



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 06/07/2028

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 07/06/2028*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2023

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

JULIANA MARKUS

**O USO DE ÁLCOOL COMO AUTOMEDICAÇÃO, ESTRESSE E *COPING*
DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

**Porto Alegre
2022**

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**O USO DE ÁLCOOL COMO AUTOMEDICAÇÃO, ESTRESSE E *COPING*
DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

JULIANA MARKUS

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia.

Porto Alegre

Julho, 2022

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**O USO DE ÁLCOOL COMO AUTOMEDICAÇÃO, ESTRESSE E *COPING*
DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

JULIANA MARKUS

ORIENTADOR: Prof. Dr. Wagner de Lara Machado

COORIENTADORA: Prof^ª. Dr^ª. Karen Priscila Del Rio Szupszynski

Dissertação de Mestrado realizada no Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia. Área de Concentração em Psicologia Clínica

**Porto Alegre
Julho, 2022**

Ficha Catalográfica

M346u Markus, Juliana

O uso de álcool como automedicação, estresse e coping durante a pandemia de COVID-19 / Juliana Markus. – 2022.

127.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Wagner de Lara Machado.

Coorientadora: Profa. Dra. Karen Priscila Del Rio Szupszynski.

1. Álcool. 2. Automedicação. 3. Coping. 4. Pandemia. 5. Estresse.
I. Machado, Wagner de Lara. II. Szupszynski, Karen Priscila Del Rio.
III. , . IV. Título.

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**O USO DE ÁLCOOL COMO AUTOMEDICAÇÃO, ESTRESSE E *COPING*
DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

JULIANA MARKUS

COMISSÃO EXAMINADORA:

Prof. Dr. Wagner de Lara Machado (Orientador)

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS

Prof^ª. Dr^ª. Karen Priscila Del Rio Szupszynski (Coorientadora)

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS

Prof^ª. Dr^ª. Irani Iracema de Lima Argimon

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul - PUCRS

Prof^ª. Dr^ª. Andressa Melina Becker da Silva

Universidade de Sorocaba - UNISO

Prof. Dr. João Ricardo Nickenig Vissoci

Duke University

**Porto Alegre
Julho, 2022**