

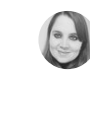
See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/300227953>


## PSICOLOGIA POSITIVA, ADOLESCÊNCIA E DROGAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Poster · June 2015  
DOI: 10.1007/978-3-319-18418-8



CITATIONS  
0

5 authors, including:

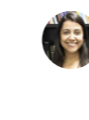
 Mariana Pinheiro  
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
12 PUBLICATIONS 1 CITATION  
[SEE PROFILE](#)

 Izabel Inocencio de Lima Aguiar  
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
248 PUBLICATIONS 184 CITATIONS  
[SEE PROFILE](#)

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:

-  The use of applications by the elderly. [View project](#)
-  Acumuladores de Ansiedade: caracterização do perfil psicopatológico, cognitivo e comportamental e estratégias de prevenção e tratamento. [View project](#)

READS  
347

 Carolina Fogaça Alves Rodrigues  
Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul  
10 PUBLICATIONS 0 CITATIONS  
[SEE PROFILE](#)



# PSICOLOGIA POSITIVA, ADOLESCÊNCIA E DROGAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Allana Moraes<sup>1</sup>, Gabriela Rodrigues<sup>1</sup>, Pollyana Delgado Penha<sup>1</sup>, Irani de Lima Argimon<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS), Porto Alegre, Brasil;

(grupoaicv@gmail.com)

## INTRODUÇÃO

O uso de drogas na adolescência além de causar prejuízos ao desenvolvimento, pode atingir outras esferas da vida e aumentar as possibilidades de desenvolvimento de transtornos por uso de substâncias no futuro. Considerando a complexidade da questão do uso de substâncias psicoativas na adolescência, existem muitas discussões sobre quais intervenções e teorias são mais eficazes para compreensão e tratamento. O surgimento da psicologia positiva mostra-se como uma possibilidade de melhor entendimento e perspectiva de ação para esse casos. Fortalecendo as forças e virtudes do indivíduo, como esperança, gratidão e bem-estar, a psicologia positiva se apresenta com uma alternativa eficaz no tratamento e prevenção do uso de substâncias.

## OBJETIVOS

Visando refletir sobre as produções científicas nesta área, este artigo tem como objetivo apresentar uma revisão sistemática da literatura científica em Psicologia Positiva e uso de drogas na adolescência, considerando o período das primeiras publicações em torno de 1998 até 2016.

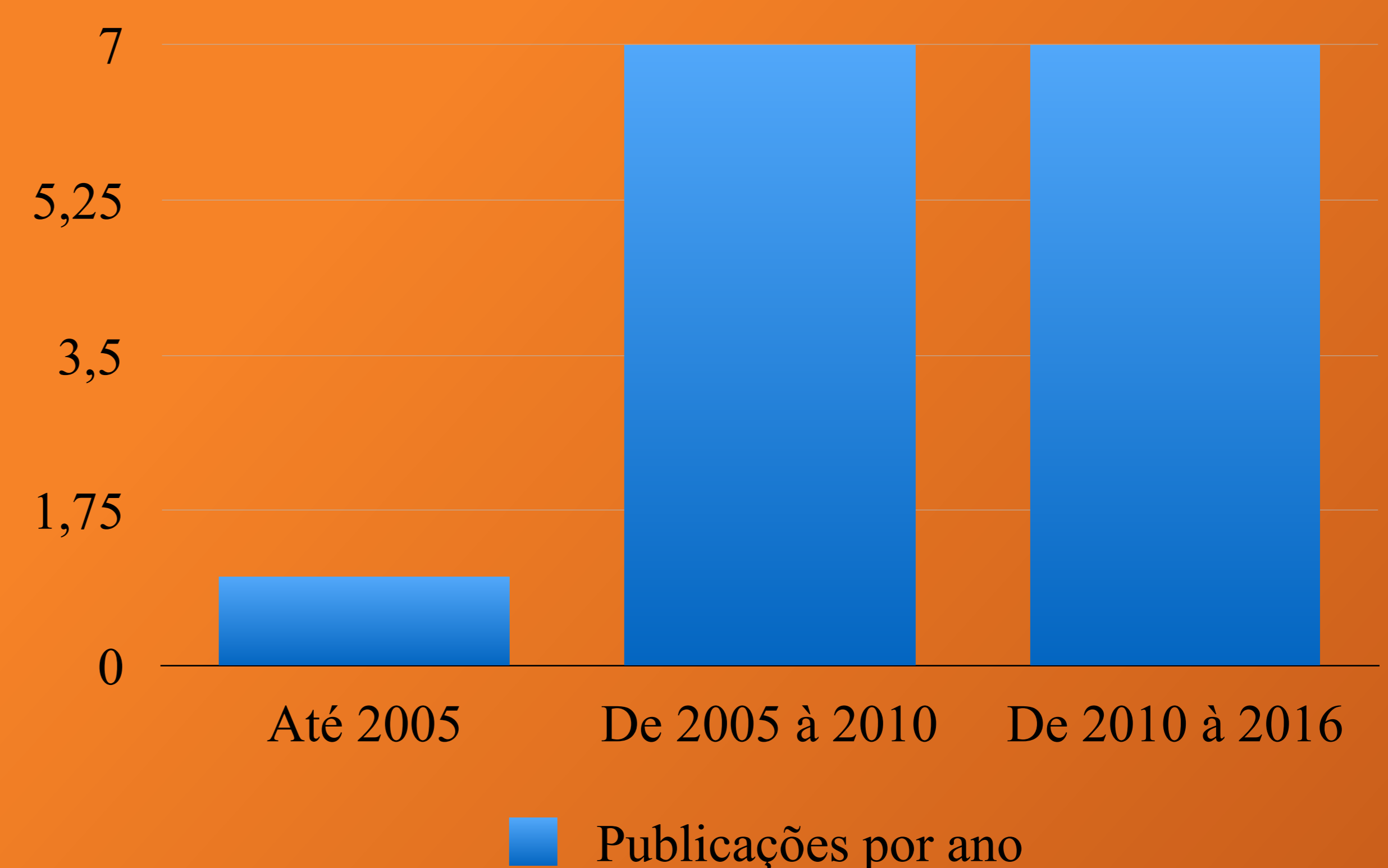
## MÉTODO

Para o alcance dos objetivos propostos, utilizou-se as seguintes bases de dados: PsycInfo, Scopus e Web of Science. Os descritores utilizados foram “positive psychology”, “adolescent” e “drugs”, com o filtro de que os descritores deveriam aparecer no resumo. Sendo excluídos documentos que apresentassem duplicatas entre as bases, que não estivessem disponíveis na íntegra em meio digital ou que não contemplassem o objetivo proposto.



## RESULTADOS

Contabilizou-se um total de 37 documentos encontrados na busca. Foram acrescentados 4 documentos através de revisão manual. Foram excluídos 26 documentos que apresentaram duplicata entre as bases, cujo tema não contemplasse o objetivo proposto neste estudo, ou que não estivessem disponíveis na íntegra em meio digital, resultando em 15 documentos para análise. A partir dos dados encontrados foram identificados diferentes estudos envolvendo temas em psicologia positiva e uso de drogas na adolescência, especificamente fora do Brasil. Com relação aos constructos teóricos observou-se que características como forças de caráter, esperança, otimismo e resiliência são temas abordados na maioria dos estudos.



## CONCLUSÃO

Estudos mostraram a relação que existe entre os sentimentos de gratidão, felicidade, espiritualidade e a decisão sobre o uso/abuso das substâncias, demonstrando que os adolescentes que apresentavam essas características tinham menos propensão ao uso de substâncias do que os adolescentes carentes dessas características. Ressalta-se que não foram encontrados estudos no Brasil sobre este tema durante esta revisão, evidenciando a importância de estudos nacionais nessa área, visando a difusão e aplicação de conceitos da Psicologia Positiva como uma ferramenta no tratamento e prevenção do uso de substâncias psicoativas na adolescência.

## REFERÊNCIAS

- AKHTAR, M.; BONIWELL, I. Applying positive psychology to alcohol-misusing adolescents: A group intervention. *Groupwork*, v. 20, n. 3, p. 6-31, 2010.
- GUTIÉRREZ, M.; ROMERO, I. Resiliencia, bienestar subjetivo y actitudes de los adolescentes hacia el consumo de drogas em Angola. *Anales de psicología*, v. 30, n. 2, p. 608-619, mai. 2014.
- HUTZ, C. S. Avaliação em psicologia positiva. Porto Alegre: Artmed, 2014.
- CRUZ, Marcelo S.; MARQUES, Ana Cecília P. R. O adolescente e o uso de drogas. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, São Paulo, v.22, n.2, p. 32-36, 2000.
- SELIGMAN, M. E. P. Felicidade Autêntica Usando a Psicologia Positiva para a Realização Permanente. Rio de Janeiro: Objetiva, 2002.
- ALMEIDA, R. M. M.; Trentini, L. B.; Klein, L. A.; Macuglia, G. R.; Hammer, C.; Tesmmer, M. (2014). Uso de Álcool, Drogas, Níveis de Impulsividade e Agressividade em Adolescentes do Rio Grande do Sul. *Psico*, PUCRS, 45(1), 65-72.