



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 01/09/2028

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 09/01/2028*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2023

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

VICTOR MATHEUS LOPES MARTINEZ

**ASSOCIAÇÃO ENTRE ESTILO DE VIDA E SAÚDE MENTAL EM INDIVÍDUOS ATIVOS E
INATIVOS FISICAMENTE**

Porto Alegre
2023

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**Associação entre estilo de vida e saúde mental em indivíduos ativos e inativos
fisicamente**

Victor Matheus Lopes Martinez

Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de contração em cognição humana.

Orientadora: Profa. Dra. Ana Maria Pandolfo Feoli

Porto Alegre

2023

Ficha Catalográfica

M385a Martinez, Victor Matheus Lopes

Associação entre estilo de vida e saúde mental em indivíduos ativos e inativos fisicamente / Victor Matheus Lopes Martinez. – 2023.

61 p.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Ana Maria Pandolfo Feoli.

1. Estilo de vida. 2. Atividade física. 3. Saúde mental. I. Feoli, Ana Maria Pandolfo. II. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**Associação entre estilo de vida e saúde mental em indivíduos ativos e inativos
fisicamente**

Comissão examinadora:

Profa. Dra. Raquel de Mello Boff
Prof. Dr. Felipe Barreto Schuch

Porto Alegre

2023



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Graduação
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar
Porto Alegre - RS - Brasil
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564
E-mail: prograd@pucrs.br
Site: www.pucrs.br