

PUCRS

notícias

PUCRS Plus oferece cursos de línguas

Alunos, ex-alunos da PUCRS e comunidade em geral (estudantes e graduados de outras instituições de ensino superior) podem freqüentar os cursos de línguas (alemão, espanhol, francês, inglês, japonês, latim e português) pelo PUCRS Plus. As inscrições ocorrem dias 3, 4, 5 e 8/3, no Laboratório de Línguas, prédio 8, sala 509, das 8h às 18h30min. Informações: Pró-Reitoria de Extensão, sala 201 do prédio 40, **3320-3905** ou **proex@pucrs.br**.

Famecos abre os novos cursos de Hotelaria e Cinema

A Faculdade de Comunicação Social (Famecos) promove duas aulas magnas para a abertura dos cursos novos. O evento do Curso Tecnológico em Produção Audiovisual – Cinema e Vídeo ocorre nesta quarta-feira (dia 3/3), às 19h, com a presença do diretor cinematográfico Carlos Reichenbach. Pela primeira vez, a PUCRS oferece

a modalidade de curso superior com a duração de cinco semestres que formará tecnólogos. A aula magna do Bacharelado em Hotelaria, único de Porto Alegre, será proferida pelo presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hóteis, Luiz Carlos Nunes, no dia 4/3, às 19h30min. Local dos dois eventos: auditório do prédio 50 (térreo). Entrada franca.

Cursos de Artes chegam à 9ª edição

A Pró-Reitoria de Extensão Universitária promove a 9ª edição dos Cursos Integrados de Artes, com as modalidades Mitologia e Arte Antiga, Arte e História Contemporânea, Arte e História da Península Ibérica e América Latina, Arte Oriental e 32 Pintores que Marcaram o Mundo. Inscrições até 11/3. Informações: sala 201 do prédio 40, **3320-3680**, ou **proex@pucrs.br**. As aulas têm a duração de um semestre e são coordenadas pelas professoras Cláudia Fay e Tânia Bian.



Matrículas abertas para aulas a distância

A PUCRS Virtual, Unidade de Educação a Distância da PUCRS, oferece inscrições para cursos que começarão em abril. Há especialização em Direito Processual Civil, Direito Público Municipal, Educação Especial, Educação Infantil, Eficiência Energética, Gestão de Políticas Públicas, Gestão em EAD, Gestão Empresarial, Gestão Fazendária, Orientação Educacional, Psicologia do Esporte, Psicologia Hospitalar, Psicologia na Comunicação, Psicologia nas Organizações, Psicologia nos Processos Educacionais, Psicooncologia, Saúde Aeroespacial, Serviços de Saúde, Supervisão Escolar e Tecnologias de Informação e da Comunicação em Educação. Na área de extensão, são oferecidos os cursos de Crédito e Cobrança, Direito Civil, Metodologia do Ensino Superior, Saúde Mental e Sensoriamento Remoto. A PUCRS Virtual também tem cursos de MBA em Gestão das Tecnologias de Informação e da Comunicação em Educação, Gestão Educacional e Gestão em EAD. As aulas serão transmitidas a vários pontos do país por meio de vídeo e teleconferências. Informações: **www.ead.pucrs.br**, **3320-3651** e **ead@pucrs.br**. As inscrições são efetivadas *on-line*.

Vagas para Coral e Orquestra



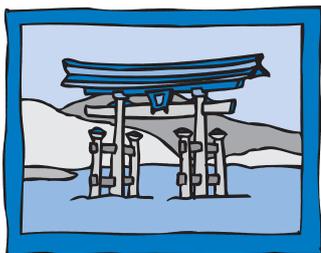
O Instituto de Cultura Musical recebe inscrições de interessados em participar do Coral e da Orquestra da PUCRS. As vagas estão abertas para toda a comunidade. A seleção para o Coral ocorrerá até o dia 5/3, das 16h às 20h, e no dia 6/3, das 13h às 15h30min, no Salão de Atos (prédio 4). Os interessados em integrar a Orquestra precisam enviar currículo pelo e-mail **cultura-musical@pucrs.br**. Depois da seleção, será marcada audição neste mês. Informações: **3320-3582**.

Debate sobre transgênicos

O Núcleo de Assessoria Jurídica Popular, formado por estudantes da Faculdade de Direito, e o Centro Acadêmico Maurício Cardoso realizam, no dia 9/3, às 9h, o debate *Transgênicos: o que fazer?*. Local: auditório da Faculdade de Direito. O objetivo é propiciar a participação efetiva da comunidade acadêmica na discussão sobre os organismos geneticamente modificados. Participam os deputados estaduais Frei Sérgio Górgen e Jerônimo Goergen. O debate, aberto ao público, é preparatório ao Tribunal Internacional Popular dos Transgênicos que ocorrerá em Porto Alegre no dia 11/3.

Estude no Japão

Estudantes de graduação e pós-graduação podem inscrever-se, até o dia 8/3, para bolsa de estudos da Association of International Education. O curso será de setembro deste ano a julho de 2005 na Universidade de Sofia, no Japão. Os candidatos devem ter



feito o Toefl e possuir certificado do nível básico de língua japonesa.

Inscrições na Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais, sala 201 do prédio 1, **3320-3660** ou aaii@pucrs.br.

Agendas

As agendas poderão ser retiradas até 19/3 no DCE (calouros) e Salão de Atos (veteranos), mediante apresentação da carteira estudantil da PUCRS ou comprovante de matrícula. O horário de entrega das agendas é das 8h30min às 21h30min.

PUCRS

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Caroline Eidt • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design - Fone 3022-2830 • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.

Prêmio Ethos/Valor

Estão abertas até o dia 8/3 as inscrições para a quarta edição do Prêmio Ethos/Valor – Concurso Nacional para Estudantes Universitários sobre Responsabilidade Social das Empresas. Concorrerão trabalhos acadêmicos como monografias, estudos de casos, teses e trabalhos de conclusão de curso, de até 30 páginas, realizados por alunos de pós-graduação e os que concluíram a graduação em 2003. Na primeira fase serão selecionados dez finalistas (sendo cinco na categoria graduação e cinco na de pós-graduação). Desses, serão indicados os dois vencedores, sendo um de cada categoria, que receberão bolsa de R\$ 6 mil para ações de desenvolvimento acadêmico ou profissional. Informações: www.ethos.org.br, premio@ethos.org.br ou (11) **3897-2456**.

Mestrado em Direito recebe inscrições

O Mestrado em Direito está com inscrições abertas até o dia 4/3. As áreas de concentração são Fundamentos Constitucionais do Direito Público e do Direito Privado e Teoria Geral da Jurisdição (Direito Processual Civil). Entre os conteúdos estão a eficácia e efetividade da Constituição e dos direitos fundamentais, novas perspectivas da teoria geral do Direito, teoria da Justiça e pensamento político contemporâneo. Interessados devem dirigir-se à sala 1030 do prédio 11. Outras informações: **3320-3537** ou www.pucrs.br/direito/pos.

Remanejo e ingresso com diploma

Os vestibulandos da PUCRS não classificados para a opção em que se inscreveram no concurso de Verão 2004 podem preencher, até o dia 4/3, requerimento para os cursos que oferecem vagas. É preciso dirigir-se à Divisão de Ingresso e Registro, sala 108 do prédio 1, das 8h às 18h, apresentando o Boletim Individual de Desempenho. No mesmo período e local, diplomados em curso superior podem requerer ingresso na Universidade.

Cultura Hispânica

As matrículas no Instituto de Cultura Hispânica ocorrem até 12/3. São oferecidos os Cursos Regular de Língua Espanhola, Avançado de Língua Espanhola, de Orientações para o Exame de Proficiência em Espanhol, de Conversação e de Dança Flamenca. Inscrições: Prédio 3, sala 200. Informações: **3336-5377**, cultura-hispanica@pucrs.br e www.pucrs.br/ich.



Curso trabalha os conflitos na empresa

Com a proposta de trabalhar a dinâmica comportamental dos funcionários, conflitos diários e estratégias de solução, pontos de competição e influência, a Fundação Irmão José Otão (Fijo) promove o curso *Administração de conflitos na empresa*. As aulas ocorrem de 15 a 18/3, à noite. Inscrições: prédio 2. Informações: **3336-5857** e www.fijo.com.br.

Ansiedade

A ansiedade é um fenômeno normal, caracterizado por uma sensação desagradável de apreensão ou preocupação, geralmente relacionada ao futuro. Enquanto o medo é um sinal de alerta para ameaças externas e conhecidas, a ansiedade é uma resposta a ameaças internas, desconhecidas, vagas ou de origem conflituosa. Por exemplo, a ansiedade antes da realização de uma prova ajuda a pessoa a ficar mais atenta, a empenhar-se em estudar, preservando a autonomia e a auto-estima. Mas, se esse sentimento for exagerado, poderá impedir a realização dos objetivos. A ansiedade considerada patológica (doentia) muitas vezes provoca sintomas físicos como taquicardia, suor excessivo, dores de cabeça ou musculares, dificuldades para dormir, dores de estômago, diarreia e tonturas, entre outros, podendo apresentar-se sob a forma de diferentes transtornos, como o de pânico, fobias, obsessivo-compulsivo, estresse pós-traumático e de ansiedade social.



DICAS

No dia-a-dia algumas medidas podem ajudar a superar a ansiedade normal:

- Lembre-se de que é humano e, portanto, tem suas limitações
- Não se comprometa com objetivos que vão além do seu tempo disponível
- Mantenha-se em boa forma física, com hábitos saudáveis de dieta e sono
- Envolver-se também com atividades prazerosas
- Evite o excesso de substâncias excitantes como cigarros, café, chimarrão, chá preto e refrigerantes com cafeína, drogas e álcool

Fonte: Psiquiatra Patrícia Picon

fique por dentro

Grupo de professores e funcionários da Faculdade de Psicologia participou de um dia de atividade de integração no Hotel Veraneio Hampel, em São Francisco de Paula. Professores que fazem parte da comissão social da unidade organizaram momentos de relaxamento e diversão junto à natureza exuberante do local.

Os grupos de pesquisas Programa Internacional de Investigações Interdisciplinares sobre o Povoamento do Rio da Prata Oriental (Pró-Prata), do Programa de Pós-Graduação em História, e Missões Ibéricas, da École des Hautes Études en Sciences Sociales (EHESS), da França, firmaram acordo de cooperação técnica. A assinatura foi em Paris, com a presença do professor da PUCRS Arno Kern, convidado para participar de atividades sobre as missões jesuítas na EHESS.

O Centro Acadêmico Maurício Cardoso (Camc) da Faculdade de Direito está realizando a Campanha pela Cidadania e Justiça Social, que inclui distribuição de exemplares do jornal da entidade e adesivos, lançamento do site www.camc.org.br e palestras. O Camc pretende mobilizar os alunos a participarem das discussões sobre o papel do Direito e a reforma universitária. Também promove, de 8 a 13/3, semana acadêmica, com uma série de atividades em torno desses temas, arrecadação de alimentos e material escolar e doação de sangue.

A Faculdade de Biociências realizou no início de janeiro a terceira edição do Seminário da Fabio voltado aos professores. A programação do encontro de dois dias contou com palestras e painéis apresentados por docentes da Universidade abordando temas como Psicologia das relações professor/aluno, Promoção de qualidade de vida para o professor e Envelhecimento saudável, entre outros. Houve ainda discussão com os painelistas e em grupos.

O curso de Turismo está lançando a especialização em Comunicação, Gestão e Marketing Turístico. O objetivo é capacitar gestores de turismo para responder aos desafios contemporâneos em relação à comunicação, marketing, técnicas e práticas de gestão das organizações. O curso tratará de assuntos como comunicação organizacional, marketing estratégico e pesquisa de mercado. Inscrições até 5/3 na sala 308 do prédio 7. Informações: 3320-3658.

agenda

FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo **3320-3500**, ramais **4338** e **4446**, fax **3320-3603** ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br.

3	<p>Às 18h30min, missa em comemoração pelo aniversário de 80 anos do Ir. Avelino Madalozzo. Local: Igreja Universitária Cristo Mestre.</p> <p>Inscrições abertas para a Especialização em Administração Rural, com início na segunda semana de março. Promoção: Fijo. ★</p> <p>Inscrições abertas até 5/3 para a Especialização em Auditoria e Perícia, com início em 16/3. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. Informações e inscrições: prédio 50, 11º andar, 3320-3524 ou posface@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas para o curso Português para Estrangeiros, com início em 8/3. Promoção: Faculdade de Letras. Informações e inscrições: Proex, sala 201, prédio 40, 3320-3680 e proex@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas para os Cursos de Italiano, com início em 16/3. Níveis: um a quatro. Promoção: Proex em convênio com a Associação Cultural Italiana do Rio Grande do Sul. Informações e inscrições: Proex, sala 201, prédio 41, 3320-3506 ou proex@pucrs.br.</p> <p>Até dia 5/3 continua o Curso Avançado em Análise Toxicológica Sistemática. Promoção: Instituto de Toxicologia. Local: prédio 12, bloco D, sala 140. Informações: 3320-3677.</p>
4	<p>Inscrições abertas até 31/3 para o curso de Especialização em Recreação, Lazer e Jogos Cooperativos, com início em abril. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Informações e inscrições: prédio 80, 6º andar, 3320-3683 ou educacao-fisica@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas até 18/3 para monitoria em Matemática. Promoção: Faculdade de Matemática. Informações e inscrições: prédio 15, sala 115, ou 3320-3531.</p> <p>Inscrições abertas até 10/3 para a Especialização em Enfermagem Pediátrica, com início em 2/4. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. Informações e inscrições: prédio 12, 8º andar, enfermagem-pg@pucrs.br, www.pucrs.br/faenfi ou 3320-3646.</p> <p>Inscrições abertas até 10/3 para a Especialização em Análises Clínicas, com início em 12/3. Promoção: Faculdade de Farmácia. Informações e inscrições: 3320-3500, ramal 4533, farmacia-pg@pucrs.br ou www.pucrs.br/farmacia.</p>
5	<p>Inscrições abertas até 18/3 para o curso de Especialização em Gestão da Qualidade para o Meio Ambiente, com início em 24/3. Promoção: Instituto do Meio Ambiente. Duração: dois semestres. Informações e inscrições: sala 135, prédio 30, 3320-3640, ima@pucrs.br e www.pucrs.br/ima.</p> <p>Inscrições abertas até 31/3 para os cursos de Especialização em Dança, Administração Esportiva, Psicomotricidade e Técnico Desportivo em Futebol e Futsal, com início em abril. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto. Informações e inscrições: prédio 80, 6º andar, 3320-3683 ou educacao-fisica@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas para os Cursos de Japonês, com início em 8/3. Níveis: um ao seis. Promoção: Instituto de Cultura Japonesa. Informações e inscrições: Proex, sala 201, prédio 40, 3320-3583, cultura-japonesa@pucrs.br ou www.pucrs.br/icj.</p> <p>Último dia de inscrições para o Curso Intensivo de Bonsai, com início em 6/3. Promoção: Instituto de Cultura Japonesa. Informações e inscrições: 3320-3583, cultura-japonesa@pucrs.br ou www.pucrs.br/icj.</p>
6	<p>Inscrições abertas para as especializações relativas à área do Trânsito (Direito de Trânsito, Educadores de Trânsito, Engenharia de Trânsito, Gerenciamento e Fiscalização de Programas Rodoviários e Transporte de Pessoas e Bens), com início na segunda semana de março. Promoção: Fijo. ★</p> <p>Inscrições abertas para a Especialização em Direito Militar, com início na segunda semana de março. Promoção: Fijo. ★</p>
8	<p>Inscrições abertas até 10/3 para a Especialização em Terapia Nutricional Parental e Enteral, com início em 2/4. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. Informações e inscrições: prédio 12, 8º andar, bloco A, enfermagem-pg@pucrs.br, www.pucrs.br/fanfi ou 3320-3646.</p> <p>Inscrições abertas até 13/3 para o Curso de Inglês para Terceira Idade. Pessoas acima de 60 anos têm 20% de desconto. Promoção: Faculdade de Letras. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 41, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas até 10/3 para os Cursos de Origami e Ikebana. Promoção: Instituto de Cultura Japonesa. Informações e inscrições: 3320-3583, cultura-japonesa@pucrs.br ou www.pucrs.br/icj.</p>
9	<p>Inscrições abertas para o curso de Especialização em Cooperativismo, com início na segunda semana de março. Promoção: Fijo. ★</p> <p>Inscrições abertas para os cursos de especialização em Comunicação para o Terceiro Setor e de Profissionais para o Terceiro Setor, com início na 2ª quinzena de março. Promoção: Fijo. ★</p> <p>Inscrições abertas até 16/3 para o Curso de Inglês para Exame de Proficiência. Pessoas acima de 60 anos têm 20% de desconto. Promoção: Faculdade de Letras. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 41, 3320-3680 ou proex@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas até 18/3 para a monitoria em Física. Promoção: Faculdade de Física. Informações e inscrições: prédio 10, 3320-3535.</p>

★ Informações e inscrições na Fundação Ir. José Otão:
prédio 2, fones 3339-1692, 3336-5857, posgraduacao@fijo.com.br ou www.fijo.com.br



pastoral e você

“Comece por fazer o que é necessário, depois o que é possível e de repente estará a fazer o impossível.”

(São Francisco de Assis)

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história — www.pucrs.br/pastoral