

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA

**ESTUDO MULTIDIMENSIONAL SOBRE A POPULAÇÃO DE IDOSOS DO
MUNICÍPIO DE SANTA BÁRBARA DO SUL**

Dissertação submetida ao corpo docente do Programa de Pós-graduação em Gerontologia Biomédica da PUCRS, como parte dos requisitos necessários à obtenção do título de mestre em Gerontologia Biomédica.

RENATA BINI

Orientador: Prof^ª. Valdemarina Bidone de Azevedo e Souza

2006

SUMÁRIO

LISTA DE TABELAS	viii
LISTA DE FIGURAS	x
LISTA DE ANEXOS	xi
RESUMO	xii
ABSTRACT	xiii
1 INTRODUÇÃO	14
2 REFERENCIAL TEÓRICO	16
2.1 Envelhecimento.....	16
2.2 Envelhecimento Demográfico.....	25
2.3 O Idoso do Brasil.....	27
2.4 O Idoso do Rio Grande do Sul.....	30
2.5 Santa Bárbara do Sul.....	34
3 OBJETIVOS	38
3.1 Objetivo Geral.....	38
3.2 Objetivos Específicos.....	38
4 MATERIAIS E MÉTODOS	39
4.1 Caracterização da Pesquisa.....	39
4.2 Local do Estudo.....	39
4.3 População e Amostra.....	39
4.3.1 População.....	39
4.3.2 Amostra.....	40
4.4 Critérios de Inclusão e Exclusão.....	40
4.5 Instrumentos de Avaliação.....	41
4.6 Procedimentos.....	42
4.7 Análise de Dados.....	43

4.8 Procedimentos Éticos.....	44
5 RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	45
5.1 O idoso de Santa Bárbara do Sul.....	46
5.2 Qualificação da Moradia e Infra-Estrutura.....	53
5.3 Composição Familiar e Relações Sociais.....	56
5.4 Aspectos Sócio-Econômicos.....	59
5.5 Aspectos Sócio-Culturais	63
5.6 Aspectos de Saúde.....	71
5.6.1 Percepção Pessoal da Saúde.....	71
5.6.2 Atividades Físicas e Condições de Autonomia.....	78
5.6.3 Acesso aos Serviços de Saúde.....	81
6 CONCLUSÃO.....	82
7 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	85
8 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	87
9 ANEXOS.....	96

RESUMO

Para se formular uma política pública de saúde específica para um determinado grupo populacional voltada para a promoção da saúde e da qualidade de vida visando à longevidade, é necessário que se levem em conta os problemas ambientais, econômicos, sociais, culturais e suas peculiaridades. Assim, o presente estudo teve como objetivo descrever o perfil multidimensional de idosos do município de Santa Bárbara do Sul-RS/Brasil, identificando as condições sociodemográficas, biopsicossociais, econômicas e de saúde; avaliando seu nível de desempenho nas atividades de vida diária e sua participação social, visando subsidiar a política social, bem como programas e ações dirigidas a estes idosos. A pesquisa foi realizada no período de agosto a setembro de 2006. A amostra foi composta de 142 sujeitos, com idade média de 70,46 anos. Utilizou-se como instrumento a entrevista estruturada denominada: Estudo Multidimensional das Condições de Vida do Idoso do Rio Grande do Sul; composta de questões abertas e fechadas, agrupadas em blocos temáticos. A estatística descritiva foi eleita para a apresentação dos resultados. A associação entre as variáveis categóricas foi calculada através do Teste do Qui-Quadrado. Os resultados identificaram haver predomínio de mulheres, brancas, na faixa etária entre 60-69 anos, de procedência rural, com baixa escolaridade e renda. No aspecto de infra-estrutura, a grande parte dos idosos possui residência própria, com água encanada, luz elétrica e coleta seletiva de lixo. As condições de saúde são boas, visto que, a maioria é praticante de alguma atividade física, dando preferência à caminhada, satisfeitas com suas relações familiares e independentes nas atividades de vida diária.

Palavras Chave: Idosos, perfil sociodemográfico e de saúde e Qualidade de Vida.

1 INTRODUÇÃO

Segundo a OPAS/OMS, o rápido processo de envelhecimento da população brasileira está cada vez mais evidente, principalmente no que se refere às implicações sociais e de saúde pública.

Conforme dados da Fundação de Economia e Estatística do Rio Grande do Sul, a região do Alto Jacuí, onde se localiza o município de Santa Bárbara do Sul, no ano de 2000 apresentava uma expectativa de vida ao nascer de 71,70 anos, estando acima da expectativa nacional que no mesmo ano era de 70,5 anos.

Os dados do IBGE do Censo de 2000 indicam uma população total de 10.003 habitantes, sendo homens 4.966 e mulheres 5.037, sendo deste total 7.527 a população urbana.

Através das informações coletadas no estudo, o município pode compreender melhor quem são como vivem e em que condições os seus idosos se encontram, e assim, direcionar políticas públicas mais efetivas para esta parcela da comunidade. As ações que contribuam a um melhor entendimento do processo do envelhecimento nos idosos podem auxiliar em atividades voltadas a melhorar a qualidade de vida destes sujeitos.

Neste sentido, conhecer as condições de vida nas diferentes esferas da estrutura social, econômica, política, cultural e de saúde destes idosos e direcionar

ações de cuidado em saúde voltadas à atenção primária, podem contribuir para uma melhor qualidade de vida desta população.

A proposta deste estudo consiste em investigar a situação com relação à qualificação da moradia e infra – estrutura, composição familiar e relações sociais, ocupação, renda, aspectos sócio – culturais, envelhecimento, sexualidade, saúde, vida de relação e atividades de vida diária - fumo e álcool, área psicogeriátrica da população de idosos de um município do Estado do Rio Grande do Sul.

5 CONCLUSÃO

Com este estudo, chegamos às seguintes conclusões quanto aos idosos do município de Santa Bárbara do Sul-RS

- constatou-se que as pessoas pesquisadas nasceram entre 1916 e 1946, sendo a maioria mulheres, com idade média de 71,45 anos, casadas ou viúvas, de cor branca, de procedência rural, com baixo nível de escolaridade.
- quanto à qualificação da moradia, verificou-se que a grande maioria é proprietário de sua residência, sendo esta, de alvenaria, com mais de quatro cômodos, possuindo banheiro e chuveiro; habitada por uma a três pessoas, as quais dormem na privacidade de seus quartos. As residências são providas de energia elétrica, iluminação pública, coleta de lixo e abastecimento de água pela rede pública. Entretanto, na maior parte das residências, as instalações sanitárias são do tipo fossa séptica ou fossa negra.
- no que concerne às relações familiares, verifica-se que há o predomínio de famílias numerosas, contudo, muitos idosos moram com companheiro ou, devido à viuvez, moram sozinhos. Apontam receber ajuda financeira, auxílio com a medicação e com saúde, não necessariamente dos filhos ou familiares. Dizem-se satisfeitos com suas relações familiares.

- com relação ao aspecto sócio-econômico, a maioria dos sujeitos entrevistados encontra-se fora da população economicamente ativa, tendo desempenhado trabalho não especializado na maior parte de sua vida, havendo predomínio do trabalho doméstico e agrícola. A maioria dos idosos do município é aposentada e citam como motivos, a idade e o tempo de serviço. Possuem baixa renda, entre um e três salários mínimos. O idoso é o principal responsável pelas despesas do lar, sendo a alimentação a principal delas.
- a religião católica é predominante e, observa-se um elevado número de idosos participantes em associações religiosas.
- a maioria dos idosos ocupa seu tempo livre conversando com os amigos e assistindo a televisão.
- a saúde e a família são os valores mais importantes para estes idosos. A sexualidade é assunto delicado, sendo que a manifestam principalmente através de atenções especiais e de carinhos e toques. A maioria observou mudanças em sua vida sexual, atribuídas principalmente à idade e a perda do companheiro. Muitos acham desnecessário sexo na velhice, porém, um contingente considerável, o vê como muito importante.
- observa-se preocupação com as questões sociais, visto que apontam que gostariam de resolver o problema do desemprego, da corrupção dos políticos, da criminalidade, violência e corrupção.
- percebem sua saúde como regular à boa, entretanto a maioria realizou consulta ao médico nos últimos seis meses, sendo esta realizada no Posto de Saúde do bairro. Constata-se grande satisfação com o atendimento recebido.

- dentre as patologias mais prevalentes, encontramos a hipertensão, problemas na coluna vertebral, reumatismo e problemas cardíacos. Salienta-se que a maioria das mulheres não realizou consulta ginecológica após a menopausa.
- a maioria é praticante de alguma atividade física, havendo preferência pela caminhada.
- quanto às AVDs, verifica-se que a maioria dos idosos é independente e movimenta-se sem necessidade de auxílio.
- na associação entre a prática ou não de atividade física com relação à pressão alta, não se observou associação significativa entre as variáveis com $p=0,100$.
- na associação entre problemas de coluna e a prática ou não de atividade física, não existiu associação significativa entre as variáveis com $p=0,590$.
- na associação entre os idosos que praticam atividade física e os que não praticam, com relação à osteoporose, não ocorreu associação significativa entre as variáveis com $p=0,221$.