



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul

CONFORME SOLICITAÇÃO DO AUTOR, ESTE TRABALHO
POSSUI CONFIDENCIALIDADE
ATÉ 11/10/2024

*ACCORDING TO AUTHOR'S REQUEST, THIS WORK HAS
CONFIDENTIALITY UNTIL 10/11/2024*

Para informações, contate-nos através do e-mail biblioteca.central@pucrs.br

For information, contact us: biblioteca.central@pucrs.br

PORTO ALEGRE, BRASIL
2019

ESCOLA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA

MILTON JOSÉ CAZASSA

**MAPEAMENTO DE ESTRESSORES E DA SEVERIDADE DO ESTRESSE EM ADULTOS
BRASILEIROS POR INTERMÉDIO DO *STRESS AND ADVERSITY INVENTORY (STRAIN)***

Porto Alegre

2019

PÓS-GRADUAÇÃO - *STRICTO SENSU*



Pontifícia Universidade Católica
do Rio Grande do Sul

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
FACULDADE DE PSICOLOGIA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**MAPEAMENTO DE ESTRESSORES E DA SEVERIDADE DO
ESTRESSE EM ADULTOS BRASILEIROS POR INTERMÉDIO DO
*STRESS AND ADVERSITY INVENTORY (STRAIN)***

MILTON JOSÉ CAZASSA

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Doutor em Psicologia.

**Porto Alegre
Abril, 2019.**

Ficha Catalográfica

C386m Cazassa, Milton José

Mapeamento de estressores e da severidade do estresse em adultos brasileiros por intermédio do Stress and Adversity Inventory (STRAIN) / Milton José Cazassa . – 2019.

308 f.

Tese (Doutorado) – Programa de Pós-Graduação em Psicologia, PUCRS.

Orientadora: Profa. Dra. Margareth da Silva Oliveira.

Co-orientador: Prof. Dr. George M Slavich.

1. Estresse. 2. Estressores ao longo da vida. 3. Instrumentos de avaliação. 4. Prevenção e promoção de saúde. 5. Stress and Adversity Inventory (STRAIN) e STRESStegy. I. Oliveira, Margareth da Silva. II. Slavich, George M. III. Título.

Elaborada pelo Sistema de Geração Automática de Ficha Catalográfica da PUCRS
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

Bibliotecária responsável: Salete Maria Sartori CRB-10/1363

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
FACULDADE DE PSICOLOGIA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**MAPEAMENTO DE ESTRESSORES E DA SEVERIDADE DO
ESTRESSE EM ADULTOS BRASILEIROS POR INTERMÉDIO DO
*STRESS AND ADVERSITY INVENTORY (STRAIN)***

MILTON JOSÉ CAZASSA

ORIENTADORA: PROFA. DRA. MARGARETH DA SILVA OLIVEIRA
COORIENTADOR: PROF. DR. GEORGE M. SLAVICH

Tese apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul como requisito parcial para a obtenção do grau de Doutor em Psicologia.

**Porto Alegre
Abril, 2019.**

PONTÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO RIO GRANDE DO SUL
FACULDADE DE PSICOLOGIA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA
DOUTORADO EM PSICOLOGIA

**MAPEAMENTO DE ESTRESSORES E DA SEVERIDADE DO
ESTRESSE EM ADULTOS BRASILEIROS POR INTERMÉDIO DO
*STRESS AND ADVERSITY INVENTORY (STRAIN)***

MILTON JOSÉ CAZASSA

COMISSÃO EXAMINADORA:

Profa. Dra. Margareth da Silva Oliveira (PUCRS)
Presidente

Profa. Dra. Caroline Reppold (UFCSPA)
Profa. Dra. Ilana Andretta (UNISINOS)
Prof. Dr. Irismar Reis de Oliveira (UFBA)
Prof. Dr. Rodrigo Grassi-Oliveira (PUCRS)

**Porto Alegre
Abril, 2019.**



Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul
Pró-Reitoria de Graduação
Av. Ipiranga, 6681 - Prédio 1 - 3º. andar
Porto Alegre - RS - Brasil
Fone: (51) 3320-3500 - Fax: (51) 3339-1564
E-mail: prograd@pucrs.br
Site: www.pucrs.br