

PUCRS

notícias

Fé e Cultura sobre família

No dia 11/5, haverá nova edição do Projeto Fé e Cultura, com o tema *Sentir-se bem em família*. A professora Adriana Wagner, da Faculdade de Psicologia, será palestrante e a diretora da Faculdade de Informática, Vera Strube de Lima, debatedora. O evento ocorre às 17h45min no auditório do 9º andar do prédio 50. O projeto oportuniza refletir sobre princípios da fé católica, dialogar sobre progresso das ciências e sua aplicação para o bem da humanidade, além de ajudar nas tarefas da pesquisa, docência, educação e gestão da Universidade. Informações: www.pucrs.br/fecultura.

Pastoral oferece aconselhamento

O Centro de Pastoral oferece aconselhamento espiritual com dois sacerdotes, Antony Kotholy e Pedro Kunrath. Os atendimentos são individuais e necessitam de agendamento pelo telefone **3320-3576**. Confira os dias da semana e horários:



Padre Pedro Kunrath

DIA	HORÁRIO	LOCAL
Segundas e quintas-feiras	das 17h30min às 18h30min	Igreja Universitária Cristo Mestre
Quintas-feiras	das 19h30min às 22h30min	Centro de Pastoral (prédio 17)

Padre Antony Kotholy*

DIA	HORÁRIO
Segundas-feiras	das 8h às 11h30min
Terças-feiras	das 8h às 11h30min e das 15h30min às 18h30min
Quartas-feiras	das 15h30min às 18h30min

* Sempre no Centro de Pastoral

Programa capacita professores

O Setor Didático-Pedagógico, da Pró-Reitoria de Ensino de Graduação, realiza o Programa Pró-Docente. No dia 7/5, começa o módulo *Relacionamento interpessoal e aprendizagem*, com as professoras Márcia Faustini, Maria Beatriz Ramos e Maria Lúcia Moraes. Os encontros serão às sextas-feiras até o dia 11/6, das 17h30min às 19h10min, na sala 513 do prédio 40. *Avaliação no contexto da aprendizagem: objetivos, procedimentos e instrumentos* é o tema do módulo que ocorrerá de 12/5 a 2/6, às quartas-feiras, das 16h30min às 19h, no mesmo local. Ministrantes: Malvina Dorfman e Marlene Grillo. Os professores devem inscrever-se nas secretarias das suas faculdades. Informações: **3320-3500**, ramal **4391**.

Adppucrs elege diretoria

A Associação dos Docentes e Pesquisadores da PUCRS (Adppucrs) realizou, dias 29 e 30/4, eleições para Diretoria Executiva e Conselho Fiscal. Foi escolhido presidente o professor Gilberto Keller de Andrade (Faculdade de Informática), 1º vice-presidente, César Augusto Kruger (Administração, Contabilidade e Economia) e 2º vice-presidente, Brasília Ricardo da Silva (Matemática). Os titulares do Conselho Fiscal serão Carlos Roberto Alcântara Gil (Química), João José Ferreira Filho (Administração, Contabilidade e Economia) e Augusto Vieira Cardona (Matemática). Também foi escolhido o Conselho de Representantes das unidades na Adppucrs.

Nutrição é tema de eventos

Nos dias 7 e 8/5 ocorrem o 1º Encontro de Nutrição da Faculdade de Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição (Faenfi), a 3ª Semana Acadêmica da Nutrição e o 6º Encontro de Nutrição do Hospital São Lucas. Entre os temas a serem abordados estão *Aspectos bioéticos no manejo do paciente terminal: refletindo a Nutrição, A desnutrição na América Latina, Desnutrição em obesidade, Segurança alimentar, Avaliação nutricional: gestante e criança, Análise crítica das dietas da moda, Terapia nutricional na insuficiência renal e Hidratação em atividade física*. Local: prédio 50. Inscrições: Proex (sala 201 do prédio 40, **3320-3680**).

DCE escolhe representantes

O prazo de inscrições de chapas para concorrer nas eleições do Diretório Central dos Estudantes (DCE) encerra-se nesta quarta-feira (5/5), às 22h. A escolha ocorre dias 6 e 7/5 nos Campi Central, Zona Norte e Uruguiana. Informações: **3320-3500**, ramal **4035**.

Palestras tratam da Comissão Fulbright

A Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais, em parceria com o Instituto Cultural Brasileiro Norte-Americano, promoverá palestras sobre a Comissão Fulbright, órgão educacional do governo dos EUA. No dia 6/5 o tema será *Provas de proficiência na língua inglesa* e no dia 13/5, *Bolsas de pós-graduação e de curta duração para estudar nos EUA*. As duas palestras ocorrem no auditório do 9º andar do prédio 50 às 18h30min. Informações: **3320-3660**. A entrada é franca.

Dignidade da pessoa

O Programa de Pós-Graduação em Ciências Criminais e a Sociedade Rio-Grandense de Bioética promovem, no dia 6/5, às 19h, a conferência *Dignidade da pessoa humana na perspectiva do Direito Constitucional*, com o professor da PUCRS Ingo Wolfgang Sarlet. O evento, que ocorre na sala 1035 do prédio 11, faz parte do Ciclo de Conferências em Bioética e Ética em Pesquisa. A programação prossegue no dia 17/5. Informações: **3320-3537**. Entrada franca.

Vacina contra gripe

Os integrantes da Associação dos Funcionários da PUCRS têm prazo até 10/5 para assinarem a lista de adesão de aplicação da vacina contra a gripe. Conforme o número de interessados, variará o custo. O benefício será estendido aos dependentes dos associados. Informações: **3320-3500**, ramal **4021**, ou no prédio 7.

Jornada Odontológica

A Associação de Turma de Odontologia 2004 promove, de 5 a 8/5, a 17ª Jornada Odontológica dos Formandos da PUCRS, com o tema *Generalista x Especialista: os rumos de uma nova Odontologia em debate*. Durante o evento ocorre uma exposição no prédio 41 e espaço de vivência no térreo do prédio 11, com serviços para a comunidade, como medição da taxa de glicose e palestras sobre diagnóstico de câncer bucal, entre outros. Informações: **3320-3562**.

Concerto lembra Dia das Mães

Dentro da temporada dos Concertos Comunitários Zaffari com o Coral e Orquestra da PUCRS, será realizada apresentação para celebrar o Dia das Mães no domingo, 9/5, às 16h. Na programação, obras de Strauss, Mascagni, Verdi, Cilea, Bizet, Luiz Cornel e Lupicínio Rodrigues. Participam o Grupo Paixão Flamenca e Ballet Concerto.

Solistas: Adriana de Almeida, Leniza Menna Barreto, Flavio Leite e Giancarlo Barbieri. A regência é de Frederico Gerling Junior. Local: estacionamento do Bourbon Shopping Country (Rua Túlio de Rose, 80). Informações: **3320-3582**.



PUCRS Estágios

O site PUCRS Estágios está disponível na página da PUCRS (www.pucrs.br) para o aluno da Universidade consultar a disponibilidade de vagas e, se desejar, incluir o seu currículo. O estágio será efetivado por meio de um contrato entre o estudante (que deve estar regularmente matriculado) e a empresa. Esse documento deverá ser apresentado à Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários que autoriza o termo de compromisso entre as partes envolvidas nesse processo, a Faculdade a que o aluno pertence e a empresa onde fará o estágio. Mais informações: **estagios@pucrs.br** ou no prédio 1, sala 109.

Cirurgia plástica é tema na UNITV

O programa UNITV Entrevistas e Debates desta semana tem como tema central a cirurgia plástica. Aspectos médicos, éticos e psicológicos são focalizados pelos participantes do programa, os professores Pedro Martins, Carlos Uebel, Joaquim Clotet e Marisa Campio Müller. O programa tem apresentação pela UNITV (canal 15 da Net) nos seguintes dias e horários: quinta-feira (6/5), às 22h; sexta-feira (7/5), às 19h; sábado (8/5) e domingo (9/5), às 22h.

Bolsas na Espanha

A Fundación Carolina, da Espanha, oferece a 3ª edição do programa Becas Líder. O curso ocorrerá de 5 a 23/7 em Madri e Barcelona. Tratará de economia, política e sociedade espanholas, relações ibero-americanas e internacionais. Os candidatos devem ter-se graduado em 2003/2 ou ter a formatura marcada para o primeiro semestre de 2004. Inscrições até 30/5. Informações: Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais (prédio 1, sala 201, telefone **3320-3660**) ou site www.fundacioncarolina.es.

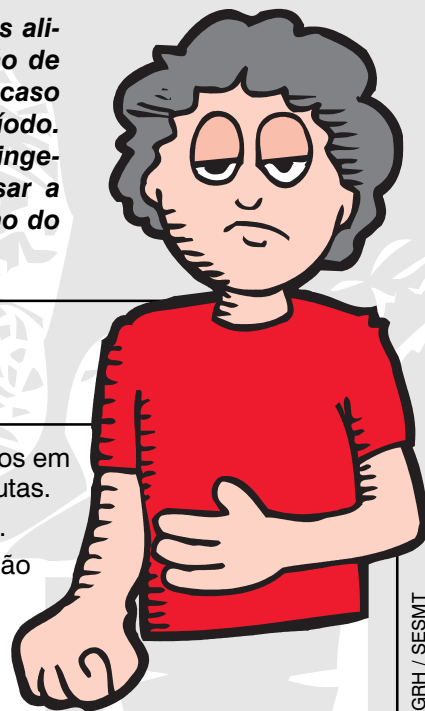
PUCRS

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Caroline Eidt • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.

Combatendo a prisão de ventre

A prisão de ventre é um problema muito freqüente do sistema digestivo, que ocorre principalmente entre as mulheres, podendo ser causado por fatores físicos ou emocionais. A pessoa tem intestino preso, com número reduzido de evacuações (menos de três vezes por semana), ou sente dificuldades para eliminar as fezes. Entre os sintomas também estão o desconforto abdominal, falta de apetite, sensação de saciedade, além de fezes duras e secas. A causa mais comum é a falta de uma alimentação balanceada, pobre em fibras e rica em gorduras. Outros fatores, como a falta de exercícios físicos, alterações drásticas de ambiente ou rotina (como viagens, por exemplo), gravidez, estresse, repressão do reflexo natural de ir ao banheiro (por estar muito ocupado ou não querer utilizar um sanitário público), e o uso de alguns medicamentos, também podem ser apontados como causadores da prisão de ventre. O tratamento deve ser feito com um gastroenterologista, que primei-

ramente tentará corrigir os hábitos alimentares do paciente. A indicação de laxantes é feita apenas em último caso e mesmo assim por um curto período. Alguns desses medicamentos, se ingeridos sem prescrição, podem lesar a innervação e o revestimento interno do intestino.



Fonte: Proad / GRH / SESMT

AJUDE SEU INTESTINO

- Ingira diariamente alimentos ricos em fibras, como cereais, verduras e frutas.
- Coma devagar e mastigue bem.
- Depois das refeições, procure não se deitar, mesmo que fique com um pouco de sono. O melhor é permanecer na posição ereta ou caminhar um pouco.
- Beba bastante água.
- Pratique exercícios físicos regularmente.
- Evite a ingestão em excesso de carne vermelha e açúcar.

fique por dentro

Os cerca de 25 mil bolsistas da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), do Ministério da Educação, ganharão um reajuste de 18% do valor do benefício, retroativo a março deste ano. O anúncio foi feito pelo presidente da Capes, Jorge Almeida Guimarães. O valor das bolsas de 13.862 estudantes de mestrado passará de R\$ 724 para R\$ 855 por mês; e os de doutorado, R\$ 1.072 para R\$ 1.267. O reajuste é válido apenas para os bolsistas que residem no Brasil. Nos últimos dez anos, estas bolsas não tiveram aumento.

Representantes das 40 instituições filiadas à Associação Brasileira das Universidades Comunitárias (Abruc) reuniram-se na PUC Minas, em Belo Horizonte, para o 8º Seminário e a Assembléia Geral Ordinária da entidade. O Pró-Reitor de Administração da PUCRS, Antonio Pascual Bianchi, apresentou o painel intitulado *O novo cenário do ensino superior não-estatal exige a reestruturação administrativa das nossas instituições de ensino superior.*

No dia 30/4 foi assinado convênio, termo aditivo e plano de trabalho entre a PUCRS e a Secretaria da Justiça e da Segurança do Estado, por intermédio do Instituto Geral de Perícias. O convênio visa à cooperação, intercâmbio tecnológico-científico e o desenvolvimento de recursos humanos pela disseminação do uso, ensino, pesquisa e treinamento em tecnologia de ponta. A Pós-Graduação da Faculdade de Biociências desenvolverá uma linha de investigação em diagnóstico molecular, entomologia e toxicologia para uso na área forense.

Equipe do Ministério do Trabalho do Peru visita o RS no início de maio para conhecer o Programa Porto Alegre Tecnópole e os empreendimentos de base tecnológica de Porto Alegre e região metropolitana. A comitiva virá ao Tecnopuc. A diretora de novos empreendimentos do Ministério, Melina Burgos, diz que o objetivo é buscar referências para definir um modelo de desenvolvimento econômico à promoção de micro e pequenas empresas.

Está no ar o novo canal Pesquisa do Portal Universia Brasil www.universiabrazil.net/pesquisa/. O espaço traz informações para estudantes e professores em busca de produção acadêmica e conteúdo especializado para pesquisadores. Os usuários podem ler reportagens sobre as pesquisas desenvolvidas no País e conteúdos disponibilizados pela parceria com a Revista Pesquisa Fapesp, acessar a agenda com datas de eventos e congressos, consultar banco de dados com bibliotecas, editoras universitárias e publicações científicas além de debater com grupos de pesquisa.

agenda

FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo **3320-3500**, ramais **4338** e **4446**, fax **3320-3603** ou e-mail **pucrsnoticias@pucrs.br**.


5	<p>Às 19h30min, início do curso de Instalações hidráulicas de combate a incêndio nas edificações. Local: prédio 40, sala 403. Promoção: Faculdade de Engenharia. ★</p> <p>Inscrições abertas para o curso de Animação StopMotion, com início em 12/5 (segundas-feiras e quartas-feiras) e em 13/5 (terças-feiras e quintas-feiras). Promoção: Famecos. ★</p> <p>Inscrições abertas para os cursos de Gerenciamento de projetos, com início em 15/5. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ★</p> <p>Inscrições abertas para o curso de extensão em Gestão e liderança de equipes. Local: prédio 2. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: prédio 2, 3315-8169, 3320-3500, ramal 4130, ou fijo@pucrs.br.</p>	
	<p>Inscrições abertas para o Mestrado e Doutorado em História. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Informações: 3320-3534 ou www.pucrs.br/pghistoria.</p> <p>Às 14h, início do módulo 1 do curso Momentos históricos da civilização: grandes vultos da humanidade. Local: prédio 7. Promoção: Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários. ★</p> <p>Às 19h, início do curso de Gestão no relacionamento com o cliente – CRM Call Center. Local: prédio 40. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ★</p> <p>Inscrições abertas para o curso de Gerenciamento de projetos, com início em 15/5. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ★</p> <p>Inscrições abertas para o curso A educação ambiental na ISO 14.001: como conquistar e manter a certificação, com início em 25/5. Promoção: Fijo. Turno: noite. Informações e inscrições: prédio 2, 3315-8169, 3320-3500, ramal 4130, ou fijo@pucrs.br.</p>	
	<p>Às 11h30min e 18h30min, Celebração do Dia das Mães. Local: Igreja Universitária Cristo Mestre. Promoção: Centro de Pastoral.</p> <p>Às 15h, início do curso de Gestão da empresa familiar: desenvolvendo sócios e herdeiros. Local: prédio 40, sala 504. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ★</p> <p>Às 19h, início do curso de Gestão da qualidade e gerenciamento de obras para empresas de construção civil: edificações. Local: prédio 40, sala 503. Promoção: Faculdade de Engenharia. ★</p> <p>Inscrições abertas para o curso Gestão e liderança de equipes, com início em 24/5. Promoção: Fijo. Turno: noite. Informações e inscrições: prédio 2, 3315-8169, 3320-3500, ramal 4130, ou fijo@pucrs.br.</p>	
8	<p>Início do curso de Gestão de Estratégia da Produção e Operações. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ★</p> <p>Às 8h, início do curso de Supervísório elepse E3 – básico. Local: prédio 30, sala 271. Promoção: Faculdade de Engenharia. ★</p> <p>Às 8h, início do curso Filosofar com crianças. Local: prédio 40. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. ★</p> <p>Às 8h30min, início do curso de Língua Brasileira de Sinais (Libras), níveis intermediário e avançado. Local: prédio 40. Promoção: Faculdade de Educação.</p>	
	<p>9</p> <p>Último dia da exposição temporária internacional Paraguas Intervenidos no Museu de Ciências e Tecnologia. Organização do Museu e da Associação de Artes Plásticas Francisco Lisboa. Até este dia, ingressos promocionais a R\$ 5,00.</p>	
10	<p>Às 19h, início do curso de Perícias em avaliação de imóveis. Local: prédio 40, sala 407. Promoção: Faculdade de Engenharia. ★</p> <p>Início do curso de extensão em Legislação ambiental. Local: prédio 2. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: prédio 2, 3315-8169 ou 3320-3500, ramal 4130.</p> <p>Inscrições abertas para o curso de Cuidadores de pacientes com Alzheimer, com início em 17/5. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: prédio 2, 3315-8169, 3320-3500, ramal 4130, ou fijo@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas para o curso de Atualização de instrutor de Centro de Formação de Condutores, com início em 20/5. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: prédio 2, 3315-8169, 3320-3500, ramal 4130, ou fijo@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas para o curso de extensão em Auxiliar/assistente de recursos humanos, com início em 17/5. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: prédio 2, 3315-8169, 3320-3500, ramal 4130, ou fijo@pucrs.br.</p> <p>Inscrições abertas até 22/5 para o Concurso de Monografias. Promoção: Projeto Solidariedade. Entrega dos trabalhos: 2 a 16/8. Informações e inscrições: prédio 17, sala 103.</p>	
	<p>11</p> <p>Inscrições abertas para o curso de Sistemas integrados de gestão, com início em 15/5. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. ★</p> <p>Inscrições abertas (até 14/5) para a 10ª Jornada de estudos do Oriente Antigo: história antiga e modernidade, com início em 21/5. Promoção: Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas. Informações e inscrições: www.pucrs.br/eventos/orienteantigo, 3320-3680 ou prédio 40, sala 201. ★</p> <p>Inscrições abertas para o curso de extensão em Danos em edificações: concretos, alvenarias e revestimentos, com início em 10/7. Promoção: Faculdade de Engenharia. ★</p>	
	<p>★ Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br</p>	

Foto: Gilson Oliveira

pastoral e você

“Seus filhos não são seus filhos e sim filhos e filhas da vida. São as flechas, mas você é o arco, graças ao qual se lançam no espaço... O arqueiro vê o alvo no infinito e necessita de você para que suas flechas partam velozes.” (Khalil Gibran) Feliz Dia das Mães!

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história — www.pucrs.br/pastoral