

## Instituto de Geriatria comemora 30 anos

Em comemoração aos seus 30 anos, o Instituto de Geriatria e Gerontologia promove de 13 a 15/11, no teatro do prédio 40, o 11º Simpósio Internacional de Geriatria e Gerontologia e o 3º Encontro de Especialização em Geriatria e Gerontologia da PUCRS. O objetivo é reunir estudantes e profissionais da área para atualização e troca de conhecimentos. Em pauta, temas como aterosclerose, longevidade do povo japonês, vitaminas antioxidantes, terapia de reposição hormonal, exercício físico e envelhecimento, entre outros, debatidos por palestrantes nacionais, dos EUA, Holanda, Japão e Angola. A coordenação do evento é do geriatra Newton Terra. No dia 13, às 18h30min, ocorre missa comemorativa na Igreja Cristo Mestre. Informações e inscrições na Proex: sala 201 do prédio 40 e **3320-3680**.

### Inscrições abertas para o Vestibular

O Concurso Vestibular de verão está com inscrições abertas até 20/11. As provas serão realizadas, de forma inédita, antes do Natal, nos dias 10, 11 e 12 de dezembro. A PUCRS lançará o primeiro curso tecnológico, Produção Audiovisual/Cinema e Vídeo, vinculado à Faculdade de Comunicação Social (Famecos) e, também, o curso de bacharelado em Hotelaria. São oferecidas 4.161 vagas distribuídas em 59 opções de cursos. O Manual do Candidato está disponível para *download* no site [www.pucrs.br](http://www.pucrs.br) ou à venda nos locais de inscrição. Todo o processo de inscrições é *on-line*.

#### COMO INSCREVER-SE

Pela internet ([www.pucrs.br](http://www.pucrs.br))

No saguão do prédio 11 do Campus Central e no Campus Zona Norte (Av. Baltazar de Oliveira Garcia, 4879)

Informações: [vestibular@pucrs.br](mailto:vestibular@pucrs.br) e **3320-3557**

### Medicina, espiritualidade e religião em debate

No dia 16/11, o Centro de Pastoral promove em parceria com a Comunidade Canção Nova, o evento *Medicina, Espiritualidade e Religião*, no teatro do prédio 40. Será um dia de palestras, debates e reflexão sobre saúde, medicina e espiritualidade, com a presença do diretor do Instituto do Coração de São Paulo, Roque Savioli, entre outros palestrantes. O objetivo é promover uma reflexão sobre fé, ciência e cultura propiciando um debate que aprofunde as relações entre medicina, religião e espiritualidade cristã. O evento será dividido em duas etapas. Pela manhã, é voltado aos profissionais ligados à saúde e áreas afins. À tarde é aberto ao público, com entrada franca. Informações e inscrições na Proex: sala 201 do prédio 40 e **3320-3680**.



### Encontro reúne pró-reitores de graduação

A PUCRS será sede do 16º Encontro de Pró-Reitores da Região Sul de 16 a 18/11. O evento oportuniza aos pró-reitores e gestores da área de graduação das instituições de ensino superior da região Sul a discussão sobre o Plano Nacional de Graduação, elaboração de um texto a partir das reflexões dos grupos, ampliação do conhecimento e do debate sobre a democratização do acesso ao ensino superior e troca de experiências institucionais. A abertura ocorre às 19h, no auditório do prédio 9. A Pró-Reitora de Ensino de Graduação, Solange Ketzer, integra a comissão organizadora. Informações: **3316-3004**, [forgradsul@prograd.ufrgs.br](mailto:forgradsul@prograd.ufrgs.br) e [www.prograd.ufrgs.br/xviforgradsul](http://www.prograd.ufrgs.br/xviforgradsul).

### Como falar ao telefone via internet

Nos dias 17 e 18/11, o Departamento de Engenharia Elétrica promove o 2º *Workshop* de Voz Sobre IP. A tecnologia de telefonia IP (Internet Protocol) permite algumas facilidades como fazer ligações internacionais ao preço de uma chamada local e falar com quantas pessoas quiser ao mesmo tempo. As inscrições são gratuitas para o evento que terá palestras e minicursos. Local: auditório do prédio 50. Informações e inscrições: <http://voip.metropoa.tche.br/workshop>.

## Reforma tributária em discussão

O 11º Simpósio de Direito Tributário, dias 17 e 18/11, discute a responsabilidade tributária à luz do novo Código Civil, uso de informações fiscais da CPMF, alterações na cobrança do Imposto sobre Serviços de Qualquer Natureza, questões atuais sobre ICMS e novidades da reforma constitucional tributária. Local: teatro do prédio 40. Válido como 16 horas de atividade complementar. Promoção: Instituto de Estudos Tributários e Faculdade de Direito. Inscrições: **3318-6090** e [crystallo@portoweb.com.br](mailto:crystallo@portoweb.com.br).

## Jornada saúda 25 anos de UTI

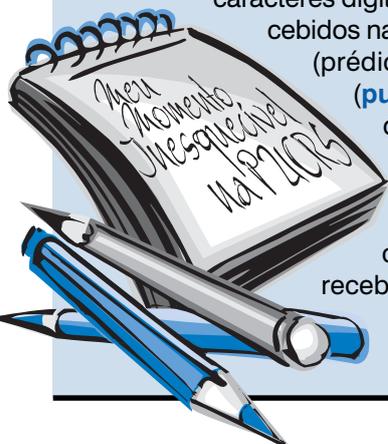
A 1ª Jornada de Medicina Intensiva Pediátrica e Neonatal do Hospital São Lucas comemora os 25 anos das UTIs Pediátrica e Neonatal, de 12 a 15/11. A atividade terá a participação de especialistas internacionais, entre eles o alemão Christian Speer e o argentino Eduardo Schnitzler. Entre os temas estão *Do que morrem as nossas crianças?*, *Convulsões na criança*, *A UTI Neonatal no início do novo milênio*. O evento dirige-se a profissionais da saúde, médicos, e estudantes de Medicina. Organização: HSL e Faculdade de Medicina. Paralelamente, será realizado o 5º Encontro dos Ex-Residentes de Pediatria. Informações: **3320-3000**, ramal **2737**, ou [pediatria@puhrs.br](mailto:pediatria@puhrs.br).

## Contratos do Credpuc

A assinatura dos contratos do Crédito Educativo da PUHRs vai até o dia 14/11. Local: guichês do prédio 5. Horários de funcionamento: das 9h às 12h, das 13h às 18h e das 18h30min às 21h30min. Informações: **3320-3508**.

## Concurso PUHRs Notícias

Professores, alunos e funcionários poderão enviar textos sobre *Meu momento inesquecível na PUHRs*, até 21/11, para o concurso do Boletim PUHRs Notícias. O fato relatado deverá ter ocorrido dentro do Campus. Formato do texto: no máximo 15 linhas (Fonte: Times New Roman, tamanho: 12, ou 1.250 caracteres digitados no Word). Os trabalhos são recebidos na Assessoria de Comunicação Social (prédio 1, 5º andar, sala 501) e por e-mail ([puhrsnoticias@puhrs.br](mailto:puhrsnoticias@puhrs.br)), anexando duas cópias, uma somente com pseudônimo e a outra repetindo o pseudônimo e incluindo o nome completo, a unidade a que pertence e o telefone. O primeiro colocado receberá uma cesta de Natal. O segundo e o terceiro ganharão vales-presentes da Livraria Acadêmica.



## Lançamentos na Feira

A Edipucrs lança dia 12/11, na 49ª Feira do Livro de Porto Alegre, o livro *As mediações em rede como estratégia metodológica do Serviço Social*, de Francisco Kern. No dia 13/11, autografam Beatriz Dornelles e Gilberto Costa, organizadores de *Investindo no envelhecimento saudável*, e Sarita Amaro, autora de *Crianças vítimas de violência*, livro da Edipucrs e da AGE. A Feira se encerra no dia 16/11.

## Pratique esportes

A Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto oferece a locação de quadras poliesportivas cobertas, de tênis abertas e cobertas, de *squash*, campos de futebol, salas e bolas. Também há a Academia de Ginástica, *Fitness* e Dança e a Escola de Natação com valores promocionais para a comunidade universitária. Os alunos matriculados recebem 25% de desconto sobre o valor total das modalidades oferecidas. Informações: [www.puhrs.br/fevid](http://www.puhrs.br/fevid) e **3320-3622**.

## Encha a prateleira

A promoção *Encha a prateleira*, da Livraria Acadêmica, vai até o dia 14/11. São oferecidos descontos de 20% a 50% na compra de livros à vista e 15% para quem utilizar cartão de crédito. A Acadêmica fica no prédio 41.

## Prêmio para monografias

Até o dia 30/11, universitários podem inscrever-se para participar da 6ª Edição do Prêmio Luís Eduardo Magalhães, concurso de monografias do Instituto Tancredo Neves. O interessado deve escrever uma monografia, entre 25 e 35 laudas, sobre um dos temas: *A revolução tecnológica*, *A economia do conhecimento e a democracia* ou *Democracia: o espaço da paz – império e ditadura: a geopolítica da guerra*. Os trabalhos se dividem em duas categorias (graduação e pós-graduação) e, em cada uma delas, três monografias serão premiadas com dinheiro, diploma e publicação do trabalho. Informações: **(61) 311-4273** e **0800-632525**.



O boletim semanal PUHRs NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan e Magda Achutti • **Estagiárias:** Caroline Eid e Mariana Vicili • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design - Fone 3330-9962 • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.puhrs.br/imprensa](http://www.puhrs.br/imprensa).

## Os mitos da saúde

**Conselhos comuns do dia-a-dia relacionados à saúde, transmitidos por gerações pelos pais e avós, muitas vezes não passam de pura crença. Confira, a seguir, se alguns são verdadeiros ou não:**

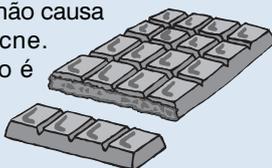
### “A cenoura faz bronzear”

A cenoura contém um pigmento parecido com a vitamina A: o caroteno. Quando consumido em grande quantidade dá uma cor alaranjada à pele, mas isso não tem nada a ver com bronzeado. Ela não protege contra os raios solares nem acelera o processo de bronzeamento.



### “Chocolate provoca espinhas”

O chocolate não causa espinhas nem acne. Entretanto, como é um alimento gorduroso, se ingerido em excesso pode aumentar a oleosidade da pele.



### “Tomar banho depois de comer faz mal”

Não existe problema em tomar banho após fazer qualquer refeição. Entretanto, recomenda-se que a pessoa não faça exercícios físicos, como nadar numa piscina ou açude, por exemplo. Deve-se esperar no mínimo uma hora para que o organismo consiga fazer a digestão dos alimentos.



### “Adoçantes podem causar câncer”

Nenhum estudo científico comprovou até hoje que os adoçantes podem fazer mal à saúde. No entanto, o aspartame, um dos adoçantes mais utilizados, não pode ser ingerido por portadores de uma doença chamada fenilcetonúria, que torna os indivíduos incapazes de metabolizar o aminoácido fenilalanina, presente no aspartame.



## OUTROS MITOS DESMENTIDOS

“A mulher não deve lavar os cabelos no primeiro dia da menstruação”

“Tomar leite com manga faz mal”

“O abacaxi queima as gorduras”

“Refrigerante causa celulite”

### “Café acaba com a embriaguez”

O café pode ajudar a afastar o sono e auxiliar na digestão, mas não diminui significativamente os efeitos do álcool, podendo ainda causar náuseas.



### “Comer peixe torna a pessoa inteligente”

O peixe é um alimento rico em proteínas, vitaminas A e D, sais minerais e com poucas gorduras. Mesmo assim, não há provas de que possa melhorar o desempenho do cérebro.



Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal 4338 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)

## fique por dentro

A Faculdade de Direito participou com uma delegação de estudantes, coordenados pela professora Luciane Cardoso, do 1º UFRGS Model United Nations. O evento faz uma simulação, em língua inglesa, de uma Assembleia Geral da ONU. A equipe da PUCRS, que representou a Federação Russa, foi composta pelos acadêmicos Kelen Ferreira, Anderson Moraes e Marcelo Torelly. Este último conquistou o prêmio de Destacado Delegado da Comissão de Direitos Humanos.

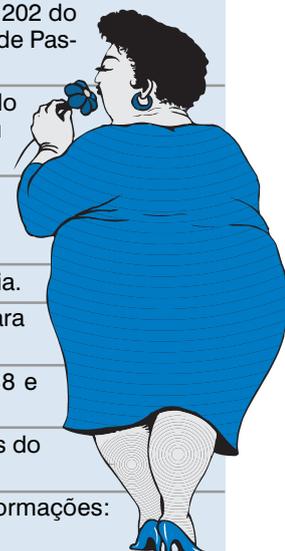
O Projeto Solidariedade da PUCRS, vinculado à Prac e ao Centro de Pastoral, entregou 1,5 mil quilos de alimentos não-perecíveis arrecadados durante o Gre-Nal do dia 12 de outubro. As doações beneficiaram as comunidades da Vila Nossa Senhora de Fátima, Ilha Grande dos Marinheiros, Comitê Gestor Fome Zero Zona Sul e Vila São Judas Tadeu, todas atendidas por obras maristas.

Professor Ângelo Bós, do Instituto de Geriatria, está licenciado da PUCRS, a partir deste mês de novembro, para trabalhar como convidado no Instituto Nacional sobre o Envelhecimento, do Governo Americano. Atuará no Banco de Dados do Estudo Longitudinal do Envelhecimento, de Baltimore (EUA), uma das mais famosas pesquisas longitudinais sobre o envelhecimento e a mais longa ainda em atividade no mundo. O estudo acompanha o envelhecimento normal de um grupo de voluntários sadios desde 1958 e conta com um banco de dados de quase 20 mil avaliações do estado de saúde e de parâmetros fisiológicos. Bós realizou seu pós-doutorado sobre esse estudo.

O diretor da Faculdade de Direito, Áttila Sá D'Oliveira, foi homenageado pelo Tribunal de Contas do Estado por seu trabalho como auditor substituto de conselheiro aposentado do órgão. D'Oliveira recebeu a escultura-símbolo do Tribunal pelos relevantes serviços prestados ao sistema Constitucional de Controle Público.

O Serviço de Nefrologia e Hemodiálise do Hospital São Lucas completa 25 anos neste mês. No período, contando com residência médica e hemodiálise, além de atendimento especializado, realizou 600 transplantes de rim. Há um ano e meio, a ampliação do programa resultou numa nova alternativa no tratamento de pacientes portadores de diabetes *mellitus* tipo 1, tendo sido realizados com êxito transplantes de pâncreas e pâncreas/rim. O São Lucas é pioneiro nesse procedimento no RS.

12	Inscrições abertas para o curso de <b>Especialização em Toxicologia Aplicada</b> . A seleção será realizada pela análise do <i>curriculum vitae</i> . Duração: dois semestres. Público-alvo: Profissionais de nível superior. Informações: 3320-3677.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Realidade Brasileira</b> . Promoção: Proex e Faculdade de Filosofia. Local: auditório do prédio 7. Duração: 13/11 à 04/12. Carga Horária: 12h. Informações e inscrições: sala 201, prédio 40, 3320-3680, proex@puhrs.br.
	Inscrições abertas para o curso de <b>Dreamweaver Avançado</b> . Promoção: Famecos. Início: 13/11, às 19h30min. Inscrições: sala 201, prédio 40. Informações: 3320-3680, proex@puhrs.br, www.puhrs.br/famecos/atc.
	Inscrições abertas para o curso <b>Estabeleça o Foco no Cliente</b> . Promoção: PUCRS em parceria com a <i>Call Service</i> . Turno: noite. Inscrições e informações: prédio 40, sala 201, www.treinar.com.br, 3320-3506.
13	Às 13h30min mais uma edição do <b>Trocando Idéias</b> . O evento é voltado para pessoas com 50 anos ou mais. Promoção: Prac e Faculdade de Serviço Social. Local: sala 506 do prédio 40. Informações: 3320-3508. Entrada franca.
	Programa Geron – <b>Investindo no Envelhecimento Saudável</b> . Palestra às 15h30min, no Salão <i>Bridge</i> do Clube do Comércio, na Feira do Livro.
	<b>2º Colóquio Sul-Americano de Realismo Jurídico</b> . Promoção: Faculdade de Direito. Carga horária: 16h/aula. Local: auditório do prédio 11, a partir das 8h. Inscrições e informações: proex@puhrs.br e 3330-3680.
	<b>Celebração do Crisma</b> , às 18h30min, na capela do Colégio Champagnat. A missa é presidida pelo chanceler da PUCRS, Dom Dadeus Grings.
14	Às 19h, palestra <b>Ações Afirmativas e Reparações: A Questão do Negro Brasileiro</b> . Local: sala 202 do prédio 40. Promoção: Núcleo de Estudos e de Ações Afirmativas João Cândido, ligado ao Centro de Pastoral. Entrada franca.
	Último dia para inscrição no <b>Mestrado em Economia e Desenvolvimento</b> . Inscrições: secretaria do 11º andar do prédio 50, das 14h às 21h. Informações: 3320-3688, economia-pg@puhrs.br ou www.puhrs.br/economia.
	Reunião de esclarecimento sobre <b>Obesidade, Cirurgia Bariátrica e Vida Saudável</b> . Promoção: Centro de Obesidade Mórbida. Às 18h, no Anfiteatro Irmão José Otão, no segundo andar do Hospital São Lucas. Entrada franca.
	Inscrições abertas para o <b>Mestrado e Doutorado em História</b> . Inscrições: www.puhrs.br/pghistoria.
15	Inscrições abertas para o <b>Mestrado e Doutorado em Filosofia</b> . Vagas: 20 para o mestrado e 10 para o doutorado. Inscrições: www.puhrs.br/pgfilosofia/edital2004l.
	Inscrições abertas para o <b>Doutorado em Estomatologia Clínica</b> . Informações: 3320-3538 e odontologia-pg@puhrs.br.
	Inscrições abertas para o <b>Projeto Litoral</b> . Promoção: Fac. de Odontologia. Público-alvo: Estudantes do oitavo semestre de Odontologia. Inscrições e informações: 3320-3508 e prac@puhrs.br.
	Abertas as inscrições para o <b>Mestrado em Ciências Sociais</b> . Inscrições: prédio 5, sala 105. Informações: pgcs@puhrs.br e 3320-3681.
16	Inscrições abertas para o <b>Mestrado e Doutorado em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial</b> . Promoção: Faculdade de Odontologia. Inscrições e informações: 3320-3538 e odontologia-pg@puhrs.br.
	Inscrições abertas para o <b>Mestrado em Ortodontia e Ortopedia Facial</b> . Promoção: Faculdade de Odontologia. Inscrições e informações: 3320-3538; odontologia-pg@puhrs.br.
17	Inscrições abertas para o <b>Mestrado em Prótese Dentária</b> . Promoção: Faculdade de Odontologia. Inscrições e informações: 3320-3538 e odontologia-pg@puhrs.br.
	Às 14h, no auditório do prédio 7, espaço de <b>Integração Matinê das Duas – Cine Comentado</b> . Será exibido o filme <i>Voltando para Casa</i> .
18	Abertas as inscrições para a <b>Especialização em Periodontia</b> . Inscrições e informações: 3320-3538 e odontologia-pg@puhrs.br.
	Conversando sobre a vida: <b>Álbum de Memória</b> , com a professora Elizabeth Torressini. Público-alvo: funcionários da Universidade. Horário: 11h30min. Local: prédio 5, sala 405.
	Abertas as inscrições para a <b>Especialização em Odontopediatria</b> . Promoção: Faculdade de Odontologia. Inscrições e informações: 3320-3538 e odontologia-pg@puhrs.br.
	Início do curso <b>O papel do professor na auto-estima do aluno</b> . Promoção: Fundação Irmão José Otão. Inscrições: prédio 2. Informações: 3336-5857 ou www.fijo.com.br.



## pastoral e você

“A vitória mais bela que se pode alcançar é vencer a si mesmo.” (Santo Ignácio de Loyola)

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história — [www.puhrs.br/pastoral](http://www.puhrs.br/pastoral)