

ADESIVOS



CARTÃO DE
APRESENTAÇÃO



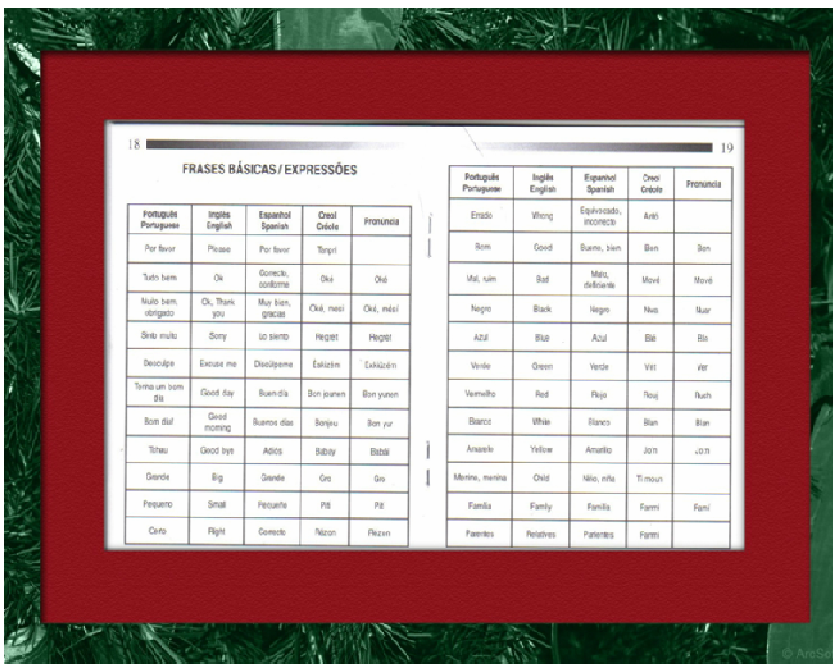
CARTAZ PADRÃO



DICIONÁRIO



CAPA



PARTE INTERNA





OUTDOOR NO HAITI





CAPA

<p>10</p> <p>4- Guia do soldado para manter a saúde em Hispaniola: Haiti e República Dominicana</p> <p>Vista Geral de Hispaniola</p> <p>Hispaniola é a segunda maior ilha do Mar do Caribe e inclui as nações do Haiti (um terço da ilha a Oeste) e a República Dominicana (dois terços a Leste). Cinco cadeias de montanha cobrem 70% da superfície da ilha, com vales férteis, planícies semidesertas, e florestas tropicais espalhados em todo o país. Os limites de Hispaniola incluem os 129 quilômetros de extensão da passagem de Mona, que separa a ilha de Porto Rico, a Leste; o Mar do Caribe, ao Sul; os 80 quilômetros de extensão da Passagem de Windward, que separam a ilha, de Cuba, a Oeste; e o Oceano Atlântico, ao Norte. As elevações alcançam 3.173 metros acima do nível do mar no Pico Duarte, na cadeia central de montanhas na República Dominicana, a 43 metros abaixo do nível do mar no interior, no lago de água salgada Enriquillo, localizado próximo à fronteira sul do Haiti e da República Dominicana. O clima é tropical com uma temperatura média anual ao longo da costa entre 25,5° a 27,2° graus com pequenas variações anuais. A temperatura nas montanhas é significativamente mais suave (16° a 20°) com geadas ocorrendo frequentemente em elevações acima de 396 metros durante a estação mais amena. É possível nevar nas áreas mais elevadas. A umidade relativa permanece constante por volta de 80%. A precipitação pluviométrica é alta de maio a novembro. A média anual varia de 508 mm no nordeste haitiano a 2.504 mm na parte noroeste da República Dominicana. Inundações são um problema crescente devido ao desflorestamento e erosão. Rios e travessia sobre rios podem tornar-se raípeiros com inundações, comuns no início e no fim da estação chuvosa. Uma média de oito furacões por ano atinge a região caribenha entre julho e novembro. Terremotos podem ocorrer frequentemente nas</p>	<p>11</p> <p>regiões montanhosas e provocam numerosas avalanches e desmoronamento, mas o prejuízo é normalmente pequeno. Furacões destrutivos ocorrem principalmente ao longo da costa do Atlântico e na costa norte e sul da Península Haitiana.</p> <p>Estimativa do risco em Hispaniola</p> <p>Com base numa combinação das principais doenças infecciosas que ocorrem na região, um abrangente nível de risco é atribuído como leve, intermediário, alto ou altíssimo. Hispaniola é de ALTO RISCO no que se refere a doenças contagiosas.</p> <p>A contaminação ambiental pode apresentar, em curto e longo prazo, riscos ao pessoal desdoblado na ilha. Os maiores riscos de curto prazo à saúde estão associados com o consumo de água contaminada, com esgotos não tratados ou água corrente contendo patógenos fecais. Os maiores riscos à saúde, a longo prazo, estão associados com ingestão crônica de chumbo (só na República Dominicana).</p> <p>O presente guia discute doenças específicas e riscos ambientais e meios de eliminar ou diminuir os riscos.</p> <p>Recomendações gerais</p> <ul style="list-style-type: none">- Lave as mãos constantemente, em particular antes de manipular alimentos.- Só beba água distribuída pela Brigada.- Não consuma alimentos que não sejam confeccionados em sua presença. Evite o consumo de alimentos locais.- Mantenha sua roupa lavada e tenha esmero em sua higiene pessoal.- Mantenha seu material e equipamento limpo, corretamente acondicionado e organizado.
--	--