

Universidade reflete sobre o Dia da Alimentação

O Projeto Solidariedade da Prac e o Fórum Estadual de Segurança Alimentar Sustentável promovem de 16 a 18/10 a Semana da Alimentação. Painéis e palestras com especialistas têm como tema central *Água, Fonte de Segurança Alimentar*. O evento, realizado no auditório do prédio 15, das 8h30min às 18h, celebrará o Dia Mundial da Alimentação como um espaço de encontro, conhecimento, reflexão, discussão e encaminhamento de temáticas e ações. Todas as unidades acadêmicas arrecadarão alimentos não-perecíveis para serem doados a entidades carentes. Os participantes receberão certificado de extensão universitária. Inscrições gratuitas. Informações: prédio 17, sala 103, ramal **4506** e projetosolidariedade@pucrs.br.



PUCRS Cultura recebe incentivos

O Conselho Estadual de Cultura aprovou parecer concedendo recursos da Lei de Incentivo à Cultura ao projeto PUCRS Cultura. A Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários, a Gerência de Eventos e a F & F Promoções, que coordenam o Porto Alegre em Dança, pretendem promover no próximo ano na Universidade uma semana de dança, teatro e exposições. O projeto conta com a Lei de Incentivo à Cultura federal. O objetivo é concentrar os programas Nossos Talentos e PUCRS em Cena em apenas um evento.

Projetos de ação comunitária recebem inscrições

A Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários está com inscrições abertas para os alunos que desejam participar dos programas de ações comunitárias de extensão Xingó (em Porto da Folha, Sergipe), Universidade Solidária (Amazonas) e Projeto Litoral (Maquiné, Morrinhos do Sul e Rosário do Sul). As inscrições para o Xingó e o Universidade Solidária podem ser feitas por acadêmicos de qualquer curso da PUCRS e se encerram no dia 14/11. Para o Projeto Litoral, o período de inscrições vai até 4/11 e as vagas destinam-se aos que cursam o 9º semestre de Odontologia. As ações comunitárias são desenvolvidas no período de férias junto às comunidades locais e visam a promover a interação com a comunidade realimentando o processo de crescimento acadêmico. Informações e inscrições: Prac, sala 109 do prédio 1 e **3320-3508**.

Recreate expõe obras de crianças hospitalizadas

O Serviço de Pediatria do Hospital São Lucas promove, de 14 a 17/10, a 3ª Recreate, exposição de trabalhos artísticos feitos por crianças de 3 a 14 anos internadas no hospital. Dia 14 será realizada uma minissessão de autógrafos dos pequenos, às 14h30min, no 2º andar do HSL, onde ocorrerá a amostra. Na sala de recreação do hospital, as crianças participam de atividades como hora do conto, teatro, têm acesso a livros e brinquedos e realizam trabalhos manuais com sucata, colagem, massa de modelar e pintura. Esse tipo de trabalho torna o hospital um ambiente mais prazeroso e faz com que os pacientes se sintam úteis, distraiam-se e percam um pouco do medo e da ansiedade. Informações: **3320-3000**, ramal **2454**.

ANOTE

Siga as leis de trânsito

A Prefeitura Universitária solicita que os usuários do estacionamento interno colaborem observando as leis do Código de Trânsito Brasileiro. Entre elas, obedecer aos limites de velocidade de 20 km/h, pois as vias são compartilhadas com pedestres; não estacionar em vagas destinadas a deficientes físicos; e não deixar o carro em local proibido. O estacionamento interno tem vagas próximo ao Restaurante Universitário, ao lado dos prédios 17, 20, 30 e 50, atrás do prédio 30 e entre os prédios 12 e 30.



Programas de estudo no Canadá

Estão abertas as inscrições para três programas de bolsas de estudo do governo do Canadá. São voltados especificamente a pesquisadores e professores interessados em estudos canadenses, abrangendo as áreas de ciências sociais e humanas. A data limite para inscrições é 15/11. Informações: www.dfait-maeci.gc.ca e Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais: **3320-3660**.

Planejamento Estratégico

O Grupo Técnico de Planejamento Estratégico realiza dois seminários no dia 10/10. *Indicadores no Planejamento Estratégico*, às 14h30min, é dirigido aos membros das equipes de implantação de cada unidade. São 90 vagas. Às 15h15min haverá apresentação do sistema de implantação do planejamento estratégico, desenvolvido para substituir as planilhas utilizadas no plano de ação de cada unidade. São 60 vagas. Informações: gtpe@pucrs.br, ramal **3670**, a partir das 13h30min.

Religião e Globalização

O Ciclo Religião e Globalização prossegue com mesa-redonda no dia 14/10, às 19h, no Instituto Goethe. Às 21h, haverá a palestra *Observações céticas sobre uma ética política da globalização*, com Wolfgang Kersting, da Universidade de Kiel, Alemanha. No auditório do térreo do prédio 50, ele falará sobre *O conceito de liberdade e o ordenamento político* (16/10, às 19h), *Liberdade e igualdade: sobre a crítica do libertismo e do igualitarismo* (20h30min), *Respeito, tolerância e auto-afirmação: o liberalismo e o problema do pluralismo e do multiculturalismo* (17/10, às 19h) e *Liberdade, natureza humana e tecnologia genética: esboço de uma biopolítica liberal* (20h30min). A entrada é franca. Informações: Programa de Pós-Graduação em Filosofia, **3320-3554**.

Pesquisadores Destaque da Fapergs

Até 25/10, estão abertas as inscrições para indicação de nomes à quinta edição do Prêmio Fapergs 2002 — Pesquisadores Destaque. Este também é o segundo ano do Prêmio Destaque em Tecnologia, que se soma aos 13 prêmios temáticos e à medalha Sylvio Torres voltada a quem tenha contribuído para o avanço da ciência ou da tecnologia do Estado. Mais informações: www.fapergs.tche.br.

Modelo de referências da Biblioteca Central

No site da Biblioteca Central (www.pucrs.br/biblioteca/modelo.htm) o usuário pode acessar o modelo de referências conforme ABNT — NBR 6023 e sugestões não previstas nessa norma. O acesso é exclusivo para alunos, professores, pesquisadores e funcionários da PUCRS por meio da identificação pelo número de matrícula. Adicionalmente será solicitada a senha pessoal para os estudantes, a mesma da consulta acadêmica.

AGENDA

8 a 10	5º Simpae – Seminário de Administração de Empresas e 2ª Feira de Administração de Empresas. Promoção: Face. Local: prédio 41. Informações: http://www.pucrs.br/face/eventos/simpae . *
9	Inscrições abertas para o Curso de Tráfego Aéreo Internacional , com início em 18/10. Promoção: Faculdade de Ciências Aeronáuticas. *
9 a 11	Inscrições abertas para a Palestra: Educação Matemática na Prática Escolar com o autor Luiz Roberto Dante, em 17/10. Promoção: Faculdade de Matemática. *
9 a 11	Palestras comemorativas à 2ª Semana da Secretária. Promoção: Faculdade de Letras – Curso de Secretariado Executivo. Horário: 19h30min. Local: auditório da Famecos. Entrada franca.
10	Último dia de inscrições para as palestras do 2º Salão de Iniciação Científica e 2ª Mostra Científica Internacional , em 24 e 25/10. Promoção: PUCRS – Campus Uruguaiana. Informações e inscrições: www.pucrs.campus2.br/sic/ ou (55) 413-1515.
10	Palestra sobre O Conceito das Espécies e suas Conseqüências com o professor Roberto Reis, às 11h. Promoção: PPG em Zoologia. Local: sala 141, prédio 12C. Informações: 3320-3568.
10	Às 11h30min, Programa Vida com Qualidade – Conversando sobre a Vida: Encantamento da Vida , com Laury Job. Promoção: Prac. Local: sala 301 do prédio 1. Informações: 3320-3508.
10	Às 15h, Universidade da Totalidade – Grupo da Totalidade – Palestra: A aceitação do outro a si mesmo , com a pedagoga Iolanda Bastos. Local: sala 401 do prédio 40.
10 a 13	Às 13h30min, Universidade da Totalidade – Grupo Trocando Idéias, com o tema O Direito à Previdência Social . Local: sala 501 do prédio 40. Informações: 3320-3508 ramal 4870.
10 a 13	15ª Copa Unisinos , com a participação de diversas equipes da PUCRS. Promoção: Unisinos. Local: Complexo Desportivo da Unisinos (São Leopoldo).
11	Último dia para a assinatura de contratos do CREDPUC . Promoção: Prac. Local: guichês do prédio 5.
11	Último dia da Exposição Fragmentos/Unicidade, da professora Berenice Lamas. Promoção: Prac. Local: Espaço Cultural, prédio 16.
11	Último dia para o envio de trabalhos para o 7º Simpósio de Informática e 2ª Mostra Regional de Software Acadêmico . Promoção: PUCRS – Campus 2. Informações: (55) 413-1515 ou http://pucrs.campus2.br/simposio/ .
14	Início da Exposição do Ateliê Livre de Novo Hamburgo. Promoção: Prac. Local: Espaço Cultural, prédio 16.
14	Último dia de inscrição para o curso Investigação de Incidentes Patrimoniais . Promoção: Fijo. Horário: noite. Informações e inscrições: www.fijo.com.br ou 3339-1692.
15	Início do 3º Ciclo de Atividades Físicas "Corpo Movimento" . Promoção: Faculdade de Educação Física e Programa Geron. *
15	Divulgação dos pré-classificados do CREDPUC na Internet: www.pucrs.br ou no saguão do prédio 1.
15	Último dia de inscrição para o curso Treinamento e Desenvolvimento na Empresa . Promoção: Fijo. Horário: manhã. Inscrições e informações: www.fijo.com.br ou 3339-1692.
16	Início do curso A Língua Espanhola na Aeronáutica . Promoção: Instituto de Cultura Hispânica do RS. Informações: 3336-5377.
16	Inscrições abertas para o curso Aspectos Normativos e Regulatórios em Telecomunicações , com início em 18/10. Promoção: Proex. *
16	Inscrições abertas para o Curso Intensivo de Epidemiologia e Bioestatística . Promoção: Faculdade de Medicina. Público-alvo: professores, doutorandos e alunos de pós-graduação. *
16 a 18	Início do curso de Neuroanatomia Topográfica . Promoção: Faculdade de Biociências. Público-alvo: Estudantes e profissionais das áreas de ciências. *
16 a 18	1ª Mostra Cultural da Rede Marista de Solidariedade/RS no Santander Cultural. Promoção: Província Marista do Rio Grande do Sul. Informações e inscrições: 3311-1344.

* Informações e inscrições: Pró-Reitoria de Extensão Universitária: sala 201, prédio 40, fone 3320-3506, fax 3320-3543 e proex@pucrs.br.

VIVA BEM

Água: aliada da saúde e da beleza



A mais famosa bebida do mundo não é só fonte de vida, mas também de beleza e saúde. A água traz benefícios para a pele e garante o bom funcionamento do organismo. Segundo especialistas, uma pessoa sadia gasta cerca de 2,5 litros de água só para manter a respiração e promover a eliminação de toxinas. Já a transpiração consome meio litro d'água. Sem contar o que se gasta para assimilar os nutrientes e eliminar o que não foi aproveitado. Carregar uma garrafinha de água a tiracolo ou deixá-la à mão no escritório é uma forma de criar o hábito de beber sempre.

TIPOS DE ÁGUAS E BENEFÍCIOS

Cloretada – Contém por litro, no mínimo, 500mg de cloretos. É indicada para pacientes com distúrbios gastrintestinais, como gastrite.

Cálcica – Possui 48mg de bicarbonato de cálcio por litro. Ajuda no abastecimento de cálcio no organismo, fortalecendo ossos e dentes.

Ferruginosa – Apresenta cerca de 5mg de sais de ferro. A presença de ferro é fundamental, pois a deficiência pode causar anemia.

Sulfurosa – Cada litro contém, no mínimo, 1mg de sais de enxofre. É aconselhada para banhos, aliviando a artrite e eczemas.

Magnésiana – Em cada litro, encontra-se, no mínimo, 30mg de bicarbonato de magnésio. Tem efeito suave de laxante e combate a prisão de ventre. Também é usada na prevenção de doenças cardiovasculares.

Oligomineral – Possui pequenas e equilibradas doses de minerais, como lítio, zinco, selênio. Indicada para o consumo diário com fins diuréticos. É um tipo recomendado para todas as pessoas, inclusive, bebês e gestantes.

Fonte: Proad/GRH/Sesmt

Se você quer esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Viva Bem, entre em contato pelo ramal 4338 ou pucrsnoticias@pucrs.br

FIQUE POR DENTRO

O trabalho **A Relação entre Orientação para o Mercado, Orientação para Aprendizagem e Inovação de Produto**, dos professores Marcelo Perin e Cláudio Sampaio e do aluno Sandro Faleiro, do Pós-Graduação em Administração de Empresas, recebeu menção honrosa em **marketing** no Encontro Nacional da Associação Nacional dos Programas de Pós-Graduação em Administração, realizado em Salvador.

O professor Roberto Reis, pesquisador do Laboratório de Ictiologia do Museu de Ciências e Tecnologia da PUCRS, retornou do Peru onde participou de expedição científica com pesquisadores brasileiros e de outros países. Reis faz um estudo dos peixes encontrados nas florestas alagadas da Bacia Amazônica.

Aurélio Fernández, renomado escritor, sacerdote diocesano asturiano e professor das universidades européias de Burgos, Navarra e Mainz, esteve durante dez dias na Faculdade de Teologia. Ministrou curso aos mestrandos, do qual também participaram sacerdotes e alunos da graduação. Fernández ainda ministrou três conferências, sendo uma delas a aula inaugural do semestre.

A professora Fernanda Morrone, da Faculdade de Farmácia, apresentou pesquisa intitulada **Nucleosídeos e nucleotídeos induzem à proliferação e aumentam o transporte de nucleosídeos em linhagens celulares de gliomas humanos**, no Congresso Internacional ATP, organizado por pesquisadores da Universidade de Harvard, em Massachusetts (EUA).

Rubén Pazos e Lorí Viali, professores da Faculdade de Matemática, apresentaram trabalhos em eventos internacionais. Pazos participou do 13ª Escuela Latinoamericana de Matemáticas, em Cartagena das Índias (Colômbia), com a pesquisa *Enfoque Variacional en la Teoría de Transporte*. Viali esteve no International Conference on Engineering Education, em Manchester (Inglaterra), onde apresentou o artigo *Using Spreadsheets and Simulation to Enhance the Teaching of Probability and Statistics to Engineering Students*.