

6 a 8	Em andamento a 2ª Semana de Letras: Letras e as Novas Tecnologias . Promoção: Faculdade de Letras. Entrada franca. Informações: sala 420 do prédio 8, 3320-3528.
	8º Encontro da Rede Universitária de Educação Continuada da América Latina e Caribe – Atuais desafios para a gestão da educação continuada. Local: auditório do prédio 9. Informações: www.ead.pucrs.br.
7	Às 11h30min, Programa Vida com Qualidade – Conversando sobre a Vida: Conhecendo e amando o meu próximo , com Elaine Vieira. Local: sala 301 do prédio 1. Entrada franca.
	A Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto promove às quintas (14h) e sextas-feiras (9h) Atividades Físicas para Maiores de 50 Anos . Local: sala 301 do prédio 80. Entrada franca.
	Início do curso A Consciência como o Caminho da Cura . Promoção: Proex, Sociedade Brasileira de Psicocologia – Região Sul e Educação a Distância. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3506.
7 a 9	Último dia de inscrições para o seminário Panorama do Cinema Espanhol , com Tomás Creus. Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. Inscrições e informações: sala 200 do prédio 3, 3336-5377.
	Às 18h30min, Show de encerramento da 1ª turma do Curso de História do RS para ex-alunos da PUCRS e Totalidade, com o Clube de Chorinho de Porto Alegre. Promoção: Programa Geron. Local: teatro do prédio 40. Entrada franca.
	2ª Semana Acadêmica de Fisioterapia . Promoção: Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3506.
8	Início do curso Lei de Responsabilidade Fiscal – Análise administrativa, constitucional, penal e organização das contas públicas . Promoção: Fijo, Tribunal de Contas do Estado do RS e Faculdade de Direito. Informações e inscrições: 3339-1692. Obs.: válido como atividade complementar.
9	A partir das 8h, Campus Zona Norte em Família . Promoção: PUCRS – Campus Zona Norte. Informações: 3366-8242.
11	Inscrições abertas para os cursos de mestrado e doutorado em Clínica Médica e Ciências da Saúde . Promoção: Pós-Graduação em Medicina. Informações e inscrições: 3º andar do HSL, 3320-3318 e www.pucrs.br/famed/pos.
	Às 17h30min, Seminário Economia às 5 ½ - Aspectos Qualitativos da Pobreza no RS , com Flávio Comim e Izete Bagolim. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. Local: sala 1115 do prédio 50. Entrada franca.
	Início das inscrições para o Curso de Especialização em Toxicologia Aplicada . Promoção: Instituto de Toxicologia. Informações e inscrições: sala 140 do prédio 12D, 3320-3677 ou www.pucrs.br/toxico.
11 e 12	Às 14h30min, Universidade da Totalidade – Matinê das Duas e Meia – Cine Comentado, com o filme <i>Tomates Verdes Fritos</i> . Local: auditório do prédio 7. Entrada franca.
	Das 18h30min às 22h, 19ª Mostra de Talentos em Relações Públicas . Promoção: Faculdade de Comunicação Social e turma de 7º nível do curso de Relações Públicas. Local: centro de eventos do prédio 41.
11 e 12	7º Simpósio de Informática e 2ª Mostra Regional de Software Acadêmico . Promoção: Campus II, em Uruguaiana. Informações: (55) 413-1515 e www.pucrs.campus2.br/simposio.
12	Início do Curso Prático de Introdução ao EPINFO 2002 . Promoção: Instituto de Geriatria e Gerontologia e PPG em Gerontologia Biomédica. Pré-requisito: conhecimento de Windows. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3506.
	Às 17h30min, Seminário Discente – Estrutura do Emprego do Município de Porto Alegre , com Maria Fernanda Santin. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. Local: auditório do prédio 50, 9º andar. Entrada franca.
	Às 14h, aula do Curso de História do RS para ex-alunos da PUCRS e Totalidade: Os cronistas gaúchos , com Juremir Machado da Silva. Às 15h45min, A leitura crítica da TV , com Louise Lage. Local: auditório do prédio 7. Entrada franca. Vagas limitadas.
12 e 13	Curso Violência & Paz sob o Olhar da Comunidade . Promoção: Faculdade de Serviço Social. Informações e inscrições: Proex, sala 201 do prédio 40, 3320-3506.
13	Das 18h30min às 21h30min, Mostra de Trabalhos de alunos do curso de Turismo – Turismo Faz...30 anos . Local: Centro de Eventos do prédio 41. Informações: 3320-3500 ramal 4154.



Entre em contato com a Redação pelos ramais 4338 e 4446, fax 3320-3603 ou e-mail pucrsnoticias@pucrs.br

Órgão de Divulgação Interna da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Assessoria de Comunicação Social • Ano II • Nº 53 • 6 a 12 de novembro de 2002

Boletim ganha novo formato

As alterações introduzidas no PUCRS Notícias, a partir desta edição, que circula na semana do 54º aniversário da Universidade, têm como objetivo contribuir para o aperfeiçoamento do diálogo entre a Instituição e seu público interno. Sensível a sugestões do grupo Reflexões e a propostas da própria Assessoria de Comunicação Social, já integradas ao Plano Estratégico da Universidade, a equipe da Ascom está atenta para mudanças que possam trazer melhorias ao público leitor. A ampliação do PUCRS Notícias, de duas para quatro páginas e a abertura de espaços para a ilustração de matérias, entre outras inovações, buscam tornar o Boletim mais leve e agradável, facilitando sua leitura. Agradecemos a colaboração da comunidade universitária.

Carlos Alberto Carvalho

Coordenador da Assessoria de Comunicação Social

Medicina inaugura laboratórios

O Departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina inaugura no dia 12/11, às 18h, ao lado do Hospital São Lucas, o prédio 64 que abrigará os laboratórios de Técnica Operatória, Microcirurgia Experimental e Anatomia Patológica. O Laboratório de Microcirurgia Experimental será direcionado para pesquisas na área de microcirurgia e cirurgia da mão. O material para equipar os laboratórios foi adquirido a partir de uma parceria com o Grupo Gerdau. A solenidade de inauguração contará com as presenças do Reitor Norberto Rauch e do vice-presidente da Gerdau, Frederico Gerdau Johannpeter. Na ocasião será lançado o livro *Manual de Técnicas Microcirúrgicas*, de Jefferson Braga Silva, professor do Departamento de Cirurgia da Faculdade de Medicina.



PUCRS firma convênio com a ONU

A Universidade firmou convênio com o Programa de Voluntariado da Organização das Nações Unidas (ONU), durante o 3º Salão de Iniciação Científica e da 2ª Mostra de Extensão e Ação Comunitária. O protocolo de intenções foi assinado simbolicamente pelo coordenador do Escritório de Voluntariado da ONU no Brasil, sociólogo Dirk Hegmanns, e pela Pró-Reitora de Assuntos Comunitários, Helena Wilhelm de Oliveira, representando o projeto Colméia Voluntária. A PUCRS é a primeira universidade brasileira a firmar convênio com a organização. Por meio do convênio, estudantes e professores terão a oportunidade de participar, como voluntários, em trabalhos desenvolvidos pela ONU em organizações não-governamentais e comunidades pobres do País, nas áreas de educação, meio ambiente e saúde.

Edipucrs lança o livro nº 700 na Feira

A oitava participação da Edipucrs na Feira do Livro de Porto Alegre marca o lançamento do livro número 700, *Envelhecimento bem-sucedido*, organizado por Newton Terra e Beatriz Dornelles. A sessão de autógrafos será no dia 6/11, às 17h. A expectativa é repetir o sucesso do livro *Envelhecendo com qualidade de vida* que, ano passado, teve 402 autógrafos em duas horas de sessão. A 48ª feira vai até 17/11 e funciona das 13h às 21h. A realização é da Câmara Rio-Grandense do Livro. O estande da Edipucrs fica na passarela em frente ao Clube do Comércio. O desconto oferecido é de 50%, o maior entre os expositores.



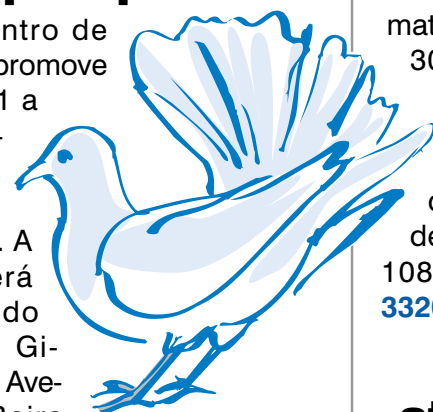
Programas de Pós-Graduação abrem inscrições

Estão abertas as inscrições para os cursos de pós-graduação em Odontologia, História e Economia. O período para o Doutorado em Estomatologia Clínica vai até 29/11; as inscrições para o Doutorado em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial, o Mestrado em Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial e em Ortodontia e Ortopedia Facial vão até 27/12. Informações: 3320-3538 ou odontologia-pg@pucrs.br. O mestrado em Economia do Desenvolvimento realiza inscrições até 22/11. As áreas de concentração são Desenvolvimento Econômico e Economia Regional. Informações: 3320-3688 ou www.pucrs.br/economia. Para o Mestrado em História, as inscrições se estendem até 22/11. A área de concentração é História das Sociedades Ibéricas e Americanas. Informações: 3320-3534 ou historia-pg@pucrs.br.

anote

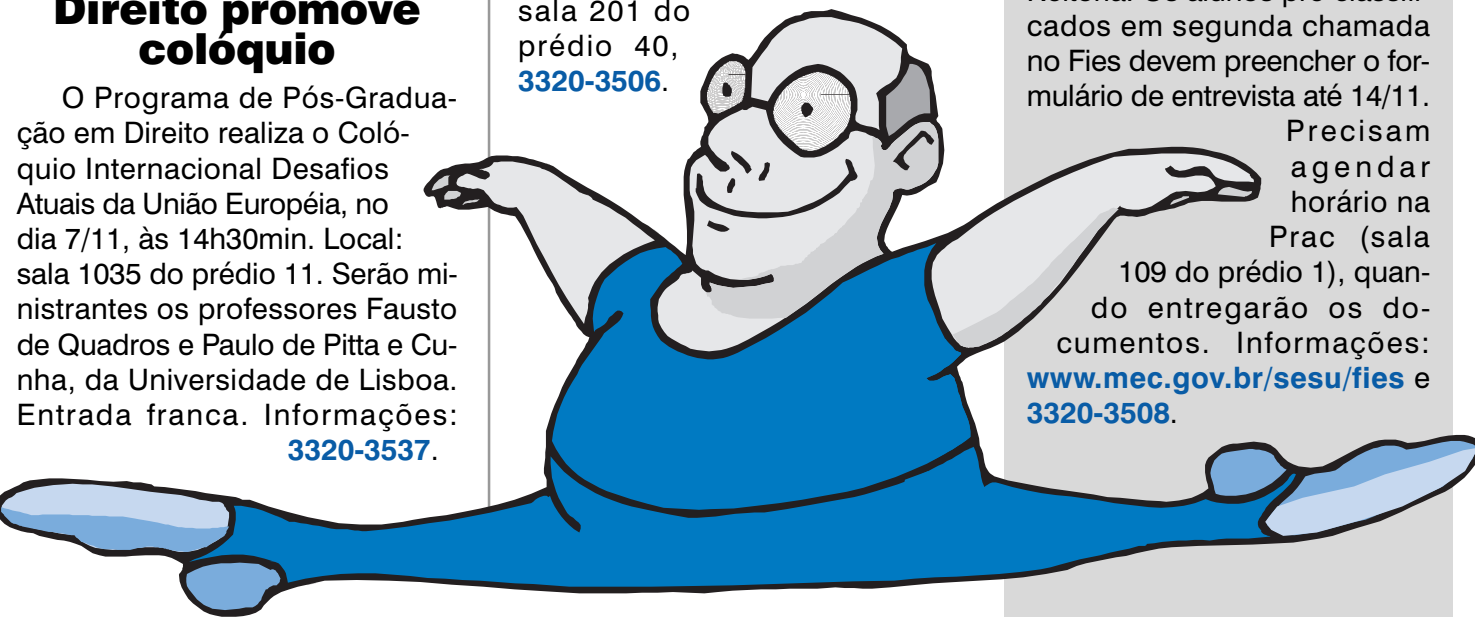
Caminhada pela paz

O Centro de Pastoral promove dia 10/11 a 2ª Caminhada Mariana pela Paz. A saída será às 15h, do Parque Gigante, na Avenida Beira Rio. O trajeto até a Usina do Gômetro será percorrido com a réplica da imagem peregrina de Nossa Senhora de Fátima e o caminhão de som do Tchê Barbaridade. Haverá shows com bandas católicas, como Paz e Mel, Domus e Servos de Judá. Os participantes poderão doar 1 kg de alimento não-perecível. A caminhada será em benefício do Albergue João Paulo II.



Direito promove colóquio

O Programa de Pós-Graduação em Direito realiza o Colóquio Internacional Desafios Atuais da União Européia, no dia 7/11, às 14h30min. Local: sala 1035 do prédio 11. Serão ministrantes os professores Fausto de Quadros e Paulo de Pitta e Cunha, da Universidade de Lisboa. Entrada franca. Informações: **3320-3537**.



Readmissão

Os alunos que estão com a matrícula trancada têm prazo até 30/11 para preencher requerimento se quiserem retomar os estudos no primeiro semestre de 2003. Interessados devem dirigir-se à Divisão de Ingresso e Registro, na sala 108 do prédio 1. Informações: **3320-3573**.

Ciclo de atividades físicas

Pessoas com mais de 50 anos podem participar do 3º Ciclo de Atividades Físicas, promovido pelo Programa Geron em parceria com a Equipe Corpo Movimento. O objetivo é mostrar os benefícios do exercício físico para a saúde e a qualidade de vida. Há aulas de alongamento, ginástica e dança. Os encontros ocorrem às terças e quintas-feiras, das 14h15min às 16h, até 5/12. Local: sala 201 do prédio 80. Inscrições na Proex: sala 201 do prédio 40, **3320-3506**.

Semana dos estágios

Dias 6 e 7/11, ocorre a Semana dos Estágios no Campus Zona Norte. Horário: das 18h30min às 21h30min. O evento é promovido pela Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários. Entidades que fazem intermediação entre empresas e os estagiários apresentam o seu trabalho e oferecem oportunidades. Os alunos poderão se cadastrar. Informações: **3366-8242**.

Créditos educativos

Os pré-selecionados no Credpuc têm prazo até 14/11 para a entrega de documentos. O atendimento é das 8h às 12h e das 13h30min às 21h30min. Local: saguão do prédio 11. A divulgação da lista dos classificados ocorrerá dia 2/12 no site www.pucrs.br e no saguão da Reitoria. Os alunos pré-classificados em segunda chamada no Fies devem preencher o formulário de entrevista até 14/11. Precisam agendar horário na Prac (sala 109 do prédio 1), quando entregarão os documentos. Informações: www.mec.gov.br/sesu/fies e **3320-3508**.

viva bem

Como vencer o estresse



Estresse constante aumenta a probabilidade de desenvolver outras doenças. O problema pode intensificar situações de dor, entre as quais as causadas por tensão muscular, ranger dos dentes e enrijecimento dos ombros. Veja ao lado algumas dicas para amenizar.

■ **Planeje seu dia** – Acorde 15 minutos antes para evitar corre-corre. Faça primeiro as tarefas menos prazerosas e mantenha uma programação das atividades diárias.

■ **Simplifique sua rotina** – Priorize, planeje e se oriente. Aprenda a delegar responsabilidade a outras pessoas, tanto em casa como no trabalho. E não se culpe caso não se sinta produtivo a todo momento.

■ **Organize-se** – Evite deixar objetos espalhados para que você possa encontrá-los com mais facilidade. Mantenha sua casa, carro e pertences pessoais em perfeitas condições e em segurança.

■ **Exercite-se** – Atividade

de física regular fortalece músculos e alivia a tensão. Exercite-se pelo menos 30 minutos por dia, três vezes por semana.

■ **Alimente-se corretamente** – Dieta variada e balanceada proporciona nutrientes que ajudam a manter o bom metabolismo. A saúde em dia diminui o estresse e dores causadas por ele.

■ **Peça ajuda** – Reconheça quando precisar do apoio. Dividir problemas, aliviar tensões ajuda a levar a soluções que, às vezes, você não consegue resolver sozinho.

fique por dentro

■ O trabalho *Efeito antioxidante da proteína de soja (Samprosoy) e germen de soja e sua relação com o conteúdo de isoflavonas*, da coordenadora do Curso de Nutrição, Martine Hagen, foi premiado no 1º Simpósio de Nutrição em Cardiologia realizado paralelamente ao 13º Congresso de Cardiologia do RS, em Gramado.

■ Os alunos do Doutorado em Cirurgia e Traumatologia Bucamaxilofacial e da especialização em Odontopediatria da Faculdade de Odontologia participaram de curso ministrado pelo professor Sérgio Petersen, da Universidade Federal do Rio de Janeiro, sobre Analgesia Consciente com Óxido Nitroso e Oxigênio. Essa prática, ainda pouco utilizada no Brasil, faz sucesso nos EUA, Canadá, Japão e Escandinávia.

■ A professora da Faculdade de Educação Jussara Margareth Loch, integrante do Núcleo de Educação de Jovens e Adultos, participou do curso de formação de professores alfabetizadores em São Tomé e Príncipe, na África. A partir do curso serão implantadas 110 turmas de alfabetização nas duas ilhas, dando continuidade ao trabalho iniciado em 2001.

■ A Academia Brasileira de Filologia admitiu em seu quadro de sócio-correspondente a professora Maria Tasca, da Faculdade de Letras, por seu trabalho no estudo das Ciências da Linguagem.

■ No 28º Encontro Nacional de Pró-Reitores de Pesquisa e Pós-Graduação das Instituições de Ensino Superior Brasileiras, realizado em Florianópolis, o Pró-

Reitor de Pesquisa e Pós-Graduação, Urbano Zilles, representou o presidente da Associação Brasileira de Universidades Comunitárias em mesa-redonda que abordou o tema *A Pesquisa e o Ensino de Pós-Graduação – Situação Atual e Perspectivas*.

■ Guilherme Dias, docente do curso de Engenharia Elétrica, apresentou trabalhos em eventos na França e na Polônia. Em Paris, na 39ª Sessão Bial do Power Quality Indices and Objectives, apresentou trabalho intitulado *Resultados do Projeto Metodologia para Avaliação de Perturbações no Sistema Elétrico da RGE, visando a Qualidade da Energia*. Na International Conference on Lightning Protection 2002, em Cracóvia, apresentou a pesquisa *Protection Of Towers In Lba - Brazil*.



O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor: Carlos Alberto Carvalho • Editora Executiva: Magda Achutti • Redação e Edição: Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • Estagiária: Débora Braga • Revisão: José Renato Schmaedecke • Projeto gráfico: Pense Design - Fone 3330-9962 • Impressão: Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/ascom.