

**ANAIS CIEEH 2018**



ISSN 2238-9865

Congresso..., v. 4, 2018

IV International Congress of  
Studies of Human Aging 2018

IV CONGRESSO INTERNACIONAL DE ESTUDOS DO

# **ENVELHECIMENTO HUMANO 2018**

**ENVELHECIMENTO, DIVERSIDADE E LONGEVIDADE**



## ASSOCIAÇÃO DA VELOCIDADE DE MARCHA, FORÇA DE PREENSÃO MANUAL E ÍNDICE DE MASSA MUSCULAR COM DIABETES MELLITUS EM IDOSAS DO SUL DO BRASIL

**Letícia Mazocco<sup>1</sup>, Patrícia Chagas<sup>2</sup>, Jamile Ceolin<sup>3</sup>, Raquel Seibel<sup>4</sup>, Carla Helena Augustin Schwanke<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>Nutricionista, mestre em Gerontologia, doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica do Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, <lety.mazocco@gmail.com>

<sup>2</sup>Nutricionista, doutora em Gerontologia Biomédica. Docente do curso de nutrição e do mestrado em gerontologia da Universidade Federal de Santa Maria, <patriciachagas.ufsm@hotmail.com>

<sup>3</sup>Nutricionista, mestranda do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica do Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, <jamileceolin@yahoo.com.br>

<sup>4</sup>Nutricionista, mestre em Gerontologia Biomédica, doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica do Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul <raquelseibel@hotmail.com>

<sup>5</sup>Médica, doutora em Gerontologia Biomédica. Docente do mestrado e doutorado em Gerontologia Biomédica da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul <schwanke@pucrs.br>

Autor (a) relator (a)

---

**INTRODUÇÃO:** Diabetes *mellitus* (DM) causa grande impacto na saúde, na qualidade de vida e na capacidade funcional de seus portadores. **OBJETIVO:** Analisar a associação da velocidade de marcha (VM), força de preensão manual (FPM) e do índice de massa muscular (IMM) com DM. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo transversal com idosas submetidas à densitometria óssea entre julho/2016 e abril/2017. Os dados sociodemográficos foram coletados em um questionário estruturado, assim como a DM (histórico de diagnóstico de DM). A VM foi avaliada através do teste da marcha de 4 metros. A FPM foi medida por um dinamômetro manual. O IMM foi calculado através da equação  $IMM = \text{somatório da massa magra dos membros superiores e inferiores observados na absorciometria por dupla emissão de raios-X (DXA)} / \text{altura ao quadrado}$ . Os dados foram analisados utilizando-se o programa estatístico SPSS. A associação entre variáveis categóricas foi verificada através do Teste Qui-quadrado de Pearson e valores de  $P \leq 0,05$  foram considerados significantes. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Federal de Santa Maria. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por 205 idosas, com média de idade de  $67,32 \pm 5,8$  anos. A maioria vivia com companheiro (61,5%), possuía tempo de estudo entre 4 e 8 anos (47,3%), era aposentada (92,2%). A frequência de DM observada foi de 17,1%, enquanto que a frequência de alteração da VM foi de 23,9%, da FPM foi de 19,5% e do IMM 6,3%. A DM mostrou-se associada à velocidade de marcha. No caso, a frequência de velocidade de marcha adequada foi significativamente maior nas diabéticas (62,9% x 37,1%;  $P=0,044$ ). Não se observou associação de DM com FPM (80% nas diabéticas x 20%;  $P=0,936$ ) e IMM (97,1% nas diabéticas x 2,9%;  $P=0,353$ ). **CONCLUSÃO:** Verificou-se associação de DM apenas com velocidade de marcha.

**PALAVRAS-CHAVE:** índice de massa corporal; osteoporose; idoso; mulheres