

**FERNANDA VIAL COSTA**

**RELIGIOSIDADE E SENTIMENTO DE SOLIDÃO EM IDOSOS**

Orientador: Yukio Moriguchi

Co-orientadora: Maria Gabriela Valle Gottlieb

Dissertação de mestrado  
apresentado ao Instituto de  
Geriatria e Gerontologia da  
Pontifícia Universidade  
Católica do Rio Grande do  
Sul.

Porto Alegre, Maio de 2012.

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>5</b>
<b>2 REFERENCIAL TEÓRICO.....</b>	<b>6</b>
2.1 ENVELHECIMENTOS DEMOGRÁFICOS E BIOLÓGICOS.....	6
<b>3 OBJETIVOS.....</b>	<b>14</b>
3.1 OBJETIVO GERAL.....	14
3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	14
<b>4 ARTIGO CIENTÍFICO.....</b>	<b>15</b>
<b>REFERÊNCIAS.....</b>	<b>42</b>
<b>APÊNDICES.....</b>	<b>44</b>
<b>ANEXO.....</b>	<b>50</b>

## FICHA CATALOGRÁFICA

C837r Costa, Fernanda Vial  
Religiosidade e sentimento de solidão em idosos / Fernanda Vial Costa.  
- Porto Alegre: PUCRS, 2012.

57 p.: tab. Inclui artigo de periódico a ser submetido à publicação.

Orientador: Prof. Dr. Iukio Moriguchi.  
Coorientadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Gabriela Gottlieb.

Dissertação (Mestrado) – Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul. Instituto de Geriatria e Gerontologia. Mestrado em Gerontologia Biomédica.

1. RELIGIÃO. 2. SOLIDÃO. 3. VIUEZ. 4. IDOSO. 5. ENVELHECIMENTO. 6. GERIATRIA. 7. GERONTOLOGIA. 8. ESTUDOS TRANSVERSAIS. I. Moriguchi, Iukio. II. Gottlieb, Gabriela. III. Título.

C.D.D. 155.67  
C.D.U. 170:155-053.9(043.3)  
N.L.M. WM 427

## RESUMO

**Introdução:** A viuvez é uma situação especial, não planejada, que provoca tristeza, sentimento de solidão e adaptação a novos papéis. Nesse sentido a religiosidade pode ser uma estratégia de enfrentamento para superar tais dificuldades. **Objetivo:** verificar a associação entre o sentimento de solidão e a religiosidade em idosos viúvos. **Método:** estudo transversal e quantitativo com uma amostra de 200 idosos viúvos com idade  $\geq 60$  anos que frequentam o ambulatório do Instituto de Geriatria e Gerontologia da PUCRS. Os instrumentos utilizados foram a escala de solidão da *Universidade da Califórnia de Los Angeles*, a Escala de Frequência de Práticas Religiosas e a Escala de Religiosidade Intrínseca / Extrínseca. **Resultados:** O nível de solidão da amostra foi considerado alto tendo uma média de  $48,4 \pm 4,6$ . Para a estimativa da escala da solidão, os resultados indicaram que, (36,7%) das variações ocorridas no escore da escala da solidão podem ser explicadas pela renda, pois quanto maior a renda maior o nível de solidão. Ainda foi encontrado significância na correlação entre solidão e sexo, mostrando que viúvos demonstram maior satisfação social do que viúvas. A maior parte dos idosos apresentou tendência à religiosidade intrínseca  $25,5 \pm 7,3$ . Outra relação significativa encontrada foi entre a religiosidade e a faixa etária dos participantes, sendo que quanto mais idoso, maior a tendência para a prática da religiosidade intrínseca. Foi encontrada diferença significativa somente na relação entre a escala de solidão e a escala de religiosidade social. **Conclusão:** De modo geral verificou-se que a renda é um fator preditivo para o sentimento de solidão e a faixa etária é um fator preditivo para a prática da religiosidade intrínseca entre idosos viúvos. Além disso, identificou-se que a prática da religiosidade social pode diminuir o sentimento de solidão dos idosos viúvos.

**Palavras-chaves:** Idoso. Viuvez. Solidão. Religiosidade.

## ABSTRACT

**Introduction:** Widowhood is a special situation, unplanned, which provokes sadness, feeling of loneliness and adapt to new roles. In this sense religiosity can be a coping strategy to overcome these difficulties. **Objective:** verify the association between the feeling of loneliness and religiosity within elderly widowers. **Method:** cross-sectional and quantitative study with a sample of 200 elderly widowers aged  $\geq 60$  years who attend the clinics of the Institute of Geriatrics and Gerontology of PUCRS. The instruments used were the *University of California, Los Angeles* loneliness scale and the Scale of Frequency of Religious Practices and the Scale of Intrinsic/Extrinsic Religiosity. **Results:** The loneliness level of the sample was considered high having reached an average  $48,4 \pm 4,6$ . For the estimation of the scale of solitude, the results indicated that (36.7%) of the variations occurred in scale score of solitude can be explained by income, for, the higher the income the higher the level of solitude. Still it was found significance in the correlation between loneliness and sex, for it came out that widowers demonstrate greater social satisfaction than widows. Most elderly presented tendency to intrinsic religiosity  $25,5 \pm 7,3$ . Another significant relationship was found between religiosity and the age range of participants, being that the older the person, the greater the tendency for the practice of intrinsic religiosity. Significant difference was found only in the relationship between the scale of loneliness and social religiosity scale. **Conclusion:** As a general overview it was found that income is a predictive factor for the feeling of loneliness and the age range is a predictive factor for the practice of intrinsic religiosity among elderly widowers. Furthermore, the practice of social religiosity can decrease the feeling of loneliness of the elderly widowers.

**Key-words:** Elderly. Widowhood. Loneliness. Religiosity.

## 1 INTRODUÇÃO

O crescimento acelerado e constante do segmento idoso é um fenômeno que afeta a maioria dos países desenvolvidos e naqueles em desenvolvimento. No caso do Brasil, o processo de envelhecimento populacional começou a ocorrer a partir da metade do século XX, quando houve uma inversão das curvas de fecundidade e de mortalidade, incrementando, assim a expectativa de vida do brasileiro. No caso do Rio Grande do Sul (RS) a expectativa de vida ao nascer já está em torno dos 75 anos de idade (IBGE, 2010)<sup>1</sup>. O aumento da expectativa de vida traz consigo, não somente as chamadas doenças crônicas degenerativas ou não transmissíveis (DCNT), mas também pode ocasionar diversas perdas, tanto de foro social, psicológico, quanto espiritual. Sobretudo, à medida que os indivíduos tornam-se mais velhos, a sensação de falta de utilidade dentro da sociedade e família, devido, principalmente, a aposentadoria e também pelas transformações biológicas inerentes ao envelhecimento (perda do vigor físico e da saúde, perda da memória e da capacidade de adaptação às novas condições que o meio apresenta, perda de poder de decisão e perdas afetivas (viúves, separações, etc.) podem provocar sentimento de solidão, levando-o cada vez mais ao isolamento do idoso e, acarretando, frequentemente em sintomas depressivos. Nesse sentido, o cultivo ou o despertar da religiosidade pode ser um grande aliado no enfrentamento dessa problemática, contribuindo positivamente para o sentimento de felicidade, integração social, consciência de si mesmo, compaixão e cidadania (CAPRA, 1998; GUTTÉRREZ & PRADO, 1999)<sup>2, 3</sup>.

Dentro desse contexto, o presente projeto tem o objetivo de avaliar a prática da religiosidade e sentimento de solidão em idosos viúvos.

## CONCLUSÃO

O presente estudo mostrou que em idosos viúvos a renda e o sexo estão associados com maiores escores de solidão e que a idade está associada com a religiosidade intrínseca. Assim, idosos com maior renda apresentaram maior escore de solidão, bem como o sexo feminino. Também encontrou-se associação entre a prática da religiosidade com o sentimento de solidão, ou seja, quanto mais atividades o idoso realizar menos solidão sentirá. Além disso, à medida que nos tornamos mais idosos praticamos a nossa religião de forma intrínseca ou individual, ou seja, desenvolvemos um conservar espiritual interno e solitário, que não é tangível ao público externo. Os resultados sugerem que quanto mais idosos nos tornamos, mais levamos em consideração a importância desse diálogo espiritual solitário, como se fosse uma espécie de autoconhecimento, reflexão e contemplação do divino e do inefável, uma que vez percebemos o quanto estamos perto da finitude da vida.

Esse conjunto de resultados tem implicações importantes na esfera social, pois sugere que o suporte social para a prática da religiosidade de idosos viúvos pode ser mais uma ferramenta no combate ao isolamento social e solidão que são fatores que têm um impacto negativo na saúde e qualidade de vida e que são altamente prevalentes em idosos.