

**Introdução:** Eventos estressores traumáticos são situações em que o indivíduo tem sua vida ou integridade física ameaçada, seja de forma real ou percebida. Tais eventos são fatores de risco para o desenvolvimento de diferentes psicopatologias, dentre elas o Transtorno de Estresse Pós-Traumático (TEPT). A sintomatologia do TEPT pode conceitualmente dividida entre revivências do evento traumático, evitações cognitivas e comportamentais a estímulos que possam lembrar o evento e excitabilidade aumentada. Alterações cognitivas de memória tem um papel importante no desenvolvimento e manutenção do transtorno na medida em que existe uma relação entre recuperações não intencionais da memória traumática e uma sensação de confusão e esgotamento das capacidades sensoriais no momento em que o evento é vivenciado. Assim, é proposto que a memória traumática é mal elaborada e pouco integrada no sistema de significados e de memórias autobiográficas (MA) dos indivíduos com TEPT. O presente estudo pretende investigar características da MA em pacientes com traumas e a sua relação com a sintomatologia pós-traumática.

**Método:** Participaram desta pesquisa 11 pacientes adultos (Med = 27 anos) que buscaram atendimento psicológico no Ambulatório do Núcleo de Estudos e Pesquisa em Trauma e Estresse (NEPTE-PUCRS). Foram utilizados os seguintes instrumentos: Ficha de Dados Sócio-Demográficos, Structured Clinical Interview for DSM-IV Disorders (SCID-I), Screen for Posttraumatic Stress Symptoms (SPTSS), Posttraumatic Cognitions Inventory (PTCI), Inventários Beck de Depressão (BDI) e Ansiedade (BAI). Para avaliação da memória traumática utilizou-se as escalas Centrality of Event Scale (CES) e Autobiographical Memory Questionnaire (AMQ). Para uma exposição preliminar dos dados serão apresentados análises descritivas e de associação entre variáveis.

**Resultados Preliminares:**

A amostra total consistiu em 11 pacientes: Dos 11 pacientes avaliados, 8 (72%) preenchiam critérios para TEPT segundo a SCID-I. Os pacientes restantes haviam passado por eventos traumáticos porém não desenvolveram o transtorno. Os valores médios dos escores foram: SPTSS= 6,7; BDI=29,8; BAI=28,8; PTCI=12,2. Os instrumentos de MA apresentaram um escore médio de 4,35 para a ECE e 5,45 para a QMA. Estes índices se aproximam dos resultados encontrados em outras amostras com pacientes com TEPT. Foi encontrada uma correlação de  $p=0,14$  entre sintomas de revivência e a sensação de reexperiência quando a memória é recuperada. Isto corrobora achados prévios que apontam que a intensidade emocional da memória está relacionada com um número maior de pensamentos intrusivos acerca do evento.