

PUCRS

notícias

Cursos figuram em destaque na Veja

A revista *Veja*, da editora Abril, publicou na edição da última semana (31/3), a listagem dos melhores cursos de 26 carreiras, que tiveram conceito "A" no Provão de 2003. Entre os cursos da PUCRS estão em destaque o de Arquitetura e Urbanismo, História e Odontologia. Os cursos de Matemática, Ciências Biológicas, Economia e Geografia também obtiveram o conceito máximo. A maior parte dos cursos da Universidade teve um bom desempenho no Provão, atingindo os conceitos A e B.

Orquestra da PUCRS passa a ter formação fixa

A partir deste mês, a Orquestra da PUCRS ganha uma formação fixa depois de 30 anos de apresentações. Mais de 200 músicos profissionais disputaram as 43 vagas para integrar a sinfônica, que conta com um modelo completo de cordas, sopro e percussão. Até então, os instrumentistas eram contratados separadamente para cada espetáculo e agora passam a ser funcionários da Universidade. O patrocínio será da Companhia Zaffari e Bourbon Shop-



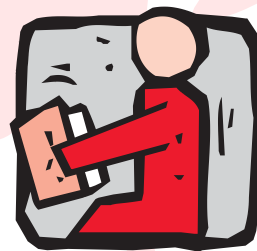
ping, com apoio especial da Tramontina, Nestlé e Banco Votorantim. Além de participar dos Concertos Comunitários Zaffari, com apresentações em Porto Alegre e no interior do Estado, estão previstos pequenos concertos na PUCRS mesclando músicas populares e eruditas. Nesta quarta-feira, 7/4, a orquestra realiza um concerto com entrada franca na Igreja Menino Deus (Praça Menino Deus, 18), às 19h30min. No sábado, 10/4, a apresentação será na Rua Cobera, em Gramado, às 21h.

Palestra trata do prazer de trabalhar

Dentro do projeto Fé e Cultura, promovido pela PUCRS, ocorre nesta terça-feira, 13/4, a palestra *Trabalhando com Prazer*, com o professor Juan Jose Mourino Mosquera, da Faculdade de Educação. A debatedora será a professora Izete Zanesco, da Faculdade de Física. O evento tem entrada franca e ocorre das 17h45min às 19h15min, no auditório do 9º andar do prédio 50 do Campus. O projeto, realizado desde 2003, é voltado para professores e funcionários da Universidade. Informações no site www.pucrs.br/feecultura ou e-mail feecultura@pucrs.br.

Projeto forma leitores nas escolas

Na próxima quarta-feira, 14/4, será realizado o primeiro encontro deste ano do projeto *Formação do Leitor - Professor/Aluno de Literatura*, promovido pelo Centro de Referência para o Desenvolvimento da Linguagem (Celin), da Faculdade de Letras. Durante as duas reuniões mensais, ao longo de três meses, professores de Língua Portuguesa e Literatura de escolas públicas participarão de oficinas de preparação para o trabalho com literatura em sala de aula, propostas metodológicas e motivação dos alunos para a leitura. Depois de realizarem os projetos em seus colégios, os professores retornam à Universidade para reavaliarem as experiências, sob a orientação de um especialista da área. As inscrições são gratuitas. Informações: 3320-3500, ramal 4615.



Campanha arrecada material escolar para colégios carentes

O Projeto Solidariedade e o Centro de Pastoral arrecadam material escolar para ser doado a colégios estaduais de ensino fundamental e médio. Em todas as faculdades e institutos do Campus Central e no Campus Zona Norte, foram disponibilizadas caixas coletoras para recolher cadernos, estojos, mochilas, canetas, lápis e outros utensílios. A campanha ocorre até o final de abril. Além das escolas, serão beneficiadas crianças atendidas por obras maristas, como o Centro Social Marista Nossa Senhora Aparecida das Águas, na Ilha Grande dos Marinheiros, e o Centro Social Marista, no bairro Mario Quintana. Informações adicionais podem ser obtidas na sala 103 do prédio 17 ou pelo telefone (51) 3320-3500, ramal 4506.

Curso Cuidadores de pacientes com Alzheimer

O curso *Cuidadores de pacientes com Alzheimer* terá aulas de 12 a 19/4, à noite. Entre os assuntos abordados estão os sintomas, problemas típicos, aspectos legais do cuidador, nutrição, recreação, higiene e segurança no lar. Promovido pela Fundação Irmão José Otão, o curso será ministrado por Flávio Xavier, professor do Instituto de Geriatria e Gerontologia da PUCRS e da Universidade Federal de São Paulo. Interessados podem inscrever-se no prédio 2. Informações: **3336-5857**.

Metodologia do Ensino Superior

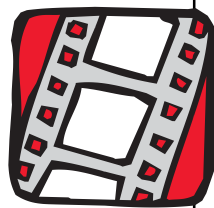
O curso de extensão a distância em Metodologia do Ensino Superior está com inscrições abertas na PUCRS Virtual. Voltadas a graduados, as aulas serão geradas por meio de vídeo e teleconferências às terças-feiras, das 12h às 14h. O aluno deve ter computador com acesso à internet e cerca de oito a dez horas semanais disponíveis para realização de atividades em casa. Inscrições: **3320-3651**, www.ead.pucrs.br e ead@pucrs.br.

Preparo para sacramentos

O Centro de Pastoral da PUCRS recebe inscrições para o projeto Creio em Ti, que oferece a alunos, professores e funcionários a preparação para os sacramentos de iniciação cristã (batismo, comunhão e crisma). As inscrições podem ser feitas até o final de abril no Centro de Pastoral, prédio 17. Informações: **3320-3576** e pastoral@pucrs.br.

Promoção de cinema no Iguatemi

Alunos, funcionários e professores da PUCRS têm desconto nos cinemas do Shopping Iguatemi. O Grupo Severiano Ribeiro oferece o valor de R\$ 4 nas sessões de segundas a quintas-feiras, exceto em feriados, para qualquer filme ou horário. Nas sextas-feiras, o valor fica em R\$ 6. Os interessados devem apresentar o crachá ou a carteira de estudante. A promoção também é válida para alunos, funcionários e professores do Colégio Marista Champagnat.



Cursos do MIT

A Rede Universia disponibiliza novos materiais didáticos dos cursos ministrados pelo Massachusetts Institute of Technology (MIT) em português. Professores, estudantes e interessados poderão conferir detalhes sobre Fotografia e Mídias Relacionadas, Projetos Habitacionais por Computador, Desenvolvimento de Estruturas Musicais, Estrutura Molecular de Materiais Biológicos da Área de Divisão de Engenharia Biológica e Análise de Sistemas do Ciclo de Combustível Nuclear. O Universia reúne o conteúdo de 39 cursos de diversas disciplinas, entre elas Engenharia, Psicologia, Economia, Biologia Molecular, Introdução ao Marketing, Matemática, História, Literatura, Política, Física, Filosofia, Antropologia e Linguística. Para conferir o conteúdo do OpenCourseWare do MIT em português, clique www.universiabrasil.net/mit.

Desafio Sebrae

A 5ª edição do Desafio Sebrae, um jogo virtual que simula a administração de uma empresa real, foi lançada no dia 31/3. A competição procura estimular a cultura empreendedora no meio universitário. Este ano servirá de modelo uma fábrica de bolas de vôlei de praia. Cada equipe deverá ser formada de três a cinco estudantes. As inscrições poderão ser feitas pelo site www.desafio.sebrae.com.br até 11/6. Cada equipe receberá, em casa, um kit com o CD ROM de instalação do jogo e um manual. O início da competição está marcado para o dia 2/8 e a final deverá ocorrer em novembro ou dezembro.

Relações internacionais

A terceira edição do curso de extensão *Introdução às Relações Internacionais* começa no dia 17/4. As aulas serão ministradas aos sábados, das 8h às 12h, até o dia 10/7. O curso, promovido pela Pró-Reitoria de Extensão Universitária (Proex) e pelo Núcleo de Estudos Internacionais, inclui módulos sobre Direito Internacional Público, Comunicação Internacional e Intercultural, História das Relações Internacionais, Teoria das Relações Internacionais e Economia Mundial. Inscrições na Proex, prédio 40, sala 201. Informações: **3320-3680** e **3320-3660**.

Doutorado no Canadá

O Instituto Quebequense de Altos Estudos Internacionais da Universidade de Laval abre concurso para bolsas de doutorado destinadas a estudantes das Américas. Os candidatos devem ter concluído mestrado e dominar o francês. As inscrições vão até o dia 19/5 na Assessoria para Assuntos Internacionais e Interinstitucionais. Interessados devem dirigir-se ao prédio 1, sala 201. Informações: **3320-3660** ou aaii@pucrs.br.

PUCRS

O boletim semanal PUCRS NOTÍCIAS é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenador da Assessoria e Diretor-Editor:** Carlos Alberto Carvalho • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Redação e Edição:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Mariana Vicili • **Estagiária:** Caroline Eidt • **Revisão:** José Renato Schmaedecke • **Projeto gráfico:** Pense Design - Fone 3022-2830 • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse www.pucrs.br/imprensa.

Os perigos dos medicamentos para emagrecer

Vendidos em grande quantidade, com propagandas tentadoras que prometem milagres, os medicamentos para emagrecer tornaram-se os preferidos dos que desejam perder peso rapidamente, sem esforço, mas que pouco se preocupam com as conseqüências do seu uso indiscriminado. De acordo com a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), o uso de inibidores de apetite só é recomendado quando solicitado por médicos especialistas. Os principais medicamentos utilizados são os derivados anfetamínicos, que além de diminuir o apetite, podem provocar insônia, agitação, agressividade, tonturas, aumento da pressão arterial, disfunção sexual e problemas psiquiátricos graves. Como causa dependência, o uso não pode ser interrompido de forma súbita, pois há risco de síndrome de abstinência, em que o indivíduo sente muito cansaço, insônia ou hipersonia, aumento de apetite e agitação. Além dos efeitos colaterais, estudos mostram que com o tempo o efeito do medicamento diminui, o que pode causar a recuperação do peso perdido depois, o chamado efeito "sanfona". Até os produtos ditos naturais podem ser perigosos, já que o fato de uma substância ser natural não significa que seja inofensiva. O tratamento ideal para obesidade deve envolver a reeducação alimentar, a atividade física, não necessariamente em academias, mas no dia-a-dia, a psicoterapia e, em alguns casos, os medicamentos, que devem ser considerados como coadjuvantes.



EMAGREÇA MUDANDO SEUS HÁBITOS

- Não coma apressadamente, pois isso tira a sensação de saciedade.
- Alimente-se sentado, ocupe-se só da alimentação e não faça outras atividades ao mesmo tempo.
- Evite tomar líquidos durante a refeição, pois dificultam a saciedade e diluem os sucos digestivos.
- Engula completamente o alimento antes de colocar outra porção na boca.
- Antes de ingerir o prato principal, sirva-se de salada, um prato cheio com uma colher de sopa de um vegetal de cada cor (vermelho, amarelo, verde, branco, roxo), com um pouco de azeite de oliva. A fibra dos vegetais proporciona saciedade, podendo diminuir a ingestão de alimentos mais calóricos.

Fonte: Flávia Thiesen (Faculdade de Farmácia – Instituto de Toxicologia), Sônia Alischer (Nutrição/Faerfi) e Proad / GRH / SESMT

fique por dentro

Professora Adriana Wagner, do Pós-Graduação em Psicologia, ministrou conferência e workshop no Congresso Internacional de Psicologia Clínica e Terapia Familiar, realizado em Santiago de Compostela (Espanha). Falou sobre Desafios da terapia familiar frente a transgeracionalidade. Na ocasião, Adriana também lançou o livro La Transmisión de Modelos Familiares (Editora CCS), organizado com o seu grupo de pesquisa da PUCRS.

Sérgio Augusto Pereira de Borja, professor da Faculdade de Direito e exímio poeta, tomará posse na Academia Rio-grandense de Letras no dia 12/4, às 18h. A solenidade será no Solar dos Câmara. Borja ocupará a cadeira nº 22, cujo patrono é Juvenal Miller e o último ocupante foi o professor Albino de Bem Veiga, catedrático de Língua Portuguesa da UFRGS.

Paulo Burlamaqui, professor do Mestrado em Administração e Negócios da Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia, e o ex-aluno Adair Keller apresentaram artigo na terceira conferência da Iberoamerican Academy of Management. O trabalho apresentado foi escolhido como um dos nove indicados como *best papers*, entre os 311 artigos aceitos para o evento.

O curta-metragem Pela Rua, produzido nas Oficinas Experimentais de Cinema da Faculdade de Comunicação Social, ganhou o prêmio José Lewgoy de Cinema na categoria de Melhor Roteiro. O premiado foi o seu roteirista e diretor Dimitre Lucho. O prêmio é uma iniciativa do Instituto Estadual de Cinema e tem por objetivo homenagear os melhores filmes do cinema gaúcho.

O Jornal Mundo Jovem, vinculado à Faculdade de Teologia, ganhou a medalha de ouro da União Católica Internacional de Imprensa (UCIP) – fórum mundial de profissionais da mídia secular e religiosa, com sede em Genebra, na Suíça. O júri considerou a publicação um exemplo de liberdade de expressão entre o público jovem. A entrega do prêmio será em outubro, em Bangkok, Tailândia, durante congresso mundial da UCIP.

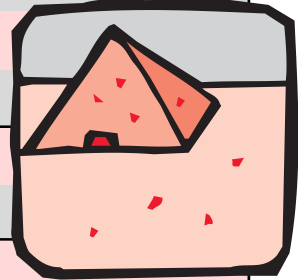
agenda

FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelo **3320-3500**, ramais **4338 e 4446**, fax **3320-3603** ou e-mail **pucrsnoticias@pucrs.br**.

7	Inscrições abertas para o Grupo de estudos em questões internacionais contemporâneas , com início em 15/4. Horário: das 18h às 19h30min. Promoção: Faculdade de Direito. *
	Inscrições abertas para o Círculo de estudos em cultura indígena , com início em 17/4. Quando: sábados, das 9h às 11h30min. Promoção: Faculdade de Direito. *
	Inscrições abertas para o curso de extensão em Perícia em avaliação de imóveis , com início em 10/5. Promoção: Departamento de Engenharia Civil da Faculdade de Engenharia. *
	Inscrições abertas para o curso de extensão em Danos em edificações: concretos, alvenarias e revestimentos , com início em 10/7. Promoção: Departamento de Engenharia Civil da Faculdade de Engenharia. *
	Inscrições abertas até 14/4 para o Doutorado em Medicina/Pediatria e Saúde da Criança . Promoção: Faculdade de Medicina. Informações e inscrições: 5º andar do Hospital São Lucas, 3339-6474 ou 3315-4188 ou posped@pucrs.br .
8	Inscrições abertas para o curso de Educação Ambiental na Iso 14001 , com início em 26/4. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: prédio 2, 3339-1692 e (51) 3336-5857.
	Inscrições abertas para o curso de Gestão em logística de operações empresariais e globais , com início em 17/4. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. *
	Inscrições abertas para o Grupo de estudos e pesquisa em direito internacional econômico , com início em 24/4. Promoção: Faculdade de Direito. *
	Inscrições abertas para o curso de Gestão da empresa familiar – desenvolvendo sócios e herdeiros , com início em 7/5. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. *
	Inscrições abertas para os Cursos regular, avançado, de conversação e de orientação para exame de proficiência em Espanhol . Promoção: Instituto de Cultura Hispânica. Informações e inscrições: prédio 3, sala 200, cultura-hispanica@pucrs.br ou 3336-5377.
9	Inscrições abertas para os cursos de Formação de negociadores em compras , com início em 17/4. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. *
	Inscrições abertas para o curso de Gestão da qualidade e gerenciamento de obras para empresas de construção civil: edificações , com início em 7/5. Promoção: Faculdade de Engenharia. *
	Inscrições abertas para os cursos de Gerenciamento de projetos , com início em 15/5. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. *
	Inscrições abertas para os cursos de Sistemas integrados de gestão , com início em 8/5. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. *
10	Inscrições abertas para a 10ª Jornada de Estudos do Oriente Antigo: história antiga e modernidade , com início em 21/5. Promoção: Faculdade de História. *
	Inscrições abertas para o curso Psicologia analítica de G. Jung , com início em 16/4. Promoção: Faculdade de Psicologia. *
12	Às 12h, início dos cursos básico e intermediário de Macromedia Flash 5 . Local: laboratórios ATC da Famecos. Promoção: Faculdade de Comunicação Social. *
	Às 19h, início do curso de Direito ambiental . Promoção: Faculdade de Direito. Local: Fijo. Informações: prédio 2, 3339-1692, 3336-5857 ou fundacao@fijo.com.br .
	Inscrições abertas para o curso de extensão Introdução às relações internacionais , com início dia 17/4. Local: prédio 9. Realização do Núcleo de Estudos Internacionais. *
	Inscrições abertas para o curso de Culinária – cozinha para quem vai ser dono de casa pela 1ª vez , com início em 12/4. Promoção: Fijo. Informações e inscrições: prédio 2, 3339-1692, 3336-5857 ou fundacao@fijo.com.br .
	Inscrições abertas para o Grupo de pesquisa e estudos: humanismo cristão , com início em 16/4. Promoção: Faculdade de Direito. *
13	Às 8h, inicia o curso básico para Formação de gestor da segurança da informação . Local: prédio 40. Promoção: Faculdade de Administração, Contabilidade e Economia. *
	Inscrições abertas para o curso de Dreamweaver avançado , com início em 26/4. Promoção: Faculdade de Comunicação Social. *
	Inscrições abertas para o curso de Licitações públicas , com início em 3/5. Promoção: Faculdade de Direito. *
	Inscrições abertas para o curso de Instalações hidráulicas de combate a incêndio nas edificações , com início em 5/5. Promoção: Faculdade de Engenharia. *
	Inscrições abertas para o curso de Perícias em avaliação de Imóveis conforme NB. 14.653 – parte 1 e 2 , com início em 10/5. Promoção: Faculdade de Engenharia. *
	Inscrições abertas para o curso de extensão em Impermeabilização na construção civil , com início em 1/6. Promoção: Departamento de Engenharia Civil da Faculdade de Engenharia. *

* Informações e inscrições na Pró-Reitoria de Extensão: prédio 40, sala 201, 3320-3680 ou proex@pucrs.br



pastoral e você

“O mistério pascal é feito de fé, esperança e amor concretizado em gestos sinceros que fazem desabrochar e perpetuar a vida no dia-a-dia.”

(Luiz V. Bender)

Centro de Pastoral: Venha fazer parte desta história — www.pucrs.br/pastoral