

Gustavo Ramos Silva¹, Alice Reuwsaat Justo¹, Ninna Meister Mônico¹, Patrícia Gaspar Mello¹,
Christian Haag Kristensen¹ (orientador)

¹Faculdade de Psicologia, PUCRS

Resumo

Introdução

O Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT) é um transtorno comum, podendo ter como consequência sérios impactos econômicos e sociais. É caracterizado como uma resposta sintomática a um evento estressor, gerando sofrimento psicológico intenso e/ou prejuízo funcional. Cerca de 7% da população geral apresenta risco de desenvolvimento de TEPT, mas alguns grupos estão mais expostos a traumas que outros, como os bancários. A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é uma modalidade terapêutica reconhecida no tratamento de transtornos de ansiedade, com sucesso na redução de sintomas pós-traumáticos e na modificação de crenças disfuncionais. A Terapia de Exposição (TE), como técnica utilizada na TCC para o TEPT, pretende dessensibilizar o paciente para estímulos relativos ao trauma, aproximando-o de suas memórias acerca do evento estressor. Este estudo tem por objetivo avaliar a sintomatologia e as cognições pós-traumáticas de um bancário com TEPT vítima de sete assaltos a banco – antes, durante e após a TCC com TE.

Método

O sujeito foi encaminhado para avaliação (três sessões) e tratamento (dezoito sessões) no Serviço de Atendimento e Pesquisa em Psicologia (SAPP) da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). Os instrumentos utilizados foram o SPTSS (Instrumento de Rastreamento para Sintomas de Estresse Pós-Traumático), o PTCI (Inventário de Cognições Pós-Traumáticas), o BAI (Inventário Beck de Ansiedade), o BDI (Inventário Beck de Depressão) e o software *Procomp Infiniti 5*, que mensura manifestações fisiológicas de ansiedade.

Resultados e Discussão

Observou-se declínio nos sintomas de TEPT, depressão e ansiedade, além de reestruturação das crenças de *self* e de mundo, indicando aumento da autoeficácia do paciente. Os dados obtidos corroboram achados empíricos da literatura que defendem a TE como técnica eficaz de TCC para TEPT. Por tratar-se de um estudo de caso, porém, os resultados não permitem generalização. Espera-se que a continuidade de pesquisas na área possa dar mais consistência aos achados aqui manifestos.