



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 27/05/2029

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 05/27/2029*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE,
BRASIL 2024

ESCOLA DE MEDICINA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM GERONTOLOGIA BIOMÉDICA

CLARISSA BIEHL PRINTES

**COMPARAÇÃO ENTRE A EFICÁCIA DAS MODALIDADES DE ORIENTAÇÃO E
PEDESTRIANISMO NAS CAPACIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS E NA QUALIDADE DE
VIDA DAS PESSOAS IDOSAS INDEPENDENTES**

Ano, 2024

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

CLARISSA BIEHL PRINTES

COMPARAÇÃO ENTRE A EFICÁCIA DAS MODALIDADES DE ORIENTAÇÃO
E PEDESTRIANISMO NAS CAPACIDADES FÍSICAS E COGNITIVAS E NA
QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS IDOSAS INDEPENDENTES

Tese de Doutorado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito obrigatório para a obtenção do título de doutora em Gerontologia Biomédica.

Orientador: Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista

Porto Alegre

2024

Ficha Catalográfica

P957c Printes, Clarissa Biehl

Comparação entre a eficácia das modalidades de orientação e pedestrianismo nas capacidades físicas e cognitivas e na qualidade de vida das pessoas idosas independentes / Clarissa Biehl Printes. – 2024.

187f.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista.

1. Orientação. 2. Pessoa idosa. 3. Pedestrianismo. 4. Aptidão física. 5. Função Cognitiva. I. Baptista, Rafael Reimann. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

CLARISSA BIEHL PRINTES

ORIENTADOR: Prof. Dr. Rafael Reimann Baptista

Tese de Doutorado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito obrigatório para a obtenção do título de doutora em Gerontologia Biomédica.

Linha de pesquisa: Aspectos biológicos no envelhecimento

Aprovada em: _____ de _____ de _____.

BANCA EXAMINADORA

Profa. Dra. Janete de Souza Urbanetto
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

Profa. Dra. Patrícia Krieger Grossi
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

Profa. Dra. Andréa Kruger Gonçalves
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Porto Alegre, 2024



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - Térreo
Porto Alegre - RS - Brasil
Fone: (51) 3320-3513
E-mail: propesq@pucrs.br
Site: www.pucrs.br