



## Comportamento alimentar de trabalhadores noturnos de unidades de alimentação e nutrição

Bruna Silva Kubiack, Ana Maria Pandolfo Feoli (orientador)

*Escola de ciências da saúde e da vida, PUCRS,*

Tipo de bolsa: CNPq

### Resumo

**Introdução:** São diversos os determinantes que definem as escolhas alimentares. A cultura em que cada indivíduo se desenvolve, influencia o comportamento geral e o alimentar. O trabalhador é toda pessoa que exerce uma atividade de trabalho no mercado formal ou informal. E o trabalhador noturno, devido à sua ampla demanda, por razões técnicas, sociais e econômicas é tema de grande relevância na atualidade. Porém, pode acarretar riscos à saúde, no funcionamento biológico e psíquico, dentro outros problemas emocionais, ocasionando maior propensão ao estresse, ansiedade e cansaço emocional. Dentro das unidades de alimentação e nutrição, onde a organização do trabalho é fortemente norteada por princípios taylorista-fordista, estruturada com base em rotinas, normas técnicas e organogramas para a produção de refeições, destinar atenção à comportamentos dos colaboradores se tornam estratégias de manutenção e aprimoramento da motivação para o trabalho e de qualidade de vida. **Objetivo:** Caracterizar o comportamento alimentar de trabalhadores noturnos de unidades de alimentação e nutrição. **Método:** Estudo transversal a partir de um ensaio clínico randomizado intitulado: “*Comportamento Alimentar e Qualidade de Vida de Trabalhadores Noturnos de Unidades de Alimentação e Nutrição*”. A amostra do presente estudo será proveniente do estudo maior. Para caracterizar a amostra em idade, estado civil, escolaridade, estado nutricional e classe social será utilizada a ficha de dados sociodemográficos. Para avaliar o comportamento alimentar será utilizado o The Three Factor Eating Questionnaire – TFEQ-R21. O Índice de massa corporal (IMC) será obtido através do cálculo do peso dividido por altura ao quadrado, que serão auto aferidos pelos participantes. Para as avaliações das práticas alimentares será utilizada a Escala Autoaplicável para a Avaliação da Alimentação, segundo as Recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira. **Resultados:** Serão obtidos a partir da coleta de dados iniciada em agosto, após a randomização. Os questionários foram organizados na plataforma qualtrics, estão sendo estudados e criados materiais lúdicos e educativos para as intervenções.

**Palavras-chave:** Jornada de trabalho em turno; alimentação coletiva; saúde do trabalhador.