

# PUCRS

## notícias

### Trotes estimulam a solidariedade

**E**ntre as atividades de recepção aos alunos da PUCRS estão os Trotes Sociais. A Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários (Prac) dá apoio aos veteranos e calouros na execução de atividades solidárias. Os alunos interessados em receber o auxílio podem formar um grupo de voluntários, com um professor orientador, e preencher a inscrição no [www.pucrs.br/prac](http://www.pucrs.br/prac), *link Trote Social*. Podem ser realizadas campanhas de doação de alimentos, roupas ou cobertores, visitas a comunidades em vulnerabilidade social, palestras culturais e oficinas. Informações: **3320-3508**.

### Stand recepciona calouros

**D**esta quarta-feira, dia 10, até 18/3, os novos alunos podem divertir-se e relaxar no Stand Calouros, promovido pelo Centro de Pastoral. No espaço, localizado no térreo do prédio 11, os universitários são recepcionados de uma maneira fraterna e calorosa. Há oficinas de pintura e desenho, música, roda de chimarrão, jogos, um palco com instrumentos musicais, videoquê, degustação de sucos e doces e sorteios de brindes. Os estudantes recebem informações sobre a PUCRS, a cultura e a ecologia de Porto Alegre e do Rio Grande do Sul, a Pastoral e os irmãos maristas. As atividades ocorrem das 8h às 22h30min, de segunda a sexta-feira. Calouros do Campus Zona



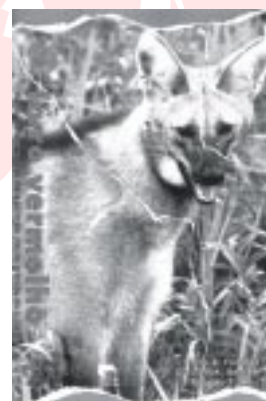
Norte participarão no dia 19/3. O Stand mostra a importância de se conhecer bem a Universidade e aproveitar tudo o que ela oferece, além da necessidade de uma boa integração entre os colegas. Também disponibiliza materiais gráficos dos serviços oferecidos pela Universidade e de órgãos públicos do Estado. Informações: **3320-3576**, [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br) e [pastoral@pucrs.br](mailto:pastoral@pucrs.br).

### Centro de Mama atende funcionárias

**O** Centro de Mama da PUCRS e as Voluntárias da Mama realizam o Plantão da Mama, neste sábado, dia 13/3, exclusivamente para as funcionárias da Universidade. A partir das 14h30min, no Anfiteatro Ir. José Otão, no segundo andar do Hospital São Lucas, haverá palestra explicativa. Depois será oferecido o exame clínico da mama gratuitamente, no Ambulatório de Mastologia. As funcionárias serão atendidas pela equipe de médicos do Centro de Mama e pelas voluntárias. Além de palestra e exames, serão distribuídos folhetos com informações passo a passo para que as mulheres possam realizar o auto-exame da mama. Vagas limitadas. Inscrições pelos ramais 2726 ou 5070.

### Museu lança Livro Vermelho

**N**esta quarta-feira, dia 10/3, às 18h, no teatro do prédio 40, será lançado o *Livro Vermelho da Fauna Ameaçada de Extinção no Rio Grande do Sul*. A obra é o terceiro produto do projeto de mesmo nome, organizado pelo Museu de Ciências e Tecnologia, com o apoio de diversas outras instituições do Estado e do país. O livro relata 216



espécies de mamíferos, aves, répteis, anfíbios, peixes ameaçados e 45 invertebrados, totalizando 261. Apresenta informações de distribuição, biologia e ações para a conservação das espécies. Foi organizada pelos zoólogos e pesquisadores Carla Fontana e Roberto Reis, da PUCRS, e Glayson Ariel Bencke, do Museu de Ciências Naturais da Fundação Zoobotânica do Estado e contou com a participação de 43 pesquisadores. A edição é da Edipucrs.

### Medicina amplia ações do projeto Promed

**N**o dia 12/3 será assinado convênio de cooperação técnica entre a Secretaria Municipal da Saúde e a Faculdade de Medicina, abrangendo o Hospital São Lucas, o Centro de Saúde da Vila Fátima e unidades municipais de saúde, inicialmente do distrito leste da Capital. O convênio faz parte da ampliação de ações prevista pelo Programa de Incentivo a Mudanças Curriculares nos Cursos de Medicina (Promed) para o Projeto Social Vila Fátima da PUCRS, que desenvolve ações de saúde comunitária e serve de campo de estágio e formação profissional para os acadêmicos. A Faculdade é uma das escolas médicas contempladas para desenvolver o Promed no período de três anos, com apoio financeiro e monitoramento dos Ministérios da Saúde e da Educação e da Organização Pan-Americana de Saúde.

## Peneirões universitários

**A**lunos de graduação e pós-graduação interessados em integrar uma das equipes universitárias da PUCRS poderão participar dos peneirões a serem realizados na segunda quinzena deste mês nas quadras do Parque Esportivo. Também serão formadas novas equipes, incluindo natação, dança e handebol. A Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto realiza pré-inscrições a partir de 15/3. Informações: **3320-3683** ou [educacao-fisica@pucrs.br](mailto:educacao-fisica@pucrs.br).

MODALIDADE	PERÍODO DO PENEIRÃO	TREINOS *
Basquetebol masculino	15 e 19/3	Segundas, quintas e sextas-feiras, das 17h às 19h
Voleibol masculino	15 e 19/3	Segundas, quartas e sextas-feiras, das 17h às 19h
Futebol de campo masculino	13 e 20/3, às 16h	Quartas-feiras, das 17h às 19h, e sábados, das 14h às 17h
Futsal masculino	24 e 25/3	Terças, quartas e quintas-feiras, das 17h às 19h
Futsal feminino	24 e 25/3	Quartas e quintas-feiras, das 17 às 19h

\* Os peneirões ocorrerão nos horários dos treinos, com exceção do futebol de campo masculino.

## Trabalhos de economia gaúcha

**O** 2º Encontro de Economia Gaúcha recebe trabalhos até 27/3 para serem apresentados em mesas temáticas. O evento será realizado em maio pelo Programa de Pós-Graduação em Economia da PUCRS e pela Fundação de Economia e Estatística. Os textos devem ser enviados para o Programa de Pós-Graduação em Economia (11º andar do prédio 50). Informações: [www.fee.rs.gov.br](http://www.fee.rs.gov.br) e **3320-3688**.

## Curtas, médias e longas

**O** CineEsquemaNovo – Festival de Cinema de Porto Alegre recebe, até 15/3, inscrições de curtas, médias e longas produzidos em qualquer bitola e formato a partir de abril de 2002. O regulamento e a ficha de inscrição estão no [site www.cineesquemanovo.org](http://www.cineesquemanovo.org).

## Postos para pagamento do estacionamento

**N**o dia 15/3 começam a funcionar cinco novos postos para pagamento do estacionamento: ao lado do prédio 50, no saguão do prédio 41, em frente ao prédio 12, ao lado do bar do Hospital São Lucas e no balcão do prédio 81. A comunidade acadêmica poderá comprar antecipadamente dez ingressos com valor reduzido. O estacionamento descoberto custa R\$ 2,25 e o pacote com dez, R\$ 20. Um ingresso para o coberto é R\$ 3,50 e dez saem pelo valor de R\$ 31,50. Além do desconto com o pagamento antecipado, a iniciativa pretende facilitar o troco e agilizar a saída de automóveis. A PUCRS dispõe de 5,4 mil vagas, sendo 480 cobertas.

## Exposição de guarda-chuvas

**O** Museu de Ciências e Tecnologia (MCT) e a Associação Rio-Grandense de Artes Plásticas Francisco Lisboa lançam no dia 15/3, às 18h, a exposição internacional *Paraguas Intervenidos: o guarda-chuva como suporte artístico*, que estará pela primeira vez no Brasil. A mostra conta com mais de 200 artistas do Brasil, Alemanha, Argentina, Chile, Colômbia, Equador, Espanha, Estados Unidos, Israel, Itália, México, Nicarágua, República Dominicana, Uruguai e Venezuela. No MCT, pode ser visitada de 16/3 a 9/5. O Museu está aberto de terça-feira a domingo, das 9h às 17h.

## Estágios do convênio Dell/PUCRS

No dia 12/3, às 18h, a Dell e a PUCRS apresentarão o programa de estágio oferecido pelo convênio entre as duas instituições. Estarão presentes os administradores do Global Development Center da Dell no Tecnopuc e do Parque Tecnológico, os professores coordenadores do convênio e alunos que participam e já integraram as pesquisas. O objetivo é captar estudantes de graduação para vagas nas áreas de desenvolvimento, teste de software, comunicação e webdesign. Para inscrever-se, os alunos deverão ter previsão de formatura entre 2005/1 e 2006/1. O evento ocorre no auditório térreo do prédio 40. Mais informações e currículos podem ser encaminhados para o e-mail [puc\\_semadar\\_marques@dell.com](mailto:puc_semadar_marques@dell.com).

## Programa de Benefício PUCRS

As inscrições para o Programa de Benefício PUCRS irão até o dia 16/3. Os alunos de graduação selecionados terão até 50% de abatimento no valor das mensalidades, exceto a primeira. A listagem com os pré-classificados será divulgada no dia 18/3. A entrega de documentos ocorrerá de 18 a 31/3. Inscrições: [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br). Informações: **3320-3508**.

## Curso de Verão sobre Estudos Asiáticos

Alunos de graduação poderão inscrever-se, até 22/3, para o Curso de Verão sobre Estudos Asiáticos, que ocorrerá de 27/7 a 18/8. Como a PUCRS mantém acordo com a Universidade de Sofia, no Japão, a taxa de inscrição do curso é abonada. O estudante deverá custear as despesas com passagem, alimentação, hospedagem e seguro-saúde. Informações: Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais (sala 201 do prédio 1, **3320-3660** ou [aaii@pucrs.br](mailto:aaii@pucrs.br)).

# PUCRS

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Caroline Eidt • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design - Fone 3022-2830 • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.pucrs.br/imprensa](http://www.pucrs.br/imprensa).

## Melhore o humor com alimentos

*O bom humor, além de ser um estado de espírito agradável, funciona como estimulante da produtividade no estudo e no trabalho. Quando a pessoa está bem-humorada e se divertindo, seu organismo produz endorfina, hormônio relacionado ao prazer e à resistência à dor, que melhora a circulação sanguínea, equilibra a necessidade de sono e previne doenças ligadas ao estresse. Algumas vitaminas e sais minerais encontrados nos alimentos podem melhorar e até estimular o sistema nervoso, influenciando o humor. Portanto, preste mais atenção no que vai ao seu prato, e garanta, assim, mais saúde e ânimo. Conheça alguns alimentos que podem ajudar a melhorar seu humor.*



### BOM PARA LEVANTAR O SEU ASTRAL

**LARANJA** – Ajuda a combater o estresse e prevenir a fadiga. É rica em fibra solúvel pectina, que auxilia na manutenção da glicose, e contém vitamina C, que previne o envelhecimento precoce. Tem substâncias hidratantes, cálcio e vitaminas do complexo B. Opte por consumir a laranja em pedaços ou gomos.

**JABUTICABA** – Age como antidepressivo e fornece energia, pois é rica em carboidratos. Contém ferro, vitamina C e vitaminas do complexo B.

**BANANA** – Diminui a ansiedade e é boa aliada dos praticantes de atividades físicas, pois contém carboidratos, potássio, magnésio e vitamina B6.

**SUCO DE UVA** – É rico em glicose e resveratrol, que podem trazer sensação de alegria e satisfação. Também apresenta flavonóides, auxiliares contra o envelhecimento precoce.

**MEL E CARBOIDRATOS EM GERAL** – Estimulam a produção de serotonina, responsável pela sensação de prazer e bem-estar. Pães, massas, batata e aveia são boas opções.

**CHOCOLATE** – Consumido sem exagero, causa grande impacto sobre o humor. Contém substâncias estimulantes como a cafeína, é rico em metilxantina, estimulante do sistema nervoso central, e ajuda a produzir serotonina.

Fonte: Nutricionista Ana Maria Feoli e Proad/GRH/Sesmt

## fique por dentro

**A PUCRS recebeu uma das maiores autoridades internacionais da análise toxicológica sistemática, o holandês Rokus de Zeeuw, da Groningen State University. Ele ministrou curso sobre o tema, promovido pelo Instituto Geral de Perícias (IGP), com o apoio do Instituto de Toxicologia da Universidade. As aulas foram voltadas a técnicos do IGP e outros com atuação em toxicologia forense na América do Sul.**

Pesquisa do urologista e professor da Faculdade de Medicina Jorge Noronha foi premiada no 29º Congresso Brasileiro de Urologia, em Foz do Iguaçu. Entre 1,5 mil trabalhos, também recebeu destaque o de Gustavo Pereira de Sá, que apresentou os resultados da sua tese de doutorado defendida no Programa de Pós-Graduação em Clínica Médica da PUCRS. Os premiados foram orientados pela professora Ivana da Cruz.

Ir. Elvo Clemente, assessor da Reitoria, foi empossado no dia 4/3 na presidência da Academia Rio-grandense de Letras. A solenidade ocorreu no salão nobre do Solar dos Câmara. Na ocasião, também assumiu a nova diretoria da entidade eleita em dezembro passado.

**Eduardo Cassel, professor da Faculdade de Engenharia, foi convidado para participar como avaliador de projetos do Fondo para la Investigación Científica y Tecnológica (Foncyt), da Argentina. O Foncyt funciona dentro da Agencia Nacional de Promoción Científica y Tecnológica, Tecnológica y de Innovación, ligada ao Ministério da Educação, Ciência e Tecnologia daquele país.**

O Departamento de Prática Jurídica da Faculdade de Direito realizou recepção aos alunos do Estágio do Serviço de Assistência Judiciária Gratuita (Sajug), nas áreas cível e criminal. Os acadêmicos foram recebidos com palestras informativas ministradas pelos professores.

Uma portaria conjunta da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), do Ministério da Educação, e do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq), do Ministério da Ciência e Tecnologia, possibilitará que bolsistas dos cursos de mestrado e doutorado sejam contratados pelas instituições de ensino superior como professores substitutos, sem prejuízo da bolsa de estudo concedida pelas agências federais de fomento à pesquisa.

# agenda

## FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo **3320-3500**, ramais **4338 e 4446**, fax **3320-3603** ou e-mail **pucrsnoticias@pucrs.br**.

10	Último dia de inscrições para a <b>Especialização em Enfermagem Pediátrica</b> , com início em 2/4. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. Informações e inscrições: prédio 12, 8º andar, 3320-3646, enfermagem-pg@pucrs.br e www.pucrs.br/faenfi.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Toxicologia Aplicada</b> , com início em 12/3. Promoção: Instituto de Toxicologia. Informações e inscrições: prédio 12, bloco D, sala 140, 3320-3677 ou www.pucrs.br/toxico.
	Último dia de inscrições para a <b>Especialização em Terapia Nutricional Parental e Enteral</b> , com início 2/4. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. Informações e inscrições: prédio 12, 8º andar, bloco A, enfermagem-pg@pucrs.br, www.pucrs.br/fanfi ou 3320-3646.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Especialização em Cooperativismo</b> . Promoção: Fijo. ★
	Inscrições abertas para o <b>Curso de Italiano</b> , com início em 16/03. Promoção: Proex. Informações e inscrições: Proex, sala 201, prédio 41, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.
11	Inscrições abertas para o curso de <b>Cuidadores de pacientes com Alzheimer</b> , com início em 12/3. Promoção: Fijo. ★
	A partir das 15h30min, início das atividades da <b>Semana de recepção aos alunos calouros da Faculdade de Letras</b> . Promoção: Faculdade de Letras. Local: auditório do prédio 9. Informações: 3320-3528.
	Inscrições abertas para a <b>Especialização em Administração Rural</b> . Promoção: Fijo. ★
12	Inscrições abertas para o curso de <b>Instalações Elétricas Prediais</b> . Promoção: Fijo. Turno: noite. ★
	Inscrições abertas para os cursos de especialização em <b>Comunicação para o Terceiro Setor</b> e de <b>Profissionais para o Terceiro Setor</b> . Promoção: Fijo. ★
	Inscrições abertas até 31/03 para o curso de <b>Especialização em Recreação, Lazer e Jogos Cooperativos</b> , com início em abril. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Informações e inscrições: prédio 80 – 6º andar, 3320-3683 ou educacao-fisica@pucrs.br.
	Inscrição para o curso de <b>Inglês para Exame de Proficiência</b> , com início em 13/3. Pessoas acima de 60 anos têm 20% de desconto. Promoção: Faculdade de Letras. Informações e inscrições: Proex, sala 201, prédio 41, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.
13	Último dia de inscrições para o curso de <b>Dança Flamenco</b> , com início em 15/3. Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. Informações e inscrições: prédio 3, 3336-5377, www.pucrs.br/ich ou cultura-hispanica@pucrs.br.
	Inscrições abertas até 31/03 para os cursos de <b>Especialização em Dança, Administração Esportiva, Psicomotricidade e Técnico Desportivo em Futebol e Futsal</b> , com início em abril. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Informações e inscrições: prédio 80 - 6º andar, 3320-3683 ou educacao-fisica@pucrs.br.
	Às 18h, palestra sobre <b>Obesidade Mórbida</b> . Promoção: Centro de Obesidade Mórbida do Hospital São Lucas. Local: Anfiteatro Ir. José Otão, 2º andar. Informações: 3336-0890 e www.centrodaobesidademorbida.com.br.
15	Último dia de inscrições até 13/03 para o curso de <b>Extensão em Teologia para Leigos</b> , com início em 15/3. Promoção: Faculdade de Teologia. Informações e inscrições: Proex, sala 201, prédio 40, 3320-3680.
	Início do curso <b>Administração de conflitos na empresa</b> . Promoção: Fijo. ★
	Inscrições abertas para o curso <b>Métricas de Alta Performance em Qualidade de Atendimento de Call Center</b> , com início em 19/3. Promoção: Faculdade de Administração. Informações e inscrições: Proex, sala 201, prédio 40, 3320-3680.
	Inscrições abertas para as especializações relativas à área do <b>Trânsito</b> (Direito de Trânsito, Educadores de Trânsito, Engenharia de Trânsito, Gerenciamento e Fiscalização de Programas Rodoviários e Transporte de Pessoas e Bens). Promoção: Fijo. ★
	Inscrições abertas até 18/3 para a <b>Monitoria em Letras</b> . Promoção: Faculdade de Letras. Informações e inscrições: prédio 8, sala 420, 3320-3528.
16	Inscrições abertas para o curso <b>Inteligência Competitiva</b> , com início em 16/3. Promoção: Faculdade de Administração. Informações e inscrições: sala 201, prédio 41, proex@pucrs.br, 3320-3680.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Primeiros Socorros</b> , com início em 30/3. Promoção: Fijo. ★
	Inscrições abertas até 18/3 para o curso de <b>Especialização em Gestão da Qualidade para o Meio Ambiente</b> , com início em 24/03. Promoção: Instituto do Meio Ambiente da PUCRS. Duração: dois semestres. Informações e inscrições: sala 135, prédio 30, 3320-3640, ima@pucrs.br e www.pucrs.br/ima.
	Inscrições abertas até 18/03 para a <b>Monitoria em Física</b> . Promoção: Faculdade de Física. Informações e inscrições: prédio 10, 3320-3535.
	Inscrições abertas para o curso <b>Negociação – Vantagens Competitivas</b> , com início em 2/4. Promoção: Faculdade de Administração. Informações e inscrições: Proex, sala 201, prédio 40, 3320-3680.
	Início do curso de <b>Especialização em Auditoria e Perícia</b> . Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. Informações: 3320-3524 ou posface@pucrs.br.

★ Informações e inscrições na Fundação Ir. José Otão: prédio 2, fones 3339-1692, 3336-5857, posgraduacao@fijo.com.br ou www.fijo.com.br



# pastoral e você

*“Se não houver frutos, valeu a beleza das flores. Se não houver flores, valeu a sombra das folhas. Se não houver folhas, valeu a intenção da semente.”*

(Henfil)

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história — [www.pucrs.br/pastoral](http://www.pucrs.br/pastoral)