





## VIVA BEM

### Cuidados com a pele

A pele é um órgão que corresponde a 16% do peso corporal. Exerce diversas funções, como regulação térmica, defesa orgânica, controle do fluxo sanguíneo e proteção contra agentes do meio ambiente, além das sensoriais (calor, frio, pressão, dor e tato).



#### PREVINA O ENVELHECIMENTO E O CÂNCER

- Use sempre filtro solar com fator de proteção igual ou superior a 15, aplicando-o generosamente pelo menos 20 minutos antes de se expor ao sol e reaplicando-o ao sair da água ou após transpiração excessiva.
- Use chapéu que bloqueie ao máximo os raios solares. Mesmo protegido debaixo do guarda-sol, não deixe de passar filtro solar, pois parte da radiação ultravioleta é refletida na areia.
- Evite expor-se ao sol no período entre 10h e 15h.
- A maioria dos tipos de câncer de pele se localiza na face. Não esqueça de proteger lábios e orelhas, locais muito afetados pela doença.
- Procure um dermatologista se há manchas na sua pele que estão se modificando, formam cascas na superfície e sangram com facilidade ou no caso de feridas que não cicatrizam.

#### COMO PROCEDER EM QUEIMADURAS DE SOL

- Tome bastante líquido para hidratar a pele.
- Não coloque qualquer produto na queimadura, como pasta de dente e manteiga.
- Os cremes devem ser utilizados sob orientação do médico.
- Depois de cicatrizada, evite expor a área queimada ao sol, pois aumenta o risco de escurecimento.

Fonte: Proad/GRH/Sesmt

## AGENDA

5	Palestra com Luis Beck, da Agência Espacial Alemã, sobre <i>Fisiologia Humana Espacial e Telemedicina</i> . As 14h30min, no auditório do prédio 11. Promoção: Laboratório de Microgravidade. Entrada franca.
5 a 9	Inscrições para cursos de extensão do Departamento de Pediatria da Famed, nas áreas de Ambulatório de Pediatria, Emergência Pediátrica, Gastroenterologia Pediátrica, Pneumologia Pediátrica, UTI Pediátrica e Unidade de Cuidados Especiais Pediátrica. Informações: <b>3320-3000</b> , ramal <b>2737</b> .
5 a 12	Inscrições para o Curso de Extensão Manipulação de embriões: contribuição ao debate, que ocorrerá de 12 a 14/12. Promoção: Comitê de Ética em Pesquisa. Inscrições gratuitas: Proex, sala 201 do prédio 40. Informações: <b>3320-3345</b> e <b>3320-3500</b> , ramal <b>4063</b> .
5 a 14	Inscrições para o Curso de Especialização em Auditoria e Perícia, promovido pelo PPG em Administração, Contabilidade e Economia. Local: 11º andar do prédio 50. Informações: <b>3320-3524</b> e <b>posface@pucrs.br</b> .
5 a 17	Inscrições para o Concurso Vestibular, na sala 101 do prédio 16 ou pelo site <b>www.pucrs.br</b> . Informações: <b>3320-3557</b> e <b>vestibular@pucrs.br</b> .
5 a 21	Inscrições para o Curso de Especialização em Gerontologia Social, na sala 330 do prédio 15. Promoção: PPG em Serviço Social. Informações: <b>3320-3539</b> e <b>pgsocial@pucrs.br</b> .
5 a 21	Inscrições para o Curso de Especialização em Toxicologia Aplicada, promovido pelo Instituto de Toxicologia. Inscrições: prédio 12D, sala 140. Informações: <b>3320-3677</b> e <b>www.pucrs.br/toxico/curso</b> .
5 a 24	Inscrições para o Mestrado em Teologia Sistemática, na sala 307 do prédio 5. Informações: <b>3320-3572</b> .
5 a 28	Inscrições para escolinhas de basquete, futebol e futsal, voltadas a crianças e adolescentes. Também é oferecida dança a esse público e a adultos. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Esporte. Informações: <b>3320-3622</b> e <b>educacaofisica@pucrs.br</b> .
5 a 28	Inscrições para os cursos de pós-graduação Engenharia de Trânsito, Direito de Trânsito, Educadores para o Trânsito e Especialização de Profissionais para o Terceiro Setor. Promoção: Fijo. Informações: <b>3315-8169</b> e <b>www.fijo.com.br</b> .
5/12 a 4/1	Inscrições para o Curso de Especialização em Secretariado Executivo. Local: 4º andar do prédio 8. Informações: <b>3320-3528</b> .
5/12 a 11/1	Inscrições para o Mestrado Profissional em Ciências Sociais, na sala 105 do prédio 5. Informações: <b>3320-3555</b> ou <b>pgcs@pucrs.br</b> .
5/12 a 11/1	Inscrições para o Mestrado em Engenharia, em duas áreas de concentração: Sistemas de Energia e Tecnologia da Informação. Local: sala 152, bloco 5 do prédio 30. Promoção: PPG em Engenharia Elétrica. Informações: <b>3320-3540</b> e <b>www.feng.pucrs.br/ppge</b> .
6	Reunião do Conselho Editorial da Edipucrs. As 8h30min, na Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação.
6, 10 e 11	Seminário Psicologia dos grupos: os grupos e as equipes. Às 19h, no auditório do 9º andar do prédio 11. Promoção: PPG em Psicologia. Inscrições na Proex: sala 201, prédio 40, fone: <b>3320-3506</b> .
7	Palestra sobre <i>Futebol</i> , com o professor Ivo Wortmann. As 19h, na sala 203 do prédio 80. Promoção: Faculdade de Educação Física e Ciências do Esporte. Inscrições gratuitas pelo fone <b>3320-3622</b> .
7 e 10 a 14	Disciplina <i>Entomologia Florestal na Mata com Araucária - determinação de danos e pragas do pinheiro brasileiro e a importância dos polinizadores neste ecossistema</i> no Pr-Mata, em São Francisco de Paula. Promoção: PPG em Zoologia. Informações: <b>3320-3568</b> e <b>zoologia@pucrs.br</b> .
8	Festa de Natal da AFPUCRS, às 20h, na Cantina do Champagnat. Informações: <b>3320-3500</b> , ramal <b>4021</b> .
10	Último dia para retirar o convite da Confraternização de Natal da PUCRS, que reunirá professores e funcionários em 12/12, às 20h, no Centro de Eventos. Informações: Prac, fone <b>3320-3508</b> .
10 a 21	Curso Secretária de Consultório Odontológico, promovido pela Fijo. Às 18h30min, no prédio 2. Informações: <b>3315-8169</b> e <b>www.fijo.com.br</b> .



## FIQUE POR DENTRO

- O Prêmio Pesquisador Destaque da Fapergs deste ano será entregue para o professor Ernildo Stein, do PPG em Filosofia. Stein recebe a honraria no dia 7/12, às 20h, no Palácio Piratini. O docente também foi eleito presidente da Sociedade Brasileira de Fenomenologia, que congrega os principais estudiosos da área no país.
- Lucia Giraffa, professora da Faculdade de Informática, apresentou artigo no *4th International Conference on Computational Intelligence and Multimedia Applications*, no Japão. Como resultado da participação, seu trabalho concorreu entre os dez melhores do evento e a docente foi indicada para compor a comissão do programa do próximo encontro.
- O chefe do Serviço de Geriatria do Hospital São Lucas e professor titular do Instituto de Geriatria e Gerontologia, Emilio Moriguchi, foi nomeado membro do conselho editorial da Revista da Associação Médica Brasileira.
- *Testimonio de profesores de alumnos con necesidades educativas especiales: el desafío de la Educación Inclusiva* foi o tema abordado na comunicação proferida pelo professor Claus Stobäus, do Pós-Graduação em Educação. O docente participou do *IV Encuentro Mundial de Educación Especial*, em Santo Domingo (República Dominicana).
- O professor Josué Schostak, da Faculdade de Farmácia, proferiu curso sobre Atensão Farmacêutica, na Paraíba e no Ceará, como convidado pelos conselhos regionais de Farmácia dos dois estados.
- O Centro Acadêmico Visconde de Mauá da FACE entregou no dia 29/11 placas aos três melhores alunos de Administração de Empresas, Administração de Empresas/Análise de Sistemas, Contabilidade e Economia. Eles foram escolhidos pelo coeficiente de rendimento fornecido pela Divisão de Ingresso e Registro.

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Paula Oliveira de Sá • **Estagiárias:** Angela Vencato, Aline Trevisan e Cristiane Pinto • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica