

21	Às 19h, palestra sobre Doenças Inflamatórias do Intestino , com Flavio Steinwurz, coordenador do Programa da Associação Brasileira de Colite e Doença de Crohn. Promoção: Hospital São Lucas e Serviço de Gastrenterologia. Local: anfiteatro Ir. José Otão do HSL. Entrada franca.
	Inscrições abertas para a Conferência Internacional: Mudança Cultural e Direitos Fundamentais , com o professor Henry Steiner, da Universidade de Harvard, em 30/5. Promoção: Faculdade de Direito. Obs.: Válido como atividade complementar. ★
22	Inscrições abertas, até 30/5, para o curso de especialização em Gerontologia Social . Promoção: PPG em Serviço Social. Informações e inscrições: 3º andar do prédio 15, 3320-3539 e servico-social-pg@puccrs.br .
	Às 13h30min, Grupo Trocando Idéias, com o tema Relacionamentos entre diferentes gerações . Promoção: Universidade da Totalidade. Local: sala 506 do prédio 40.
23	Último dia para a entrega de resumos de trabalhos a serem apresentados no 7º Seminário Internacional de Comunicação – Da aldeia global ao ciberespaço: As tecnologias do imaginário como extensões do homem , que ocorrerá nos dias 25 e 26/8. O texto final pode ser enviado até 20/6. Incrições: no site www.puccrs.br/famecos/congresso/principal .
	Último dia da Mostra Geral de Trabalhos Acadêmicos . Promoção: Faculdade da Arquitetura e Urbanismo. Local: saguão do prédio 9.
24	Inscrições abertas para o Workshop Introdução aos Palmtops e Celulares , com início em 30/5. Promoção: Faculdade de Comunicação Social. ★
	Às 21h, Painel: Mercado de Trabalho para o Administrador de Empresas . Promoção: curso de Administração do Campus Zona Norte. Local: auditório do CZN. Entrada franca.
25	Às 18h, a Editora Universitária Edipuccrs lança o livro Voluntariado: Uma ação com sentido , de José Antônio Meister. Local: Livraria Acadêmica, 3º andar do prédio 41.
	Início do Workshop Apresentações em Power Point e Apple Keynote . Promoção: Faculdade de Comunicação Social. ★
26	Inscrições abertas para o curso de Informática J2EE/JSP Avançado , com início em 31/5. Promoção: Faculdade de Informática. ★
	Inscrições abertas para o curso Controladoria de Gestão Financeira , com início em 31/5. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ★
27	Simulado do prova do Ministério da Educação (MEC) para o curso de Direito . A participação vale quatro horas de atividade complementar para quem faz a prova e para quem atua na correção. Incrições: http://vega.puccrs.br/provao (até 22/5) e no 8º andar do prédio 11 (até 23/5). Informações: 3320-3634.
	Às 17h30min, Seminário Economia às 5 ½ – Relações Externas e Complexos Industriais no RS , com Nali de Souza. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. Local: auditório do 9º andar do prédio 50. Entrada franca.
28	Inscrições abertas para o 4º Seminário de Secretariado Executivo do Mercosul da PUCRS , em 4/6. Promoção: curso de Secretariado Executivo da Faculdade de Letras. Informações e inscrições: 4º andar do prédio 8.
	Inscrições abertas para o 7º Encontro Gaúcho de Imunologia , com início em 4/6. Promoção: Faculdade de Biociências. ★
29	Inscrições abertas para o curso Gestão de Desempenho Organizacional através do Balanced Scorecard , com início em 6/6. Promoção: Faculdade de Engenharia. ★
	Inscrições abertas para o curso de Ilusões Visuais e Desorientação Espacial , com início em 7/6. Promoção: Faculdade de Ciências Aeronáuticas e IPCT. ★
30	Às 11h30min, Conversando sobre a Vida , tema: Sexualidade Vista e Revista, com Eva Chagas. Promoção: Programa Vida com Qualidade. Local: sala 301 do prédio 40.
	Inscrições abertas para os cursos de mestrado e doutorado em Biologia Celular e Molecular . Promoção: PPG em Biociências. Informações e inscrições: 3320-3568 e www.puccrs.br/fabio/bcm .
31	Inscrições abertas, até 15/6, para o Programa de Pós-Graduação em História . Informações e inscrições: sala 303 do prédio 3, 3320-3534 ou historia-pg@puccrs.br .
	3º Seminário: Ressignificando a Prática do Ensino de Línguas – Construção do Saber e Desenvolvimento da Cidadania . Promoção: Faculdade de Letras. ★
32	Último dia de inscrições para o Workshop Gestão Integrada de Recursos Energéticos , em 29/5. Promoção: PPG em Engenharia Elétrica. Informações e inscrições: sala 152, bloco 5, prédio 30, 3320-3540.
	A PUCRS recebe, até 30/5, pedidos de transferência, reopção, ingresso mediante diploma de curso superior e reopção dentro do mesmo curso . Solicitações: secretarias dos cursos, exceto para vagas nas faculdades de Direito e de Administração, Contabilidade e Economia que devem ser feitos na Divisão de Ingresso e Registro, sala 108 do prédio 1. Informações: www.puccrs.br/dir e 3320-3573.

★ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão Universitária: sala 201 do prédio 40, fone 3320-3680, fax 3320-3543 e proex@puccrs.br.

Entre em contato com a Redação pelos ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail puccrsnoticias@puccrs.br

Órgão de Divulgação Interna da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Assessoria de Comunicação Social • Ano III • Nº 70 • 21 a 27 de maio de 2003

Enfermagem promove semana de atividades

A Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição realiza nos dias 22 e 23/5 a 5ª Semana de Enfermagem e a 27ª Semana de Enfermagem do Hospital São Lucas. Os eventos têm como tema *Diversidades no Exercício da Enfermagem* e ocorrem, respectivamente, no auditório térreo do prédio 50 e no anfiteatro José Otão do hospital.



Entre os temas em pauta estão a inclusão do enfermeiro no mercado de trabalho, educação continuada em Enfermagem, banho terapêutico: humanização do cotidiano do cuidado de enfermagem, atuação do enfermeiro na atenção à gestante adolescente e em relação a intoxicações, entre outros. No dia 22, às 10h, haverá confraternização pelo aniversário de cinco anos do curso. Incrições: sala 201 do prédio 40. Informações: 3320-3680 e 3320-3543.

Tecnopuc receberá nova empresa

A PUCRS, por meio da Agência de Gestão Tecnológica (AGT), assina nesta quarta-feira, dia 21/5, convênio com a empresa Lifemed para sua instalação no Tecnopuc, Parque Tecnológico. A paulista Lifemed é especializada na fabricação de produtos médico-hospitalares, como equipamentos de esterilização, bombas de infusão, campos cirúrgicos e embalagens descartáveis, entre outros. A vinda para o Tecnopuc está prevista para o segundo semestre. A solenidade será realizada às 11h, no Salão Nobre da Reitoria. Assinam a parceria o Vice-Reitor, Ir. Joaquim Clotet, no exercício da Reitoria, e o presidente da Lifemed, Franco Pallamolla. Também estarão presentes o diretor da AGT, Jorge Audy, o Pró-Reitor de Extensão Universitária, Paulo Franco, e a diretoria da Lifemed.

Oriente Antigo é tema de jornada

No dia 24/5 a Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas promove a 9ª Jornada de Estudos do Oriente Antigo *Música e Imagens na Antiguidade*. O objetivo é divulgar novas pesquisas na área de estudo e oportunizar a apresentação de trabalhos sobre música e imagens na história, na forma de pôsteres. O evento é voltado a estudantes de História e interessados. No programa de conferências e painéis, temas como música e imagem na Grécia Antiga, permanências de técnicas ornamentais da antiguidade: o restauro e a preservação de estuques e escairos em Pelotas, música egípcia na arte funerária, imagens humanas na egiptomania e imagens cemiteriais de Roma: da antiguidade aos dias de hoje. Informações: 3320-3680 ou www.puccrs.br/proex.

Troque alimentos por samambaias

O Laboratório de Biotecnologia Vegetal, da Faculdade de Biociências, e o Centro de Pastoral Universitária promovem a troca de duas samambaias ornamentais por alimentos. Pode ser um quilo de feijão, arroz ou farinha; um pacote de massa, leite em pó ou achocolatado; ou uma lata de óleo de soja. A campanha terá continuidade até que sejam esgotadas as mudas (em torno de 200 exemplares). As plantas foram obtidas e multiplicadas pela técnica de clonagem (cultura de tecidos), representando o produto final do treinamento de alunos estagiários do Laboratório. Os alimentos arrecadados serão distribuídos pela Pastoral em comunidades carentes. Os interessados devem dirigir-se ao prédio 12C, sala 253, das 8h às 11h30min e das 13h30min às 18h. Informações: 3320-3500, ramal 4148.

N. Sª de Fátima volta à PUCRS

Nos dias 22 e 23/5, a imagem peregrina de Nossa Senhora de Fátima, trazida do santuário de Portugal, estará na PUCRS. A escultura é feita em madeira sob orientação de uma das três crianças que tiveram a visão da santa, em 1917. A imagem esteve na Universidade no ano passado, quando foi recebida por centenas de fiéis. A recepção será às 9h na entrada do Colégio Champagnat. A seguir, haverá procissão até o Largo da Solidariedade (próximo ao prédio 15). Às 11h15min, será celebrada uma missa na Igreja Cristo Mestre, onde a imagem ficará pela tarde. Outra celebração ocorrerá às 18h. Depois, uma procissão luminosa com velas acompanhará a imagem até o Hospital São Lucas, onde permanecerá no dia 23/5. A programação é organizada pelo Centro de Pastoral e pelo Colégio Champagnat.



Especialistas discutem Bioética

Especialistas da área de Bioética estarão reunidos na PUCRS para discutir aspectos da ética e da pesquisa nas áreas humanas. O 2º Curso Básico de Bioética, voltado para alunos de graduação e demais interessados, será realizado nos dias 27 e 28/5, no auditório do prédio 11, das 17h30min às 19h30min. Na conferência de abertura, o professor Joaquim Clotet tratará sobre *Ética e Bioética*. Inscrições: sala 201 do prédio 40. Informações: **3320-3680** ou proex@pucrs.br.

Formação Permanente de Voluntariado

O Programa Colméia Voluntária, da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários da PUCRS, recebe inscrições para o Encontro de Formação Permanente de Voluntariado. O evento é voltado a pessoas envolvidas em atividades assistenciais. Os encontros têm início no dia 31/5, ocorrendo sempre no último sábado do mês, até 25/10. O tema da primeira atividade será *Voluntariado e Responsabilidade Social*, ministrado pelas professoras da Faculdade de Serviço Social da PUCRS Gleny Guimarães e Heloísa Barrili. Inscrições: sala 201 do prédio 40. Informações: voluntariado@pucrs.br ou **3320-3680** e **3320-3500**, ramal **4701**.

Semana Italiana na PUCRS

Parte das festividades pelos 128 anos de imigração italiana no Estado será realizada na PUCRS. Dia 21/5, das 9h às 18h, haverá o *Seminário Intercâmbio entre Entidades Italianas e Brasileiras*, no auditório do prédio 9. No mesmo local ocorre dia 22/5 o *Seminário O Ensino de Italiano e sua Relação com o Português*. Horário: das 9h às 18h. Também serão expostas esculturas do artista plástico italiano Massimo Sansavini, no Museu de Ciências e Tecnologia (MCT). Período: de 24/5 a 8/6, das 9h às 17h. A programação é promovida pelo Consulado-Geral da Itália, em Porto Alegre, com o apoio da PUCRS, por meio da Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais, do Instituto de Cultura Musical e do MCT. Informações: **3320-3660**.

Congresso discute Platão

A Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas promove de 26 a 28/5 o congresso *As Interfaces de Platão na história*. Serão abordados temas como os sofistas e Platão, a questão da auto-philía, grandes linhas de sua filosofia, a crítica da razão pura em Kant e a questão do prazer entre Freud e Platão, entre outros. Inscrições: sala 201 do prédio 40. O congresso será realizado pela manhã e à tarde, no prédio 50. Informações: **3320-3680**, proex@pucrs.br ou www.pucrs.br/proex.

Educação Física e Fisioterapia

A Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, em parceria com a empresa Sinergia Brasil, oferece nos dias 23 e 24/5 o curso de Atualização em Educação Física e Fisioterapia. Haverá os módulos Fisioterapia Neurológica, Personal Avançado e Criatividade. As aulas são voltadas a profissionais das áreas e interessados em geral. Inscrições e informações: www.sinergiabrasil.kit.net ou **3223-3311**.

60 anos da CLT

A Faculdade de Direito promove o evento *Os 60 anos da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)* no dia 22/5. Os palestrantes serão Gelson de Azevedo, ministro do Tribunal Superior do Trabalho, e José Luiz Ferreira Prunes, ex-presidente do Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região. Horário: das 19h45min às 22h30min. Local: auditório do prédio 11. Informações: **3320-3680** e **3320-3634**.

Atividades da Semana da Solidariedade

A 9ª Semana da Solidariedade ocorre até o dia 24/5, quando será realizada a Feira de Promoção da Saúde, das 9h às 19h, no Carrefour (Rua Albion, 111, Partenon). A celebração eucarística será em 21/5, às 18h30min, na Igreja Universitária Cristo Mestre. No mesmo dia, às 14h, haverá narração de histórias pelo Grupo de Contadores de Histórias do Centro de Referência para o Desenvolvimento da Linguagem, da Faculdade de Letras, no Asilo Amparo à Velhice Família Gustavo Nordlund, no bairro Rubem Berta. As secretarias das faculdades arrecadam alimentos não-perecíveis, roupas, livros e material escolar. A programação também inclui minicursos para a comunidade carente e palestras. A promoção é do Projeto Solidariedade, da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, com apoio do Centro de Pastoral e do Hospital São Lucas. Informações: **3320-3500**, ramais **3552** e **4506**.

Espaço de Vivência na Jornada Odontológica

A Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários recebe até 23/5 inscrições para o Espaço de Vivência da 16ª Jornada Odontológica, dias 29 e 30/5. O evento é realizado pelos formandos de Odontologia da PUCRS. O Espaço de Vivência inclui atividades gratuitas, como palestras, distribuição de materiais educativos e preventivos a gestantes, aos idosos e às crianças portadoras de necessidades especiais. Ocorre no auditório 4 do prédio 41. Inscrições: sala 109 do prédio 1. Informações: **3320-3500**, ramal **4870**.



Reeducação alimentar

Consiste na elaboração de cardápios personalizados, de acordo com as necessidades fisiológicas e nutricionais de cada pessoa. É um processo educativo e o seu sucesso depende da adesão a hábitos alimentares saudáveis, que permaneçam por toda a vida.

DICAS

Comer em 20 minutos. Este é o tempo que o seu corpo precisa para sentir-se saciado. Comer rápido demais causa má digestão, ingestão excessiva de alimentos e finalmente o aumento de peso.

Nunca comer com muita fome. Quando isso ocorre, a tendência é comer mais que o necessário. Nessa situação é muito difícil manter o controle alimentar.

Ter à mão alimentos adequados. O sucesso da reeducação alimentar depende de planejamento. Organize o que vai comer antes de sentir fome.

Controlar o peso. Ao terminar seu programa de emagrecimento, crie o hábito de se pesar com regularidade, controlando a alimentação para não voltar a ganhar quilos rapidamente.

COMO MANTER O PESO

- Evite tomar líquidos durante as refeições (eles só dilatam o estômago e diluem as enzimas digestivas).
- Prefira consumir iogurte natural em vez de leite, queijo e requeijão. O organismo absorve mais o cálcio do iogurte.
- Diminua o consumo de carne vermelha, procure comer no máximo duas vezes por semana.
- Procure adquirir o hábito de trocar o óleo de cozinha por azeite extravirgem.
- Dê sempre preferência aos alimentos integrais, como pão, arroz e farinha de trigo.
- Prefira frutas secas como passas, damasco, ameixa e banana quando estiver com muita vontade de comer doces.
- Evite frios (salame, presunto, mortadela), pois contêm muito conservante, além de gordura saturada.
- Adquira o hábito de comer ao menos quatro frutas por dia. Estudos demonstram que o consumo de uma fruta por dia, diminui em 40% a chance de desenvolver câncer.



Fonte: Proad/GRH/Sesmt

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal 4338 ou pucrsnoticias@pucrs.br

fique por dentro

■ Nos dias 27 e 28/5 será realizado o primeiro encontro de crianças que participam das oficinas promovidas pelo Centro de Literatura Interativa da Comunidade (CLIC), no Campus Aproximado da Vila Fátima. Até o final do ano, sempre na última semana do mês, os pequenos farão leituras e recriações das obras de autores e ilustradores de literatura infantil, cineastas e músicos. A primeira convidada é a professora Sissa Jacoby, da PUCRS. O CLIC é vinculado ao Pós-Graduação em Letras, sob a coordenação da professora Vera Aguiar.

■ Philippe Beutin, chefe do Departamento de Energias Novas e Renováveis, da Agência do Meio Ambiente e da Gestão de Energia da França, visitou a PUCRS. Conheceu o Instituto do Meio Ambiente, o Núcleo Tecnológico de Energia e Meio Ambiente e o Centro de Pesquisa e Desenvolvimento em Física, no Tecnopuc. Tanto Beutin como os responsáveis pelos grupos de pesquisa visitados, demonstraram interesse em estabelecer intercâmbios.

■ Os professores da Faculdade de Direito Darci Guimarães Ribeiro, José Carlos Teixeira Giorgis, Elaine Harzheim Macedo e Luciano D'ávila participaram como conferencistas da 3ª Jornada Rio-Grandense de Direito Processual Civil promovida pela Faculdade de Direito da UniRitter, Instituto Brasileiro de Direito Processual e Instituto dos Advogados do Rio Grande do Sul, realizada na Assembléia Legislativa do Estado.

■ No dia 10/5, 100 mulheres da Vila São Judas Tadeu receberam tratamento estético em homenagem ao Dia das Mães. Elas também ganharam presentes e lanches. A ação foi promovida pela PUCRS, Centro Marista Irmão Donato e salão de beleza *People Beauty*.

■ A Agência de Gestão Tecnológica e a Faculdade de Engenharia receberam a visita de representantes técnicos da Rio Grande Energia (RGE). A equipe apresentou projetos de pesquisa e desenvolvimento para futuros trabalhos. A PUCRS mantém convênio com a RGE e pesquisadores da Faculdade coordenam projetos conjuntos com a empresa desde 1999.

■ Equipe do Pró-Mata participou da Festa do Pinhão, em São Francisco de Paula, no último final de semana. Dez alunos da Faculdade de Biociências, acompanhados pelas professoras Betina Blochtein e Maria Conter, realizaram uma mostra de painéis com as pesquisas desenvolvidas no Pró-Mata e uma exposição de materiais biológicos, como insetos, crustáceos e cobras. Também promoveram o *Pinte a Natureza*, atividade artística em que os alunos da PUCRS trabalharam com as crianças.

■ A Faculdade de Direito comemorou em 19/5 os 700 anos da morte de Santo Ivo, patrono dos advogados e da justiça, além de precursor da Assistência Judiciária Gratuita.



O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor: Carlos Alberto Carvalho • Editora Executiva: Magda Achutti • Redação e Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • Estagiária: Débora Braga • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: Pense Design - Fone 3330-9962 • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/ascom.