



Saúde e bem-estar na academia

PÁGINA 3

## Instituto de Cultura promove Festa das Nações

**NO DIA 4/12**, às 19h30min, o Instituto de Cultura promove a Festa das Nações: uma integração entre culturas, por meio de danças, cantos e tradições. O evento, no auditório do prédio 9, tem entrada franca. Entre as atrações estão o cantor Keiichi Koshimizu, bailes típicos do Japão, com o grupo Nadeshiko do Funjinkai, e da Alemanha, com Tanz Mit Uns, e apresentação de tango, com Eduardo Paz Fraga y Vanessa Blanco. Também será realizada uma minipalestra cultural sobre a Alemanha, com participação da professora Silvana Maria Parisotto, da Faculdade de Letras. Haverá ainda, até 12/12, no saguão do prédio 7, a exposição *O olhar estrangeiro na fotografia*.

# PUCRS

## notícias

# Universidade realiza Vestibular de Verão

O **VESTIBULAR** de Verão ocorre nos dias **7 e 8/12**, das 16h às 20h. São oferecidas 67 opções de cursos e 3.698 vagas. Os familiares dos candidatos podem

participar do Projeto Acalanto, da Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Comunitários. O primeiro colocado de cada curso de graduação oferecido pela PUCRS terá

direito à Bolsa Mérito. O benefício concedido pela Universidade é válido para todo o período de duração da graduação. Detalhes no [site pucrs.br/bolsamerito](http://site.pucrs.br/bolsamerito).

### ALGUMAS ATIVIDADES DO ACALANTO

**Centro de Convivência** – 14 às 20h – saguão do prédio 9 – Estandes de informações (Setor Financeiro, créditos, ProUni, Diplomados), Jogos Matemáticos e Oficina de Dobraduras

**Sala de internet** – prédio 9 – Laboratório de Informática

**Griffe PUCRS** – 15h às 19h – prédio 11

**Missa** – 16h30min – Igreja Universitária Cristo Mestre

# Queremos ouvir você

A **ASSESSORIA** de Comunicação Social está desenvolvendo uma nova ferramenta de comunicação para a comunidade universitária. O objetivo é atender ainda mais o interesse do público que circula diariamente pelo Campus. Por isso, precisamos ouvi-lo. São quatro questões que nos ajudarão a saber o que você espera encontrar em um veículo de comunicação da PUCRS. Responda até 13/12.

Acesse [pucrs.br/boletim/enquete](http://pucrs.br/boletim/enquete) e participe!

## Participe da montagem da árvore de Natal

**NESTA QUARTA-FEIRA (4/12)**, a programação de Natal da Universidade começa às 18h30min, com a montagem da árvore e espetáculo do Coral e Orquestra, em frente ao prédio da Reitoria. Todas as unidades universitárias participam levando seus enfeites feitos para a árvore. No mesmo dia, das 19h às 21h30min, ocorre o Mundo da Criança, no Centro de Eventos, com entretenimento para filhos de técnicos administrativos e professores. O Natal na Universidade inclui ainda Gre-Nal Solidário Afupcrs, no dia 13/12; envio de presentes a gestores, estagiários e coral, no dia 16/12; e entrega a funcionários, nos dias 17 e 18/12, das 9h às 19h, entre outros eventos. Informações: **3353-4357**.



## Crianças podem participar de programa de férias

**DURANTE AS** férias de verão, crianças de 4 a 10 anos podem participar de desportos coletivos (voleibol, handebol, basquetebol e futebol) e individuais (natação, atletismo, lutas e ginástica), atividades psicomotoras, cognitivas, de dança, expressão e socialização, além de vivências em espaços da Universidade. O Brincando e Aprendendo na PUCRS, promovido pela Faculdade de Educação Física e Ciências do Desporto, está com inscrições abertas até 3/1. Os pequenos se dividem em três grupos, conforme a faixa etária. As aulas serão de segunda a quinta-feira, das 13h30min às 18h30min, no período de 6 a 23/1. É possível também participar apenas de um módulo (uma semana). Informações: <http://j.mp/brincap> e [alesscarton@pucrs.br](mailto:alesscarton@pucrs.br).





## Informática na Educação é tema de conferência

**A FACULDADE** de Informática da PUCRS, a UFRGS e a Universidade do Chile promovem a 18ª Conferência Internacional sobre Informática na Educação (Tise), nos dias **9, 10 e 11/12**. Será um espaço para apresentação, intercâmbio e disseminação de experiências em informática na educação e interação humano-computador em aprendizagem e cognição. As atividades ocorrem no teatro do prédio 40. A programação completa e as inscrições para ouvintes estão disponíveis no [site tise.cl](http://site.tise.cl). Detalhes: 3320-3558.

## Semana Venusiana

**O LABORATÓRIO** de Astronomia da Faculdade de Física promove a Semana Venusiana, até **6/12**, das 20h às 22h, no 6º andar do prédio 8. Durante esse período, é possível observar Vênus em fase. O planeta, assim como a lua, passa por fases, em períodos maiores, e seu tamanho aparente se modifica. A atividade pode ser cancelada por falta de condições meteorológicas. Informações: 3353-4436.

IMAGEM OBTIDA ATRAVÉS DO SOFTWARE STELLARIUM



## Cartinhas para o Papai Noel

**O HOSPITAL** São Lucas (HSL) realiza a festa de Natal para as crianças de zero a 13 anos, internadas na pediatria, na tarde de 20/12. As “cartinhas para o Papai Noel” estão disponíveis no Serviço de Recreação, no 5º andar do HSL, e podem ser retiradas das 8h às 11h e das 14h às 17h, ou pelo telefone 3320-3000, ramal 2507. Os presentes devem ser entregues no local até 17/12.

## O currículo como construção social

**A PRÓ-REITORIA** Acadêmica promove o Seminário de Capacitação Docente 2013/2 nos dias 16 e 17/12. A temática *O currículo como construção social: intenções e práticas de integração na formação acadêmica* é dirigida a todos os professores da PUCRS. A programação traz palestra, painel, oficinas, relatos de experiências, grupo de discussão e visita orientada. No primeiro dia, a atividade ocorre no teatro do prédio 40 e, no segundo, nos prédios 7, 8, 15, 32 e 50. Inscrições até 12/12 pelo [www.pucrs.br/eventos/capacitacao](http://www.pucrs.br/eventos/capacitacao). Informações: 3320-3630.

## Programa Trainee Samsung 2014

**ATÉ 9/12**, estão abertas as inscrições para o 3º Programa Trainee Samsung 2014 pelo <http://j.mp/tsamsung14>. São 20 vagas em São Paulo para atuação com operações focadas no Brasil e América Latina. Podem participar profissionais formados entre dezembro de 2010 e fevereiro de 2014, em Administração, Ciências Econômicas, Publicidade e Propaganda, Relações Públicas, Comércio Exterior, Engenharias, Marketing, Relações Internacionais, Psicologia, Direito, Ciências Contábeis, Ciências Atuariais, Jornalismo e Design Gráfico.

## Incentivo à Pesquisa

**O 5º** Prêmio Lundbeck de Incentivo à Pesquisa recebe inscrições até 15/1 pelo <http://j.mp/brain2014>. É promovido pelo laboratório dinamarquês Lundbeck e estimula jovens pesquisadores brasileiros da área de Neurociências. Os autores dos cinco melhores trabalhos receberão US\$ 4 mil, cada. O anúncio será feito em abril de 2014, no Canadá.

## Práticas SUSTENTÁVEIS

Sugestões de temas: [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br) ou ramal 4446.

## Voluntariado proporciona muita aprendizagem

**APRENDER** A aprender, ouvir mais do que falar e vislumbrar novas perspectivas de vida em sociedade são alguns dos benefícios que o voluntariado proporciona. Em 5 de dezembro, é comemorado o Dia Internacional dos Voluntários, quando o mundo se mobiliza para atender a esse movimento que tem transformado a vida de muitas pessoas. Existem importantes projetos no País que estão tomando maior proporção. Por exemplo, o Médicos Sem Fronteiras possui 34 mil profissionais distribuídos por mais

de 70 países, atuando em contextos que envolvem desastres naturais e humanos, conflitos, epidemias, desnutrição e exclusão do acesso à saúde. Em ambiente virtual, o Voluntários Online reúne 50 mil voluntários e 700 ONGs de todo o Brasil. É possível candidatar-se para as oportunidades que os projetos oferecem. Em Porto Alegre, há inúmeras iniciativas que encontram ressonância em famílias, escolas, empresas, órgãos públicos e também nas universidades. Desde 2004, o Núcleo de Volun-



FOTO: ARQUIVO CENTRO DE PASTORAL E SOLIDARIEDADE

tariado Avesol/PUCRS, sob a coordenação do Centro de Pastoral e Solidariedade, voltado a alunos, professores, técnicos administrativos e diplomados, oportuniza trocas de experiências e conhecimentos, contribuindo com a formação de valores, a participação social e o exercício da cidadania. Até o presente momento, foram beneficiadas mais de 30 organizações sociais externas à PUCRS e projetos na Universidade. Para mais informações: [pucrs.br/pastoral](http://pucrs.br/pastoral).

Fonte:  
Projeto USE



# Fique POR Dentro

O LABORATÓRIO de Operações Unitárias da Faculdade de Engenharia recebeu a visita das pesquisadoras Azucena Coloma e Carmen Díaz, do Consejo Superior de Investigaciones Científicas (Espanha), referências internacionais em biopraguicidas. A vinda à PUCRS está relacionada às pesquisas vinculadas ao projeto de cooperação internacional *Desenvolvimento de biopraguicidas a partir da nanoimpregnação de extratos vegetais em biopolímeros*, coordenado na PUCRS pelo professor **EDUARDO CASSEL**. Azucena realizou a palestra *Biopesticidas, biotechnology and natural products chemistry* aos alunos e professores dos Programas de Pós-Graduação em Engenharia e Tecnologia de Materiais e em Biotecnologia Farmacêutica.



NO DIA 9/12, a PUCRS realiza a 7ª edição do Fórum de Gestão e Liderança. O evento, voltado para gestores da Universidade, será um café da manhã com a Reitoria, no restaurante Panorama. O tema desta edição é *Desafios e perspectivas da educação superior em tempos de transformação*. Os professores **JORGE GUIMARÃES** e **JORGE AUDY** conduzem o encontro e provocam debates sobre o assunto. O Fórum incentiva o aprendizado de gestão e liderança, por meio de trocas sobre assuntos voltados a esse público, além de integrar os participantes, proporcionando a criação de uma rede de líderes gestores na PUCRS.



**CAETANO PORTO DA SILVA**, aluno do curso de extensão em Idioma Japonês, do Instituto de Cultura, conquistou uma bolsa de estudos de curta duração da Fundação Japão, no Programa de Incentivo aos Estudos da Língua Japonesa, que será realizado em São Paulo, no mês de janeiro. Silva passou pela pré-seleção, feita pelos professores do curso de japonês. Foi o único selecionado para fazer prova gramatical e de redação ganhando a vaga.

NESTA QUARTA-FEIRA, 4/12, o Hospital São Lucas promove a 10ª Feira do Livro Infantil, a partir das 10h, no 5º andar. O objetivo é estimular o hábito da leitura entre as crianças e levar o ambiente da Feira do Livro de Porto Alegre para dentro do Hospital. Será lançado o livro comemorativo aos 16 anos do projeto *Literatura infantil e medicina pediátrica: uma aproximação humana*, da Faculdade de Letras. O evento tem o mesmo patrono da Feira de Porto Alegre, Luís Augusto Fischer, que contará histórias e fará sessão de autógrafos. Pacientes e egressos podem usar dinheiro simbólico para comprar livros nas barrquinhas. À tarde há narração de histórias e sessão de autógrafos com os escritores Celso Sisto (foto) e Gláucia de Souza e apresentação da Orquestra de Poesia. Bolsistas da Faculdade de Letras encenam *O monstro que adorava ler*.



## SUPERdicas

### Ginástica para o verão

**PESSOAS QUE** buscam uma atividade empolgante e procuram queimar calorias e melhorar o condicionamento físico podem aproveitar as novidades na Academia de Ginástica do Parque Esportivo. As modalidades *jump* e *jump* iniciante estão com horário reduzido (de 45 minutos para 30 minutos), acompanhando uma tendência de aulas e treinamentos com alta intensidade e curta duração (maior gasto calórico).

Também são opções *bike* (simula um treinamento de ciclismo), treinamento funcional (com foco na melhora do desempenho dos movimentos), circuito (com elevado gasto calórico, mescla trabalho localizado e saltos), local glúteo, glúteo abdominal e perna, mat pilates (com ênfase no fortalecimento muscular, resistência e intensidade do movimento), abdominal, *fit ball* (com auxílio de bola suíça, ajuda a desenvolver a for-

ça funcional e estabilidade da coluna), *soccer training* (une as técnicas de futebol à ginástica de academia), ioga, corrida orientada, dança de salão e shorinji kempo (arte marcial que visa ao treinamento da mente e do corpo, para benefícios em autodefesa, desenvolvimento espiritual e melhora da saúde). As atividades são oferecidas em diversos horários e dias.

No verão, é comum uma corrida às academias. O ideal, quando se fala em reduzir peso e medidas, é procurar retomar ou acrescentar a atividade física à rotina. Para isso, torna-se importante buscar profissionais e locais de credibilidade para a prescrição dos exercícios físicos e de uma orientação nutricional. Os resultados virão a médio e longo prazo de uma forma muito mais saudável e sem riscos para a saúde.



Para esclarecer alguma dúvida ou sugerir um tema para o Superdicas, entre em contato pelo ramal 4446 ou [pucrsnoticias@pucrs.br](mailto:pucrsnoticias@pucrs.br).

#### SERVIÇO

Informações sobre cada modalidade, horários e valores: <http://j.mp/hparque> ou 3320-3622 e 3320-3910.

**Fonte:** Ignaldo Paz da Rosa, supervisor da Academia de Ginástica e Escola de Natação do Parque Esportivo

## DIA 4 ▶ QUARTA-FEIRA

▶ **Sobremesa Musical.** Apresentação do Coral da Totalidade e Octeto Filarmônico. Programa: *Os sinos de Belém, Noite feliz, Jingle bells, Estrela de Natal* e outras. Regência: Pedro Spohr. Horário: 13h. Local: auditório do prédio 9. Promoção: Instituto de Cultura.

▶ **1ª Conferência Imagens e Imaginários.** Último dia de inscrições. Tema: *O pensamento durandiano e o consumo do fantástico na mídia contemporânea.* Data: 6/12. Homenagem ao francês Gilbert Durand, com exibição de depoimentos exclusivos de pensadores franceses ligados ao autor, e mesa-redonda com os professores Cristiane Freitas Gutfreind, Juremir Machado da Silva (ambos da PUCRS) e Elisa Reinhardt Piedras (UFRGS). Horário: 17h. Local: prédio 7. Inscrições gratuitas. Interessados devem mandar currículo resumido para [gimppgcom@gmail.com](mailto:gimppgcom@gmail.com). Informações: [gimppgcom.blogspot.com.br](http://gimppgcom.blogspot.com.br). Promoção: Grupo de Estudos Imagens e Imaginários/Programa de Pós-Graduação em Comunicação Social.

▶ **Cursos de Verão. Inscrições abertas.** Áreas de educação, administração, contabilidade, economia, arquitetura e urbanismo, biociências, comunicação, direito, educação física, informática, química, matemática, física e nutrição. Sorteio de uma bolsa de estudos pelo twitter [@aprender\\_sempre](https://twitter.com/aprender_sempre) no dia 5/12. Inscrições: [puers.br/verao](http://puers.br/verao) ou no Centro de Educação Continuada. ∞

▶ **Atendimento para organização de finanças.** Inscrições abertas pelo [estudio@puers.br](mailto:estudio@puers.br) ou 3353-7753, das 16h30min às 21h30min. Orientações individuais e gratuitas. Os encontros ocorrem na sala 705 do prédio 50, fora do horário de expediente. Promoção: Labmec.

## DIA 5 ▶ QUINTA-FEIRA

▶ **Avaliação de Disciplinas.** Último dia para professores e alunos responderem a questões sobre aspectos gerais das disciplinas. Docentes participam pelo [puers.br/autoavaliacao](http://puers.br/autoavaliacao) e estudantes pela Central de Alunos, no [link](#) Informações Acadêmicas e Financeiras. Informações: 3320-3630.

## DIA 6 ▶ SEXTA-FEIRA

▶ **Curso de extensão Excel Básico 2007 – 5ª Edição.** Último dia de inscrições. Início das aulas: 9/12. Horário: segunda a quinta-feira, das 18h30min às 21h45min. Promoção: Face. ∞

▶ **Curso de extensão Culinária Japonesa.** Último dia de inscrições. Início das aulas: 7/12. Horário: sábados, das 8h15min às 11h45min. Promoção: Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia e Instituto de Cultura. ∞

## DIA 9 ▶ SEGUNDA-FEIRA

▶ **Seminário Medidas Socioeducativas: avanços e desafios no Estado.** Horário: das 9h às 17h. Local: auditório do prédio 32. Inscrições no local a partir das 8h30min. Promoção: Coordenadoria de Desenvolvimento Social (Codes)/Proex e Faculdade de Serviço Social.

## DIA 10 ▶ TERÇA-FEIRA

▶ **Debate sobre Reforma das Polícias no Brasil.** Ministrantes: Luiz Eduardo Soares (UERJ) e Rodrigo Ghiringhelli de Azevedo (PUCRS). Horário: 14h. Local: auditório do prédio 9. Inscrições gratuitas e no local. Informações: 3320-3681. Promoção: Programa de Pós-Graduação em Ciências Sociais da PUCRS e Federação Nacional dos Policiais Federais (Fenapf).

▶ **Curso de extensão Revit Architecture.** Último dia de inscrições: 11/12. Início das aulas: 12/12. Horário: segunda a sexta-feira, das 19h às 22h30min. Promoção: Faculdade de Arquitetura e Urbanismo. ∞

▶ **Curso de extensão Excel Intermediário 2007 – 5ª Edição.** Último dia de inscrições: 13/12. Início das aulas: 16/12. Horário: segunda a quinta-feira, das 18h30min às 21h45min. Promoção: Face. ∞

▶ **Curso de extensão Reconstrução Facial Forense com Software Livre.** Último dia de inscrições: 13/12. Início das aulas: 16/12. Horário: segunda a quinta-feira, das 8h50min às 12h25min e das 14h às 17h30min. Promoção: Faculdade de Biociências. ∞

▶ **Concerto de Natal.** Data: 15/12. Horário: 20h. Com Coral e Orquestra Filarmônica e participação especial de Milton Nascimento. Local: Parcão. Entrada franca. Promoção: Instituto de Cultura.

▶ **Seminário Especial Ética na Pesquisa em Educação: questões e proposições.** Data: 16/12. Conferencistas: Professoras Isabel Carvalho (PUCRS) e Cláudia Fonseca (UFRGS). Horário: das 14h às 17h. Local: auditório da Faculdade de Arquitetura da UFRGS. Inscrições gratuitas e no local. Promoção: Programas de Pós-Graduação em Educação da PUCRS e UFRGS e em Saúde Coletiva (UFRGS).

▶ **Autoavaliação Institucional de Infraestrutura, Comunicação, Serviços, Oportunidades, Atendimento e Educação Continuada.** Último dia para responder: 20/12. Podem participar discentes, docentes e técnicos administrativos. Professores e funcionários têm acesso pelo [puers.br/autoavaliacao](http://puers.br/autoavaliacao) e estudantes pela Central de Alunos, no [link](#) Informações Acadêmicas e Financeiras.

∞ Inscrições: sala 112, prédio 15 ou [www.puers.br/educacaocontinuada](http://www.puers.br/educacaocontinuada). Informações: 3320-3727.

## Pastoral e VOCÊ



Preparai o caminho do Senhor.

Mateus 3, 1-12

Centro de Pastoral e Solidariedade: Venha fazer parte desta história.  
Prédio 17 – [www.puers.br/pastoral](http://www.puers.br/pastoral)



EMERGÊNCIA DE SEGURANÇA: 3320-3600

## FALE CONOSCO

Entre em contato com a Redação pelos fones 3353-4446, 3353-4338 ou e-mail [puersnoticias@puers.br](mailto:puersnoticias@puers.br).



PUCRS  
VIVA ESSE MUNDO

O boletim semanal **PUCRS NOTÍCIAS** é editado pela Assessoria de Comunicação Social da Universidade. **Coordenadora da Assessoria:** Ana Maria Roig • **Editora Executiva:** Magda Achutti • **Edição e Redação:** Ana Paula Acauan, Magda Achutti e Vanessa Mello • **Revisão:** Antônio Dalpico • **Fotógrafos:** Bruno Todeschini e Gilson Oliveira • **Publicação on-line:** Rodrigo Marassá Ojeda • **Estagiária:** Juliana Marzanasco • **Projeto gráfico:** PenseDesign • **Impressão:** Epecê-Gráfica • Para ficar por dentro das notícias diárias da Universidade, acesse [www.puers.br/noticias](http://www.puers.br/noticias).