



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 10/07/2028

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 07/10/2028*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2023

PUCRS

ESCOLA DE MEDICINA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PEDIATRIA E SAÚDE DA CRIANÇA
MESTRADO EM PEDIATRIA E SAÚDE DA CRIANÇA

MAIARA DA SILVA MARTINS

**COMPARAÇÃO ENTRE ALTOS E BAIXOS PARÂMETROS AUTONÔMICOS CARDÍACOS
EM ADOLESCENTES: EFEITOS SOBRE ESTILO DE VIDA, SAÚDE FÍSICA, MENTAL E
ASPECTOS COMPORTAMENTAIS**

PORTO ALEGRE

2023

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

MAIARA DA SILVA MARTINS

**COMPARAÇÃO ENTRE ALTOS E BAIXOS PARÂMETROS AUTONÔMICOS
CARDÍACOS EM ADOLESCENTES: EFEITOS SOBRE ESTILO DE VIDA, SAÚDE FÍSICA,
MENTAL E ASPECTOS COMPORTAMENTAIS**

Dissertação de Mestrado apresentada à
Faculdade de Medicina da Pontifícia
Universidade Católica do Rio Grande do
Sul - PUCRS para obtenção de título de
Mestre em Pediatria e Saúde da Criança

PROF. DR. THIAGO WENDT VIOLA
ORIENTADOR

PROF. DR. LUIS EDUARDO WEARICK SILVA
COORIENTADOR

PORTO ALEGRE
2023

Ficha Catalográfica

M386c Martins, Maiara da Silva

Comparação entre altos e baixos parâmetros autonômicos cardíacos em adolescentes : Efeitos sobre estilo de vida, saúde física, mental e aspectos comportamentais / Maiara da Silva Martins. – 2023.

62.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Medicina/Pediatria e Saúde da Criança, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Thiago Wendt Viola.

Coorientador: Prof. Dr. Luis Eduardo Wearick-Silva.

1. Variabilidade da Frequência Cardíaca. 2. Adolescentes. 3. Estilo de vida. 4. Saúde mental. 5. Comportamento. I. Viola, Thiago Wendt. II. Wearick-Silva, Luis Eduardo. III. , . IV. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Clarissa Jesinska Selbach CRB-10/2051

MAIARA DA SILVA MARTINS

**COMPARAÇÃO ENTRE ALTOS E BAIXOS PARÂMETROS AUTONÔMICOS
CARDÍACOS EM ADOLESCENTES: EFEITOS SOBRE ESTILO DE VIDA, SAÚDE FÍSICA,
MENTAL E ASPECTOS COMPORTAMENTAIS**

Dissertação de Mestrado apresentada à
Faculdade de Medicina da Pontifícia
Universidade Católica do Rio Grande do
Sul - PUCRS para obtenção de título de
Mestre em Pediatria e Saúde da Criança

Prof. Dr. Thiago Wendt Viola
Orientador

Prof. Dr. Luis Eduardo Wearick-Silva
Coorientador

Apresentação em: 09/03/2023

BANCA EXAMINADORA

Dra. Rosa Maria Martins de Almeida
Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS

Dra. Andréa Wieck-Ricachenevsky
Instituto do Cérebro do Rio Grande do Sul - INCER

Dr. Frederico Orlando Friedrich (Suplente)
Programa de Pós-Graduação Medicina e Pediatria - PUCRS



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Graduação
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar
Porto Alegre - RS - Brasil
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564
E-mail: prograd@pucrs.br
Site: www.pucrs.br