



## **Validação transcultural da versão brasileira da *Yale Food Addiction Scale* (YFAS 2.0) para indivíduos com obesidade**

Leonardo Passos Fraga, Rejane Rosaria Grecco dos Santos, Margareth da Silva Oliveira  
(orientadora)

*Escola de Ciências da Saúde e da Vida, PUCRS*

### **Resumo**

A obesidade é uma doença de alta prevalência e é muito associada à problemas de saúde mental, o que se percebe nos indivíduos que buscam o tratamento. Acredita-se que as pessoas optam por diferentes alimentos que representam gatilhos hedônicos, podendo criar tolerância ao longo do tempo e, conseqüentemente, aumentar as quantidades consumidas. Ainda podem experimentar sintomas de abstinência, como estresse e disforia. Mesmo que a associação da obesidade com transtornos mentais possa ajudar na compreensão e, conseqüentemente, no melhor tratamento dos indivíduos nessas condições, ainda não existe um diagnóstico que possa diferenciá-los da população sem sobrepeso. A *Yale Food Addiction Scale* (YFAS 2.0) é um questionário que identifica os indivíduos com maior probabilidade de apresentar desenvolvimento de marcadores de adicção com certos alimentos, altamente processados e de alto teor calórico podem ter um potencial aditivo e que algumas formas de comer demais podem representar um comportamento aditivo. Um crescente número de evidências sugere que alimentos altamente processados ou ingredientes nesses alimentos, podem ser capazes de desencadear um processo aditivo. Alguns indivíduos podem experimentar respostas aditivas a certos tipos de alimentos como comidas gordurosas como carne, bacon, hamburgers, pizza, batata frita, salgadinhos como biscoitos em geral sorvete, chocolate, bolo, bala, cookies, bebidas açucaradas como refrigerante, bebidas energéticas. Este estudo tem como objetivo encontrar evidências de validade de conteúdo, consistência interna e confiabilidade da YFAS 2.0 em uma população geral de indivíduos obesos. Este é um estudo exploratório-transversal e irá conter, no mínimo, 350 integrantes com obesidade que serão recrutados nos ambulatórios do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e da Unidade Básica de Saúde Santa Cecília. Os critérios de inclusão para a participação dessa pesquisa é ter idade acima de 18 anos e escolaridade

até, no mínimo, o quinto ano do ensino fundamental. Além disso, possuir o IMC (índice de massa corporal) superior a 30 kg/m<sup>2</sup>. A aplicação do questionário é on-line e contém uma ficha de dados sociodemográficos acompanhada da YFAS. Serão apresentados os resultados preliminares do estudo. Conclui-se que a aplicação da YFAS 2.0 se mostrou mais eficiente do que a sua primeira versão, a YFAS, nos casos de obesidade. A validação do *Yale Food Addiction Scale* na população obesa será um grande auxílio para a contagem dos sintomas e da dependência alimentar, sendo ela leve, moderada ou grave. Além de expandir a compreensão dos efeitos da dependência em determinado tipo de alimento dentro desta população.

**Palavras-chave:** Sobrepeso; Obesidade; Compulsão Alimentar; Dependência Alimentar; Transtornos Alimentares; Transtorno Mental; Adição por alimentos; Avaliação Psicológica

