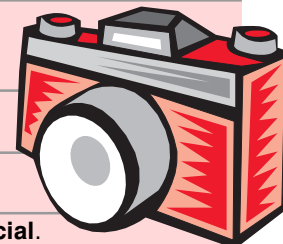


<b>11 a 13</b>	Às 19h30min, <b>apresentações dos trabalhos de conclusão dos alunos do curso de Especialização em Gestão da Qualidade para o Meio Ambiente</b> , turma 2002. Local: auditório do prédio 50, 9º andar. Informações: 3320-3500 ramal 4437.
<b>12</b>	Último dia de inscrições para o <b>Vestibular da PUCRS 2003/1</b> . Provas: de 2 a 4/1, às 17h. Inscrições: saguão do prédio 11, das 8h às 21h, ou pelo <i>site</i> <a href="http://www.pucrs.br">www.pucrs.br</a> . Informações: 3320-3557. Às 20h30min, <b>jantar com paella</b> . Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. Local: Restaurante Panorama, prédio 41. Inscrições: até 11/12 pelo 3336-5377. Às 15h, Grupo da <i>Totaldade</i> promove <b>palestra Fim de ano: fechado para balanço ou aberto para a vida?</b> , com Elizabeth da Silva. Local: sala 401, prédio 40. Entrada franca.
<b>13</b>	Às 14h, defesa da tese <b>Redes de Cidades: cooperação, estratégias de desenvolvimento, limitações constitucionais e divergências - o caso das mercocidades</b> , do professor da PUCRS e economista da Fundação de Economia e Estatística, Alfredo Meneghetti Neto. Local: sala 307 do prédio 3. Às 14h, <b>Fórum do Estágio de Educação Especial</b> . Promoção: curso de Especialização na Área da Deficiência Visual, da Faculdade de Educação. Local: auditório do prédio 15. Entrada franca. Início do curso <b>Preparando-se para o Trabalho - Construindo uma Carreira</b> . Promoção: Fijo. Informações e inscrições: Campus Uruguaiana, (55) 413-1515.
<b>15</b>	Às 15h, <b>Califórnia da Canção Cristã - Festival de Música Sacra</b> . Apoio: Centro de Pastoral Universitária. Local: auditório do prédio 40. Informações: <a href="http://www.california2002.cjb.net">www.california2002.cjb.net</a> . <b>Concerto de Natal em Porto Alegre</b> , com a participação do Coral e Orquestra da PUCRS, Renato Borghetti, Grupo Paixão Flamenca, <i>Ballet</i> Concerto e solistas convidados. Local: Parcão. Horário: 20h.
<b>17</b>	Às 14h30min, <b>show de encerramento das atividades do Grupo da Totaldade</b> . Local: auditório do prédio 9. Haverá apresentação de danças, atividades físicas, capoeira, poesias. Entrada franca. Início do curso de <b>Direito Ambiental</b> . Horário: noite. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: 3339-1692 e <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> . Inscrições abertas para o curso <b>Vocação e Missão do Povo de Deus: Apelos de Hoje</b> (início em 6/1). Promoção: Faculdade de Teologia em parceria com a CNBB Sul e CRB Regional. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.
<b>18</b>	Inscrições abertas para o curso de <b>Introdução à Fotografia - 3ª turma</b> (início em 6/1). Horário: tarde. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: 3339-1692 e <a href="http://www.fijo.com.br">www.fijo.com.br</a> . Últimos dias de inscrições (até 20/12) para o curso de <b>mestrado em Teologia Sistemática</b> . Promoção: PPG em Teologia. Informações e inscrições: sala 307 do prédio 5, 3320-3572. Últimos dias de inscrições (até 20/12) para o curso de <b>Especialização em Gerontologia Social</b> . Promoção: PPG em Serviço Social do Campus Uruguaiana. Informações: (55) 413-1515. Inscrições abertas (até 20/12) para o curso de <b>mestrado em Administração e Negócios</b> . Promoção: PPG em Administração. Informações e inscrições: sala 1105 do prédio 50, 3320-3524. Inscrições abertas (até 27/12) para o <b>Vestibular da Faculdade de Filosofia Nossa Senhora da Imaculada Conceição</b> . Provas: 8 e 9/1, às 18h. Inscrições pelo <i>site</i> <a href="http://www.fafimc.pucrs.br">www.fafimc.pucrs.br</a> e Av. Senador Salgado Filho, 7.000, para 49 da estrada Viamão-Porto Alegre, das 8h às 11h30min, das 14h às 17h e das 20h às 22h. Inscrições abertas (até 27/12) para os cursos de <b>Especialização em Prótese Dentária</b> e em <b>Odontopediatria</b> . Promoção: Pós-Graduação em Odontologia. Informações e inscrições: 3320-3538 e <a href="mailto:odontologia-pg@pucrs.br">odontologia-pg@pucrs.br</a> . Inscrições abertas (até 27/12) para os cursos de <b>mestrado e doutorado em Cirurgia e Traumatologia Bucocomaxilofacial</b> . Promoção: PPG em Cirurgia e Traumatologia Bucocomaxilofacial. Informações e inscrições: 3320-3538. Inscrições abertas (até 27/12) para o curso de <b>mestrado em Dentística Restauradora</b> e em <b>Materiais Dentários</b> . Promoção: Pós-Graduação em Odontologia. Informações e inscrições: 3320-3538 e <a href="mailto:odontologia-pg@pucrs.br">odontologia-pg@pucrs.br</a> .
<b>19</b>	Às 9h, <b>apresentação do Coral da Totaldade</b> no Projeto Qualivida: encerramento 2002. Local: Bourbon Shopping Assis Brasil. Informações: <a href="mailto:gilia@pucrs.br">gilia@pucrs.br</a> . Às 11h, <b>Celebração Natalina</b> na Igreja Universitária Cristo Mestre. Promoção: Centro de Pastoral Universitária. Às 14h, defesa de tese <b>Contribuição ao estudo sobre manejo integrado de <i>Simulium sp.</i> no Rio Grande do Sul, Brasil</b> , autoria de Lúcia Mardini. Local: sala 141 do prédio 12C. Inscrições abertas (até 13/1) para o <b>Vestibular 2003/1 do Campus Uruguaiana</b> . As provas ocorrem em 19/1, às 15h. Inscrições pelo <i>site</i> <a href="http://www.pucrs.campus2.br">www.pucrs.campus2.br</a> . Inscrições abertas (até 15/1) para os cursos de <b>mestrado e doutorado em Filosofia</b> . Promoção: PPG em Filosofia. Informações e inscrições: sala 502 do prédio 5, 3320-3554 e <a href="http://www.pucrs.br/pgfilosofia">www.pucrs.br/pgfilosofia</a> . Inscrições abertas (até 18/1) para o curso de <b>mestrado em Engenharia Elétrica</b> , nas áreas: Sistemas de Energia e Tecnologia da Informação. Promoção: PPG em Engenharia Elétrica. Informações: <a href="http://www.pucrs.br/feng/pos/stricto/ppgee">www.pucrs.br/feng/pos/stricto/ppgee</a> e 3320-3540. Inscrições abertas (até 20/1) para o curso de <b>especialização em Análises Clínicas</b> . Promoção: PPG em Farmácia. Informações e inscrições: sala 151 do prédio 12C, 3320-3500 ramal 4533. Inscrições abertas (até 5/3) para os cursos de <b>mestrado e doutorado em Direito</b> e de <b>Especialização em Direito Empresarial</b> . Promoção: PPG em Direito. Informações e inscrições: sala 1030 do prédio 11, 3320-3537. Inscrições abertas para o curso <b>Aplicações do Programa de Método de Monte Carlo Geant para a Área da Física Médica</b> (com início em 3/2). Promoção: Faculdade de Física. Público-alvo: Físicos, físicos-médicos e engenheiros. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3680.



Entre em contato com a Redação pelos ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)

Órgão de Divulgação Interna da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
Assessoria de Comunicação Social • Ano II • Nº 58 • 11 a 25 de dezembro de 2002

## Agradecimentos e votos de Boas-Festas

"Ao terminarmos mais um ano letivo, manifesto os meus agradecimentos a todos os membros da comunidade universitária da PUCRS por todas as formas de participação e contribuição na realização do grande projeto educativo e de desenvolvimento científico, social e cultural da Universidade ao longo de 2002. Para cada um em particular, professores, funcionários, alunos e respectivas famílias, desejo um Feliz Natal e abençoado Ano-Novo. Para todos nós seja uma oportunidade de renovação de nossos ideais de fraternidade, paz e vivência espiritual."

**Ir. Norberto Francisco Rauch**  
Reitor



## Enfermagem oferece especialização em Terapia Intensiva

A Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição lança seu primeiro curso de pós-graduação. É a especialização em Terapia Intensiva. As inscrições estão abertas até 15/1. O requisito para participar é ter concluído a graduação em Enfermagem. A seleção será realizada de 20 a 24/1. Entre os objetivos do curso está especializar o enfermeiro para o cuidado sistematizado ao paciente adulto em situação crítica de saúde, contemplando conhecimentos técnico-científico, instrumental, gerencial e humanístico. O início das atividades será em março. A duração do curso é de 15 meses. Inscrições e informações: prédio 12, 8º andar, 3320-3646 e [enfermagem@pucrs.br](mailto:enfermagem@pucrs.br).

## PUCRS perde Ir. Liberato

Ir. Liberato faleceu em 5/12, aos 83 anos. Nascido na Alemanha, chegou ao Brasil em 1937. No ano seguinte iniciou trajetória de devotamento ao Colégio Rosário e depois à PUCRS. Sua vida toda foi a serviço do ensino, da formação de jovens gerações para a vida marista e profissional. Além de professor na Universidade, foi diretor do Instituto de Letras e Vice-Reitor acadêmico na equipe do Reitor Ir. José Otávio e Vice-Reitor Francisco Jurruena. Em maio de 1978, com o falecimento do Reitor, Ir. Liberato assumiu a Reitoria até 28 de dezembro, quando começou o reitorado do Ir. Norberto Rauch. Continuou na Vice-Reitoria até 1986, colaborando fortemente na nova organização da Universidade. Assumiu, a seguir, a Assessoria das Relações Internacionais, onde ficou até 1994. Vítima de isquemia cerebral, em 1996 foi levado à Casa de Repouso São José em Viamão. Nos três últimos anos, com o Mal de Alzheimer, falava pouco, mas reconhecia as pessoas.

## Engenharia muda currículos

Os currículos dos cursos da Faculdade de Engenharia da PUCRS terão mudanças a partir do primeiro semestre do próximo ano. Os principais motivos que levaram a Faculdade a realizar uma ampla reestruturação dos cursos de Engenharia Civil, Elétrica, Mecânica, Química e de Controle e Automação (Meatrônica) são exigências do MEC, traduzidas pelas novas diretrizes curriculares e pelas necessidades de atualização dos currículos vigentes. Uma das mudanças mais significativas será na carga horária em sala de aula. Alguns cursos terão entre 800 e 1.000 horas/aula a menos, o que permitirá aos alunos participar utilizando apenas um turno. Mesmo assim, a duração dos cursos, que é de cinco anos, não sofrerá alterações, pois será exigida do estudante a participação em estágios profissionais e a complementação dos estudos com atividades extra-classe. As mudanças entram em vigor em janeiro de 2003, para os calouros. Até 2004 pretende-se estender aos alunos veteranos. Os cursos novos (Engenharia da Computação, criado em 2002, e Engenharia da Produção, que terá início no próximo ano) já foram concebidos levando em conta as novas diretrizes.

## Boletim volta a circular em 2003

Esta é a última edição do PUCRS Notícias deste ano. O boletim semanal retornará à sua circulação normal em março de 2003 (a publicação está com página na internet, [www.pucrs.br/ascom](http://www.pucrs.br/ascom), onde podem ser acessadas todas as edições, em formato PDF). Antes disso, porém, no período de realização do vestibular no Campus Central, de 2 a 4/1, haverá uma edição especial do informativo, dirigida especialmente ao público que circula dentro da Universidade nesses dias. Será uma edição com muita notícia e serviço para orientar e informar vestibulandos e acompanhantes. A equipe da Redação agradece a colaboração de todos durante o ano de 2002 e deseja à comunidade acadêmica um Feliz Natal e um ótimo Ano-Novo!

# anote

## Ciee ficará aberto nas férias

O posto do Centro de Integração Empresa-Escola (Ciee) da PUCRS ficará aberto no período de férias, em janeiro e fevereiro. O Ciee cadastra e encaminha alunos para realizar estágios em empresas. Funciona no prédio 7 e atende pelo telefone **3384-6179** ou e-mail [puc@ciee-rs.org.br](mailto:puc@ciee-rs.org.br).

## Intercâmbio na Alemanha

O Serviço Alemão de Intercâmbio Acadêmico (Deutscher Akademischer Austauschdienst – DAAD) está com inscrições abertas para o programa de bolsas de longa duração, nas modalidades de doutorado, doutorado-sanduíche e especialização médica. O prazo vai até 21/3/2003. Informações: Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais (**3320-3660**) e [site.rio.daad.de](http://site.rio.daad.de).

## Cursos de espanhol

O Instituto de Cultura Hispânica do Rio Grande do Sul realizará, em março do próximo ano, curso de preparação aos exames de proficiência em espanhol para os mestros e doutorados da PUCRS e curso de conversação em espanhol. Outras informações: **3336-5377**.

## Curso formará especialistas em gestão ambiental

Começam em fevereiro as inscrições para o curso de especialização em Gestão da Qualidade para o Meio Ambiente. O público-alvo do curso são pesquisadores, professores, administradores de empresas, gerentes de produção, responsáveis por áreas de controle e monitoramento ambiental e gestores públicos. A seleção dos candidatos será baseada em *curriculum vitae*, acompanhado de documentação dos trabalhos (profissionais ou acadêmicos) desenvolvidos na área. Inscrições: 3/2 até 7/3/2003. Informações: prédio 30, bloco 3 sala 135, **3320-3500** ramal **4437** ou **3320-3640** e [cqgma@pucrs.br](mailto:cqgma@pucrs.br).

## Cursos de línguas

Os alunos podem incluir na matrícula do seu curso disciplinas de línguas oferecidas pela Faculdade de Letras. Professores e funcionários também podem realizar os cursos pelo Programa PUCRS Plus. São oferecidas aulas de português, latim, grego, espanhol, francês, alemão, inglês e japonês. A Faculdade dispõe de laboratórios, programas interativos e tecnologia avançada que facilita e torna agradável o aprendizado. Informações: **3320-3528**.



## Canal para esportes

O portal Universia Brasil lançou um canal dedicado ao esporte universitário ([www.universiabrasil.net/esportes/](http://www.universiabrasil.net/esportes/)) para estimular as atividades esportivas dentro dos campi, divulgar o trabalho desenvolvido e os novos talentos. O serviço também disponibilizará um banco de dados com informações das principais associações atléticas das universidades brasileiras; calendário de jogos e campeonatos, com resultados de partidas nacionais e regionais.

## Confraternização e brinde de Natal

A Associação dos Funcionários promove confraternização de Natal no dia 13/12, às 20h. Local: Ponto Onze, no prédio 11. Convites na AFPUCRS: prédio 7, **3320-3500**, ramal **4021**. A celebração natalina na Igreja Cristo Mestre ocorre dia 19/12, às 11h. A entrega do brinde de Natal será em 16 e 17/12 (panetone para estagiários) e 17/12 (rancho para funcionários da Prefeitura e da Divisão de Obras e *chester* para os demais funcionários).

## Galeria de fotos

No dia 20/12, às 10h, será inaugurada a Galeria dos ex-Diretores da Faculdade de Filosofia Nossa Senhora da Imaculada Conceição (Fafimc), em Viamão. A partir deste ano, a administração da Fafimc passou ao Instituto Marista. São oferecidos cursos de graduação em Filosofia e Pedagogia e pós-graduação em Educação.

## Bolsas para mestrado em Engenharia Elétrica

O Programa de Pós-Graduação em Engenharia Elétrica oferece duas bolsas para formandos ou profissionais em Engenharia Mecânica ou Mecatrônica, com bom conhecimento em simulação e programação numérica. Os selecionados trabalharão no projeto Simulação numérica do escoamento dos gases de saída da fornalha de Candiotá fase B. A bolsa é de R\$ 1 mil mais as custas do mestrado. O currículo deve ser enviado ao professor Wilson Ferreira, no prédio 30, sala 203. Informações: **3320-3540**.

# viva bem

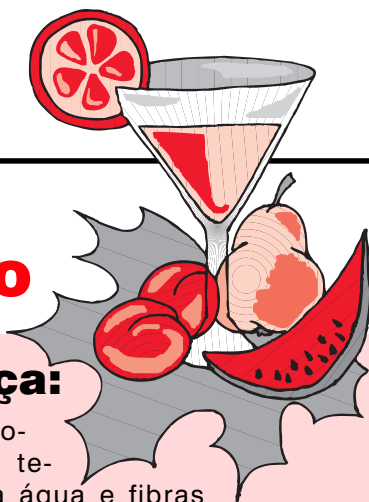
## Planeje as ceias do final de ano

*Os dias mais favoráveis para que as pessoas engordem são certamente os do período de festas de fim de ano. Um conjunto de fatores leva ao aumento de peso nesta época – as ceias de Natal e de Ano-Novo recheadas de guloseimas, falta de exercícios físicos, mais tempo ocioso em casa e viagens. Se a pessoa não se cuidar, é muito provável que a balança registre alguns quilos extras no começo do ano. Mas é possível atravessar o período e permanecer com o peso controlado.*

## Dicas para enfrentar a balança:

- Evite qualquer comida que não exija garfo, faca ou colher para comer. Elimine escolhas gordurosas e calóricas como salgadinhos, biscoitos, bolos e pães de queijo.
- Ao servir seu prato, comece pegando os alimentos mais saudáveis. Um pouco de salada, arroz e peito de peru.
- Procure não repetir. Quando a comida está no prato você vai se sentir obrigado a comê-la.
- Deixe as outras pessoas irem antes ao bufê e só depois vá se servir. Assim elas vão “atacar” as comidas mais gordurosas primeiro e quando chegar a sua vez podem diminuir muito as tentações.

- Escolha comidas que tenham muita água e fibras como saladas, sopas, legumes e verduras.
- Coma conscientemente. Não fique “beliscando” salgadinhos, nozes e doces sem pensar. Antes de comer qualquer alimento calórico, pense se o prazer de comer aquele alimento compensa os 30 minutos adicionais de ginástica ou caminhada que você terá que fazer.
- Espere 20 minutos pelo menos antes de pegar uma nova porção de petiscos; este é o tempo que leva para seu estômago avisar o cérebro que ele está cheio.
- Não exagere nas bebidas alcoólicas. Evite as que contêm leite, cremes ou suco de fruta.



Fonte: Proad/GRH/Sesmt

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal 4338 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br)

# fique por dentro

Flavia Thiesen, professora da Faculdade de Farmácia e diretora do Instituto de Toxicologia, foi convidada para integrar a Câmara Técnica da Gerência-Geral de Toxicologia da Agência Nacional de Vigilância Sanitária. A Câmara Técnica é formada por sete profissionais com notório saber na área e tem por competência orientar a definição de métodos e procedimentos científicos, realizar estudos e pesquisas e emitir recomendações para orientar a gerência.

O curso de Enfermagem passou por processo de reconhecimento e avaliação pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais. Conforme o INEP, em relação às dimensões avaliadas, organização didático-pedagógica, corpo docente e instalações, o curso da PUCRS apresenta excelente padrão acadêmico e administrativo e revela como marca o compromisso social, político e profissional do seu corpo social. Na avaliação do INEP, as condições de ensino do curso de Ciências Aeronáuticas foram consideradas muito boas, conceituadas ao máximo.

O Programa de Pós-Graduação em Ciências Criminais trouxe convidados para proferirem palestras no Mestrado. Roberto Ramos de Aguiar, secretário de Segurança do Estado do Rio de Janeiro, falou sobre *Política de Segurança x Violência Criminal*. Eugênia Cunha, professora da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra, abordou o tema *Esqueleto humano como prova judicial*. Duarte Vieira, catedrático da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, fez conferência intitulada *A interface entre o Direito e a Medicina Legal*.

No dia 9/12, tomaram posse como novas diretoras de Faculdades da PUCRS as professoras Regina Zilberman (Faculdade de Letras), Jacqueline Moreira (Faculdade de Psicologia) e Jussara Mendes (Faculdade de Serviço Social).

Alunos do 1º nível do curso de Psicopedagogia realizaram mostra de trabalhos sobre *Informática Aplicada à Psicopedagogia* tratando de conhecimentos em torno da importância do brincar e do jogo no desenvolvimento emocional de crianças com dificuldades de aprendizagem. A professora responsável, Márcia Campos, trabalha com os alunos desde o início do curso priorizando as metas teórico-práticas da formação psicopedagógica.

Nos dias 16 e 17/12, a professora Maria Cristina Mansur e bolsistas do Museu de Ciências e Tecnologia integrarão a equipe que implantará o Projeto Impactos do Mexilhão Dourado *Limnoperna fortunei* na área do Mercosul. A reunião, realizada na PUCRS, será coordenada por Flávio Fernandes, do Instituto de Estudos do Mar Almirante Paulo Moreira, e contará com a participação de representantes do Ministério do Meio Ambiente, Universidade de Maringá, Embrapa de Corumbá, Universidade Federal de Cuiabá, Universidade Nacional de La Plata e da Hidrelétrica de Itaipu.



O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor: Carlos Alberto Carvalho • Editora Executiva: Magda Achutti • Redação e Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • Estagiária: Débora Braga • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: Pense Design - Fone 3330-9962 • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.pucrs.br/ascom](http://www.pucrs.br/ascom).