

PUCRS

notícias

Boletim chega à edição nº 100

Nesta semana o boletim PUCRS Notícias alcança um marco expressivo: a 100ª edição. Às vésperas de completar três anos – em agosto –, a publicação circula renovada em 2004. Seu novo projeto gráfico utiliza recursos mais atraentes, com identidade e *design* avançados, que procuram valorizar as notícias. Voltado à comunidade interna da Universidade, o boletim procura acolher o interesse dos vários públicos que freqüentam o Campus. O conteúdo também está disponível, na íntegra, na internet no site www.pucrs.br/boletim. Sugestões para a Redação podem ser enviadas para o e-mail pucrsnoticias@pucrs.br ou pelos ramais 4338 e 4446.

Stand Calouros vai ao Campus Zona Norte

Os novos alunos do Campus Zona Norte serão recepcionados nesta sexta-feira, 19/3, no Stand Calouros, promovido pelo Centro de Pastoral. Haverá oficinas de pintura e desenho, jogos, videoquê, degustação de sucos e doces, roda de chimarrão e sorteios de brindes. Os estudantes receberão informações sobre a PUCRS, projetos da Pastoral, cultura e ecologia do Rio Grande do Sul e de Porto Alegre. As atividades ocorrerão das 19h30min às 22h30min, no ginásio de esportes. Informações: 3320-3576 e pastoral@pucrs.br.

Mostra apresenta pinturas de funcionárias

Programa Vida com Qualidade, da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (Prac), realizará a primeira *Mostra de Pintura das Funcionárias*, de 22 a 26/3. Os trabalhos são resultado de um curso de pintura, realizado no ano passado, ministrado pelo professor Ivan Weber dos Santos, da Faculdade de Educação. Os quadros foram feitos com material reciclável trazido pelas alunas. A idéia surgiu das participantes do projeto *Conversando Sobre a Vida*, que reúne as funcionárias nas terças-feiras pela manhã, momento em que participam de palestras e trocam idéias. A mostra estará na Praça de Exposições e Eventos do prédio 9, das 8h às 22h45min. A cerimônia de abertura ocorrerá no dia 23/3, às 11h30min.



PUCRS implanta Pólo Cultural

O incentivo à cultura marca as atividades da PUCRS em 2004. A Universidade começou o ano trabalhando para a implantação do seu Pólo Cultural, uma extensão do Instituto de Cultura Musical, que deve funcionar a partir de abril. As atividades serão abertas a toda a comunidade. Serão oferecidos cursos nas áreas de dança, teatro e música, com pequenas mensalidades. “Queremos que os estudantes tenham a oportunidade de ampliar seus horizontes culturais



com os cursos oferecidos”, explica o maestro Frederico Gerling Júnior. Os interessados preenchem um cadastro informando a área de seu interesse, que servirá de base para estruturar a programação de atividades do Pólo Cultural. Este ano, o Pólo funcionará no Salão de Atos, prédio 4. Outra inovação será a criação da Camerata da PUCRS, com uma abrangente programação. Interessados em inscrever-se para as atividades podem entrar em contato pelo 3320-3582 ou cultura-musical@pucrs.br.

Universidade e Tribunal de Contas fazem convênio

A PUCRS e o Tribunal de Contas do Estado (TCE) assinam nesta quarta-feira, 17/3, convênio de cooperação para qualificar e capacitar recursos humanos de municípios gaúchos, como procuradores, assessores legislativos, vereadores, funcionários públicos e interessados em geral. Serão promovidos os cursos de especialização a distância Direito Público Municipal e Gestão de Políticas Públicas, com previsão de início em 27/4. As aulas serão ministradas por professores da Universidade e técnicos do TCE. Na ocasião da assinatura do acordo, o Reitor Norberto Rauch receberá do presidente Victor Faccioni a escultura-símbolo do Tribunal. A honraria é concedida a pessoas que prestam relevantes serviços ao TCE.

Campanha de Arrecadação de Material Escolar

O Projeto Solidariedade e o Centro de Pastoral lançaram campanha de arrecadação de material escolar para beneficiar crianças carentes. Os objetos recolhidos serão doados para escolas estaduais próximas à Universidade. A campanha ajudará também crianças atendidas por obras maristas, como o Centro Social Marista, no bairro Mario Quintana, e o Centro Marista Nossa Senhora Aparecida das Águas, na Ilha Grande dos Marinheiros. As doações podem ser feitas em todas as Unidades Acadêmicas do Campus Central e no Campus Zona Norte. A campanha irá até o final de abril.

Ciências Criminais promove aula inaugural

No dia 19/3, às 19h30min, ocorre a aula inaugural do Programa de Pós-Graduação em Ciências Criminais. O professor da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas e doutor pela Universidade de Kassel (Alemanha) Hans-Georg Flickinger fala sobre *Juridificação da liberdade: os direitos humanos no processo de globalização*. Local: auditório do prédio 11 (térreo). A aula é aberta ao público.

Open de Tênis

De 23 a 31/3, ocorre o Campeonato Open de Tênis para médicos no Parque Esportivo. Horário: das 18h30min às 22h (durante a semana) e das 9h às 20h (sábado e domingo). No sábado, dia 27/3, às 10h30min, haverá *workshop* com o jogador Fernando Meligeni. As inscrições de duplas devem ser feitas até 19/3. Informações: **3328-5656** ou www.ciadotennis.com.br.

Microsoft promove concurso internacional

Estão abertas as inscrições para a Imagine Cup Brasil 2004, competição organizada pela Microsoft que premiará as melhores soluções criadas com a tecnologia .NET. O primeiro colocado representará o país na fase internacional. A Imagine Cup é realizada simultaneamente em cerca de 70 países e a final deste ano ocorrerá em junho, em São Paulo. Podem participar estudantes de ensino médio, graduação e pós-graduação. A inscrição pode ser individual ou em equipes de até quatro pessoas, com a opção de haver um professor orientador. A primeira fase é a pré-seleção *on-line*, que vai até 20/3. Informações: www.microsoft.com/brasil/imaginecup.

Oficina discute estágio em Serviço Social

Nesta sexta-feira, 19/3, a PUCRS sedia a Oficina Regional da Associação Brasileira de Ensino e Pesquisa em Serviço Social – Estágio Supervisionado em Serviço Social no RS. Será um espaço para a discussão sobre a formação profissional no Estado e apresentação de experiências de estágio. O evento tem o apoio da Faculdade de Serviço Social e ocorrerá a partir das 8h no auditório do prédio 15. Inscrições gratuitas no local. Informações: **3320-3546**.

Aditamento do FIES

Os alunos que contam com o Financiamento Estudantil (Fies), do governo federal, devem dirigir-se ao Setor Financeiro Acadêmico (prédio 1, sala 107) até 31/3 para o aditamento dos contratos. Horário de atendimento: das 8h às 21h. Informações: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (**3320-3508**).

Lançamento de livro

A professora da Faculdade de Psicologia Berenice Sica Lamas lança, dia 17/3, às 19h, o livro *Inventário de ausências*, da Editora Movimento. A sessão de autógrafos será no Instituto Estadual do Livro (rua André Puento, 318).

Bolsas para estudar na Alemanha

A Universidade de Tübingen, da Alemanha, abriu inscrições, até 24/3, para bolsas de graduação e pós-graduação com a duração de quatro a 11 meses. Os candidatos devem ter frequentado pelo menos dois anos o seu curso e dominar alemão. Informações: Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais (prédio 1, sala 201, **3320-3660** ou aaii@pucrs.br).

Eventos do Campus Zona Norte

A Semana Acadêmica do Direito no Campus Zona Norte ocorre dias 23 e 24/3, às 20h. Local: Ginásio de Esportes São Francisco. O evento é aberto ao público. O Campus Zona Norte também promove, de 18/3 a 24/6, o Grupo de Estudos *O Princípio da Separação dos Poderes*. O Campus Zona Norte fica na av. Baltazar de Oliveira Garcia, 4879. Informações: **3366-8242** ou **33664215**.

PUCRS

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Caroline Eidt • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design - Fone 3022-2830 • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.

A importância da ginástica laboral

A ginástica laboral é uma atividade física orientada, geralmente por um professor de Educação Física, praticada no local de trabalho. O principal objetivo é diminuir os impactos negativos causados pela vida sedentária, como problemas físicos, psicológicos e sociais. Entre eles estão o estresse, falta de concentração e de autoconfiança, problemas posturais, visuais e musculares. Estudos comprovaram que a prática da ginástica laboral pode diminuir a ocorrência de faltas por doenças osteomusculares, reduzir os acidentes de trabalho e a sensação de cansaço, combater as tensões emocionais, melhorar a flexibilidade, coordenação, ritmo e relações interpessoais. Veja ao lado algumas sugestões de exercícios que podem ser feitos.



ALGUNS EXERCÍCIOS SIMPLES E RÁPIDOS

- Pare alguns minutos para fazer alongamentos nos ombros, tronco, coxas e pernas. Isso combate a má postura e evita formigamentos por problemas circulatórios.
- Movimente também o pescoço, lentamente, para frente e para trás, de um lado para outro, e por fim faça um movimento descrevendo um círculo com a cabeça.
- Deixe a preguiça de lado e utilize as escadas para locomover-se entre os andares. Além dos benefícios para o coração, mesmo percorrendo pequenas distâncias, você estará queimando calorias.
- Quem passa muito tempo diante de um computador deve realizar uma pausa para olhar e focalizar objetos distantes, aliviando a visão a cada duas horas.
- Outro exercício útil para quem trabalha muito com computadores é o aquecimento para os dedos. Encolha-os na palma da mão e em seguida relaxe. Repita isso umas cinco ou seis vezes. Mexa-os aleatoriamente para cima e para baixo. Esfregue as pontas dos dedos de uma mão em outra, como se estivesse passando uma loção.

Fonte: Professora de Educação Física Sônia da Silva Gomes e Proad/GRH e Sesmt

fique por dentro

Professor Carlos Teixeira, dos Laboratórios de Biologia Parasitária e Parasitologia Molecular da Faculdade de Biociências, foi palestrante do Congresso da Sociedade Brasileira de Medicina Tropical, em Aracaju. O grupo de Parasitologia Biomédica da Universidade apresentou trabalhos científicos. Na reunião de diretoria da Sociedade esteve em pauta a organização do congresso brasileiro da área, de 1º a 4 de novembro de 2005, na PUCRS.

O diretor da Faculdade de Teologia, padre Geraldo Hackmann, foi nomeado pelo papa João Paulo II membro da Comissão Internacional de Teologia. Hackmann é o único brasileiro com a incumbência de ajudar a Santa Sé, principalmente a Congregação para a Doutrina da Fé, no exame das questões doutrinárias de maior importância.

A presidente da Fundação Irmão José Otão, Maria Cecília Kother, participou do 2º Simpósio Internacional de Economia Social e Diálogo Social, realizado em São José (Costa Rica), como palestrante no painel *Liderança socio-empresarial e desenvolvimento do capital humano nas organizações da economia social*.

O professor Joaquim Clotet, Vice-Reitor da PUCRS, fará a conferência de abertura do Fórum sobre Bioética, evento integrante do 5º Simpósio Internacional de Cirurgia Plástica, que será realizado em São Paulo, de 19 a 21/3. Clotet focalizará o tema *Problemas Éticos da Cirurgia Plástica*.

Projeto Fé & Cultura retomou seu ciclo de palestras. O tema do primeiro encontro foi *O valor das relações humanas na Universidade*, com Cleia Visentini. A debatedora foi Susana Azevedo. A próxima palestra será em 13/4.

O aluno da Faculdade de Direito Alexandre Viola classificou-se em 5º lugar (Menção Honrosa) no 8º Concurso Nacional de Monografias – Prêmio Ariosvaldo de Campos Pires, que este ano teve como tema *Violência e Mídia: prevenção e repressão*. A promoção é do Conselho Nacional de Política Criminal e Penitenciária do Ministério da Justiça.

agenda

FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo **3320-3500**, ramais **4338 e 4446**, fax **3320-3603** ou e-mail **pucrsnoticias@pucrs.br**.

17	<p>Às 19h, início do curso de Especialização em Alfabetização – O jogo da leitura e da escrita. Promoção: Faculdade de Educação e Faculdade de Letras. Informações: prédio 15, 3320-3620 ou www.pucrs.br/faced.</p> <p>Último dia de inscrições para o curso de Especialização em Comunicação, Gestão e Marketing Turístico. Promoção: Faculdade de Comunicação Social. Informações e inscrições: famecos-pg@pucrs.br ou 3320-3658.</p> <p>Inscrições abertas para as Monitorias em Química (Química Geral e Física Química, Química Orgânica e Biotecnologia, Química Analítica, Química Inorgânica, Fisioterapia e Nutrição e Química Geral). Inscrições: prédio 12, bloco B, sala dos computadores. Após o preenchimento, as fichas devem ser encaminhadas aos respectivos professores de cada área. Informações: 3320-3549.</p> <p>Inscrições abertas para o curso Paróquia Área Sul Praias – Vicariato de Porto Alegre, com início em 19/3. Promoção: Faculdade de Teologia. Informações e inscrições: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p>
18	<p>Às 18h, início do Grupo de Estudos em Questões Internacionais Contemporâneas. Promoção: Faculdade de Direito. Carga Horária: 30 horas/aula. Local: prédio 11, sala 711. Informações: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p> <p>Último dia de inscrições para a Monitoria em Matemática. Promoção: Faculdade de Matemática. Informações e inscrições: prédio 15, 3320-3531.</p> <p>Último dia de inscrições para a Monitoria em Letras. Promoção: Faculdade de Letras. Informações e inscrições: prédio 8, sala 420, 3320-3528.</p> <p>Último dia de inscrições para a Monitoria em Física. Promoção: Faculdade de Física. Informações e inscrições: prédio 10, 3320-3535.</p> <p>Último dia de inscrições para o curso de Especialização em Gestão da Qualidade para o Meio Ambiente, com início em 24/03. Promoção: Instituto do Meio Ambiente. Duração: dois semestres. Informações e inscrições: sala 135, prédio 30, 3320-3640, ima@pucrs.br e www.pucrs.br/ima.</p>
19	<p>Às 17h45min, início das aulas do Grupo de Estudos em Direito Ambiental. Promoção: Faculdade de Direito. Carga horária: 25 horas/aula. Local: prédio 11, sala 711. Informações: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p> <p>Início do curso Métricas de Alta Performance em Qualidade de Atendimento de Call Center. Promoção: Faculdade de Administração. Informações: 3320-3680.</p> <p>Às 17h, início do Peneirão (seleção de novos jogadores) para as equipes de Basquete e Voleibol masculino. Local: Quadras do Centro Poliesportivo. Informações: 3320-3683 ou educacao-fidica@pucrs.br.</p>
20	<p>Inscrições abertas para os cursos de Culinária Japonesa Básico A e B, com início em 3/4. Promoção: Instituto de Cultura Japonesa. Informações e inscrições: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas para o curso de Desenvolvimento de Jogos Eletrônicos, com início em 27/3. Promoção: Faculdade de Informática. Informações e inscrições: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p> <p>Às 16h, início do Peneirão (seleção de novos jogadores) para a equipe de Futebol de Campo masculino. Local: Quadras do Centro Poliesportivo. Informações: 3320-3683 ou educacao-fisica@pucrs.br.</p>
22	<p>Às 8h, inicia o projeto Conversando sobre a Vida. Promoção: Prac. Público-alvo: funcionários da Universidade. Local: praça de exposições e eventos do prédio 9. Informações: 3320-3508.</p> <p>Inscrições abertas até 31/03 para o curso de Especialização em Recreação, Lazer e Jogos Cooperativos, com início em abril. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Informações e inscrições: prédio 80 - 6º andar, 3320-3683 ou educacao-fisica@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas para a Especialização em Jovens e Adultos. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: prédio 2, 3339-1692 e (51) 3336-5857 ou posgraduacao@fijo.com.br.</p> <p>Inscrições abertas até 31/3 para a Especialização em Administração Esportiva, com início previsto para abril. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Informações e inscrições: 3320-3683, educacao-fisica@pucrs.br ou www.pucrs.br/fefid/pos.</p> <p>Inscrições abertas para o Grupo de Estudos do Instituto Pimenta Bueno do Rio Grande do Sul, com início em 27/3. Promoção: Faculdade de Direito. Carga Horária: 70 horas/aula. Informações e inscrições: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p>
23	<p>Inscrições abertas até 31/03 para os cursos de Especialização em Dança, Administração Esportiva, Psicomotricidade e Técnico Desportivo em Futebol e Futsal, com início em abril. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Informações e inscrições: prédio 80 - 6º andar, 3320-3683 ou educacao-fisica@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas para o Projeto Creio em Ti, com início na primeira semana de maio. Promoção: Centro de Pastoral. Informações e inscrições: 3320-3576 ou www.pucrs.br/pastoral.</p>



pastoral e você

“É muito melhor arriscar coisas grandiosas, alcançar triunfos e glórias, mesmo expondo-se à derrota, do que formar fila com os pobres de espírito que nem gozam muito nem sofrem muito, porque vivem nessa penumbra cinzenta que não conhece vitória nem derrota.” (Theodore Roosevelt)

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história — www.pucrs.br/pastoral