul (RS, SC e PR). Veio acompanhado dos assessores diretos, coronéis Agostini e Farias, e da tenente Noris Leal, diretora do Museu Militar.

O Vice-Reitor, **EVILÁZIO TEIXEIRA**, e o assessor da Reitoria **IR. ARMANDO BORTOLINI** participaram do Encontro Internacional de Instituições Maristas de Ensino Superior, realizado na PUCPR, em Curitiba. Estiveram presentes 40 representantes de 21 instituições da Austrália, Argentina, Brasil, Espanha, EUA, Itália, Filipinas, México, Peru e Timor Leste.

Thomas Krüggeler, coordenador do departamento responsável pelo fomento de bolsistas da América Latina do Serviço Católico de Intercâmbio Acadêmico (KAAD), visitou a PUCRS para anunciar os novos dirigentes do Conselho de Porto Alegre para os próximos cinco anos: Urbano Zilles (presidente) e Draiton Souza (secretário). O Ir. Elvo Clemente, que presidiu o Conselho durante 15 anos, foi nomeado presidente de honra. O KAAD é um serviço mantido pela Conferência Episcopal da Alemanha como órgão de fomento que concede bolsas para estudantes católicos que queiram fazer mestrado, doutorado ou pós-doutorado na Alemanha.

## Psicologia do Consumidor

O 1º Congresso Brasileiro de Psicologia do Consumidor: *A mídia e os direitos humanos*, que ocorre de 6 a 8/4, está com inscrições abertas. Temas de discussão: Psicologia, consumo e informação: que sujeito estamos (in)formando?; O Consumidor de direito: a instituição da defesa do sujeito do consumo; Mídia, entretenimento e produção de subjetividade; A psicologia e as psicologias do consumidor; A ética da pesquisa mercadológica e o *marketing* político e A prática dos direitos humanos e a mídia. Haverá também a exibição do filme 1,99, de Marcelo Massagão, e debate com a psicanalista e professora da UFRGS Liliane Froemming. A organização do Congresso é do Programa de Pós-Graduação em Psicologia, em conjunto com a Comissão Direitos Humanos do Conselho Regional de Psicologia. Informações e inscrições: [www.pucrs.br/eventos/consumidor](http://www.pucrs.br/eventos/consumidor).

## Ibero-americana

A Fundação Cátedra Ibero-Americana da Universidade das Ilhas Baleares realiza a 4ª convocatória de ajuda a projetos de pesquisa em duas modalidades. A primeira tem como tema *O turismo como fator dinamizador no desenvolvimento econômico, social e cultural das regiões ibero-americanas*. Na outra o assunto é livre. O prazo de entrega de projetos é 15/4. Informações: [www.uib.es/catedra\\_iberoamericana](http://www.uib.es/catedra_iberoamericana).

## Especialização em Marketing Turístico

O Programa de Pós-Graduação em Comunicação Social realiza o Curso de Especialização em Comunicação, Gestão e Marketing Turístico. O curso é voltado para profissionais, pesquisadores e empresários no segmento de turismo e hospitalidade (meios de hospedagem, restaurantes, empresas de eventos e lazer) que procuram qualificação. Inscrições abertas até 31/3, com início das aulas em 9/4. Informações: [www.pucrs.br/famecos/pos/mktgturistico](http://www.pucrs.br/famecos/pos/mktgturistico) ou 3320-3658.

## Álbum de Fotos

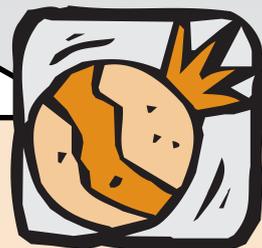
No site da PUCRS, o internauta tem acesso ao Álbum de Fotos dos campi da Universidade, Central, Zona Norte, Viamão e Uruguaiana. Pelo endereço [www.pucrs.br/conheca/album](http://www.pucrs.br/conheca/album), descobre detalhes paisagísticos, de arquitetura e espaço físico, além de conferir vistas aéreas. Os pontos turísticos de Porto Alegre também estão contemplados para que internautas de outros estados ou países conheçam um pouco da cidade. Elaborado pela Gerência de Web, o álbum está em construção e deverá receber mais fotos.

Foto: Thiago Mendes



A tradição de presentear pessoas queridas na Páscoa com chocolates, nos mais variados formatos, significa que se deseja a renovação em suas vidas, além de ser uma demonstração de carinho. Essa delícia gastronômica, que os astecas acreditavam ter sido trazida do céu pelo deus Quetzacoatl, possui benefícios divinos, mas também pode causar problemas à saúde, principalmente se consumida em excesso.

## Chocolate: entre o bem e o mal



### BENEFÍCIOS

- Tem grande poder energético
- É rico em vitaminas A, B, C e D, potássio, sódio e ferro
- Contém cafeína, teobromina e tiramina, que podem ajudar a agilizar o raciocínio
- Assim como outros alimentos doces, o chocolate aumenta o nível de serotonina no cérebro, que desperta a sensação de prazer
- Seu consumo pode amenizar os efeitos da tensão pré-menstrual
- O chocolate amargo pode ser um aliado à saúde cardíaca, pois possui maior quantidade de cacau, rico em substâncias que protegem o coração, como os flavonóides, que, entre outros benefícios, promovem proteção antioxidante
- O cacau (puro) e o chocolate fornecem minerais traço, necessários para melhorar o funcionamento de todos os sistemas biológicos e o tônus muscular

### MALEFÍCIOS

- O chocolate não é recomendado para quem sofre de doenças como gastrite e úlcera duodenal
- O consumo exagerado pode causar aumento de peso, estresse e insônia
- Embora não haja comprovação científica de que causa espinhas, pesquisas apontam que doces em geral, incluindo bolos e biscoitos, podem provocar acne, dependendo da pessoa
- O açúcar não é o único responsável pelo seu alto valor calórico. Chocolates sem açúcar, se tiverem mais gordura, podem ser mais calóricos

### CURIOSIDADES

- Durante o século 18, em algumas farmácias da Espanha eram oferecidos chocolates curativos, como purgantes e antivenenos
- Cristóvão Colombo foi quem levou o chocolate à Europa. Na época, o chamado "tchocolath" era uma bebida muito amarga e apimentada
- Durante a 1ª Guerra Mundial, tabletes de chocolate faziam parte da ração de emergência de soldados norte-americanos, por suas propriedades energéticas e porque ajudavam a manter a temperatura corporal. A experiência não deu certo, já que os soldados não resistiam e comiam os chocolates a qualquer momento



# Superdicas

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4338 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)



# AGENDA

DIA	EVENTO	INFORMAÇÕES
30	Preparação para Proficiência em Espanhol	As aulas começam às 12h. Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. Informações: prédio 3, sala 200, 3320-3559, cultura-hispanica@puhrs.br ou www.puhrs.br/ich.
	Especialização em Psicooncologia	Inscrições abertas. As aulas começam em abril. Promoção: PUhrs Virtual em parceria com a Faculdade de Psicologia e com a Sociedade Brasileira de Psicooncologia – Regional Sul. Informações e inscrições: cursos.ead.puhrs.br/psicooncologia/folder.
	Especialização em Gestão Educacional	Inscrições abertas. As aulas começam em 19/4. Promoção: PUhrs Virtual em parceria com a Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia e Faculdade de Educação. Informações e inscrições: cursos.ead.puhrs.br/GestaoEducacional/folder.
	Sessão Didática do Tribunal de Justiça para alunos do Direito	Início às 14h. Os acadêmicos poderão acompanhar todos os passos de um julgamento penal. Os desembargadores farão interrupções para explicar os procedimentos utilizados. Informações e inscrições: www.puhrs.br/direito.
31	Aditamento do Fies	Último dia para fazer o aditamento dos contratos do Fies. Local: prédio 1, sala 107 (Setor Financeiro). Informações: prédio 1, sala 109 ou 3320-3500, ramal 4350 ou 4355.
	Inglês para a Terceira Idade Nível 7	As aulas começam às 14h. Promoção: Faculdade de Letras. Informações: prédio 40, sala 201 ou 3320-3680.
	Curso de Conversação em Espanhol	As aulas começam às 19h. Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. Informações: prédio 3, sala 200, 3320-3559, cultura-hispanica@puhrs.br ou www.puhrs.br/ich.
	3º Círculo de estudos em cultura indígena	Inscrições abertas. As aulas começam em 16/4, a partir das 8h30min. Promoção: Faculdade de Direito. ■
1º	Curso de 5S - Um Facilitador para o Alcance de Resultados	Último dia de inscrições. As aulas começam em 4/4, a partir das 8h30min. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações e inscrições: na secretaria do prédio 2, 3336-5857, www.fijo.com.br ou cursos@fijo.com.br.
	Curso de Manicure	Último dia de inscrições. As aulas começam em 4/4, a partir das 19h. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações e inscrições: prédio 2, 3336-5857, www.fijo.com.br ou cursos@fijo.com.br.
	Curso de Iniciação à Governança Corporativa de Tecnologia da Informação	Inscrições abertas. As aulas começam em 8/4, a partir das 19h. Promoção: Faculdade de Engenharia. ■
	Curso de Gerenciamento de Projetos	Inscrições abertas. As aulas começam em 9/4, a partir das 8h30min. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ■
2	Curso de Gestão em Logística das Operações Empresariais e Globais	Inscrições abertas. As aulas começam em 9/4, a partir das 8h30min. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ■
4	Grupo de Estudos e Pesquisa em Direito Internacional e Econômico	Os encontros do grupo começam às 14h. Promoção: Faculdade de Direito. Informações: prédio 40, sala 201 ou 3320-3680.
	Curso sobre Psicologia Social e Educação: Questões Contemporâneas	As aulas começam às 8h. Promoção: Faculdade de Psicologia. Informações: prédio 40, sala 201 ou 3320-3680.
	Curso de Estratégias de Vendas em Telecomunicações	As aulas começam às 18h30min. Promoção: Faculdade de Engenharia. Informações: prédio 40, sala 201 ou 3320-3680.
	Curso de Instalações Elétricas Prediais	As aulas começam às 19h. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações: prédio 2, 3336-5857, www.fijo.com.br ou cursos@fijo.com.br.
	Curso de Trabalhos Manuais – Técnica do “Fuxico”	Último dia de inscrições. As aulas começam em 6/4. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações e inscrições: prédio 2, 3336-5857, www.fijo.com.br ou cursos@fijo.com.br.
	Palestra sobre Liberdade e Determinismo	Início às 14h. Local: prédio 40, auditório 202. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Filosofia. Entrada franca.
5	Curso sobre o Papel do Professor no Desenvolvimento da Auto-Estima do Aluno	As aulas começam às 14h. Promoção: Fundação Irmão José Otão. Informações e inscrições: prédio 2, 3336-5857, www.fijo.com.br ou cursos@fijo.com.br.
	Curso Professor Gestor no Processo de Aprendizagem	As aulas começam às 18h. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Informações: prédio 40, sala 201 ou 3320-3680.
	Curso de Extensão em Gestão da Qualidade e Gerenciamento de Obras para Empresas de Construção Civil: Edificações	Inscrições abertas. As aulas começam em 15/4. Promoção: Faculdade de Engenharia. ■
	Curso de Gestão de Pessoas	Inscrições abertas. As aulas começam em 16/4. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ■
	Curso de Perícias em Avaliações de Imóveis	Inscrições abertas. As aulas começam em maio. Promoção: Faculdade de Engenharia. ■

■ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@puhrs.br.



## Pastoral e você

“A mente que se abre a uma idéia jamais voltará ao seu tamanho original.”

Albert Einstein

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história – [www.puhrs.br/pastoral](http://www.puhrs.br/pastoral)



## Fale conosco

Entre em contato com a Redação pelo 3320-3500, ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail [puhrsnoticias@puhrs.br](mailto:puhrsnoticias@puhrs.br).

O boletim semanal PUhrs NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Caroline Eidt • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.puhrs.br/imprensa](http://www.puhrs.br/imprensa).