



# Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO  
POSSUI CONFIDENCIALIDADE  
ATÉ 03/11/2025

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS  
CONFIDENTIALITY UNTIL 11/03/2025*

Para informações, contate-nos através do e-mail [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

For information, contact us: [biblioteca.central@pucrs.br](mailto:biblioteca.central@pucrs.br)

PORTO ALEGRE, BRASIL  
2020

PUCRS

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO  
MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

TAMARA GOLDSTEIN CHAZAN MAJOLO

**RELAÇÃO DO COMER INTUITIVO E DA RESTRIÇÃO ALIMENTAR COM O ESTADO  
NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIAS DA REGIÃO SUL DO BRASIL**

Porto Alegre

2020

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica  
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**TAMARA GOLDSTEIN CHAZAN MAJOLO**

**RELAÇÃO DO COMER INTUITIVO E DA RESTRIÇÃO ALIMENTAR COM O  
ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIAS DA REGIÃO SUL DO BRASIL**

Porto Alegre

Junho 2020

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**RELAÇÃO DO COMER INTUITIVO E DA RESTRIÇÃO ALIMENTAR COM O  
ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIAS DA REGIÃO SUL DO BRASIL**

TAMARA GOLDSTEIN CHAZAN MAJOLO

**Orientadora:** Ana Maria Pandolfo Feoli

**Coorientador:** Rui Manuel de Almeida Poínhos

Dissertação apresentada ao Programa de pós-graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como parte dos requisitos para a obtenção do título de Mestre em Psicologia.

Porto Alegre

Junho 2020

### Ficha Catalográfica

M234r Majolo, Tamara Goldstein Chazan

Relação do comer intuitivo e da restrição alimentar com o estado nutricional de universitárias da Região Sul do Brasil / Tamara Goldstein Chazan Majolo . – 2020.

102.

Dissertação (Mestrado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientador: Prof. Dr. Ana Maria Pandolfo Feoli.

Co-orientador: Prof. Dr. Rui Manuel de Almeida Poínhos.

1. Comer Intuitivo. 2. IMC. 3. Comportamento Alimentar. I. Feoli, Ana Maria Pandolfo. II. Poínhos, Rui Manuel de Almeida. III. Título.

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE E DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
MESTRADO EM PSICOLOGIA

**RELAÇÃO DO COMER INTUITIVO E DA RESTRIÇÃO ALIMENTAR COM O  
ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIAS DA REGIÃO SUL DO BRASIL**

**TAMARA GOLDSTEIN CHAZAN MAJOLO**

COMISSÃO EXAMINADORA:

**Profª. Dra. Ana Maria Pandolfo Feoli**

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
(PUCRS)  
Orientadora

**Prof. Dr. Rui Manuel de Almeida Poínhos**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
(FCNAUP)  
Coorientador

**Profª Dra. Margareth da Silva Oliveira**

Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
(PUCRS)

**Profª Dra. Simone Morelo Dalbosco**

Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre  
(UFCSPA)

**Profª Dra. Ilana Andretta**

Universidade do Vale do Rio dos Sinos  
(UNISINOS)

Porto Alegre

Junho 2020